

# LSG BRUGG

7. Jahrgang Nummer 1 2008

Offizielles

# VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Die Gewinner der LSG-Vereinsmeisterschaften 2007 vereint an  
der Generalversammlung im November 2007



# Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

## Redaktor:

Matthias Rüede  
Habsburgerstrasse 84  
5200 Brugg  
Tel.: 056/441 40 58

e-mail: [matthias.ruede@lsg-brugg.ch](mailto:matthias.ruede@lsg-brugg.ch)

PC-Konto Verein: 50-12757-0

Internetadresse: [www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch)

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemerkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende April 2008.  
Einsendeschluss ist der 28. März 2008.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

|            |                    |          |
|------------|--------------------|----------|
| 21.02.2008 | Matej Ricciardella | 30 Jahre |
| 19.03.2008 | Sabrina Scherer    | 20 Jahre |
| 30.03.2008 | Regula Echle       | 25 Jahre |
| 31.03.2008 | Keerththana Nathan | 15 Jahre |
| 13.04.2008 | Sarah Weinhold     | 18 Jahre |

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

# News

## 14. Jahresversammlung der Laufsportgruppe Brugg vom 17. Nov. 2007

Die 14. Jahresversammlung der Laufsportgruppe Brugg fand im vergangenen November auf Windischer Boden, genauer gesagt im Restaurant Waage, statt. Präsident Ruedi Glauser durfte eine stattliche Anzahl an Mitglieder begrüßen und führte souverän durch die Versammlung. Einige Traktanden gaben mehr, andere weniger zu diskutieren. Ganz zu Beginn wurden sechs Vereinsaustritte bekannt gegeben. Diesen Austritten stehen jedoch acht Neuzuzüge gegenüber, sodass das, seit Jahren anhaltende, Mitgliederwachstum weiter fortgeführt werden kann. Neu im Verein begrüßen durfte die Versammlung Markus Hunziker, Jesus Contreras, Bigna Suter, Kristina Krempaska, Valentina di Marzio, David Hunziker sowie die beiden Geschwister Kajaalini und Keerthhana Nathan. Dabei mit Freude festzustellen, sind die Kontakte, welche durch die Veranstaltung „De schnellscht Brugger“ geknüpft werden konnten. Fester Bestandteil jeder Jahresversammlung ist natürlich die Verkündung der Vereinsmeister des abgelaufenen Jahres. Rebekka Leistner bei der Jugend Frauen, Roman Hunziker bei der Jugend Männer, Irene Schärer bei den Frauen und Matthias Rüede bei den Männern, durften sich als Vereinsmeister 2007 feiern lassen. Nach dem offiziellen Teil wurde beim und nach dem Nachtessen noch reger Informationsaustausch betrieben. Unter der Rubrik „Passé I“ findet man in diesem Heft Impressionen zur Versammlung sowie die ausführlichen Ranglisten der Jahresmeisterschaften sowie der Trainingsbesuche.

## Und ausserdem...

► ...findet das Mittwochstraining nun das ganze Jahr durch (und somit auch im Winter) ab dem Stadion Au in Brugg statt. Seit dem Umbau des Stadions stehen der LSG im Garderobentrakt II je eine Männer- und Frauengarderobe mit Duschen zur Verfügung... ► ...nahmen die LSG-Mitglieder Rebekka Leistner und Bigna Suter im Dezember 2007 am Brugger Schülerwettschwimmen teil und erreichten in der Kategorie D die Ränge 1 (Rebekka) und 4 (Bigna). Bigna durfte sich zudem als schnellste Bruggerin über 100m auszeichnen lassen... ► ...findet das LA-Lager nach vielen Jahren in Spanien in diesem Jahr neu in Italien statt. Die LSG Brugg wird dieses wiederum zusammen mit der LAR Windisch durchführen.

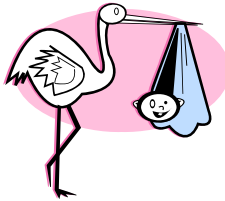


***Wir gratulieren herzlich zum Nachwuchs!***

Am 07. Dezember 2007 sind Tina Rubi und Michael Aschwanden Eltern geworden. Ihre Tochter

**Sanna**

erblickte um 03:14 Uhr mit zwei Wochen Verspätung das Licht der Welt. Alle Mitglieder der Laufsportgruppe Brugg wünschen der nun dreiköpfigen Familie viele schöne Augenblicke und für die Zukunft nur das Beste.



***Wir gratulieren herzlich zum Nachwuchs!***

Genau auf den Termin wurde das erste Kind von Michelle und Stefan Richner-Roth geboren.

**Alina Jana**

kam am 09. Januar 2008 auf die Welt. Auch dieser frischgebackenen Familie wünscht die ganze Laufsportgruppe Brugg alles Gute, viel Freude und eine glückliche Zukunft.

# Termine

| <b>Datum</b>                 | <b>Veranstaltung</b>                              | <b>Ort</b>       |
|------------------------------|---|------------------|
| So., 02. März 2008           | AG & BE kant.<br>Crossmeisterschaften             | Gebenstorf       |
| Sa., 08. & So., 09. März 08  | SM Cross  | Tenero           |
| Sa., 15. März 2008           | Kerzerslauf                                       | Kerzers FR       |
| Sa., 22. März 2008           | GP Fricktal                                       | Eiken            |
| Sa., 29. März 2008           | Badener Limmatlauf                                | Baden            |
| Sa., 12.– Sa., 19. Apr. 2008 | LA-Lager  | Senigallia (ITA) |
| So., 20. April 2008          | Zurich Marathon                                   | Zürich           |
| Sa., 26. April 2008          | Quer  | Aarau            |
| So., 27. April 2008          | Aargauer Volkslauf                                | Aarau            |
| So., 27. April 2008          | Göllsdorfer Volkslauf                             | Rottweil (D)     |
| Do., 01. Mai 2008            | Auffahrtsmeeting                                  | Langenthal       |
| Sa., 03. Mai 2008            | Quer durch Rohrdorf /<br>Rohrdorfer Frühlingslauf | Oberrohrdorf     |
| Mi., 07. Mai 2008            | 1. Lauf 1000 m Cup                                | Baden            |

## **UND BEREITS ZUM VORMERKEN:**

|                    |                         |       |
|--------------------|-------------------------|-------|
| Sa., 31. Mai 2008  | De Schnellschti Brugger | Brugg |
| Sa., 28. Juni 2008 | Papiersammlung          | Brugg |

