

Kernkraftwerk
Beznau

a  **po**

IBB

Der Anschluss ans Leben.

LISPO SPORT AG

R+B *engineering*

**LS
BRUGG**

4. Jahrgang Nummer 1 2005

Offizielles

VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Durch doppelte Unterstützung von der Seitenlinie, wird sich Lea Reusser sicher bald an die Überholung der vor ihr liegenden Läuferin machen.
Aufgenommen im Januar 2005 am SLV-Cross in Affoltern am Albis.

Konzept und Realisierung

www.steinmann-ing.ch

- Ø Versorgung und Entsorgung
- Ø Tiefbau und Kulturtechnik
- Ø Bauerneuerung
- Ø Geomatik
- Ø Landinformationssysteme
- Ø Raumentwicklung
- Ø Beratung

Bahnhofstrasse 40
5400 Baden
056 / 222 96 51
baden@steinmann-ing.ch

STEINMANN
INGENIEURE GEOMATIKER PLANER

Aarauerstrasse 69
5200 Brugg
056 / 441 16 16
brugg@steinmann-ing.ch

learning by doing

FAHRSCHULE

Michael Berger

Scheideggweg 23

5303 Würenlingen

076 364 99 60 / 056 281 27 86

e-mail michi.berger@gmx.ch

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

KASSIER

Irene Stalder
Museumstrasse 25
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 58 31
e-mail: istalder@greenmail.ch

BEISITZER 1

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
Natel: 079 / 518 16 31
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

AKTUAR

Peter Lang
Stapferstrasse 45
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 21 42

BEISITZER 2

Roger Rüede
Sommerhaldenstrasse 15 B
5200 Brugg
Tel.: 062 / 534 33 05
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

„Herr Direktor, seit Jahren arbeite ich für drei und bitte darum um eine Lohnerhöhung.“ - „Das ist im Moment leider nicht möglich. Aber nennen Sie mir die zwei anderen, dann werfe ich sie raus.“

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede
Habsburgerstrasse 84
5200 Brugg
Tel.: 056/441 40 58
e-mail: matthias.rueede@lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende April 2005.
Einsendeschluss ist der 30. März 2005.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

06.02.2005	Robine Wernli	18 Jahre
28.03.2005	Stefan Widmer	18 Jahre
11.04.2005	Patrick Schmid	18 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News I

Siege an Siegen, erfolgreiche Wettkämpfe an erfolgreiche Wettkämpfe

Das Jahr 2004 ist zu Ende, das neue schon begonnen. Wie bereits das ganze Jahr durch, haben die Athleten und Athletinnen der Laufsportgruppe Brugg auch seit der letzten Ausgabe des Vereinsheftes Ende Oktober 2004, hervorragende Leistungen erbracht. Ausführlich aufgeführt sind diese Taten wie immer unter der Rubrik Resultate. Einigen gebührt hier jedoch speziell Erwähnung. Daniela Zeman hat im Herbst dieses Jahres wieder zu ihrer guten Form zurückgefunden und dies mit den Siegen am Basler Stadtlauf und am Chlauslauf in Niederrohrdorf eindrücklich bestätigt. Die Teilnahme am Länderkampf zwischen der Schweiz und Frankreich im Rahmen des Lausanne Marathons im Oktober 2004 war sicherlich auch ein Höhepunkt ihrer diesjährigen Saison. Im Tenu der Schweizer Nationalmannschaft erlief sie über die Halbmarathondistanz mit der hervorragenden Zeit von 01:23:33 zudem neue persönliche Bestzeit. Den älteren Semestern die weiteren Distanzen! Neben den im letzten Vereinsheft aufgeführten Resultaten des Jungfrau-Marathons vom September 2004, liefen an diesem auch Christian Mathys und Kurt Meyer mit und klassierten sich mit respektablen Zeiten in guten Rängen. Überhaupt gebührt unseren Ü40 an dieser Stelle mal eine herzliche Anerkennung! Vertreten sie doch unseren Verein an jeder Laufveranstaltung hervorragend. Auch wenn es von Ihnen nicht ständig Podestplätze zu verkünden gibt, sorgen sie doch dafür, dass die Mischung zwischen Jung und Alt in unserem Verein stetig erhalten bleibt - was menschlich und sportlich sicher keiner der beiden Alterskategorien schadet!

Neues Adress- und Mitgliederverzeichnis der Laufsportgruppe Brugg

Nachdem an der Generalversammlung vom 19. November 2004 weitere Mitglieder in unseren Verein aufgenommen wurden und im Verlaufe des vergangenen Jahres einige Mitglieder Ihren Wohnsitz, Namen, u.s.w. geändert haben, wurde per 01. Januar 2005 ein neues Adress- und Mitgliederverzeichnis der LSG Brugg erstellt. Das zehnteilige Dokument enthält von jedem Vereinsmitglied die vollständige Adresse, das Geburtsdatum, die E-Mailadresse und die Telefon-, sowie Natelnummer. Wer ein Exemplar dieser Liste möchte, soll sich bitte, am besten per Mail (christian.kohli@lsg-brugg.ch), bei unserem Vorstandsmitglied Christian Kohli melden.

