

Kernkraftwerk
Beznau



IBB

Der Anschluss ans Leben.

LISPO SPORT AG

R+B *engineering*

**LSG
BRUGG**

3. Jahrgang Nummer 1 2004

Offizielles

VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Die Gewinner der LSG-Jahresmeisterschaften 2003 an der GV im November 2003



Garage im Steiger AG
 Badstrasse 50
 5200 Brugg
 Telefon 056/442 59 00

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede
 Habsburgerstrasse 84
 5200 Brugg
 Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matruede@bluewin.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende April 2004.
 Einsendeschluss ist der 30. März 2004.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

25.04.2004

Matthias Rüede

20 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News I

10 Jahre Jubiläum der Laufsportgruppe Brugg gebührend gefeiert

Am 22. November 2003 fand im Restaurant Bären in Villnachern die 10. Generalversammlung der Laufsportgruppe Brugg statt. Nach den üblichen Traktanden, zu welchen einige Male hitzig diskutiert wurde, und dem Nachtessen, wurde zum zweiten und besonderen Teil dieser 10. Generalversammlung übergegangen - dem Rückblick auf zehn erfolgreiche Jahre Laufsportgruppe Brugg. Von musikalischer Unterhaltung einiger Mitglieder über ein Spiel mit Schokoladen bis hin zur mitreisenden Modeshow wurde alles geboten. Der Präsident Ruedi Glauser erinnerte da zwischen an spezielle Episoden aus den letzten zehn Vereinsjahren und so wurde diese 10. Generalversammlung zu einem Anlass, den jeder und jede Anwesende nicht so schnell vergessen wird. Ab Seite sechs dieses Heftes findet man einen ausführlicheren Bericht, Impressionen und vieles mehr zu diesem historischen Abend.

LSG-Mitglieder liefen im Jahr 2003 einmal die Distanz der Tour de France des Jahres 1984

Ein Novum, ausgeheckt von unserem Vizepräsidenten Edy Zanin, wurde an der Generalversammlung vom 22. November präsentiert - eine Rangliste nach Rennkilometern. Aufgrund der von den Mitgliedern abgegebenen Jahresmeisterschaftstabellen erstellte Edy Zanin eine Rangliste der gelaufenen Rennkilometer im Jahre 2003. Spitzenreiter mit sage und schreibe 431.8 km ist der bereits 57-jährige Christian Mathys. An zweiter Stelle folgt Erwin Wernli mit 350.4 Kilometern, dicht gefolgt von Beni Nyffenegger mit 322.4 km. Zählt man alle angegebenen Wettkampfdistanzen aller Mitglieder zusammen kommt man auf das stolze Resultat von viertausendundeinundzwanzig Kilometer und vierhundertfünfunddressig Meter. Unseren Recherchen zufolge hätten die LSG-Mitglieder somit zusammen einmal alle Etappen der Tour de France des Jahres 1984 absolviert. Die Gesamtdistanz dieser Ausgabe der weltbekannten Radtour betrug vor 20 Jahren nämlich ebenfalls genau 4021 km.

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

KASSIER

Irene Stalder
Museumstrasse 25
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 58 31
e-mail: istalder@greenmail.ch

BEISITZER 1

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
Natel: 079 / 518 16 31
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

AKTUAR

Peter Lang
Stapferstrasse 45
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 21 42

BEISITZER 2

Roger Rüede
Habsburgerstrasse 84
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 40 58
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Ein Autofahrer parkiert in einer Nebenstrasse, um ein wenig zu schlafen. Kaum hat er die Augen geschlossen, klopft ein Jogger ans Fenster: „Wissen Sie, wie spät es ist?“ Müde blickt der Autofahrer auf seine Uhr und murmelt: „Es ist acht Uhr.“ Er schläft ein, da klopft ein anderer Jogger ans Fenster: „Wissen Sie, wie spät es ist?“ Wieder blickt der Autofahrer auf die Uhr und brummt: „Es ist Viertel nach acht.“ Um nicht erneut gestört zu werden, reisst er eine Seite aus seinem Notizbuch und schreibt: „Ich weiss nicht, wie spät es ist!“ Den Zettel klemmt er unter den Scheibenwischer und schlummert ein. Da klopft ein dritter Jogger ans Fenster: „Es ist jetzt genau halb neun.“

Wir stellen vor...

