

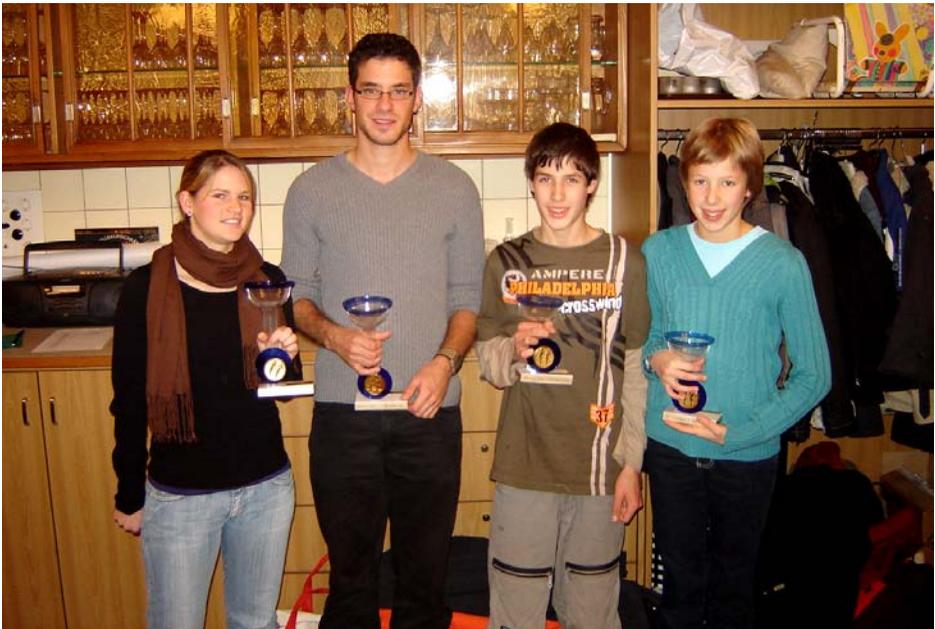
LSG BRUGG

7. Jahrgang Nummer 1 2008

Offizielles

VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Die Gewinner der LSG-Vereinsmeisterschaften 2007 vereint an
der Generalversammlung im November 2007

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede
Habsburgerstrasse 84
5200 Brugg
Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matthias.ruede@lsg-brugg.ch

PC-Konto Verein: 50-12757-0

Internetadresse: www.lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemerkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende April 2008.
Einsendeschluss ist der 28. März 2008.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

21.02.2008	Matej Ricciardella	30 Jahre
19.03.2008	Sabrina Scherer	20 Jahre
30.03.2008	Regula Echle	25 Jahre
31.03.2008	Keerthhana Nathan	15 Jahre
13.04.2008	Sarah Weinhold	18 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News

14. Jahresversammlung der Laufsportgruppe Brugg vom 17. Nov. 2007

Die 14. Jahresversammlung der Laufsportgruppe Brugg fand im vergangenen November auf Windischer Boden, genauer gesagt im Restaurant Waage, statt. Präsident Ruedi Glauser durfte eine stattliche Anzahl an Mitglieder begrüßen und führte souverän durch die Versammlung. Einige Traktanden gaben mehr, andere weniger zu diskutieren. Ganz zu Beginn wurden sechs Vereinsaustritte bekannt gegeben. Diesen Austritten stehen jedoch acht Neuzuzüge gegenüber, sodass das, seit Jahren anhaltende, Mitgliederwachstum weiter fortgeführt werden kann. Neu im Verein begrüßen durfte die Versammlung Markus Hunziker, Jesus Contreras, Bigna Suter, Kristina Krempaska, Valentina di Marzio, David Hunziker sowie die beiden Geschwister Kajaalini und Keerthhana Nathan. Dabei mit Freude festzustellen, sind die Kontakte, welche durch die Veranstaltung „De schnellscht Brugger“ geknüpft werden konnten. Fester Bestandteil jeder Jahresversammlung ist natürlich die Verkündung der Vereinsmeister des abgelaufenen Jahres. Rebekka Leistner bei der Jugend Frauen, Roman Hunziker bei der Jugend Männer, Irene Schärer bei den Frauen und Matthias Rüede bei den Männern, durften sich als Vereinsmeister 2007 feiern lassen. Nach dem offiziellen Teil wurde beim und nach dem Nachtessen noch reger Informationsaustausch betrieben. Unter der Rubrik „Passé I“ findet man in diesem Heft Impressionen zur Versammlung sowie die ausführlichen Ranglisten der Jahresmeisterschaften sowie der Trainingsbesuche.

Und ausserdem...

► ...findet das Mittwochstraining nun das ganze Jahr durch (und somit auch im Winter) ab dem Stadion Au in Brugg statt. Seit dem Umbau des Stadions stehen der LSG im Garderobentrakt II je eine Männer- und Frauengarderobe mit Duschen zur Verfügung... ► ...nahmen die LSG-Mitglieder Rebekka Leistner und Bigna Suter im Dezember 2007 am Brugger Schülerwettschwimmen teil und erreichten in der Kategorie D die Ränge 1 (Rebekka) und 4 (Bigna). Bigna durfte sich zudem als schnellste Bruggerin über 100m auszeichnen lassen... ► ...findet das LA-Lager nach vielen Jahren in Spanien in diesem Jahr neu in Italien statt. Die LSG Brugg wird dieses wiederum zusammen mit der LAR Windisch durchführen.



Wir gratulieren herzlich zum Nachwuchs!

Am 07. Dezember 2007 sind Tina Rubi und Michael Aschwanden Eltern geworden. Ihre Tochter

Sanna

erblickte um 03:14 Uhr mit zwei Wochen Verspätung das Licht der Welt. Alle Mitglieder der Laufsportgruppe Brugg wünschen der nun dreiköpfigen Familie viele schöne Augenblicke und für die Zukunft nur das Beste.



Wir gratulieren herzlich zum Nachwuchs!

Genau auf den Termin wurde das erste Kind von Michelle und Stefan Richner-Roth geboren.

Alina Jana

kam am 09. Januar 2008 auf die Welt. Auch dieser frischgebackenen Familie wünscht die ganze Laufsportgruppe Brugg alles Gute, viel Freude und eine glückliche Zukunft.