Wir stellen vor...

CORINNE WERNLI



Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Ich lose vell Musig ond mache vell met Kolleginne ab. Mängisch les ich au ab ond zue mol es guets Buech.

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

D'Stemmig, d'Lüüt, eifach alles!!!

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

Eifach noime ane wos schön warm esch.

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Ich well gärn mol onder 3min 20sec über 1000 Meter laufe.

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Über euse Pudel:-) (Sarah Neuschwander, anm. der Redaktion)

STECKBRIEF

ADRESSE:	Büntenmatt 61, 5224 Gallenkirch
BERUF:	Bez-Schülerin
GEB.-DATUM:	04. Mai 1991
LIEBSTES BUCH:	Harry Potter, Fear Street
LIEBSTE MUSIK:	Ska-p, Blue, Usher, Vanilla Ninja, Baschi, Avril Lavigne, Maroon5
LIEBSTE INTERNETSEITE:	www.miniclip.com
IN DER LSG SEIT:	November 2002

Sport rauchfrei - Rauchen schadet!

Für Tabak hats im Sport keinen Platz! Auch dieses Jahr beteiligt sich die Laufsportgruppe Brugg wieder am Wettbewerb „sport rauchfrei“. Wir (jedes Mitglied des Vereines) haben uns verpflichtet, folgende Punkte der Charta „sport rauchfrei“ einzuhalten:

Wir sorgen für ein tabakfreies Trainings- und Wettkampfgelände.

Wir konsumieren im Sportdress keine Tabak- oder Cannabisprodukte, auch nicht an Siegesfeiern.

Bei uns treten Trainer, Leiter und Funktionäre verantwortungsbewusst und als Vorbilder auf.

Wir überzeugen Leader und Idole in unserem Verein, sich bei den Mitgliedern für rauchfreien Sport einzusetzen.

Wir verzichten auf Tabak sponsoring.

Wir sorgen dafür, dass unsere Mitglieder den Entscheid gegen Tabak sponsoring mittragen und ihn engagiert vertreten, wenn sie darauf angesprochen werden.

Wir stehen öffentlich zu unserer Haltung „tabakfrei“.

Wir publizieren unser Engagement für tabakfreien Sport in den Vereinspublikationen und auf der Website unseres Vereins.

Hierbei handelt es sich um eine nicht abschliessende Aufführung der Punkte der Charta. Weitere Infos kriegt ihr bei unserem Präsidenten Ruedi Glauser oder unter der untenstehenden Internetadresse.

News II

Für eine Doppelvertretung der LSG Brugg im Grossen Rat des Kt. Aargau!

Mit Ernst Kistler besitzt unser Verein ja bekanntlich bereits ein Mitglied, welches bei den Entscheidungen, welche der Grosse Rat des Kantons Aargau fällt, mitbestimmen kann. Am 27. Februar 2005 muss die Legislative unseres Kantons durch die Stimmberechtigten in den Wahlbezirken nun neu zusammengesetzt werden. Durch die Verkleinerung der Anzahl dieses Gremiums von 200 auf nunmehr 140 Mitglieder, wird es für Neuantretende, wie aber auch für bisherige Kandidaten mehr als schwierig, einen Sitz im Parlament zu ergattern, respektive zu verteidigen. Mit dem obgenannten bisherigen Ernst Kistler und dem "Neuling" Meinrad Vetter, bietet sich der Laufsportgruppe Brugg an diesem 27. Februar 2005 die einmalige Gelegenheit, gerade zwei Mitglieder ihres Vereines in den Grossen Rat zu wählen. Deshalb empfehlen wir: Ernst Kistler und Meinrad Vetter je zweimal auf eure Liste - **lasst die LSG Brugg den Kanton Aargau mitregieren!** Meinrad Vetter haben wir zudem die Möglichkeit gegeben, mit einem Flyer, welcher diesem Vereinsorgan beiliegt, für seine Kandidatur zu werben.

Und ausserdem...

à ...erreichte Regula Echle an der SM des Modernen Fünfkampfes in Bern in der Kategorie Damen den ausgezeichneten 4. Rang...à ...hat sich Daniela Zeman am Cross in Lausanne vom 22. Januar 2005 für einen internationalen Wettkampf am 05. Februar 2005 qualifiziert. Es handelt sich hierbei um ein Cross im deutschen Düsseldorf, an welchem 6 verschiedene Nationen gegeneinander antreten...à ... sind wir eigentlich ja sehr froh darüber, wenn unsere traditionsreiche Veranstaltung, der Schachencup, in die, an alle Brugger Haushalte verschickte, Agenda 2005 eingetragen wird. Leider hat die verfassende Person die Veranstaltung aber ein wenig zweckentfremdet. Am Dienstag, 28. Juni 2005 ist nämlich eingetragen: Laufsportgruppe Brugg: **Schaden-Cup!** Bleibt nur noch zu Hoffen, dass uns die Scherben, welche dieser Schaden verursacht, an der diesjährigen Ausgabe des Schachen-Cups Glück bringen werden.