SELINA ZEDER



Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Ich mache in meiner Freizeit sehr viel Musik und spiele im Jugendspiel Schenkenbergtal. Auch eine grosse Leidenschaft von mir ist mit Kolleginnen ins Kino zu gehen, oder im Winter zu Snowboarden.

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

Wie sich alle untereinander gut verstehen, die Leute... - ...es ist einfach alles toll an der LSG!

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

Ich würde sehr gerne mal nach Australien oder Kanada reisen. In Kanada würde ich natürlich einen NHL-Match von den Toronto Maple Leafs anschauen gehen - ein Muss!

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Ich habe eigentlich keine konkreten Ziele. Ich möchte einfach den Laufsport so lange betreiben können, wie es mir gefällt.

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Steffi Wernli

STECKBRIEF

ADRESSE: Hübelweg 12,
5106 Veltheim
BERUF: Schülerin
GEB.-DATUM: 31.08.1987
LIEBSTES BUCH: Harry Potter
LIEBSTE MUSIK: Funk, HipHop
LIEBSTE INTERNETSEITE: -
IN DER LSG SEIT: Ende 1996

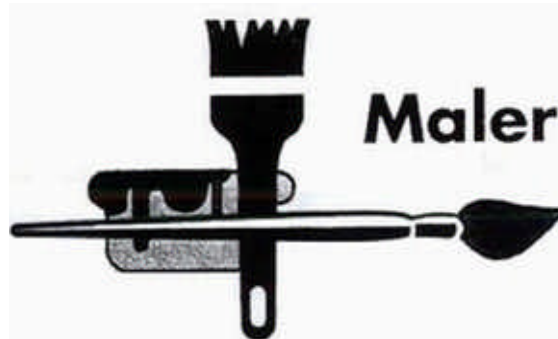
News II

Ein weiterer Schweizermeistertitel für Daniela Zeman

Am 26. Oktober 2003 fanden im Rahmen des Lausanne-Marathon die Schweizermeisterschaften im Halbmarathon statt. Fünf LSG-Mitglieder nahmen teil. Alle erreichten mit hervorragenden Zeiten gute Ränge. Den Höhepunkt an diesem Wettkampf setzte aber Daniela Zeman. Sie konnte sich, wenige Wochen nach dem Schweizermeistertitel über 10 km auf der Strasse, in der Kategorie Juniorinnen auch noch die Goldmedaille über die Halbmarathondistanz umhängen lassen. Diese Schweizermeisterschaften bedeuteten auch das Ende der SLV Lauf-Challenge 2003 - die Rangliste konnte erstellt werden und man weiss nun, welche Läuferinnen und Läufer im Jahr 2004 an den internationalen Meetings starten dürfen. Aufgrund Ihrer konstanten und guten Leistungen im Laufe der letzten Saison können Daniela Zeman und Silvan Marfurt an den internationalen Meetings in Zürich (Weltklasse), resp. in Luzern (Spitzen Leichtathletik) teilnehmen.

Und ausserdem...

☞ ...wurde an der GV bekannt, dass Mario Beeli aus dem Vorstand austritt. Wir danken bestens für die geleistete Arbeit... ☞ ...findet die Vereinsreise 2004 am Samstag, 19. Juni 2004 statt. Genauere Infos erhaltet ihr zu gegebener Zeit.