*learning by doing*

# FAHRSCHULE

Michael Berger

Scheideggweg 23

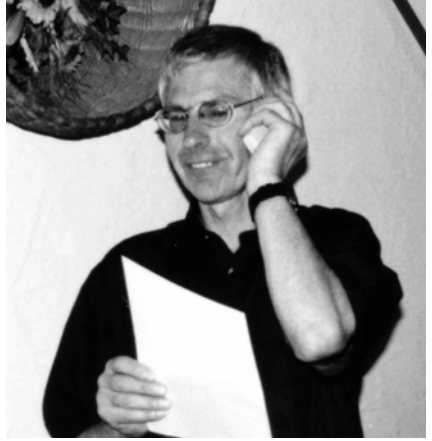
5303 Würenlingen

076 364 99 60 / 056 281 27 86

e-mail [michi.berger@gmx.ch](mailto:michi.berger@gmx.ch)

[www.michi-l.ch](http://www.michi-l.ch)

# Der Präsident teilt mit...



## Vereinsmitglieder

Ein Verein besteht aus Mitgliedern. Aktiv-Mitglieder, Passiv-Mitglieder, Vorstands-Mitglieder, Mitglieder, die überall dabei sind, Mitglieder die für alles da sind, Mitglieder die nur den Jahresbeitrag bezahlen, Mitglieder die ja sagen, aber es bleibt alles beim Alten, Mitglieder mit gescheiterten Köpfen, Mitglieder mit harten Köpfen, Mitglieder die alles besser wissen, Mitglieder die nicht hören können, Mitglieder die alles vergessen, Mitglieder die die Zeit nicht kennen, Mitglieder...usw...

Die Laufsportgruppe ist ein Verein aus Mitgliedern, da alles rund läuft!!!!???

*flodur*



# Passé I

Impressionen zur Generalversammlung vom 17. November 2007  
im Restaurant Waage in Windisch



Die versammelten Mitglieder der Laufsportgruppe lauschen aufmerksam...



...den Ausführungen des Vorstandes und insbesondere des  
Präsidenten Ruedi Glauser

# Jahresmeisterschaft 2007 - die Ergebnisse (nicht abschliessend)

## Rangliste Jugend Männer

1. Roman Hunziker 281 pt
2. Silvan Marfurt 220 pt
3. Manuel Mühlberg 186 pt

## Rangliste Männer

1. Matthias Rüede 283 pt
2. Erwin Wernli 273 pt
3. Ruedi Glauser 261 pt
4. Beni Nyffenegger 251 pt
5. Meinrad Vetter 229 pt
6. Patrick Schmid 221 pt
7. Roger Rüede 189 pt
8. Tobias Rymann 185 pt
9. Daniel Rudolf 157 pt
10. Urs Lehmann 152 pt
11. Hanspeter Gerber 133 pt
12. Willi Lüthi 99 pt
13. Edy Zanin 66 pt
14. Nik Brünisholz 65 pt
15. Matej Ricciardella 51 pt
16. Joël Klaus 46 pt
17. Markus Hilger 30 pt
18. Adi Glauser 28 pt
19. Max Käser 20 pt

## Rangliste Jugend Frauen

1. Rebekka Leistner 308 pt
2. Sarah Weinhold 283 pt
3. Lea Reusser 258 pt
4. Corinne Wernli 242 pt
5. Joy Fest 216 pt
6. Lorena Messerschmidt 183 pt
7. Mirjam Dönni 160 pt
8. Redona Istrefaj 151 pt
9. Nora Schäfer 89 pt
10. Justine Stoll 87 pt
11. Isabelle Schmid 21 pt
12. Natalie Wernli 15 pt
13. Sabrina Scherer 6 pt
14. Sarah Neuenschwander 2 pt

## Rangliste Frauen

1. Irene Schärer 216 pt
2. Steffi Wernli 212 pt
3. Regula Echle 150 pt
4. Daniela Emmenegger 125 pt
5. Daniela Zeman 121 pt
6. Christine Reusser 108 pt
7. Selina Zeder 98 pt
8. Nadja Mutter 95 pt
9. Doris Studer 91 pt
10. Regine Killer 53 pt
11. Irene Stalder 6 pt
12. Gabi Thoutberger 5 pt
13. Michelle Roth 4 pt

## Liste der Trainingsbesuche 2007 (nicht abschliessend)

### Dienstag

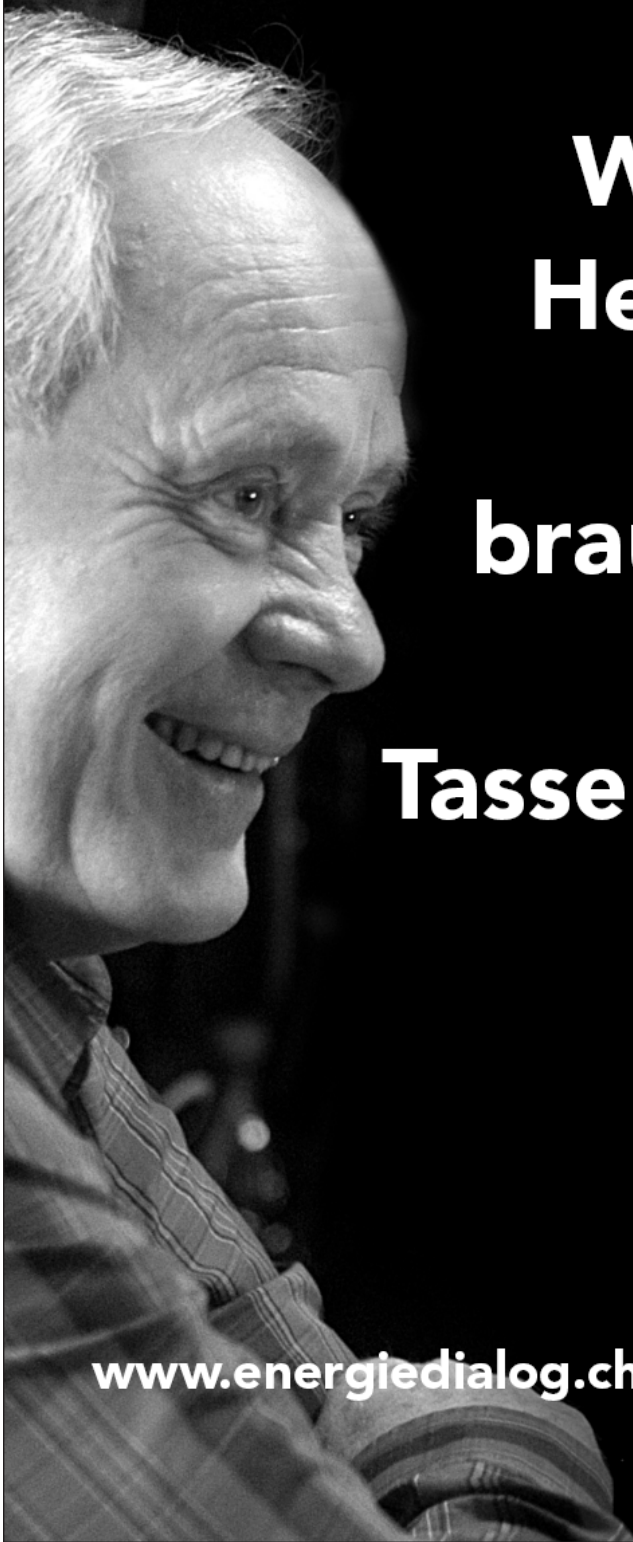
|                     |    |
|---------------------|----|
| 1. Matthias Rüede   | 46 |
| 2. Roger Rüede      | 35 |
| 3. Ruedi Glauser    | 34 |
| 3. Lea Reusser      | 34 |
| 5. Irene Schärer    | 32 |
| 5. Patrick Schmid   | 32 |
| 5. Nik Brünisholz   | 32 |
| 8. Corinne Wernli   | 30 |
| 8. Beni Nyffenegger | 30 |
| 10. Silvan Marfurt  | 29 |