Sport rauchfrei



Rauchen schadet...

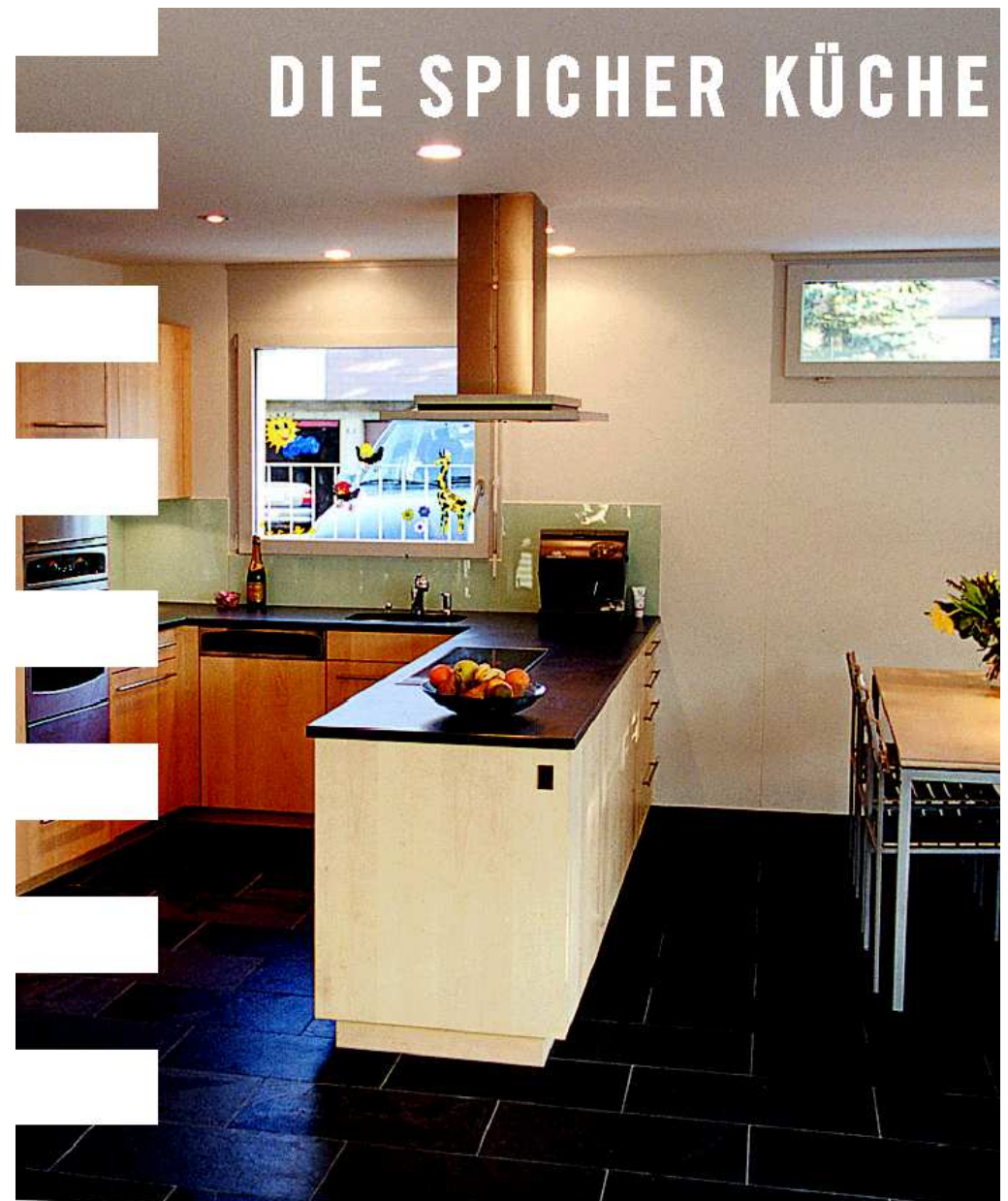
www.sportrauchfrei.ch

Sport rauchfrei ist ein Präventionsprogramm des Bundesamtes für Sport, des Bundesamtes für Gesundheit und von Swiss Olympic Association, mit finanzieller Unterstützung des Tabakpräventionsfonds.