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
Di, 03. Februar 2004	Besuch Aquarena	Schinznach-Bad
So, 08. Februar 2004	SLV Cross	Benken SG
Di, 10. Februar 2004	Besuch Aquarena	Schinznach-Bad
So, 15. Februar 2004	Aargauer und Berner kant. Crossmeisterschaften	Holderbank
So, 15. Februar 2004	Nachwuchs Hallen SM	Magglingen
Sa, 21. Februar 2004	Bremgarter Reusslauf	Bremgarten
Sa, 21. + So, 22. Februar 04	Hallen SM	Magglingen
Sa, 28. + So, 29. Februar 04	Cross SM	Alpnach SZ
Sa, 20. März 2004	Kerzerslauf	Kerzers FR
Sa, 27. März 2004	Limmatlauf	Baden
So, 04. April 2004	Zürich Marathon	Zürich
Sa, 10. April 2004	GP Fricktal	Eiken
Fr, 16. bis Sa, 24. April 2004	Leichtathletiklager	Lloret de Mar (E)
Sa, 01. Mai 2004	Rohrdorfer Frühlingslauf	Oberrohrdorf

Bitte vermerke die entsprechenden Daten in Deiner Agenda!!!

Engagement für die Gesundheit



Die Laufsportgruppe Brugg setzt sich aktiv für rauchfreien Sport ein. Sie hat sich verpflichtet, die Charta „sport.rauchfrei“ einzuhalten. Die Preissumme bei diesem Wettbewerb beträgt CHF 50'000 Franken und wird auf 40 Gewinner aufgeteilt. Voraussetzung für die Wettbewerbsteilnahme ist die Einhaltung der von uns unterschriebenen Charta mit folgenden vier Verpflichtungen:

- ? Der Verein sorgt für tabakfreie Trainings- und Wettkampfgelände
- ? Trainer/innen, Leiter/innen und Vereinsvorstände nehmen ihre Vorbildfunktion wahr
- ? Der Sportverein verzichtet auf ein Tabak sponsoring
- ? Die vom Verein unterzeichnete Charta wird veröffentlicht (z.B. im Vereinsorgan)

Wir bitten alle Mitglieder, davon Kenntnis zu nehmen und bei Gelegenheit öffentlich darauf aufmerksam zu machen, dass unser Verein diese Kampagne unterstützt und dass Rauchen schadet!

..__ ..__ ..__ ..__ ..__ ..__ ..__ ..__ ..__ ..__ ..__

Neben Organisationen wie der swiss olympic association, dem Bundesamt für Sport oder dem UNO Sonderberater für Sport, Adolf Ogi, unterstützt auch das Bundesamt für Gesundheit (BAG) die obenerwähnte Kampagne. Zusammen mit der Krebsliga Schweiz unterstützt das BAG aber u.a. auch noch die Kampagne „5 am Tag Früchte und Gemüse“! Dabei handelt es sich um eine Empfehlung an die Bevölkerung, am Tag 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Früchte zu sich zu nehmen. Eine Empfehlung, welche von uns Sportlern besonders beachtet werden sollte! Dass ihr euch genauer über diese Kampagne informieren könnt, liegt dem Vereinsorgan eine Broschüre dieser Kampagne bei.

SLV-Cross in Gettnau LU vom 11. Januar 2004

Schül. C	410 m	15 klassiert	3. Rang	Rebekka Leistner	01:34
Schül. A	1290 m	16 klassiert	6. Rang	Corinne Wernli	05:03
WJB	1990 m	22 klassiert	7. Rang	Chantal Thoutberger	08:06
WJB	1990 m	22 klassiert	19. Rang	Natalie Wernli	08:55
MJB	4010 m	29 klassiert	6. Rang	Eric Thoutberger	15:14
WJA	3000 m	24 klassiert	20. Rang	Selina Zeder	13:24
MJA	5020 m	29 klassiert	4. Rang	Silvan Marfurt	17:41
Juniorin.	4010 m	14 klassiert	14. Rang	Steffi Wernli	20:00
Junioren	6030 m	17 klassiert	13. Rang	Joël Klaus	23:06
Jogger	3000 m	7 klassiert	7. Rang	Ruedi Glauser	13:17
M Kurz	4010 m	35 klassiert	16. Rang	Nik Brünisholz	13:30
M Elite	10.1 km	10 klassiert	10. Rang	Matthias Rüede	39:06

Allen aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzlichen Glückwunsch zu diesen Ergebnissen - und denkt daran:

**Jedes Resultat, ob zufrieden damit oder nicht, kann sich sehen lassen.
Hauptsache, die Freude am Laufsport bleibt bestehen.**