### Mittwoch

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1. Ruedi Glauser    | 45 |
| 2. Irene Schärer    | 36 |
| 2. Rebekka Leistner | 36 |
| 4. Roman Hunziker   | 33 |
| 5. Lea Reusser      | 30 |
| 5. Sarah Weinhold   | 30 |
| 5. Manuel Mühlberg  | 30 |
| 8. Corinne Wernli   | 24 |
| 9. Mirjam Dönni     | 21 |
| 10. Patrick Schmid  | 20 |

### Samstag

|                   |    |
|-------------------|----|
| 1. Matthias Rüede | 29 |
| 2. Corinne Wernli | 27 |
| 2. Ruedi Glauser  | 27 |
| 4. Daniela Zeman  | 25 |
| 5. Irene Schärer  | 21 |
| 5. Patrick Schmid | 21 |
| 5. Regula Echle   | 21 |
| 8. Roger Rüede    | 20 |
| 8. Mirjam Dönni   | 20 |
| 10. Lea Reusser   | 19 |



**Wie viele  
Hektoliter  
Wasser  
brauche ich  
für eine  
Tasse heissen  
Tee?**

[www.energiedialog.ch](http://www.energiedialog.ch)

**a<sup>⚡</sup>po**

# Passé II

## Der Bericht zum Vereinskegeln vom 27.12.2007 im Rest. Rank in Untersiggenthal, mal etwas anders

Seit 1984 gibt es einen Wanderpokal, gespendet von Kurt Veron, zu gewinnen. Erster Gewinner war Christian Birchmeier. Damals wurde noch für die WSG-UOV Brugg um den Wanderpokal gekämpft. Seit 1993 heisst es LSG Brugg-Pokalgewinner. Was auch nicht fehlen darf sind die „Pouletflügeli und Pommes Frites“. Hier könnte man auch eine Rangliste machen.

Nachfolgend einige Zahlenspielerien: Am 27. Dezember 2007 wurde im Rest. Rank in Untersiggenthal wiederum um den Pokal gekegelt. Beim 1. Durchgang hat Ruedi Glauser 35 Kegel getroffen, Regula Echle war mit 17 Kegeln am Schluss der Rangliste. Der 2. Durchgang gewann wiederum Ruedi (109). Am Schluss mit 25 Kegeln findet man Corinne Wernli. Im 3. Durchgang schlug Corinne zu, und gewann mit 110 getroffenen Kegeln, Joël Klaus stürzte ab mit nur 47 Kegeln. Der 4. Durchgang gewann Matthias Rüede mit 74 Kegeln, am Schluss ist Selina Zeder mit 21 Kegeln. Der 5. Durchgang, der Guggitaler, gewann überraschend die jüngste Corinne mit 161 Kegeln, am Ende der Rangliste die zweitjüngste Sarah Weinhold mit 97 Kegeln. Es gab auch Athleten und Athletinnen die in einem Wurf alle 9 Kegel umhauerten: Ruedi 3x, Nik 2x, Edy, Matthias, Erwin, Roger und Corinne je 1x. Einige haben in einem Wurf keinen Kegel getroffen: Corinne 3 x, Sarah, Regula und Joël je 1x.

Ruedi Glauser

*Auf dieser und der nächsten Seite nun einige historische Daten zum Vereinskegeln. Die Rangliste des diesjährigen Wettkampfs ist auf [www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch) zu finden.*

## Die Top Ten seit 1993

### Männer

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 1. Ruedi Glauser    | 433 |
| 2. Nik Brünisholz   | 424 |
| 3. Beni Nyffenegger | 423 |
| 4. Mario Beeli      | 418 |
| 5. Roger Rüede      | 415 |
| 6. Cornel Bolt      | 411 |
| 7. Max Käser        | 410 |
| 8. Edy Zanin        | 408 |
| 9. Matthias Rüede   | 390 |

### Frauen

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 1. Irene Stalder      | 410 |
| 2. Selina Zeder       | 388 |
| 3. Natalie Wernli     | 380 |
| 4. Michelle Roth      | 372 |
| 5. Irene Schärer      | 361 |
| 6. Corinne Wernli     | 343 |
| 7. Daniela Emmenegger | 325 |
| 8. Regula Echle       | 322 |
| 9. Sarah Weinhold     | 303 |