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
Di, 01. Februar 2005	Besuch Aquarena	Schinznach-Bad
Di, 08. Februar 2005	Besuch Aquarena	Schinznach-Bad
So, 13. Februar 2005	Hallen SM Nachwuchs	Maggingen BE
So, 13. Februar 2005	AG & BE Kantonale Crossmeisterschaften	Burgdorf BE
Sa, 19. & So, 20. Feb. 2005	Hallen SM Aktive	Maggingen BE
Sa, 26. Februar 2005	Bremgarter Reuss-Lauf	Bremgarten
Sa, 05. März 2005	Cross SM	Inwil LU
Sa, 19. März 2005	Kerzerslauf	Kerzers FR
Sa, 26. März 2005	GP Fricktal	Eiken
Sa, 03. April 2005	Zürich Marathon	Zürich
Fr, 08. bis Sa, 16. April 2005	LA Lager	Lloret de Mar (E)
Sa, 09. April 2005	Limmatlauf	Baden
So, 24. April 2005	Göllsdorfer Volkslauf	Rottweil (D)
Sa, 30. April 2005	Rohrdorfer Frühlingslauf	Oberrohrdorf
So, 01. Mai 2005	Info Römerlauf	Brugg

Bitte vermerke die entsprechenden Daten in Deiner Agenda!!!



KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG

■■■ SCHREINEREI SPICHER

AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52

AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR WWW.SPICHER.CH

Hochzeiten kommen und gehen

Am 15. Mai 2004 konnten wir die Vermählung unseres Vereinsmitgliedes Regine Baumgartner (nun Killer) mit Ihrem Ehemann Patrick Killer feiern. In einem Dankeschreiben, datiert vom 19.11.2004, möchte sie sich nochmals ganz herzlich für unseren „Einsatz“ an ihrem Hochzeitstag bedanken. Regine und Patrick freuen sich nun schon auf das nächste Ereignis, welches auf Ende Februar 2005 „terminiert“ ist. Dann wird das frischvermählte Paar nämlich Nachwuchs erhalten!

Unten ein Erinnerungsbild an die Hochzeit vom 15. Mai 2004 in Windisch.



Die eine Hochzeit ist nun schon ein Weilchen her, eine andere steht schon bald vor der Tür.

Per Air Mail haben wir erfahren, dass sich unser Vereinsmitglied Patrick Bohren und seine Freundin Beatrice Lüthi am 24. März 2003 in Lenzburg zivil trauen lassen. Am 26. März 2005, zwischen 16.00 und 18.00 Uhr, ist die Laufsportgruppe Brugg herzlich zum Apéro im Schloss Liebegg in Gränichen eingeladen!

Passé I

Bericht zur 11. GV der LSG Brugg vom 19. November 2004 in Villnachern

Am Freitag, 19. November 2004 fand im Restaurant Bären in Villnachern die 11. Generalversammlung der Laufsportgruppe Brugg statt. Nach der Begrüssung durch Präsident Ruedi Glauser verlas Aktuar Peter Lang das Protokoll der letztjährigen Jubiläumsgeneralversammlung. Mit Schmunzeln erinnerten sich die anwesenden LSG-Mitglieder an die eine oder andere Darbietung.

Erfreuliches gibt es weiterhin vom Mitgliederbestand der LSG zu berichten. Neben zwei Austritten, waren mit Michelle Roth, Gabi Neuhaus und Claudia Heimgartner drei Eintritte zu verzeichnen, so dass die LSG nun 69 Mitglieder zählt. Interessant war in der Folge insbesondere die beiden Jahresberichte des Präsidenten und der Kassierin. Ersterer gab in humorvoller Art und Weise die verschiedensten Höhepunkte des vergangenen Jahres zum Besten.

Fortsetzung des Berichtes auf der nächsten Seite



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

Fortsetzung Bericht Generalversammlung

In Erinnerung blieben vor allem die Bootsfahrt auf der Reuss mit anschliessendem Bräteln bei der Ruine Freudenu sowie die Olympia-Teilnahme des LSG-Mitglieds Nik Brünisholz, dem am 31. August 2004 von rund 100 Personen vor der Eisi-Halle in Brugg ein warmer Empfang bereitet wurde. Entgegen dem Budget konnte dank der Papiersammlung vom 11. September 2004 ein Gewinn von rund Fr. 2'000.-- erzielt werden.