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
So., 02. März 2008	AG & BE kant. Crossmeisterschaften	Gebenstorf
Sa., 08. & So., 09. März 08	SM Cross	Tenero
Sa., 15. März 2008	Kerzerslauf	Kerzers FR
Sa., 22. März 2008	GP Fricktal	Eiken
Sa., 29. März 2008	Badener Limmatlauf	Baden
Sa., 12.– Sa., 19. Apr. 2008	LA-Lager	Senigallia (ITA)
So., 20. April 2008	Zurich Marathon	Zürich
Sa., 26. April 2008	Quer	Aarau
So., 27. April 2008	Aargauer Volkslauf	Aarau
So., 27. April 2008	Göllsdorfer Volkslauf	Rottweil (D)
Do., 01. Mai 2008	Auffahrtsmeeting	Langenthal
Sa., 03. Mai 2008	Quer durch Rohrdorf / Rohrdorfer Frühlingslauf	Oberrohrdorf
Mi., 07. Mai 2008	1. Lauf 1000 m Cup	Baden

UND BEREITS ZUM VORMERKEN:

Sa., 31. Mai 2008	De Schnellschti Brugger	Brugg
Sa., 28. Juni 2008	Papiersammlung	Brugg

learning by doing

FAHRSCHULE

Michael Berger

Scheideggweg 23

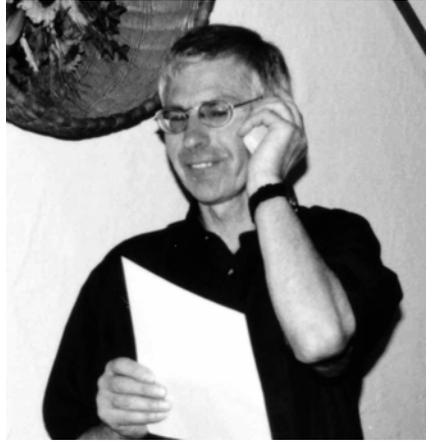
5303 Würenlingen

076 364 99 60 / 056 281 27 86

e-mail michi.berger@gmx.ch

www.michi-l.ch

Der Präsident teilt mit...



Vereinsmitglieder

Ein Verein besteht aus Mitgliedern. Aktiv-Mitglieder, Passiv-Mitglieder, Vorstands-Mitglieder, Mitglieder, die überall dabei sind, Mitglieder die für alles da sind, Mitglieder die nur den Jahresbeitrag bezahlen, Mitglieder die ja sagen, aber es bleibt alles beim Alten, Mitglieder mit gescheiterten Köpfen, Mitglieder mit harten Köpfen, Mitglieder die alles besser wissen, Mitglieder die nicht hören können, Mitglieder die alles vergessen, Mitglieder die die Zeit nicht kennen, Mitglieder...usw...

Die Laufsportgruppe ist ein Verein aus Mitgliedern, da alles rund läuft!!!!???

flodur

Passé I

Impressionen zur Generalversammlung vom 17. November 2007
im Restaurant Waage in Windisch



Die versammelten Mitglieder der Laufsportgruppe lauschen aufmerksam...



...den Ausführungen des Vorstandes und insbesondere des
Präsidenten Ruedi Glauser

Jahresmeisterschaft 2007 - die Ergebnisse (nicht abschliessend)

Rangliste Jugend Männer

1. Roman Hunziker 281 pt
2. Silvan Marfurt 220 pt
3. Manuel Mühlberg 186 pt

Rangliste Männer

1. Matthias Rüede 283 pt
2. Erwin Wernli 273 pt
3. Ruedi Glauser 261 pt
4. Beni Nyffenegger 251 pt
5. Meinrad Vetter 229 pt
6. Patrick Schmid 221 pt
7. Roger Rüede 189 pt
8. Tobias Rymann 185 pt
9. Daniel Rudolf 157 pt
10. Urs Lehmann 152 pt
11. Hanspeter Gerber 133 pt
12. Willi Lüthi 99 pt
13. Edy Zanin 66 pt
14. Nik Brünisholz 65 pt
15. Matej Ricciardella 51 pt
16. Joël Klaus 46 pt
17. Markus Hilger 30 pt
18. Adi Glauser 28 pt
19. Max Käser 20 pt

Rangliste Jugend Frauen

1. Rebekka Leistner 308 pt
2. Sarah Weinhold 283 pt
3. Lea Reusser 258 pt
4. Corinne Wernli 242 pt
5. Joy Fest 216 pt
6. Lorena Messerschmidt 183 pt
7. Mirjam Dönni 160 pt
8. Redona Istrefaj 151 pt
9. Nora Schäfer 89 pt
10. Justine Stoll 87 pt
11. Isabelle Schmid 21 pt
12. Natalie Wernli 15 pt
13. Sabrina Scherer 6 pt
14. Sarah Neuenschwander 2 pt

Rangliste Frauen

1. Irene Schärer 216 pt
2. Steffi Wernli 212 pt
3. Regula Echle 150 pt
4. Daniela Emmenegger 125 pt
5. Daniela Zeman 121 pt
6. Christine Reusser 108 pt
7. Selina Zeder 98 pt
8. Nadja Mutter 95 pt
9. Doris Studer 91 pt
10. Regine Killer 53 pt
11. Irene Stalder 6 pt
12. Gabi Thoutberger 5 pt
13. Michelle Roth 4 pt

Liste der Trainingsbesuche 2007 (nicht abschliessend)