Passé I

Bericht zur 10. GV der LSG Brugg vom 22. November 2003 in Villnachern

Am Samstag, 22. November 2003 konnte um 18.00 Uhr der Präsident Ruedi Glauser rund 40 Mitglieder zur Jubiläumsgeneralversammlung der Laufsportgruppe Brugg im Restaurant Bären in Villnachern begrüßen. Darunter waren erfreulicherweise auch fünf Interessentinnen, welche nach einer kurzen Vorstellung per Akklamation neu in den Verein aufgenommen wurden. Dagegen war nur ein Austritt zu verzeichnen, sodass die Laufsportgruppe Brugg nun rund 65 Vereinsmitglieder umfasst. Interessant wurde den nachfolgenden Jahresberichten des Präsidenten und der Kassierin gelauscht. Spannend waren auch die Vorstandswahlen. Der langjährige Beisitzer Mario Beeli erklärte überraschend seinen Rücktritt. Während in vielen Vereinen Vorstandsmitglieder nur mit grosser Überzeugungskraft gewonnen werden können, gibt es bei der Laufsportgruppe Brugg noch Kampfwahlen! In einer geheimen Wahl ging Roger Rüede als knapper Sieger hervor und wird somit neu das Amt als Beisitzer bekleiden. Der Vorstand setzt sich somit neu aus Präsident Ruedi Glauser, dem Vizepräsidenten Edy Zanin, der Kassierin Irene Stalder, dem Aktuar Peter Lang sowie den beiden Beisitzern Christian Kohli und Roger Rüede zusammen.

Wie jedes Jahr werden die Ergebnisse der Jahresmeisterschaft mit besonderem Interesse erwartet. In der Kategorie weibliche Jugend gewann zum siebten Mal Daniela Zeman vor Chantal Thoutberger, in der Kategorie männliche Jugend schwang Silvan Marfurt vor Matthias Rüede oben aus. Beni Nyffenegger wurde nach einem einjährigen Unterbruch wieder Sieger bei den Männern und Regine Baumgartner obsiegte bei den Frauen. Unerfreulicher war hingegen die Budgetbesprechung. Den stets steigenden Ausgaben können die Einnahmen trotz Verdopplung des Jahresmitgliederbeitrages leider nicht folgen. So folgte, wie auch in den kantonalen und eidgenössischen Parlamenten üblich, eine heftige Spardebatte. Nach dieser hitzigen Debatte konnte der Präsident Ruedi Glauser die 10. Generalversammlung beenden.

Fortsetzung des Berichtes auf der nächsten Seite...

Fortsetzung Bericht Generalversammlung

Gestärkt durch das Nachtessen ging man zum zweiten Teil der Versammlung, Rückblick über 10 Jahre Laufsportgruppe Brugg - zu dem auch die Angehörigen der Vereinsmitglieder eingeladen waren, über. Neben Ausführungen von Ruedi Glauser mit amüsanten Musterchen aus den letzten 10 Jahren, wurden die verschiedenen Laufsportdresses und Trainer von "hübschen Modells" präsentiert. Viele Vereinsmitglieder können nicht nur gut rennen, sondern sind auch musikalisch sehr begabt. So hat eine Band, bestehend aus fünf Mitgliedern, uns immer wieder mit peppigen Musikstücken unterhalten. Das musikalische Highlight folgte durch Christian Mathys, als er den "Schacher Sepp" von Ruedi Rymann zum Besten gab. Diese Darstellung bildete zugleich auch den Abschluss dieses Abends.