Wie jedes Jahr wurden die Ergebnisse der Jahresmeisterschaft mit besonderem Interesse erwartet. In der Kategorie weibliche Jugend gewann Corinne Wernli vor ihrer Schwester Natalie, in der Kategorie männliche Jugend schwang Silvan Marfurt vor Eric Thoutberger oben aus. Erwin Wernli stand seiner jüngsten Tochter Corinne in nichts nach und wurde mit einem Punkt Vorsprung Sieger bei den Männern vor Beni Nyffenegger. Bei den Frauen gewann Daniela Zeman vor Regula Echle. Anstatt vieler kleiner Preise für die Geehrten, gab es eine Verlosung, in welcher Patrick Schmid und Daniela Zeman je ein Millionenlos gewannen. Anschliessend gab der Druck des Vereinsorgans zu reden. Bis heute konnte dieses dank grossem privaten Engagements von Matthias Rüede und Mario Beeli erstellt werden. Neu wird dafür ein vereinseigener Drucker angeschafft. Im Gegensatz zum letzten Jahr, waren die Wahlen an der diesjährigen Generalversammlung reine Formsache. Der Vorstand setzt sich somit wie bisher folgendermassen zusammen: Präsident Ruedi Glauser, Vizepräsident Edy Zanin, Kassierin Irene Stalder, Aktuar Peter Lang sowie als Beisitzer Christian Kohli und Roger Rüede.

Nach den Ehrungen, bei welchen natürlich der Olympiateilnehmer Nik Brünisholz im Mittelpunkt stand, wurden die Aktivitäten des neuen Vereinsjahres besprochen. Neben dem obligaten Trainingslager in Lloret de Mar, wird sicherlich der geplante Römerlauf im September zu den Highlights zählen. Hungrig und wegen des mangelnd geheizten Saales etwas frierend, waren die LSG-Mitglieder froh, dass Präsident Ruedi Glauser um 21.35 Uhr die Generalversammlung schloss. Das anschliessende Salat- und Spaghettibuffet schmeckte ausgezeichnet!

Meinrad Vetter

Leider gibt es von der Generalversammlung keine Bilddokumente (mehr).

Gippinger Stauseelauf in Gippingen vom 31. Dezember 2004

Schül. A	1.8 km	14 klassiert	9. Rang	Corinne Wernli	07:35
WJB	2.7 km	16 klassiert	9. Rang	Natalie Wernli	12:11
WJB	2.7 km	16 klassiert	11. Rang	Lea Reusser	12:21
WJA	7.5 km	6 klassiert	3. Rang	Selina Zeder	34:44
Juniorin.	7.5 km	14 klassiert	5. Rang	Daniela Emmenegger	34:13
Juniorin.	7.5 km	14 klassiert	7. Rang	Steffi Wernli	36:45
W 20	7.5 km	41 klassiert	4. Rang	Daniela Zeman	28:20
M 20	7.5 km	75 klassiert	51. Rang	Roger Rüede	32:11
M 40	7.5 km	325 klassiert	17. Rang	Hanspeter Gerber	27:41
M 40	7.5 km	325 klassiert	22. Rang	Erwin Wernli	28:01
M 40	7.5 km	325 klassiert	265. Rang	Edy Zanin	37:23
M 50	7.5 km	209 klassiert	32. Rang	Mario Beeli	30:41
Walking	7.5 km			Willi Lüthi	51:02

SLV Cross in Affoltern am Albis ZH vom 09. Januar 2005

WJB	2000 m	22 klassiert	18. Rang	Corinne Wernli	09:36
WJA	3000 m	29 klassiert	25. Rang	Natalie Wernli	14:23
WJA	3000 m	29 klassiert	27. Rang	Lea Reusser	14:54
MJA	6000 m	32 klassiert	27. Rang	Eric Thoutberger	25:36
Juniorin.	4000 m	15 klassiert	12. Rang	Selina Zeder	19:02
Juniorin.	4000 m	15 klassiert	15. Rang	Steffi Wernli	20:53
Joggerin.	2000 m	6 klassiert	2. Rang	Daniela Emmengger	09:00
Joggerin.	2000 m	6 klassiert	5. Rang	Regula Echle	09:57
M 40	6000 m	12 klassiert	7. Rang	Erwin Wernli	24:44

Allen aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzlichen Glückwunsch zu diesen Ergebnissen !

Gossauer Weihnachtslauf in Gossau SG vom 04. Dez. 2004

MJA	2180 m	56 klassiert	5. Rang	Silvan Marfurt	06:55
-----	--------	--------------	---------	----------------	-------

Chlauslauf in Niederrohrdorf vom 04. Dezember 2004

WJB	2800 m	19 klassiert	2. Rang	Selina Zeder	12:18
WJB	2800 m	19 klassiert	7. Rang	Corinne Wernli	12:57
WJB	2800 m	19 klassiert	9. Rang	Natalie Wernli	13:16
WJB	2800 m	19 klassiert	10. Rang	Lea Reusser	13:56
WJB	2800 m	19 klassiert	12. Rang	Chantal Thoutberger	14:26
WJB	2800 m	19 klassiert	15. Rang	Irene Schärer	14:54
MJB	2800 m	16 klassiert	1. Rang	Eric Thoutberger	10:45
W 20	6800 m	17 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	24:07
W 20	6800 m	17 klassiert	4. Rang	Michelle Roth	28:58
W 20	6800 m	17 klassiert	8. Rang	Daniela Emmenegger	30:18
W 20	6800 m	17 klassiert	11. Rang	Steffi Wernli	32:54
W 20	6800 m	17 klassiert	12. Rang	Regula Echle	33:03
M 20	6800 m	12 klassiert	3. Rang	Meinrad Vetter	23:31
M 30	6800 m	28 klassiert	20. Rang	Christian Kohli	28:54
M 40	6800 m	67 klassiert	8. Rang	Erwin Wernli	24:40
M 50	6800 m		14. Rang	Mario Beeli	27:23