Dienstag

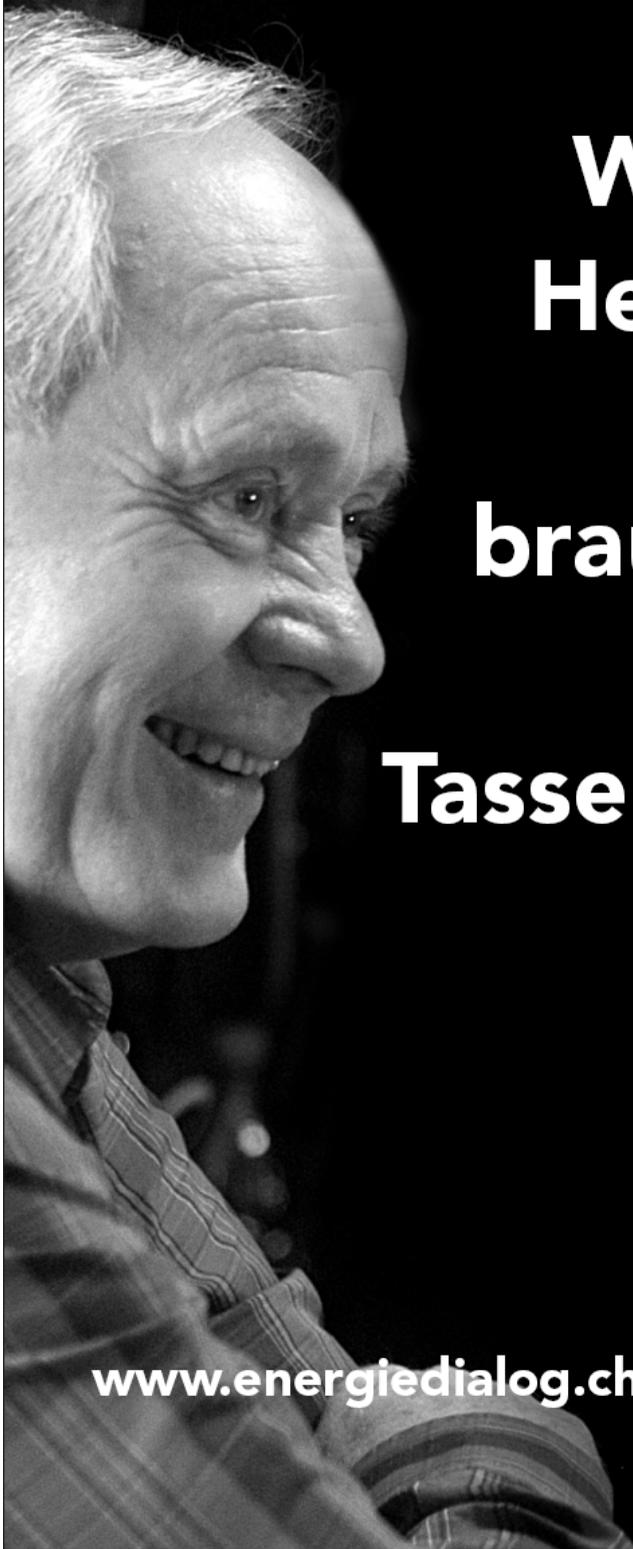
1. Matthias Rüede	46
2. Roger Rüede	35
3. Ruedi Glauser	34
3. Lea Reusser	34
5. Irene Schärer	32
5. Patrick Schmid	32
5. Nik Brünisholz	32
8. Corinne Wernli	30
8. Beni Nyffenegger	30
10. Silvan Marfurt	29

Mittwoch

1. Ruedi Glauser	45
2. Irene Schärer	36
2. Rebekka Leistner	36
4. Roman Hunziker	33
5. Lea Reusser	30
5. Sarah Weinhold	30
5. Manuel Mühlberg	30
8. Corinne Wernli	24
9. Mirjam Dönni	21
10. Patrick Schmid	20

Samstag

1. Matthias Rüede	29
2. Corinne Wernli	27
2. Ruedi Glauser	27
4. Daniela Zeman	25
5. Irene Schärer	21
5. Patrick Schmid	21
5. Regula Echle	21
8. Roger Rüede	20
8. Mirjam Dönni	20
10. Lea Reusser	19



**Wie viele
Hektoliter
Wasser
brauche ich
für eine
Tasse heissen
Tee?**

www.energiedialog.ch

a[⚡]po

Passé II

Der Bericht zum Vereinskegeln vom 27.12.2007 im Rest. Rank in Untersiggenthal, mal etwas anders

Seit 1984 gibt es einen Wanderpokal, gespendet von Kurt Veron, zu gewinnen. Erster Gewinner war Christian Birchmeier. Damals wurde noch für die WSG-UOV Brugg um den Wanderpokal gekämpft. Seit 1993 heisst es LSG Brugg-Pokalgewinner. Was auch nicht fehlen darf sind die „Pouletflügeli und Pommes Frites“. Hier könnte man auch eine Rangliste machen.

Nachfolgend einige Zahlenspielerien: Am 27. Dezember 2007 wurde im Rest. Rank in Untersiggenthal wiederum um den Pokal gekegelt. Beim 1. Durchgang hat Ruedi Glauser 35 Kegel getroffen, Regula Echle war mit 17 Kegeln am Schluss der Rangliste. Der 2. Durchgang gewann wiederum Ruedi (109). Am Schluss mit 25 Kegeln findet man Corinne Wernli. Im 3. Durchgang schlug Corinne zu, und gewann mit 110 getroffenen Kegeln, Joël Klaus stürzte ab mit nur 47 Kegeln. Der 4. Durchgang gewann Matthias Rüede mit 74 Kegeln, am Schluss ist Selina Zeder mit 21 Kegeln. Der 5. Durchgang, der Guggitaler, gewann überraschend die jüngste Corinne mit 161 Kegeln, am Ende der Rangliste die zweitjüngste Sarah Weinhold mit 97 Kegeln. Es gab auch Athleten und Athletinnen die in einem Wurf alle 9 Kegel umhauerten: Ruedi 3x, Nik 2x, Edy, Matthias, Erwin, Roger und Corinne je 1x. Einige haben in einem Wurf keinen Kegel getroffen: Corinne 3 x, Sarah, Regula und Joël je 1x.

Ruedi Glauser

Auf dieser und der nächsten Seite nun einige historische Daten zum Vereinskegeln. Die Rangliste des diesjährigen Wettkampfs ist auf www.lsg-brugg.ch zu finden.

