

Die Regionalzeitung
für den Bezirk Brugg und
angrenzende Gemeinden

Redaktion: 056 460 77 99
redaktion.ga@effingerhof.ch
Inserate: 056 460 77 88
inserate@effingerhof.ch
www.effingerhof.ch

General- Anzeiger

CAMPUS

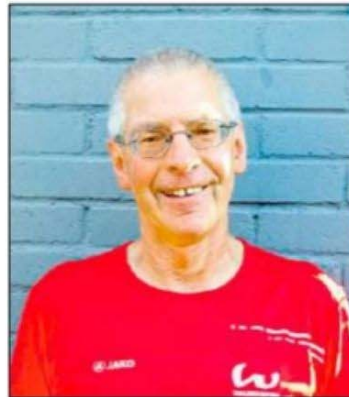
BRUGG: Laufsportgruppe Brugg organisiert die 10 000-m-Schweizer-Meisterschaft

Ein Geburtstagsgeschenk

Es klingt verwirrend: Die Laufsportgruppe Brugg kann ihren 20. Geburtstag feiern, und seit 25 Jahren organisiert sie den Schachencup! Geleitet wird am 25. Juni im Schachen.

Peter Belart

Zuerst des Rätsels Lösung: Es trifft zwar zu, dass die Laufsportgruppe Brugg vor 20 Jahren gegründet wurde, aber sie entstand aus Vorgänger-Vereinen, die sich einen neuen Namen geben und ihre Kräfte bündeln wollten. Der Schachencup als regionale Laufveranstaltung hat aber, wie erwähnt, schon eine um fünf Jahre längere Tradition. Laufsport-Legende Ruedi Glauser erklärt: «Seit 25 Jahren bietet der Schachencup allen interessierten Läuferinnen und Läufern Gelegenheit, ihren eigenen Leistungsstand zu testen und sich mit Gleichgesinnten zu messen. Dabei spielt es keine Rolle, ob man sehr gut trainiert ist oder nicht, ob man jung oder schon älter ist, ob man ambitioniert ist oder sich selbst als Freizeitsportler sieht – der Schachencup steht allen offen.» Jeweils an sechs Diensten im Juni und Juli werden so Lauf-Events unter Wettkampfbedingungen organisiert, und zwar auf allen Mittel- und Langstrecken zwischen 400 Meter und 10-000 Meter (siehe www.lsg-



Ruedi Glauser, die Seele des Brugger Laufsports

brugg.ch). Glauser stellt klar, dass es für die meisten Teilnehmenden nicht um Podestplätze geht, sondern darum, die eigene Zeit wenn möglich zu verbessern oder doch zu bestätigen. Zusätzlich wird im Rahmen des Schachencups seit vier Jahren auch ein C-Meeting für lizenzierte Läuferinnen und Läufer durchgeführt.

«Belohnung»

Gleichsam als Belohnung für dieses jahrelange Engagement erhielt die LSG Brugg nun bei der Vergabe der 10000-m-Schweizer-Meisterschaft



Mitglieder der Laufsportgruppe Brugg, von Walser Sport und der Raiffeisenbank mit neuem Dress versehen
Bilder: pbe

den Zuschlag. Am kommenden Dienstag, 25. Juni, wird die Meisterschaft ausgetragen. Ab 18 Uhr stehen zuerst kürzere Distanzen auf dem Programm (400, 800 und 1500 m), bevor dann die Meisterschaft in zwei Serien ausgetragen wird. An den Rennen nehmen viele Schweizer Spitzenathleten teil, dazu auch eine ganze Reihe von Läuferinnen und Läufern aus andern europäischen Nationen. Ruedi Glauser: «Für uns ist das natürlich ein Riesenanlass!» Ruedi Glauser ist die Seele des regionalen Laufsports. Seit 1980 ist er hier als Trainer tätig und hat in dieser

Zeit schon unzähligen jungen Menschen die Freude an dieser sportlichen Betätigung geweckt. «Ich finde es gut, dass die Jungen etwas machen und nicht auf der Strasse herumhängen», sagt er. «Und es ist so einfach: Du brauchst nicht mehr als ein Paar Turnschuhe, und schon kannst du loslegen, wo immer du dich gerade aufhältst.» Glauser weiss, wovon er spricht. Er hat in seinem Leben bisher über 120000 Laufkilometer zurückgelegt! ●
C-Meeting und 10000-m-SM
Stadion Au, Brugger Schachen
Dienstag, 25. Juni, 18 Uhr