Meinrad Vetter



Walter, Peter und Emil schlüpfen anlässlich des Rückblicks nochmals in die Tenues der Anfangszeiten der LSG (resp. WSG)



Christian Mathys als Schacher Sepp

Gippinger Stauseelauf in Gippingen vom 31. Dezember 2003

Schül. A	1.8 km	16 klassiert	6. Rang	Corinne Wernli	06:49
Schül. A	1.8 km	16 klassiert	7. Rang	Chantal Thoutberger	06:58
WJB	2.7 km	12 klassiert	7. Rang	Natalie Wernli	12:48
WJB	2.7 km	12 klassiert	10. Rang	Sabrina Scherer	14:23
WJA	7.5 km	11 klassiert	4. Rang	Nadja Mutter	31:39
WJA	7.5 km	11 klassiert	8. Rang	Selina Zeder	34:55
WJA	7.5 km	11 klassiert	10. Rang	Steffi Wernli	39:21
Juniorin.	7.5 km	5 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	29:16
Juniorin.	7.5 km	5 klassiert	4. Rang	Daniela Emmenegger	36:03
Junioren	7.5 km	12 klassiert	3. Rang	Matthias Rüede	27:08
M 20	7.5 km	72 klassiert	20. Rang	Nik Brünisholz	26:22
M 30	7.5 km	197 klassiert	14. Rang	Markus Hilger	34:07
W 40	7.5 km	98 klassiert	22. Rang	Irene Stalder	34:43
M 40	7.5 km	340 klassiert	10. Rang	Hanspeter Gerber	26:35
M 40	7.5 km	340 klassiert	27. Rang	Erwin Wernli	28:04
M 40	7.5 km	340 klassiert	89. Rang	Kurt Meyer	30:14
M 40	7.5 km	340 klassiert	146. Rang	Mario Beeli	32:18
M 50	7.5 km	193 klassiert	71. Rang	Ruedi Glauser	32:57

Zürcher Neujahrslauf in Dietikon ZH vom 10. Januar 2004

M 50	12.1 km	178 klassiert	60. Rang	Mario Beeli	52:55
------	---------	---------------	----------	-------------	-------

Chlauslauf in Niederrohrdorf vom 06. Dezember 2003

Schül. A	1800 m	50 klassiert	4. Rang	Corinne Wernli	07:35
WJB	2800 m	12 klassiert	2. Rang	Chantal Thoutberger	12:37
WJB	2800 m	12 klassiert	5. Rang	Natalie Wernli	13:38
WJB	2800 m	12 klassiert	7. Rang	Steffi Wernli	14:00
WJB	2800 m	12 klassiert	8. Rang	Isabelle Schmid	14:14
WJB	2800 m	12 klassiert	10. Rang	Irene Schärer	14:51
WJB	2800 m	12 klassiert	12. Rang	Lea Reusser	15:31
MJB	2800 m	14 klassiert	2. Rang	Eric Thoutberger	11:12
MJB	2800 m	14 klassiert	5. Rang	Stephan Kovats	12:04
W 20	6800 m	17 klassiert	11. Rang	Regula Echle	33:52
M 20	6800 m	18 klassiert	7. Rang	Matthias Rüede	23:54
M 30	6800 m	33 klassiert	24. Rang	Christian Kohli	29:24
W 40	6800 m	26 klassiert	9. Rang	Irene Stalder	29:59
M 40	6800 m	77 klassiert	13. Rang	Erwin Wernli	25:16
M 40	6800 m	77 klassiert	59. Rang	Edy Zanin	30:37
M 50	6800 m	65 klassiert	39. Rang	Ruedi Glauser	30:23

Zürcher Silvesterlauf in Zürich vom 14. Dezember 2003

WJA	2.8 km	66 klassiert	10. Rang	Nadja Mutter	10:14
WJA	2.8 km	66 klassiert	21. Rang	Selina Zeder	10:51
WJA	2.8 km	66 klassiert	38. Rang	Isabelle Schmid	11:57
WJA	2.8 km	66 klassiert	39. Rang	Irene Schärer	11:57
MJA	2.8 km	70 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	08:13
M Elite	9.8 km	35 klassiert	28. Rang	Beni Nyffenegger	32:35
W Elite	7 km	18 klassiert	16. Rang	Daniela Zeman	26:41
M AK2	9.1 km	1229 klass.	106. Rang	Mario Beeli	36:30

Jahresmeisterschaft 2003 - die Ergebnisse

Rangliste Schüler/Junioren

1.	Silvan Marfurt	320 pt
2.	Matthias Rüede	309 pt
3.	Joël Klaus	277 pt
4.	Eric Thoutberger	246 pt
5.	Patrick Schmid	162 pt
6.	Stephan Kovats	24 pt