Die Top Ten seit 1993

Männer

1. Ruedi Glauser	433
2. Nik Brünisholz	424
3. Beni Nyffenegger	423
4. Mario Beeli	418
5. Roger Rüede	415
6. Cornel Bolt	411
7. Max Käser	410
8. Edy Zanin	408
9. Matthias Rüede	390

Frauen

1. Irene Stalder	410
2. Selina Zeder	388
3. Natalie Wernli	380
4. Michelle Roth	372
5. Irene Schärer	361
6. Corinne Wernli	343
7. Daniela Emmenegger	325
8. Regula Echle	322
9. Sarah Weinhold	303

Weitere historische Daten zum Vereinskegeln

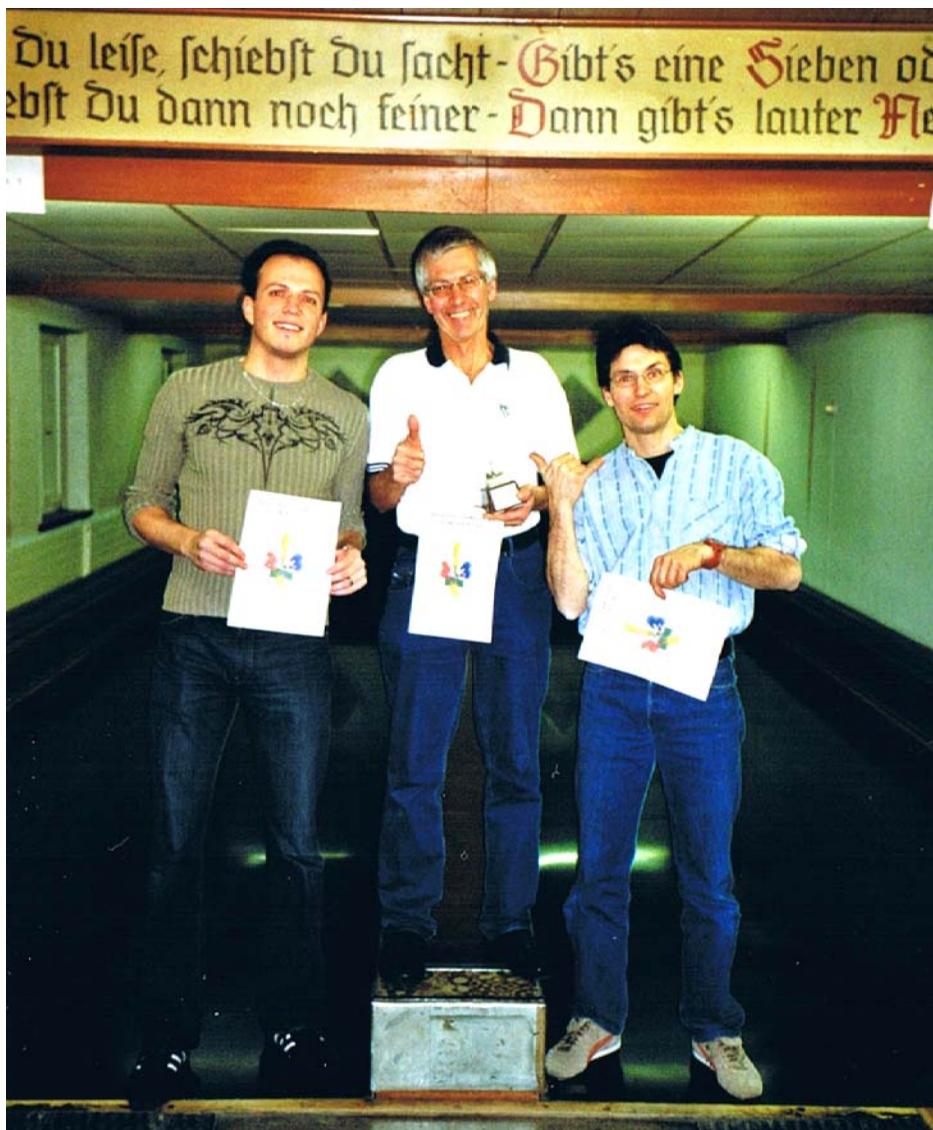
Pokalgewinner seit 1984

9x	Ruedi Glauser	je 1x	Willi Lüthi	Edy Herzog
3x	Max Käser		Rolf Fischer	Kurt Bachmann
2x	Christian Birchmeier		Mario Beeli	Irene Stalder
2x	Edy Zanin		Urs Strub	

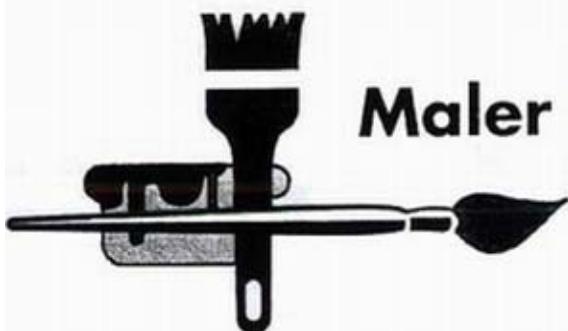
Teilnahmen- und Durchschnittsübersicht (nicht abschliessend)

Name	Teilnahmen	Durchschnitt
Beni Nyffenegger	4x	409
Ruedi Glauser	11x	408
Edy Zanin	9x	388
Mario Beeli	8x	378
Nik Brünisholz	9x	377
Roger Rüede	9x	373
Cornel Bolt	8x	368
Matthias Rüede	9x	366
Willi Lüthi	3x	366
Erwin Wernli	5x	364
Adrian Glauser	7x	353
Meinrad Vetter	3x	343
Tobias Rymann	9x	337
Joël Klaus	6x	322
Michelle Roth	2x	370
Irene Stalder	6x	355
Selina Zeder	4x	355
Irene Schärer	4x	311
Regula Echle	3x	310

Das Siegerfoto des Vereinskegelns 2007



Ruedi Glauser gewinnt das Vereinskegelns 2007 mit 425 Punkten vor Nik Brünisholz mit 424 und Beni Nyffenegger mit 404 Punkten



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

Zum Gedenken an Mario Beeli (28.08.1954 – 30.12.2007)

Mit grosser Betroffenheit mussten wir kurz vor dem Jahreswechsel vom Hinschied unseres Vereins- und ehemaligen Vorstandsmitgliedes Mario Beeli Kenntnis nehmen.

Mario trat im Jahre 1997 in unseren Verein ein. Schon bald durften wir erfahren, dass uns mit ihm eine äusserst aktive und hilfsbereite Person beigetreten ist. Mario war ein sehr fleissiger Trainingsbesucher. Auch an zahlreichen Wettkämpfen nahm er mit stets guten Klassierungen teil. Was wir an ihm aber in all den Jahren am meisten geschätzt haben, war seine Schaffenskraft, Hilfsbereitschaft und Unkompliziertheit. Galt es irgendwo etwas anzupacken, eine Veranstaltung zu organisieren und durchzuführen oder eine freiwillige Arbeit auszuführen, Mario war stets mit voller Kraft dabei. Für ihn war das eine Selbstverständlichkeit. Für uns das Wissen, immer auf ihn zählen zu können.