# Weitere historische Daten zum Vereinskegeln

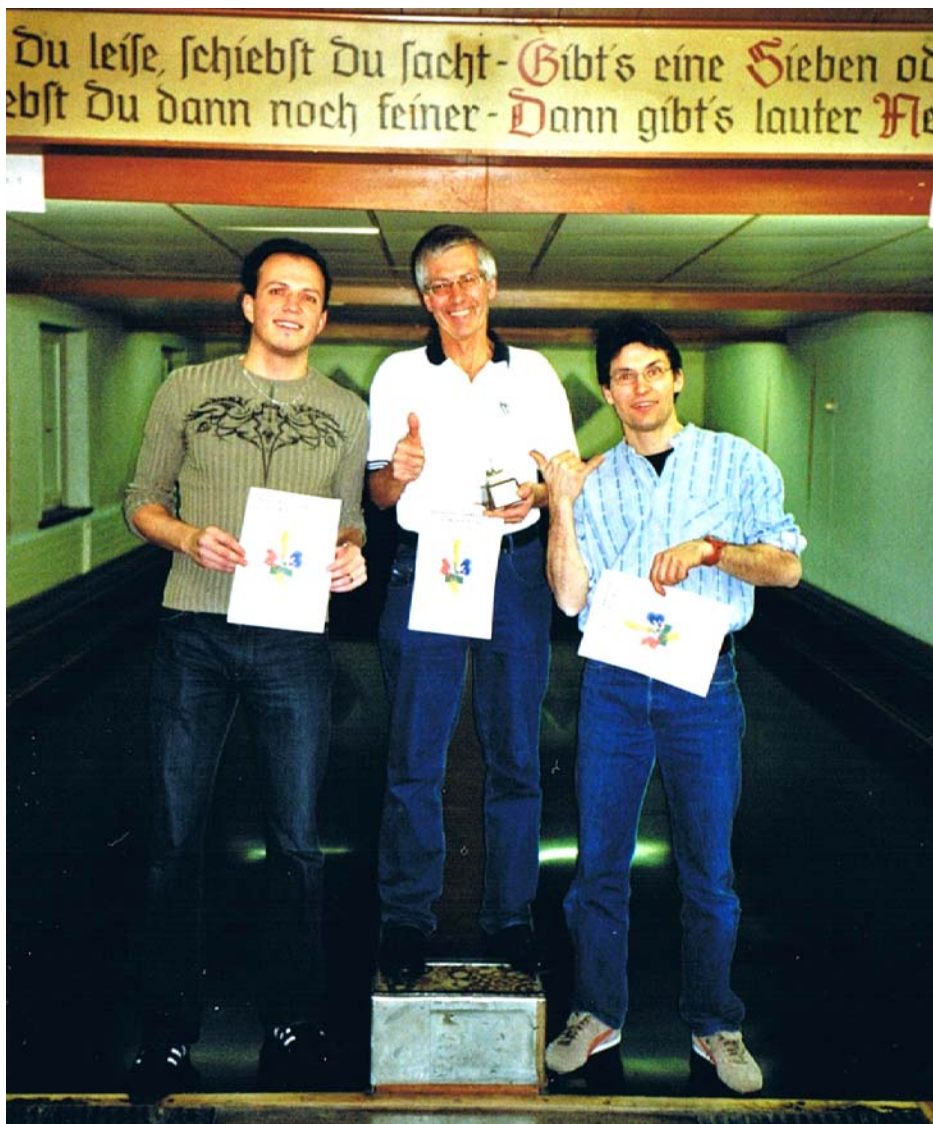
## Pokalgewinner seit 1984

|    |                      |       |              |               |
|----|----------------------|-------|--------------|---------------|
| 9x | Ruedi Glauser        | je 1x | Willi Lüthi  | Edy Herzog    |
| 3x | Max Käser            |       | Rolf Fischer | Kurt Bachmann |
| 2x | Christian Birchmeier |       | Mario Beeli  | Irene Stalder |
| 2x | Edy Zanin            |       | Urs Strub    |               |

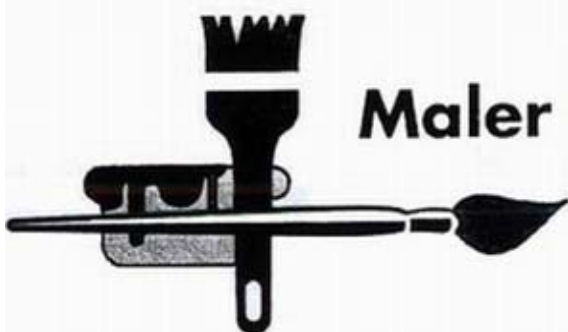
## Teilnahmen- und Durchschnittsübersicht (nicht abschliessend)

| Name             | Teilnahmen | Durchschnitt |
|------------------|------------|--------------|
| Beni Nyffenegger | 4x         | 409          |
| Ruedi Glauser    | 11x        | 408          |
| Edy Zanin        | 9x         | 388          |
| Mario Beeli      | 8x         | 378          |
| Nik Brünisholz   | 9x         | 377          |
| Roger Rüede      | 9x         | 373          |
| Cornel Bolt      | 8x         | 368          |
| Matthias Rüede   | 9x         | 366          |
| Willi Lüthi      | 3x         | 366          |
| Erwin Wernli     | 5x         | 364          |
| Adrian Glauser   | 7x         | 353          |
| Meinrad Vetter   | 3x         | 343          |
| Tobias Rymann    | 9x         | 337          |
| Joël Klaus       | 6x         | 322          |
| Michelle Roth    | 2x         | 370          |
| Irene Stalder    | 6x         | 355          |
| Selina Zeder     | 4x         | 355          |
| Irene Schärer    | 4x         | 311          |
| Regula Echle     | 3x         | 310          |

## Das Siegerfoto des Vereinskegelns 2007



Ruedi Glauser gewinnt das Vereinskegelns 2007 mit 425 Punkten vor Nik Brünisholz mit 424 und Beni Nyffenegger mit 404 Punkten



# Maler Haefeli

Marcel Haefeli  
Freudensteinstrasse 3  
5200 Brugg  
Tel. 056 442 10 55  
Natel 079 659 64 55  
Fax 056 441 26 22



## Zum Gedenken an Mario Beeli (28.08.1954 – 30.12.2007)

Mit grosser Betroffenheit mussten wir kurz vor dem Jahreswechsel vom Hinschied unseres Vereins- und ehemaligen Vorstandsmitgliedes Mario Beeli Kenntnis nehmen.

Mario trat im Jahre 1997 in unseren Verein ein. Schon bald durften wir erfahren, dass uns mit ihm eine äusserst aktive und hilfsbereite Person beigetreten ist. Mario war ein sehr fleissiger Trainingsbesucher. Auch an zahlreichen Wettkämpfen nahm er mit stets guten Klassierungen teil. Was wir an ihm aber in all den Jahren am meisten geschätzt haben, war seine Schaffenskraft, Hilfsbereitschaft und Unkompliziertheit. Galt es irgendwo etwas anzupacken, eine Veranstaltung zu organisieren und durchzuführen oder eine freiwillige Arbeit auszuführen, Mario war stets mit voller Kraft dabei. Für ihn war das eine Selbstverständlichkeit. Für uns das Wissen, immer auf ihn zählen zu können.

In den Jahren 1998 bis 2003 nahm er Einsitz in den Vorstand der Laufsportgruppe Brugg und half mit, die Geschicke des Vereines zu leiten. Bezeichnend für seine Art war, dass er während dreier Jahre den Druck des Vereinsorgans erledigte. Dies ohne Verlangen nach einer Gegenleistung.