Zürcher Silvesterlauf in Zürich vom 12. Dezember 2004

M 16	2800 m	66 klassiert	6. Rang	Silvan Marfurt	08:35
M 40	9100 m	1370 klass.	836. Rang	Edy Zanin	46:25
M 50	9100 m	507 klassiert	23. Rang	Mario Beeli	37:03
Sie&Er2	7000 m	352 klassiert	29. Rang	J.Klaus&M.Muri	27:37

Jahresmeisterschaft 2004 - die Ergebnisse

Rangliste Jugend Männer

1.	Silvan Marfurt	319 pt
2.	Eric Thoutberger	296 pt
3.	Patrick Schmid	191 pt
4.	Stephan Kovats	53 pt

Rangliste Jugend Frauen

1.	Corinne Wernli	344 pt
2.	Natalie Wernli	306 pt
3.	Chantal Thoutberger	305 pt
4.	Steffi Wernli	273 pt
5.	Rebekka Leistner	261 pt
6.	Lea Reusser	256 pt
7.	Selina Zeder	243 pt
8.	Sarah Neuenschwander	175 pt
9.	Daniela Emmenegger	198 pt
10.	Isabelle Schmid	167 pt
11.	Irene Schärer	165 pt
12.	Sabrina Scherer	107 pt
13.	Nadja Mutter	81 pt
14.	Gabi Neuhaus	78 pt

Rangliste Herren

1.	Erwin Wernli	272 pt
2.	Beni Nyffenegger	271 pt
3.	Ruedi Glauser	239 pt
4.	Adrian Glauser	236 pt
5.	Tobias Rymann	231 pt
6.	Hanspeter Gerber	226 pt
7.	Matthias Rüede	225 pt
8.	Nik Brünisholz	224 pt
9.	Meinrad Vetter	215 pt
9.	Roger Rüede	215 pt
11.	Mario Beeli	213 pt
12.	Joël Klaus	211 pt
13.	Markus Hilger	167 pt
14.	Kurt Meyer	152 pt
15.	Urs Lehmann	144 pt
16.	Willi Lüthi	140 pt
17.	Abebe Woldei	100 pt

Rangliste Damen

1.	Daniela Zeman	263 pt
2.	Regula Echle	207 pt
3.	Irene Stalder	96 pt
4.	Regine Killer	91 pt
5.	Michelle Roth	79 pt
6.	Tina Rubi	65 pt
7.	Ursina Baumgartner	38 pt

nicht abschliessend -
insgesamt 26 Klassierte

Liste der Trainingsbesuche 2004 (nicht abschliessend)

Mittwoch/Samstag

1. Ruedi Glauser	77
2. Lea Reusser	68
3. Erwin Wernli	67
4. Corinne Wernli	66
5. Chantal Thoutberger	63
5. Eric Thoutberger	63
7. Natalie Wernli	62
8. Isabelle Schmid	59
9. Regula Echle	57
10. Irene Schärer	56
11. Rebekka Leistner	54
12. Selina Zeder	51
12. Matthias Rüede	51
12. Daniela Zeman	51
12. Daniela Zeman	51
16. Patrick Schmid	50
16. Steffi Wernli	50
18. Adrian Glauser	45
19. Joël Klaus	44
20. Sarah Neuenschwander	43

Dienstag

1. Ruedi Glauser	45
2. Silvan Marfurt	41
3. Roger Rüede	37
4. Adrian Glauser	34
5. Beni Nyffenegger	30
6. Max Käser	29
7. Daniela Zeman	28
8. Joël Klaus	26
8. Matthias Rüede	26
8. Regine Killer	26
11. Cornel Bolt	25
12. Tobias Rymann	23
13. Erwin Wernli	21
13. Daniela Emmenegger	21
15. Meinrad Vetter	20
16. Christian Kohli	16
16. Patrick Schmid	16
16. Eric Thoutberger	16
19. Michelle Roth	14
20. Irene Stalder	13