In den Jahren 1998 bis 2003 nahm er Einsitz in den Vorstand der Laufsportgruppe Brugg und half mit, die Geschicke des Vereines zu leiten. Bezeichnend für seine Art war, dass er während dreier Jahre den Druck des Vereinsorgans erledigte. Dies ohne Verlangen nach einer Gegenleistung.

Die Nachricht der plötzlichen Erkrankung Marios an Leukämie im Frühjahr 2006, traf uns alle schwer. Wir alle freuten uns aber jedes Mal sehr, wenn es ihm wieder besser ging und wir ihn zu Vereinsanlässen begrüessen durften.

Nun hat ihn die Kraft, gegen diese Krankheit anzukämpfen, verlassen. Unsere Gedanken sind bei seiner Frau Ines und den beiden Kindern Claudia und Roman. Ihnen wünschen wir viel Kraft.

Uns bleibt die Erinnerung an einen ausserordentlich liebenswürdigen und einzigartigen Menschen, der uns viel zu früh verlassen musste. Mario, wir werden dich nie vergessen und dir ein ehrendes Andenken bewahren.



DER NEUE CITROËN C4 *Picasso*

DER VISIOSPACE



7 Sitze

Nettopreis ab Fr. 29'900.-

1.8i-16V X, 127 PS, 5 Türen



C4 Picasso 1.8i-16V X, 127 PS, 5 Türen, Nettopreis Fr. 29'900.-; Verbrauch gesamt 8 l/100 km; CO₂-Emission 190 g/km; Treibstoffverbrauchs-kategorie C. CO₂-Durchschnitt aller angebotenen Fahrzeugmodelle 204 g/km. Panoramadach aus Glas als Option.

BEI IHREM CITROËN-HÄNDLER

www.citroen.ch

Garage Schmid + Co
Aaraustrasse 60
5200 Brugg
056 441 13 50

★ EURO RSCG GENEVE

NICHTS BEWEGT SIE WIE EIN CITROËN.  **CITROËN**

Resultate

Lausanne Marathon in Lausanne vom 21. Oktober 2007

M 20	21.1 km	323 klass.	19. Rang	Tobias Rymann	01:24:05 ,00
------	---------	------------	----------	---------------	--------------

Ekiden-Staffel der Basler Marathontage vom 28. Oktober 2007

Damen Teams	42.2 km	14 klass.	11. Rang	Mirjam, Natalie, Lea, Irene Sch., Steffi, Sarah W.	03:32:03 ,80
----------------	---------	-----------	----------	--	--------------

5-Kampf Swiss Open Championship in Frauenfeld vom 29.10.2007

Elite M		11 klass.	4. Rang	Matej Ricciardella	
---------	--	-----------	---------	--------------------	--

Port Hills Summit Road Run in Christchurch NZL vom 04.11.2007

OM	10 km	18 klass.	1. Rang	Patrick Schmid	00:42:38 ,00
----	-------	-----------	---------	----------------	--------------

Aargauer Volkslauf in Aarau 04. November 2007

MU16	3.6 km	12 klass.	6. Rang	Roman Hunziker	00:13:36 ,00
------	--------	-----------	---------	----------------	--------------

Jogger k.	4.6 km	59 klass.	36. Rang	Regula Echle	00:25:24 ,00
-----------	--------	-----------	----------	--------------	--------------

Jogger l.	10 km	120 klass.	15. Rang	Erwin Wernli	00:39:29 ,00
-----------	-------	------------	----------	--------------	--------------

Jogger l.	10 km	105 klass.	28. Rang	Steffi Wernli	00:52:00 ,00
-----------	-------	------------	----------	---------------	--------------

W 20	16.1 km	28 klass.	21. Rang	Lea Reusser	01:23:57 ,00
------	---------	-----------	----------	-------------	--------------

W 20	16.1 km	28 klass.	25. Rang	Mirjam Dönni	01:28:12 ,00
------	---------	-----------	----------	--------------	--------------

M 30	16.1 km	56 klass.	1. Rang	Beni Nyffenegger	00:54:36 ,00
------	---------	-----------	---------	------------------	--------------

Basler Stadtlauf in Basel vom 24. November 2007

Schüler	1 km	743 klass.	67. Rang	Manuel Mühlberg	00:04:16 ,00
Jugend	1.6 km	260 klass.	7. Rang	Roman Hunziker	00:05:18 ,00
Jugend	1.6 km	260 klass.	160 Rang	David Hunziker	00:06:57 ,00
WU 20	5.6 km	165 klass.	23. Rang	Sarah Weinhold	00:24:30 ,00
WU 20	5.6 km	165 klass.	51. Rang	Lea Reusser	00:26:26 ,00
WU 20	5.6 km	165 klass.	57. Rang	Corinne Wernli	00:26:53 ,00
WU 20	5.6 km	165 klass.	72. Rang	Mirjam Dönni	00:28:15 ,00
WU 20	5.6 km	165 klass.	92. Rang	Natalie Wernli	00:29:18 ,00
WU 20	5.6 km	165 klass.	110 Rang	Isabelle Schmid	00:31:07 ,00
MU 20	5.6 km	189 klass.	4. Rang	Silvan Marfurt	00:18:03 ,00
W 20	5.6 km	355 klass.	84. Rang	Steffi Wernli	00:25:57 ,00
W 20	5.6 km	355 klass.	85. Rang	Irene Schärer	00:25:59 ,00
W 20	5.6 km	355 klass.	89. Rang	Selina Zeder	00:26:07 ,00
W 20	5.6 km	355 klass.	192 Rang	Regula Echle	00:29:45 ,00
M 20	5.6 km	391 klass.	70. Rang	Matthias Rüede	00:21:03 ,00
M 20	5.6 km	391 klass.	100 Rang	Roger Rüede	00:21:53 ,00
M 20	5.6 km	391 klass.	106 Rang	Jesus Contreras	00:22:01 ,00
M 40	5.6 km	580 klass.	48. Rang	Martin Mühlberg	00:20:53 ,00
W 50	5.6 km	137 klass.	129 Rang	Doris Studer	00:36:51 ,00
M 50	5.6 km	300 klass.	17. Rang	Erwin Wernli	00:20:51 ,00
M 60	5.6 km	207 klass.	31. Rang	Ruedi Glauser	00:25:18 ,00
M60	5.6 km	207 klass.	174 Rang	Willi Lüthi	00:34:19 ,00