Die Nachricht der plötzlichen Erkrankung Marios an Leukämie im Frühjahr 2006, traf uns alle schwer. Wir alle freuten uns aber jedes Mal sehr, wenn es ihm wieder besser ging und wir ihn zu Vereinsanlässen begrüßen durften.

Nun hat ihn die Kraft, gegen diese Krankheit anzukämpfen, verlassen. Unsere Gedanken sind bei seiner Frau Ines und den beiden Kindern Claudia und Roman. Ihnen wünschen wir viel Kraft.

Uns bleibt die Erinnerung an einen ausserordentlich liebenswürdigen und einzigartigen Menschen, der uns viel zu früh verlassen musste. Mario, wir werden dich nie vergessen und dir ein ehrendes Andenken bewahren.



# DER NEUE CITROËN C4 *Picasso*

## DER VISIOSPACE



### 7 Sitze

**Nettopreis ab Fr. 29'900.-**

1.8i-16V X, 127 PS, 5 Türen



C4 Picasso 1.8i-16V X, 127 PS, 5 Türen, Nettopreis Fr. 29'900.-; Verbrauch gesamt 8 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 190 g/km; Treibstoffverbrauchs-kategorie C. CO<sub>2</sub>-Durchschnitt aller angebotenen Fahrzeugmodelle 204 g/km. Panoramadach aus Glas als Option.

BEI IHREM CITROËN-HÄNDLER

[www.citroen.ch](http://www.citroen.ch)

*Garage Schmid + Co  
Aarauerstrasse 60  
5200 Brugg  
056 441 13 50*

★ EURO RSCG GENEVE

NICHTS BEWEGT SIE WIE EIN CITROËN.  **CITROËN**

# Resultate

## Lausanne Marathon in Lausanne vom 21. Oktober 2007

---

|      |         |            |          |               |              |
|------|---------|------------|----------|---------------|--------------|
| M 20 | 21.1 km | 323 klass. | 19. Rang | Tobias Rymann | 01:24:05 ,00 |
|------|---------|------------|----------|---------------|--------------|

## Ekiden-Staffel der Basler Marathontage vom 28. Oktober 2007

---

|                |         |           |          |  |              |
|----------------|---------|-----------|----------|--|--------------|
| Damen<br>Teams | 42.2 km | 14 klass. | 11. Rang | Mirjam, Natalie,<br>Lea, Irene Sch.,<br>Steffi, Sarah W. | 03:32:03 ,80 |
|----------------|---------|-----------|----------|--|--------------|

## 5-Kampf Swiss Open Championship in Frauenfeld vom 29.10.2007

---

|         |  |           |         |                    |  |
|---------|--|-----------|---------|--------------------|--|
| Elite M |  | 11 klass. | 4. Rang | Matej Ricciardella |  |
|---------|--|-----------|---------|--------------------|--|

## Port Hills Summit Road Run in Christchurch NZL vom 04.11.2007

---

|    |       |           |         |                |              |
|----|-------|-----------|---------|----------------|--------------|
| OM | 10 km | 18 klass. | 1. Rang | Patrick Schmid | 00:42:38 ,00 |
|----|-------|-----------|---------|----------------|--------------|

## Aargauer Volkslauf in Aarau 04. November 2007

---

|      |        |           |         |                |              |
|------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|
| MU16 | 3.6 km | 12 klass. | 6. Rang | Roman Hunziker | 00:13:36 ,00 |
|------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|

|           |        |           |          |              |              |
|-----------|--------|-----------|----------|--------------|--------------|
| Jogger k. | 4.6 km | 59 klass. | 36. Rang | Regula Echle | 00:25:24 ,00 |
|-----------|--------|-----------|----------|--------------|--------------|

|           |       |            |          |              |              |
|-----------|-------|------------|----------|--------------|--------------|
| Jogger l. | 10 km | 120 klass. | 15. Rang | Erwin Wernli | 00:39:29 ,00 |
|-----------|-------|------------|----------|--------------|--------------|

|           |       |            |          |               |              |
|-----------|-------|------------|----------|---------------|--------------|
| Jogger l. | 10 km | 105 klass. | 28. Rang | Steffi Wernli | 00:52:00 ,00 |
|-----------|-------|------------|----------|---------------|--------------|

|      |         |           |          |             |              |
|------|---------|-----------|----------|-------------|--------------|
| W 20 | 16.1 km | 28 klass. | 21. Rang | Lea Reusser | 01:23:57 ,00 |
|------|---------|-----------|----------|-------------|--------------|

|      |         |           |          |              |              |
|------|---------|-----------|----------|--------------|--------------|
| W 20 | 16.1 km | 28 klass. | 25. Rang | Mirjam Dönni | 01:28:12 ,00 |
|------|---------|-----------|----------|--------------|--------------|

|      |         |           |         |                  |              |
|------|---------|-----------|---------|------------------|--------------|
| M 30 | 16.1 km | 56 klass. | 1. Rang | Beni Nyffenegger | 00:54:36 ,00 |
|------|---------|-----------|---------|------------------|--------------|

## Basler Stadtlauf in Basel vom 24. November 2007

---

|         |        |            |          |                 |          |     |
|---------|--------|------------|----------|-----------------|----------|-----|
| Schüler | 1 km   | 743 klass. | 67. Rang | Manuel Mühlberg | 00:04:16 | ,00 |
| Jugend  | 1.6 km | 260 klass. | 7. Rang  | Roman Hunziker  | 00:05:18 | ,00 |
| Jugend  | 1.6 km | 260 klass. | 160 Rang | David Hunziker  | 00:06:57 | ,00 |
| WU 20   | 5.6 km | 165 klass. | 23. Rang | Sarah Weinhold  | 00:24:30 | ,00 |
| WU 20   | 5.6 km | 165 klass. | 51. Rang | Lea Reusser     | 00:26:26 | ,00 |
| WU 20   | 5.6 km | 165 klass. | 57. Rang | Corinne Wernli  | 00:26:53 | ,00 |
| WU 20   | 5.6 km | 165 klass. | 72. Rang | Mirjam Dönni    | 00:28:15 | ,00 |
| WU 20   | 5.6 km | 165 klass. | 92. Rang | Natalie Wernli  | 00:29:18 | ,00 |
| WU 20   | 5.6 km | 165 klass. | 110 Rang | Isabelle Schmid | 00:31:07 | ,00 |
| MU 20   | 5.6 km | 189 klass. | 4. Rang  | Silvan Marfurt  | 00:18:03 | ,00 |
| W 20    | 5.6 km | 355 klass. | 84. Rang | Steffi Wernli   | 00:25:57 | ,00 |
| W 20    | 5.6 km | 355 klass. | 85. Rang | Irene Schärer   | 00:25:59 | ,00 |
| W 20    | 5.6 km | 355 klass. | 89. Rang | Selina Zeder    | 00:26:07 | ,00 |
| W 20    | 5.6 km | 355 klass. | 192 Rang | Regula Echle    | 00:29:45 | ,00 |
| M 20    | 5.6 km | 391 klass. | 70. Rang | Matthias Rüede  | 00:21:03 | ,00 |
| M 20    | 5.6 km | 391 klass. | 100 Rang | Roger Rüede     | 00:21:53 | ,00 |
| M 20    | 5.6 km | 391 klass. | 106 Rang | Jesus Contreras | 00:22:01 | ,00 |
| M 40    | 5.6 km | 580 klass. | 48. Rang | Martin Mühlberg | 00:20:53 | ,00 |
| W 50    | 5.6 km | 137 klass. | 129 Rang | Doris Studer    | 00:36:51 | ,00 |
| M 50    | 5.6 km | 300 klass. | 17. Rang | Erwin Wernli    | 00:20:51 | ,00 |
| M 60    | 5.6 km | 207 klass. | 31. Rang | Ruedi Glauser   | 00:25:18 | ,00 |
| M60     | 5.6 km | 207 klass. | 174 Rang | Willi Lüthi     | 00:34:19 | ,00 |