Basler Stadtlauf in Basel vom 27. November 2004

Schül. 3	1600 m	261 klassiert	14. Rang	Corinne Wernli	05:54
Schül. 3	1600 m	261 klassiert	29. Rang	Chantal Thoutberger	06:12
Schül. 3	1600 m	261 klassiert	32. Rang	Natalie Wernli	06:14
Schül. 3	1600 m	261 klassiert	45. Rang	Gaby Neuhaus	06:26
Schül. 3	1600 m	261 klassiert	52. Rang	Lea Reusser	06:32
Schül. 3	1600 m	252 klassiert	21. Rang	Eric Thoutberger	05:15
Juniorin.	5500 m	116 klassiert	18. Rang	Selina Zeder	23:25
Juniorin.	5500 m	116 klassiert	27. Rang	Daniela Emmenegger	24:21
Juniorin.	5500 m	116 klassiert	46. Rang	Steffi Wernli	25:49
Juniorin.	5500 m	116 klassiert	81. Rang	Isabelle Schmid	30:18
Juniorin.	5500 m	116 klassiert	82. Rang	Irene Schärer	30:21
Junioren	5500 m	182 klassiert	6. Rang	Silvan Marfurt	18:00
Junioren	5500 m	182 klassiert	80. Rang	Patrick Schmid	23:04
Elite M	10 km	41 klassiert	29. Rang	Beni Nyffenegger	32:02
Elite M	10 km	41 klassiert	40. Rang	Hanspeter Gerber	36:11
W 20	5500 m	326 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	19:49
W 20	5500 m	326 klassiert	107. Rang	Regula Echle	26:54
W 20	5500 m	326 klassiert	110. Rang	Tina Rubi	26:69
M 20	5500 m	413 klassiert	39. Rang	Tobias Rymann	18:59
M 20	5500 m	413 klassiert	80. Rang	Adrian Glauser	20:56
M 45	5500 m	405 klassiert	20. Rang	Erwin Wernli	20:10
M 50	5500 m	271 klassiert	32. Rang	Mario Beeli	22:20
M 55	5500 m	169 klassiert	94. Rang	Ruedi Glauser	26:55

Staaner Stadtlauf in Stein am Rhein SH vom 28. Nov. 2004

M 20	21.1 km	53 klassiert	4. Rang	Meinrad Vetter	01:17:50
------	---------	--------------	---------	----------------	----------

MJA	3610 m	3 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	12:09
MJA	3610 m	3 klassiert	3. Rang	Patrick Schmid	13:47
Juniorin.	3610 m	6 klassiert	4. Rang	Daniela Emmenegger	15:22
JoggW k	4820 m	59 klassiert	5. Rang	Steffi Wernli	22:38
JoggW k	4820 m	59 klassiert	6. Rang	Regula Echle	22:55
Jogg.M k	4820 m	73 klassiert	45. Rang	Edy Zanin	23:10
Jogg.W l	10 km	121 klassiert	3. Rang	Michelle Roth	44:50
Jogg.W l	10 km	121 klassiert	7. Rang	Irene Stalder	47:44
Jogg.W l	10 km	121 klassiert	22. Rang	Tina Rubi	52:19
Jogg.M l	10 km	160 klassiert	12. Rang	Matthias Rüede	39:43
W 20	14.8 km	17 klassiert	2. Rang	Daniela Zeman	59:52
M HK	14.8 km	40 klassiert	6. Rang	Beni Nyffenegger	50:43
M HK	14.8 km	40 klassiert	21. Rang	Adrian Glauser	01:01:39
M HK	14.8 km	40 klassiert	29. Rang	Roger Rüede	01:07:35
M 30	14.8 km	65 klassiert	41. Rang	Christian Kohli	01:08:57
M 40	14.8 km	158 klassiert	15. Rang	Erwin Wernli	58:21
M 40	14.8 km	158 klassiert	65. Rang	Kurt Meyer	01:05:25
M 40	14.8 km	158 klassiert	69. Rang	Markus Hilger	01:05:54
M 50	14.8 km	101 klassiert	35. Rang	Mario Beeli	01:04:50
Walking	4820 m			Willi Lüthi	30:41

Augusta-Raurica-Lauf in Augst BL vom 14. November 2004

M 40	12 km	146 klassiert	66. Rang	Markus Hilger	54:00
------	-------	---------------	----------	---------------	-------