Chlauslauf in Niederrohrdorf vom 01. Dezember 2007

Piccolo	1 km	21 klass.	9. Rang	Rafael Nyffenegger	00:04:38	,80
Piccolo	1 km	21 klass.	15. Rang	Severin Nyffenegger	00:04:58	,30
Schüleri.	1.8 km	22 klass.	1. Rang	Rebekka Leistner	00:07:12	,60
Schüleri.	1.8 km	22 klass.	16. Rang	Valentina Di Marzio	00:09:01	,30
Schüleri.	1.8 km	22 klass.	22. Rang	Redona Istrefaj	00:10:25	,80
Schüleri.	2.8 km	10 klass.	5. Rang	Sarah Weinhold	00:12:31	,10
Schüleri.	2.8 km	10 klass.	7. Rang	Bigna Suter	00:12:53	,10
Schüler	2.8 km	9 klass.	3. Rang	Roman Hunziker	00:10:42	,50
Schüler	2.8 km	9 klass.	8. Rang	David Hunziker	00:13:03	,80
W 20	6.68 km	12 klass.	1. Rang	Daniela Zeman	00:25:32	,20
W 20	6.68 km	12 klass.	7. Rang	Steffi Wernli	00:32:52	,30
W 20	6.68 km	12 klass.	9. Rang	Lea Reusser	00:34:14	,70
W 20	6.68 km	12 klass.	10. Rang	Corinne Wernli	00:34:32	,60
W 20	6.68 km	12 klass.	12. Rang	Mirjam Dönni	00:37:26	,90
M 20	6.68 km	13 klass.	5. Rang	Matthias Rüede	00:25:18	,00
M 20	6.68 km	13 klass.	8. Rang	Roger Rüede	00:28:53	,20
M 30	6.68 km	28 klass.	1. Rang	Beni Nyffenegger	00:22:13	,20
W 40	6.68 km	18 klass.	11 Rang	Irene Stalder	00:34:24	,40
M 50	6.68 km	51 klass.	9. Rang	Erwin Wernli	00:26:22	,60
M 50	6.68 km	51 klass.	33. Rang	Edy Zanin	00:32:08	,60
M 60	6.68 km	20 klass.	3. Rang	Ruedi Glauser	00:31.30	,20
M 60	6.68 km	20 klass.	20. Rang	Willi Lüthi	00:44:03	,00

Chlauslauf in Härkingen vom 08. Dezember 2007

Joggerin.	5.1 km	15 klass.	14. Rang	Doris Studer	00:31:24 ,20
-----------	--------	-----------	----------	--------------	--------------

Silvesterlauf in Zürich vom 16. Dezember 2007

WU 20	8.6 km	47 klass.	17. Rang	Lea Reusser	00:42:33 ,00
-------	--------	-----------	----------	-------------	--------------

M 50	8.6 km	628 klass.	228 Rang	Edy Zanin	00:41:03 ,00
------	--------	------------	----------	-----------	--------------

M 60	8.6 km	199 klass.	22. Rang	Ruedi Glauser	00:39:39 ,00
------	--------	------------	----------	---------------	--------------

M 60	4.4 km	55 klass.	53. Rang	Willi Lüthi	00:32:13 ,00
------	--------	-----------	----------	-------------	--------------

Sie&Er	6.3 km	483 klass.	326 Rang	Isi S. & Reto B.	00:27:42 ,00
--------	--------	------------	----------	------------------	--------------

Gippinger Stauseelauf in Gippingen vom 31.12.2007

Schül. C	0.7 km	32 klass.	18. Rang	Andrea Kohli	00:02:59 ,80
----------	--------	-----------	----------	--------------	--------------

Schül. C	0.7 km	30 klass.	12. Rang	Manuel Mühlberg	00:02:40 ,30
----------	--------	-----------	----------	-----------------	--------------

Schül. B	0.7 km	17 klass.	9. Rang	David Kohli	00:02:29 ,70
----------	--------	-----------	---------	-------------	--------------

Schül. B	0.7 km	17 klass.	17. Rang	Simon Kohli	00:03:13 ,30
----------	--------	-----------	----------	-------------	--------------

Schül. A	1.8 km	12 klass.	3. Rang	Bigna Suter	00:06:40 ,40
----------	--------	-----------	---------	-------------	--------------

WJA	7.53 km	10 klass.	5. Rang	Sarah Weinhold	00:34:52 ,60
-----	---------	-----------	---------	----------------	--------------

WJA	7.53 km	10 klass.	7. Rang	Corinne Wernli	00:36:23 ,10
-----	---------	-----------	---------	----------------	--------------

MJA	7.53 km	18 klass.	7. Rang	Roman Hunziker	00:30.32 ,70
-----	---------	-----------	---------	----------------	--------------

Juniorin.	7.53 km	16 klass.	6. Rang	Joy Fest	00:38:22 ,60
-----------	---------	-----------	---------	----------	--------------

W 20	7.53 km	40 klass.	4. Rang	Daniela Zeman	00:28:31 ,60
------	---------	-----------	---------	---------------	--------------

W 20	7.53 km	40 klass.	27. Rang	Steffi Wernli	00:37:12 ,40
------	---------	-----------	----------	---------------	--------------

W 20	7.53 km	40 klass.	30. Rang	Selina Zeder	00:39:25 ,10
------	---------	-----------	----------	--------------	--------------

Fortsetzung Gippinger Stauseelauf

M 20	7.53 km	63 klass.	39. Rang	Roger Rüede	00:30:40 ,60
M 20	7.53 km	63 klass.	25. Rang	Matthias Rüede	00:28:09 ,20
M 50	7.53 km	191 klass.	9. Rang	Erwin Wernli	00:28:59 ,40
M 50	7.53 km	191 klass.	89. Rang	Edy Zanin	00:34:06 ,40
M 60	7.53 km	93 klass.	14. Rang	Ruedi Glauser	00:33:58 ,90

Zürcher Neujahrslauf in Dietikon 12. Januar 2008

W 50	12.1 km	36 klass.	36. Rang	Doris Studer	01:23:02 ,20
M 50	12.1 km	186 klass.	99. Rang	Edy Zanin	00:58:19 ,40