Rangliste Herren

1.	Beni Nyffenegger	278 pt
2.	Adrian Glauser	265 pt
3.	Erwin Wernli	251 pt
4.	Tobias Rymann	249 pt
5.	Hanspeter Gerber	241 pt
6.	Meinrad Vetter	234 pt
7.	Mario Beeli	210 pt
8.	Roger Rüede	204 pt
9.	Nik Brünisholz	186 pt
10.	Woldei Abebe	171 pt
11.	Urs Lehmann	128 pt
12.	Ruedi Glauser	122 pt
13.	Edy Zanin	115 pt
14.	Christian Mathys	102 pt
15.	Cornel Bolt	19 pt
16.	Max Käser	18 pt
17.	Christian Kohli	12 pt
18.	Patrick Bohren	4 pt
19.	Emil Desteffani	4 pt

Rangliste Schülerinnen/Juniorinnen

1.	Daniela Zeman	310 pt
2.	Chantal Thoutberger	297 pt
3.	Corinne Wernli	272 pt
4.	Nadja Mutter	271 pt
5.	Irene Schärer	216 pt
6.	Natalie Wernli	205 pt
7.	Isabelle Schmid	187 pt
8.	Sabrina Scherer	175 pt
9.	Selina Zeder	167 pt
10.	Lea Reusser	109 pt
11.	Rebekka Leistner	105 pt
12.	Robine Wernli	6 pt
13.	Ursula Hausmann	2 pt

Rangliste Damen

1.	Regina Baumgartner	179 pt
2.	Regula Echle	142 pt
3.	Irene Stalder	92 pt
4.	Ursina Baumgartner	46 pt
5.	Tina Rubi	38 pt

Liste der Trainingsbesuche 2003 (nicht abschliessend)

Mittwoch/Samstag

1. Ruedi Glauser	70
2. Regula Echle	62
3. Matthias Rüede	60
4. Erwin Wernli	58
5. Silvan Marfurt	56
6. Daniela Zeman	56
7. Chantal Thoutberger	54
8. Isabelle Schmid	52
9. Eric Thoutberger	52
10. Corinne Wernli	51
11. Patrick Schmid	50
12. Lea Reusser	49
13. Joël Klaus	47
14. Irene Schärer	46
15. Tobias Rymann	45

Dienstag

1. Matthias Rüede	42
2. Regina Baumgartner	38
3. Adrian Glauser	38
4. Silvan Marfurt	37
5. Daniela Zeman	37
6. Joël Klaus	35
7. Beni Nyffenegger	31
8. Irene Schärer	30
9. Roger Rüede	30
10. Nadja Mutter	29
11. Ruedi Glauser	26
12. Tobias Rymann	25
13. Meinrad Vetter	23
14. Erwin Wernli	22
15. Patrick Schmid	21



Souverän und kompetent wie immer führte unser Präsident Ruedi Glauser auch durch die 10. Generalversammlung der Laufsportgruppe Brugg. Er verteilte Geschenke, dankte und ehrte viele Vereinsmitglieder.

Aber etwas ganz Wichtiges ging vergessen: **Ihm** zu danken! Für den Einsatz, welchen er jahrein, jahraus für den Verein und seine Mitglieder leistet. Für die x-Stunden pro Woche, welche er für diese Arbeit als Präsident und Trainer opfert.

Vielen Dank, Ruedi!

