

**1. Serie****3000 m**

Serie 1

03.07.12 19:10

Rang	Name	Jg	Verein	Land	Leistung	Bem.
1.	Flückiger Patrick	67		-	11:30.92	
2.	Glaus Seraina	92	LAC TV Unterstrass Zürich	-	11:37.51	
3.	Reinmann Anita	64	STBern Leichtathletik	-	11:38.12	
4.	Keller Jaqueline	62	LG Horn	-	11:38.20	
5.	Ulrich Peter	52	Sikinga Laufträff	-	12:01.59	
6.	Kleiner Lukas	89		-	12:09.42	
7.	Anderhub Alois	50		-	12:10.34	
8.	Heim Urs	45	LR Wohlen	-	12:22.74	
9.	Killer Regine	76	Laufsportgruppe Brugg	-	12:31.73	
10.	Rüeger Andrea	83	LAC TV Unterstrass Zürich	-	12:44.27	
11.	Ummel Susanne	59		-	12:45.13	
12.	Bader Renate	70	LPP-FitSport	-	12:54.19	
13.	Puppis Claudio	46	Sikinga Laufträff	-	13:02.66	
14.	Bächli Othmar	51	Forst Team	-	13:15.60	
15.	Reusser Lea	89	Laufsportgruppe Brugg	-	14:22.15	
16.	Schärer Irene	87	Laufsportgruppe Brugg	-	14:24.65	
17.	Niklaus Thomas	61		-	15:33.92	
18.	Schmid Max	48	LG Horn	-	17:01.97	

**2. Serie****3000 m**

Serie 1

03.07.12 19:30

Rang	Name	Jg	Verein	Land	Leistung	Bem.
1.	Bühlmann Christoph	78	LAR Windisch	-	9:55.55	
2.	Kunz Bruno	70	TV Fraubrunnen	-	11:01.82	
3.	Graf Rolf	60	Sikinga Laufträff	-	11:20.92	
4.	Ummel Beat	60	BTV Aarau LA	-	11:22.34	
5.	Staudenmann Stefan	62	LG Horn	-	11:39.07	
6.	Fuchs Michael	80	LG Horn	-	11:49.44	