Cross Challenge in Affoltern am Albis vom 13. Januar 2008

WU 12	1 km	10 klass.	5. Rang	Justine Stoll	00:04:30 ,00
MU 12	1 km	16 klass.	6. Rang	Manuel Mühlberg	00:04:08 ,00
WU 14	2 km	23 klass.	2. Rang	Rebekka Leistner	00:08:46 ,00
MU16	3 km	25 klass.	7. Rang	Roman Hunziker	00:12:14 ,00
MU16	3 km	25 klass.	20. Rang	David Hunziker	00:14:13 ,00
Jagdren.	2 km	18 klass.	17. Rang	Steffi Wernli	00:20:11 ,00

Nationales Bärner-Cross in Bern vom 26. Januar 2008

F Kurz.	3.3 km	5 klass.	2. Rang	Steffi Wernli	00:16:28 ,90
---------	--------	----------	---------	---------------	--------------

Cross Challenge in Mollis GL vom 27. Januar 2008

WU 14	2 km	14 klass.	3. Rang	Rebekka Leistner	00:08:04 ,26
WU 16	3 km	15 klass.	10. Rang	Bigna Suter	00:13:40 ,26
MU 16	4 km	17 klass.	9. Rang	Roman Hunziker	00:15:34 ,84
MU 16	4 km	17 klass.	16. Rang	David Hunziker	00:17:42 ,20
WU 20	6 km	10 klass.	7. Rang	Sarah Weinhold	00:26:53 ,45
W kurz	3 km	2 klass.	2. Rang	Irene Schärer	00:14:15 ,79
M kurz	3 km	6 klass.	3. Rang	Silvan Marfurt	00:09:48 ,23

Benkner Cross in Benken SG vom 10. Februar 2008

Männer	8.1 km	11 klass.	8. Rang	Silvan Marfurt	00:30:10 ,00
Joggerin.	3.1 km	4 klass.	3. Rang	Steffi Wernli	00:15:08 ,00
Jogger	4.1 km	10 klass.	5. Rang	Erwin Wernli	00:17:16 ,00

**Allen aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzliche
Gratulation zu den erreichten Resultaten.**

Gewöhnlich steht uns der Sinn nach dem Ungewöhnlichen, und Ihnen?

Da Sie selbst unverwechselbar sind, sollte auch Ihr Haus unverwechselbar sein – finden wir. Wenn Sie diese Ansicht teilen, dann sollten wir ins Gespräch kommen. Ein Gespräch, bei dem wir uns gemeinsam an Ihre Wünsche herantasten: wo schwebt Ihnen bereits etwas vor und wo ist's noch nebulös? Wo wollen Sie künftig wohnen, und wie? Um diese Fragen zu beantworten, besichtigen wir gerne gemeinsam mit Ihnen bestehende Häuser, sondieren mögliche Grundstücke, zeichnen erste Pläne und fertigen Kostenschätzungen an. Bis und mit hier entstehen für Sie keine Kosten und Verbindlichkeiten. Wagen Sie den Schritt und entscheiden Sie sich, Ihren Hausraum in einen Traum von Haus zu verwandeln: dann freuen wir uns mit Ihnen. Und stehen Ihnen gerne zur Seite; als Generalplaner, professioneller Umsetzer und zuverlässiger Partner für alle auftauchenden Fragen.



Walker Architekten AG
Neumarkt 1, Postfach
5201 Brugg
T 056 460 72 60
F 056 460 72 50

info@walker.ch
www.walker.ch

WALKER.

Zustellung des Vereinsorgans

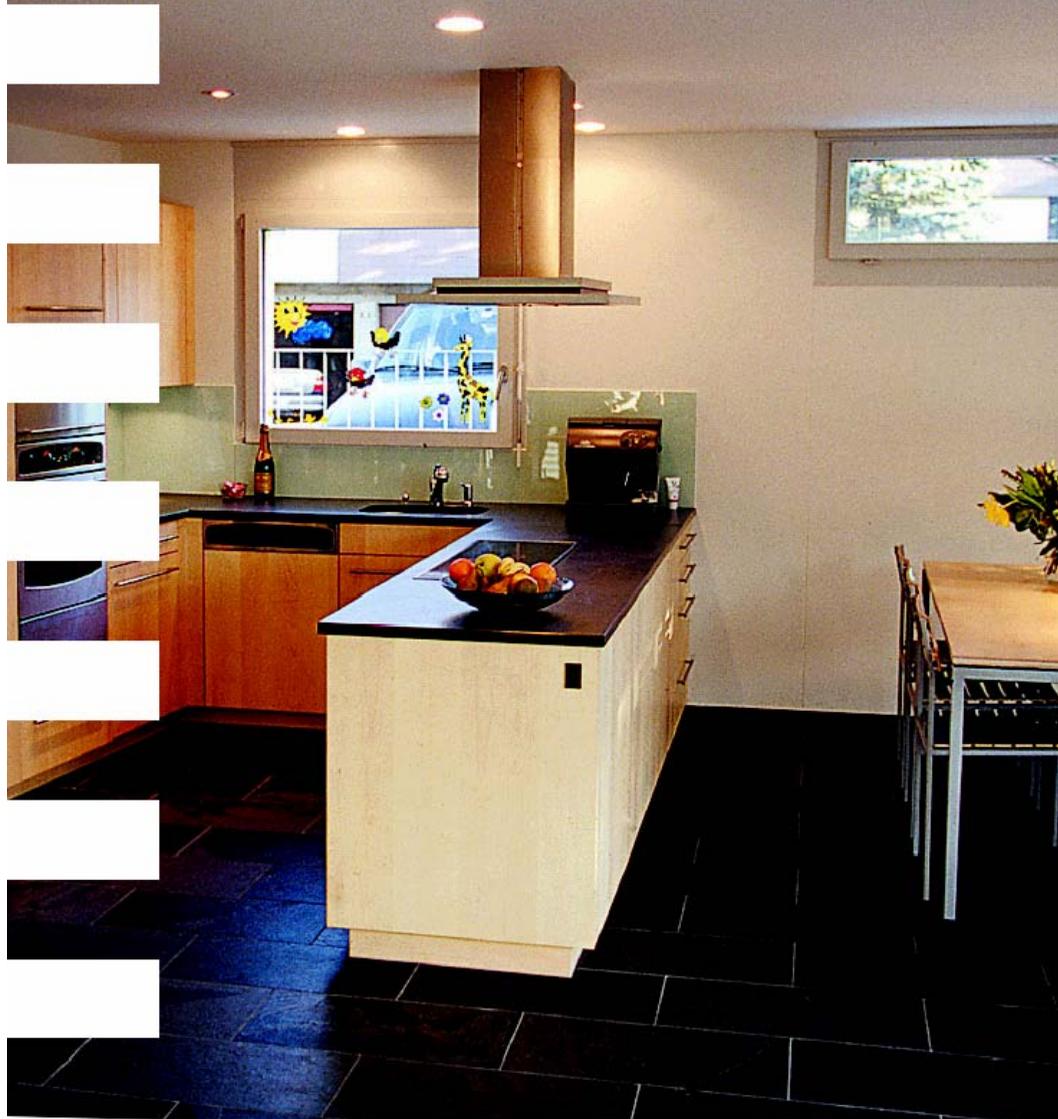
Vereinsheft neu auch elektronisch erhältlich