## Chlauslauf in Niederrohrdorf vom 01. Dezember 2007

---

|           |         |           |          |                     |          |     |
|-----------|---------|-----------|----------|---------------------|----------|-----|
| Piccolo   | 1 km    | 21 klass. | 9. Rang  | Rafael Nyffenegger  | 00:04:38 | ,80 |
| Piccolo   | 1 km    | 21 klass. | 15. Rang | Severin Nyffenegger | 00:04:58 | ,30 |
| Schüleri. | 1.8 km  | 22 klass. | 1. Rang  | Rebekka Leistner    | 00:07:12 | ,60 |
| Schüleri. | 1.8 km  | 22 klass. | 16. Rang | Valentina Di Marzio | 00:09:01 | ,30 |
| Schüleri. | 1.8 km  | 22 klass. | 22. Rang | Redona Istrefaj     | 00:10:25 | ,80 |
| Schüleri. | 2.8 km  | 10 klass. | 5. Rang  | Sarah Weinhold      | 00:12:31 | ,10 |
| Schüleri. | 2.8 km  | 10 klass. | 7. Rang  | Bigna Suter         | 00:12:53 | ,10 |
| Schüler   | 2.8 km  | 9 klass.  | 3. Rang  | Roman Hunziker      | 00:10:42 | ,50 |
| Schüler   | 2.8 km  | 9 klass.  | 8. Rang  | David Hunziker      | 00:13:03 | ,80 |
| W 20      | 6.68 km | 12 klass. | 1. Rang  | Daniela Zeman       | 00:25:32 | ,20 |
| W 20      | 6.68 km | 12 klass. | 7. Rang  | Steffi Wernli       | 00:32:52 | ,30 |
| W 20      | 6.68 km | 12 klass. | 9. Rang  | Lea Reusser         | 00:34:14 | ,70 |
| W 20      | 6.68 km | 12 klass. | 10. Rang | Corinne Wernli      | 00:34:32 | ,60 |
| W 20      | 6.68 km | 12 klass. | 12. Rang | Mirjam Dönni        | 00:37:26 | ,90 |
| M 20      | 6.68 km | 13 klass. | 5. Rang  | Matthias Rüede      | 00:25:18 | ,00 |
| M 20      | 6.68 km | 13 klass. | 8. Rang  | Roger Rüede         | 00:28:53 | ,20 |
| M 30      | 6.68 km | 28 klass. | 1. Rang  | Beni Nyffenegger    | 00:22:13 | ,20 |
| W 40      | 6.68 km | 18 klass. | 11 Rang  | Irene Stalder       | 00:34:24 | ,40 |
| M 50      | 6.68 km | 51 klass. | 9. Rang  | Erwin Wernli        | 00:26:22 | ,60 |
| M 50      | 6.68 km | 51 klass. | 33. Rang | Edy Zanin           | 00:32:08 | ,60 |
| M 60      | 6.68 km | 20 klass. | 3. Rang  | Ruedi Glauser       | 00:31.30 | ,20 |
| M 60      | 6.68 km | 20 klass. | 20. Rang | Willi Lüthi         | 00:44:03 | ,00 |

## **Chlauslauf in Härkingen vom 08. Dezember 2007**

---

|           |        |           |          |              |              |
|-----------|--------|-----------|----------|--------------|--------------|
| Joggerin. | 5.1 km | 15 klass. | 14. Rang | Doris Studer | 00:31:24 ,20 |
|-----------|--------|-----------|----------|--------------|--------------|

## **Silvesterlauf in Zürich vom 16. Dezember 2007**

---

|       |        |           |          |             |              |
|-------|--------|-----------|----------|-------------|--------------|
| WU 20 | 8.6 km | 47 klass. | 17. Rang | Lea Reusser | 00:42:33 ,00 |
|-------|--------|-----------|----------|-------------|--------------|

|      |        |            |          |           |              |
|------|--------|------------|----------|-----------|--------------|
| M 50 | 8.6 km | 628 klass. | 228 Rang | Edy Zanin | 00:41:03 ,00 |
|------|--------|------------|----------|-----------|--------------|

|      |        |            |          |               |              |
|------|--------|------------|----------|---------------|--------------|
| M 60 | 8.6 km | 199 klass. | 22. Rang | Ruedi Glauser | 00:39:39 ,00 |
|------|--------|------------|----------|---------------|--------------|

|      |        |           |          |             |              |
|------|--------|-----------|----------|-------------|--------------|
| M 60 | 4.4 km | 55 klass. | 53. Rang | Willi Lüthi | 00:32:13 ,00 |
|------|--------|-----------|----------|-------------|--------------|

|        |        |            |          |                  |              |
|--------|--------|------------|----------|------------------|--------------|
| Sie&Er | 6.3 km | 483 klass. | 326 Rang | Isi S. & Reto B. | 00:27:42 ,00 |
|--------|--------|------------|----------|------------------|--------------|