Passé II

Bericht zum Vereinskegeln vom 28. Dezember 2004 in Windisch

Am 28. Dezember 2004 versammelte sich die erfreuliche Anzahl von 16 LSG Vereinsmitgliedern im Restaurant Vindonissa in Windisch, um sich bei der letzten Vereinsaktivität des Jahres 2004, in der, für die meisten von uns eher selten betriebenen Sportart Kegeln zu messen. Es war ein sehr hochstehendes Turnier. In den letzten acht Jahren war die Siegerpunktzahl nie mehr so hoch wie am diesjährigen Vereinskegeln. Und mit fünf Teilnehmerinnen waren unsere Vereinsfrauen ebenfalls schon lange nicht mehr so zahlreich vertreten. Bei der letztjährigen Ausgabe liess unser weiblicher Kassier Irene Stalder ja sogar alle Männer hinter sich und wurde somit als erste Frau auf dem Wanderpokal erwähnt. Dieses Jahr war sie nicht vor Ort und so musste ein/e neue/r Erstplatzierte/r gefunden werden. Mit Max Käser konnten wir nach einem spannenden Wettkampf einen verdienten Sieger feiern. Der Teilnehmer mit den meisten Lebensjahren auf dem Buckel also, distanzierte alle seine jüngeren Mitkonkurrenten/innen und hievte sich mit der ausgezeichneten Gesamtpunktzahl von 423 Punkten zuoberst auf das Podest. Nach dem sportlichen Teil des Abends wurden wir in der Gaststube des Restaurants danach noch mit dem obligaten Menu „Pouletflügeli und Pommes Frites“ verwöhnt.

Rangliste

1.	Max Käser	423 pt
2.	Nik Brünisholz	403 pt
2.	Edy Zanin	403 pt
4.	Ruedi Glauser	397 pt
5.	Matthias Rüede	388 pt
6.	Cornel Bolt	375 pt
7.	Michelle Roth	372 pt
8.	Mario Beeli	370 pt
8.	Erwin Wernli	370 pt
10.	Meinrad Vetter	368 pt
11.	Irene Schärer	361 pt
12.	Selina Zeder	360 pt
13.	Joël Klaus	351 pt
14.	Tobias Rymann	348 pt
15.	Daniela Emmenegger	325 pt
16.	Isabelle Schmid	294 pt

**Zeigt Grösse
wie kein anderer.**



www.opel.ch

- FlexOrganizer®-Laderaum-System
- Max. Ladekapazität 1850 Liter
- Hoher Insassenkomfort
- 4 Benzin- und 2 Dieselmotoren (von 122 bis 211 PS)
- Opel «all-in» (10 Jahre oder 100 000 km Gratis-Service, 3 Jahre oder 100 000 km Gratis-Reparaturen)
- Vectra Caravan ab Fr. 33 750.– (Essentia 1.8i)

Wir freuen uns auf Sie....

Garage im Steiger AG

Badstrasse 50 • 5200 Brugg • Telefon: 056 442 59 00
E-Mail: im_steiger@bluewin.ch • www.garage-imsteiger.ch

Resultate

Hallwilerseelauf in Beinwil am See vom 09. Oktober 2004

Schül. C	1200 m	40 klassiert	3. Rang	Rebekka Leistner	04:55
MJB	3600 m	17 klassiert	7. Rang	Eric Thoutberger	13:37
MJA	6900 m	19 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	24:01
Juniorin.	21.1 km	15 klassiert	3. Rang	Daniela Emmenegger	01:45:40
Junioren	6900 m	5 klassiert	3. Rang	Joël Klaus	27:20
W 20	21.1 km	135 klassiert	6. Rang	Daniela Zeman	01:27:56
M 20	21.1 km	190 klassiert	18. Rang	Meinrad Vetter	01:21:34
M 20	21.1 km	190 klassiert	57. Rang	Adrian Glauser	01:31:45
M 20	21.1 km	190 klassiert	63. Rang	Roger Rüede	01:33:29
M 30	21.1 km	641 klassiert	5. Rang	Beni Nyffenegger	01:11:42
M 40	21.1 km	727 klassiert	40. Rang	Erwin Wernli	01:25:17
M 40	21.1 km	727 klassiert	139. Rang	Kurt Meyer	01:32:37
M 40	21.1 km	727 klassiert	206. Rang	Markus Hilger	01:37:05
M 50	21.1 km	287 klassiert	55. Rang	Mario Beeli	01:35:29
Walking	6900 m			Willi Lüthi	46:04

Lausanne Marathon & SM Halbmarathon vom 21. Okt. 2004

W 20	21.1 km	816 klassiert	13. Rang	Daniela Zeman	01:23:33
------	---------	---------------	----------	---------------	----------

Aargauer Volkslauf in Aarau vom 07. November 2004

Pic.Mäd.	1090 m	33 klassiert	5. Rang	Rebekka Leistner	04:21
Schül. A	2000 m	26 klassiert	6. Rang	Corinne Wernli	07:48
Schül. A	2000 m	26 klassiert	15. Rang	Gabi Neuhaus	08:26
WJB	3610 m	19 klassiert	12. Rang	Natalie Wernli	16:41
WJB	3610 m	19 klassiert	14. Rang	Chantal Thoutberger	17:15
WJB	3610 m	19 klassiert	18. Rang	Lea Reusser	17:51
MJB	3610 m	13 klassiert	4. Rang	Eric Thoutberger	13:25
WJA	3610 m	12 klassiert	10. Rang	Isabelle Schmid	18:07
WJA	3610 m	12 klassiert	12. Rang	Irene Schärer	19:18