Juniorin.	5500 m	108 klassiert	53. Rang	Steffi Wernli	27:39
Juniorin.	5500 m	108 klassiert	65. Rang	Irene Schärer	28:44
Junioren	5500 m	154 klassiert	19. Rang	Joël Klaus	19:33
Junioren	5500 m	154 klassiert	31. Rang	Matthias Rüede	20:07
W 20	5500 m	295 klassiert	45. Rang	Regina Baumgartner	23:57
W 20	5500 m	295 klassiert	112. Rang	Regula Echle	27:02
W 20	5500 m	295 klassiert	126. Rang	Ursina Baumgartner	27:40
W 20	5500 m	295 klassiert	155. Rang	Tina Rubi	28:45
M HK	10 km	56 klassiert	55. Rang	Hanspeter Gerber	35:08
M 20	5500 m	363 klassiert	46. Rang	Tobias Rymann	19:19
M 20	5500 m	363 klassiert	53. Rang	Meinrad Vetter	19:36
M 20	5500 m	363 klassiert	105. Rang	Roger Rüede	21:29
M 20	5500 m	363 klassiert	145. Rang	Adrian Glauser	22:33
M 45	5500 m	342 klassiert	28. Rang	Erwin Wernli	20:51
M 45	5500 m	342 klassiert	43. Rang	Mario Beeli	21:31
M 55	5500 m	141 klassiert	38. Rang	Ruedi Glauser	24:52

Gossauer Weihnachtslauf in Gossau vom 06. Dezember 2003

MJB	2180 m	45 klassiert	3. Rang	Silvan Marfurt	06:49
W HK	8180 m	25 klassiert	15. Rang	Daniela Zeman	32:05
M HK	8180 m	123 klassiert	27. Rang	Hanspeter Gerber	29:00
M HK	8180 m	123 klassiert	34. Rang	Meinrad Vetter	30:06

Jogger	10 km	142 klassiert	3. Rang	Tobias Rymann	36:35
Jogger	10 km	142 klassiert	17. Rang	Roger Rüede	40:50
Jogger	10 km	142 klassiert	106. Rang	Edy Zanin	52:30
Jogger	10 km	142 klassiert	112. Rang	Ruedi Glauser	52:48
W 20	14.8 km	11 klassiert	5. Rang	Regina Baumgartner	01:07:39
M20HK	14.8 km	51 klassiert	5. Rang	Beni Nyffenegger	51:07
M 20	14.8 km	51 klassiert	10. Rang	Meinrad Vetter	57:17
M 20	14.8 km	51 klassiert	26. Rang	Adrian Glauser	01:04:24
M 30	14.8 km	55 klassiert	46. Rang	Markus Hilger	01:17:36
M 40	14.8 km	156 klassiert	22. Rang	Erwin Wernli	01:00:31
M 40	14.8 km	156 klassiert	45. Rang	Mario Beeli	01:03:38
M 40	14.8 km	156 klassiert	51. Rang	Kurt Meyer	01:04:13

KKL-Lauf in Leibstadt vom 15. November 2003

Joggerin.	4.8 km	8 klassiert	3. Rang	Chantal Thoutberger	21:44
Jogger	4.8 km	13 klassiert	2. Rang	Eric Thoutberger	18:56
M 40	7.2 km	26 klassiert	15. Rang	Mario Beeli	29:32

Basler Stadtlauf in Basel vom 29. November 2003

Schül. A	1600 m	206 klassiert	8. Rang	Corinne Wernli	06:09
WJB	1600 m	189 klassiert	13. Rang	Chantal Thoutberger	06:01
WJB	1600 m	189 klassiert	36. Rang	S. Neuenschwander	06:27
WJB	1600 m	189 klassiert	37. Rang	Natalie Wernli	06:28
WJB	1600 m	189 klassiert	71. Rang	Lea Reusser	06:57
WJB	1600 m	189 klassiert	83. Rang	Isabelle Schmid	07:01
MJB	1600 m	265 klassiert	4. Rang	Silvan Marfurt	04:45
MJB	1600 m	265 klassiert	17. Rang	Eric Thoutberger	05:23
MJB	1600 m	265 klassiert	91. Rang	Stephan Kovats	06:13
Juniorin.	5500 m	108 klassiert	15. Rang	Nadja Mutter	23:10
Juniorin.	5500 m	108 klassiert	23. Rang	Selina Zeder	23:57
Juniorin.	5500 m	108 klassiert	44. Rang	Daniela Emmenegger	26:32