## **Gippinger Stauseelauf in Gippingen vom 31.12.2007**

---

|          |        |           |          |              |              |
|----------|--------|-----------|----------|--------------|--------------|
| Schül. C | 0.7 km | 32 klass. | 18. Rang | Andrea Kohli | 00:02:59 ,80 |
|----------|--------|-----------|----------|--------------|--------------|

|          |        |           |          |                 |              |
|----------|--------|-----------|----------|-----------------|--------------|
| Schül. C | 0.7 km | 30 klass. | 12. Rang | Manuel Mühlberg | 00:02:40 ,30 |
|----------|--------|-----------|----------|-----------------|--------------|

|          |        |           |         |             |              |
|----------|--------|-----------|---------|-------------|--------------|
| Schül. B | 0.7 km | 17 klass. | 9. Rang | David Kohli | 00:02:29 ,70 |
|----------|--------|-----------|---------|-------------|--------------|

|          |        |           |          |             |              |
|----------|--------|-----------|----------|-------------|--------------|
| Schül. B | 0.7 km | 17 klass. | 17. Rang | Simon Kohli | 00:03:13 ,30 |
|----------|--------|-----------|----------|-------------|--------------|

|          |        |           |         |             |              |
|----------|--------|-----------|---------|-------------|--------------|
| Schül. A | 1.8 km | 12 klass. | 3. Rang | Bigna Suter | 00:06:40 ,40 |
|----------|--------|-----------|---------|-------------|--------------|

|     |         |           |         |                |              |
|-----|---------|-----------|---------|----------------|--------------|
| WJA | 7.53 km | 10 klass. | 5. Rang | Sarah Weinhold | 00:34:52 ,60 |
|-----|---------|-----------|---------|----------------|--------------|

|     |         |           |         |                |              |
|-----|---------|-----------|---------|----------------|--------------|
| WJA | 7.53 km | 10 klass. | 7. Rang | Corinne Wernli | 00:36:23 ,10 |
|-----|---------|-----------|---------|----------------|--------------|

|     |         |           |         |                |              |
|-----|---------|-----------|---------|----------------|--------------|
| MJA | 7.53 km | 18 klass. | 7. Rang | Roman Hunziker | 00:30.32 ,70 |
|-----|---------|-----------|---------|----------------|--------------|

|           |         |           |         |          |              |
|-----------|---------|-----------|---------|----------|--------------|
| Juniorin. | 7.53 km | 16 klass. | 6. Rang | Joy Fest | 00:38:22 ,60 |
|-----------|---------|-----------|---------|----------|--------------|

|      |         |           |         |               |              |
|------|---------|-----------|---------|---------------|--------------|
| W 20 | 7.53 km | 40 klass. | 4. Rang | Daniela Zeman | 00:28:31 ,60 |
|------|---------|-----------|---------|---------------|--------------|

|      |         |           |          |               |              |
|------|---------|-----------|----------|---------------|--------------|
| W 20 | 7.53 km | 40 klass. | 27. Rang | Steffi Wernli | 00:37:12 ,40 |
|------|---------|-----------|----------|---------------|--------------|

|      |         |           |          |              |              |
|------|---------|-----------|----------|--------------|--------------|
| W 20 | 7.53 km | 40 klass. | 30. Rang | Selina Zeder | 00:39:25 ,10 |
|------|---------|-----------|----------|--------------|--------------|

### *Fortsetzung Gippinger Stauseelauf*

|      |         |            |          |                |              |
|------|---------|------------|----------|----------------|--------------|
| M 20 | 7.53 km | 63 klass.  | 39. Rang | Roger Rüede    | 00:30:40 ,60 |
| M 20 | 7.53 km | 63 klass.  | 25. Rang | Matthias Rüede | 00:28:09 ,20 |
| M 50 | 7.53 km | 191 klass. | 9. Rang  | Erwin Wernli   | 00:28:59 ,40 |
| M 50 | 7.53 km | 191 klass. | 89. Rang | Edy Zanin      | 00:34:06 ,40 |
| M 60 | 7.53 km | 93 klass.  | 14. Rang | Ruedi Glauser  | 00:33:58 ,90 |

### **Zürcher Neujahrslauf in Dietikon 12. Januar 2008**

---

|      |         |            |          |              |              |
|------|---------|------------|----------|--------------|--------------|
| W 50 | 12.1 km | 36 klass.  | 36. Rang | Doris Studer | 01:23:02 ,20 |
| M 50 | 12.1 km | 186 klass. | 99. Rang | Edy Zanin    | 00:58:19 ,40 |

### **Cross Challenge in Affoltern am Albis vom 13. Januar 2008**

---

|          |      |           |          |                  |              |
|----------|------|-----------|----------|------------------|--------------|
| WU 12    | 1 km | 10 klass. | 5. Rang  | Justine Stoll    | 00:04:30 ,00 |
| MU 12    | 1 km | 16 klass. | 6. Rang  | Manuel Mühlberg  | 00:04:08 ,00 |
| WU 14    | 2 km | 23 klass. | 2. Rang  | Rebekka Leistner | 00:08:46 ,00 |
| MU16     | 3 km | 25 klass. | 7. Rang  | Roman Hunziker   | 00:12:14 ,00 |
| MU16     | 3 km | 25 klass. | 20. Rang | David Hunziker   | 00:14:13 ,00 |
| Jagdren. | 2 km | 18 klass. | 17. Rang | Steffi Wernli    | 00:20:11 ,00 |

### **Nationales Bärner-Cross in Bern vom 26. Januar 2008**

---

|         |        |          |         |               |              |
|---------|--------|----------|---------|---------------|--------------|
| F Kurz. | 3.3 km | 5 klass. | 2. Rang | Steffi Wernli | 00:16:28 ,90 |
|---------|--------|----------|---------|---------------|--------------|

## **Cross Challenge in Mollis GL vom 27. Januar 2008**

---

|        |      |           |          |                  |              |
|--------|------|-----------|----------|------------------|--------------|
| WU 14  | 2 km | 14 klass. | 3. Rang  | Rebekka Leistner | 00:08:04 ,26 |
| WU 16  | 3 km | 15 klass. | 10. Rang | Bigna Suter      | 00:13:40 ,26 |
| MU 16  | 4 km | 17 klass. | 9. Rang  | Roman Hunziker   | 00:15:34 ,84 |
| MU 16  | 4 km | 17 klass. | 16. Rang | David Hunziker   | 00:17:42 ,20 |
| WU 20  | 6 km | 10 klass. | 7. Rang  | Sarah Weinhold   | 00:26:53 ,45 |
| W kurz | 3 km | 2 klass.  | 2. Rang  | Irene Schärer    | 00:14:15 ,79 |
| M kurz | 3 km | 6 klass.  | 3. Rang  | Silvan Marfurt   | 00:09:48 ,23 |