Die LSG Brugg unterstützt den Umweltschutz durch eine Reduktion der Anzahl ausgedruckten Vereinshefte. An der GV 2007 wurde beschlossen, dass ab sofort das Vereinsheft auch elektronisch im pdf-Format erhältlich sein soll.

Bis zum heutigen Zeitpunkt haben sich ca. 20 Mitglieder entschlossen, dieses Angebot zu Nutzen. Falls auch Du in Zukunft unser Vereinsorgan per E-Mail erhalten möchtest, genügt eine kurze Nachricht an roger.rueede@lsg-brugg.ch.



DIE SPICHER KÜCHE



KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG

■ ■ ■ SCHREINEREI SPICHER

AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52

AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR WWW.SPICHER.CH

Wir stellen vor...

TINA RUBI

Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Baby füttern, Windeln wechseln, beruhigen... nei, also nöd nur ;-) Ich bin gerne in der Natur (Velo fahren, wandern, usw.), mache gerne was Kreatives oder geniesse einfach die Ruhe und das Nichtstun.

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

All die netten Leute.

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

Gerne würde ich mal mit dem Velo und/oder hoch zu Ross eine längere Tour durch Island machen.

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Vielleicht mal ein Marathon? Bin mir aber noch nicht so sicher...

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Edy Zanin



STECKBRIEF

ADRESSE: Achenbergstrasse 9
5000 Aarau

BERUF: Designerin

GEB.-DATUM: 04. Februar 1976

LIEBSTES BUCH: Momo
von Michael Ende

LIEBSTE MUSIK: Funk, Jazz

LIEBSTE
INTERNETSEITE: ?

IN DER LSG SEIT: Hm, seit etwa
10 Jahren

Die Sicht der Frau Z

Die Socke. Das ist ein Bekleidungsstück für den Fuss aus einem einzigen, an einem Ende offenen „Schlauch“, der über den Fuss nach oben gezogen wird. Die Socke gehört zur Familie der Unterwäsche und zu den Verwandten der Socke zählt unter anderem der Strumpf. In denselben Brei-tingeraden bewegen sich die im Winter immer wieder gern getragenen Strumpfhosen.



Was dieses Socken-Gelaber soll? Jeder Läufer weiss: Nie ohne meine Socke. Bereits den Römern waren Socken bekannt. Nicht jeder Läufer ist sich allerdings bewusst, wie stark die Wahl der richtigen Socke den Fuss-Komfort und das Lauf-Feeling beeinflusst. So ist Frau Z ein Läufer bekannt, der auf H&M-Socken schwört. In weiss. Der hat wohl noch nichts vom Silbergarn gehört (Frau Z bis vor kurzem allerdings auch nicht). Neuerdings werden nämlich Sportsocken mit dem silbernen Wunderding hergestellt. Der Clou dabei? Einmal getragen sollen sie erneut verwendbar sein – absolut gestanksfrei, versteht sich. Frau Z hat's noch nicht versucht, hat's auch nicht vor. Weil: Man denke an die Füße. Ihnen kann die Socke nicht wurscht sein; nicht bei so viel Käse.

Update

Unser Vereinsmitglied Daniela Zeman, gleichzeitig angehende Journalistin, wird uns ab dieser Ausgabe jeweils mit einer Kolumne zu einem, dem Laufsport mehr oder wenig nahehestehenden, Thema unterhalten. Hier nun die erste Ausgabe.

Die Socke kann zudem massgebend zur Leistung beitragen. Jahrelang hat Frau Z auf ein Paar Socken geschwört: Wettkampfsocken. Ohne wurde Frau Z nervös. Verständlich, plagten Frau Z vor dem 7-tägigen Gigathlon Bauchschmerzen. Hätte sie damals bereits vom magischen Silbergarn gewusst... – „Chabis“, sie wäre nicht schneller gewesen. Sie hätte lediglich weniger Wäsche gehabt (als ob es bei dem Wäscheberg auf eine Socke mehr oder weniger angekommen wäre).

Bei Radfahrern tragen Socken gar zum Image deren Träger bei. Denn – so sagt man unter Seinesgleichen – diejenigen, die auf schwarze oder dunkle Socken setzen, sind totale Frischlinge und neu im Geschäft.

Übrigens: Der H&M-Socken-Sportler läuft den Marathon in 2:58:12. Das will Frau Z im April auch. Aber – H&M-Socken hin oder her – sie bleibt ihrer Socken-Linie treu. Und Gigathlon sei Dank: Frau Z hat Wettkampfsocken en masse. Nur – sind das dann noch echte Wettkampfsocken?

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

KASSIER

Joël Klaus
Habsburgerstrasse 64
5200 Brugg
Tel.: 079 / 753 32 73
e-mail: joel.klaus@ubs.com

BEISITZER 1

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
Natel: 079 / 518 16 31
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

AKTUAR

Roger Rüede
Sommerhaldenstrasse 15 B
5200 Brugg
Tel.: 062 / 534 33 05
e-Mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

BEISITZER 2

Peter Lang
Stapferstrasse 45
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 21 42
e-mail: peter.lang1@gmx.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

„Sehr geerter Lexikonferlag, ich muss mich beschweren. Es ist wirklich skandalös, dass man in Irem neuesten Wörterbuch den Begriff „Delewision“ nicht findet“.



M & E

Personalberatung

IBB

Der Anschluss ans Leben.



WALSERSPORT

R + B

engineering ag