Passé II

Kurzer Bericht zum Vereinskegeln vom 02. Januar 2004

Kurz nach dem Jahreswechsel, am 02. Januar 2004, trafen sich im Restaurant Vindonissa in Windisch einige Vereinsmitglieder zur traditionsgemäss ersten Veranstaltung im neuen Jahr, dem Kegeln. Die Beteiligung war leider sehr gering. Nur neun LSGler massen sich in dem in zwei Partien aufgeteilten Kegelwettbewerb. Nach dem ersten Durchgang führte Cornel Bolt mit zehn Punkten Vorsprung vor Ruedi Glauser und der einzig teilnehmenden Frau, Irene Stalder. Der zweite Durchgang wirbelte das Klassement aber noch einmal heftig durcheinander, sodass am Schluss Irene Stalder vor Nik Brünisholz und Ruedi Glauser über die Männerwelt obsiegte. Bevor es zum gemütlichen Teil mit Nachtessen überging, konnte man somit Irene Stalder als Siegerin feiern. Ein historischer Sieg - konnte sich doch seit der Einführung des Wanderpokals im Jahre 1984 noch nie eine Frau in diesen eingravieren lassen.

Rangliste

1.	Irene Stalder	410 pt
2.	Nik Brünisholz	405 pt
3.	Ruedi Glauser	400 pt
4.	Cornel Bolt	396 pt
5.	Edy Zanin	385 pt
6.	Roger Rüede	371 pt
7.	Erwin Wernli	360 pt
8.	Matthias Rüede	327 pt
9.	Emil Desteffani	274 pt

Impressionen zum Kegelplausch auf der nächsten Seite...

Impressionen zum Vereinskegeln



Bestaunt von den Männern im Hintergrund posiert die strahlende Siegerin Irene Stalder mit dem Wanderpreis



Auch der zweite (gemütlichere) Teil wurde genossen



Edy mit vollem Einsatz

Resultate

Halbmarathon SM in Lausanne vom 26. Oktober 2003

Juniorin.	21.1 km	14 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	01:25:25
Junioren	21.1 km	41 klassiert	4. Rang	Matthias Rüede	01:20:52
M u23	21.1 km	35 klassiert	8. Rang	Tobias Rymann	01:18:17
M u35	21.1 km	452 klassiert	9. Rang	Beni Nyffenegger	01:11:26
M u35	21.1 km	452 klassiert	39. Rang	Meinrad Vetter	01:20:08

Aargauer Volkslauf in Aarau vom 02. November 2003

Schül. A	2000 m	30 klassiert	6. Rang	Chantal Thoutberger	07:43
Schül. A	2000 m	30 klassiert	14. Rang	Corinne Wernli	08:11
WJB	3610 m	15 klassiert	8. Rang	S. Neuenschwander	16:52
WJB	3610 m	15 klassiert	9. Rang	Natalie Wernli	16:57
WJB	3610 m	15 klassiert	11. Rang	Isabelle Schmid	17:49
WJB	3610 m	15 klassiert	12. Rang	Lea Reusser	19:14
WJB	3610 m	15 klassiert	13. Rang	Sabrina Scherer	19:14
MJB	3610 m	13 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	11:54
MJB	3610 m	13 klassiert	5. Rang	Eric Thoutberger	13:12
MJB	3610 m	13 klassiert	11. Rang	Stephan Kovats	15:37
WJA	3610 m	10 klassiert	5. Rang	Nadja Mutter	14:34
WJA	3610 m	10 klassiert	7. Rang	Selina Zeder	15:58
WJA	3610 m	10 klassiert	9. Rang	Steffi Wernli	17:57
WJA	3610 m	10 klassiert	10. Rang	Irene Schärer	18:31
MJA	3610 m	10 klassiert	7. Rang	Patrick Schmid	14:08
Junioren	4820 m	6 klassiert	2. Rang	Joël Klaus	16:32
Junioren	4820 m	6 klassiert	3. Rang	Matthias Rüede	16:41
Joggerin.	4820 m	63 klassiert	12. Rang	Regula Echle	23:34
Joggerin.	10 km	112 klassiert	5. Rang	Michelle Roth	46:38
Joggerin.	10 km	112 klassiert	7. Rang	Irene Stalder	47:40
Joggerin.	10 km	112 klassiert	33. Rang	Tina Rubi	53:16