## **Benkner Cross in Benken SG vom 10. Februar 2008**

---

|           |        |           |         |                |              |
|-----------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|
| Männer    | 8.1 km | 11 klass. | 8. Rang | Silvan Marfurt | 00:30:10 ,00 |
| Joggerin. | 3.1 km | 4 klass.  | 3. Rang | Steffi Wernli  | 00:15:08 ,00 |
| Jogger    | 4.1 km | 10 klass. | 5. Rang | Erwin Wernli   | 00:17:16 ,00 |

**Allen aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzliche  
Gratulation zu den erreichten Resultaten.**



## Gewöhnlich steht uns der Sinn nach dem Ungewöhnlichen, und Ihnen?

Da Sie selbst unverwechselbar sind, sollte auch Ihr Haus unverwechselbar sein – finden wir. Wenn Sie diese Ansicht teilen, dann sollten wir ins Gespräch kommen. Ein Gespräch, bei dem wir uns gemeinsam an Ihre Wünsche herantasten: wo schwebt Ihnen bereits etwas vor und wo ist's noch nebulös? Wo wollen Sie künftig wohnen, und wie? Um diese Fragen zu beantworten, besichtigen wir gerne gemeinsam mit Ihnen bestehende Häuser, sondieren mögliche Grundstücke, zeichnen erste Pläne und fertigen Kostenschätzungen an. Bis und mit hier entstehen für Sie keine Kosten und Verbindlichkeiten. Wagen Sie den Schritt und entscheiden Sie sich, Ihren Hausraum in einen Traum von Haus zu verwandeln: dann freuen wir uns mit Ihnen. Und stehen Ihnen gerne zur Seite; als Generalplaner, professioneller Umsetzer und zuverlässiger Partner für alle auftauchenden Fragen.



Walker Architekten AG  
Neumarkt 1, Postfach  
5201 Brugg  
T 056 460 72 60  
F 056 460 72 50

[info@walker.ch](mailto:info@walker.ch)  
[www.walker.ch](http://www.walker.ch)

# WALKER.

# Zustellung des Vereinsorgans

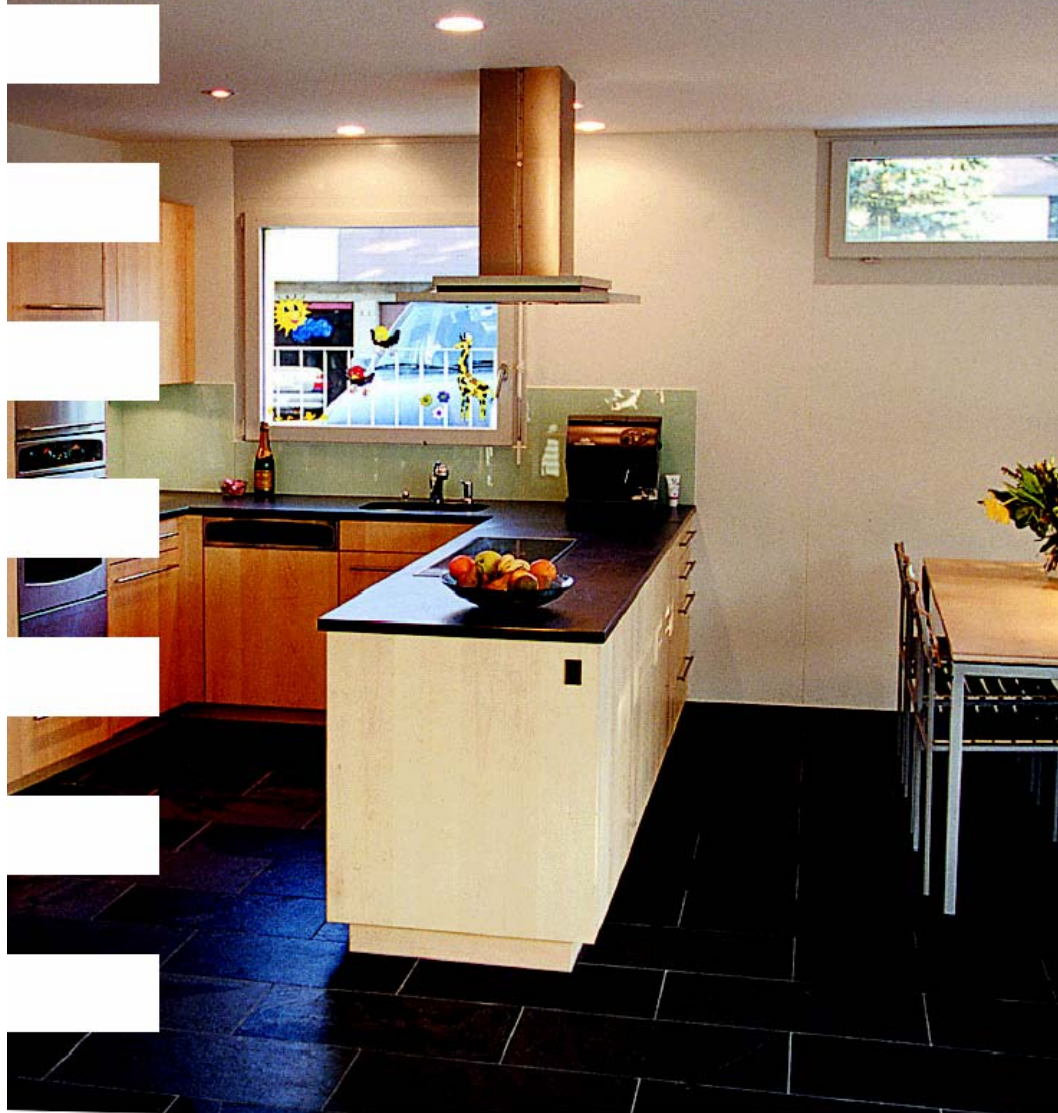
## Vereinsheft neu auch elektronisch erhältlich

Die LSG Brugg unterstützt den Umweltschutz durch eine Reduktion der Anzahl ausgedruckten Vereinshefte. An der GV 2007 wurde beschlossen, dass ab sofort das Vereinsheft auch elektronisch im pdf-Format erhältlich sein soll.

Bis zum heutigen Zeitpunkt haben sich ca. 20 Mitglieder entschlossen, dieses Angebot zu Nutzen. Falls auch Du in Zukunft unser Vereinsorgan per E-Mail erhalten möchtest, genügt eine kurze Nachricht an [roger.rueede@lsg-brugg.ch](mailto:roger.rueede@lsg-brugg.ch).



# DIE SPICHER KÜCHE



**KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG**

**■ ■ ■ SCHREINEREI SPICHER**

**AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52**

**AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR [WWW.SPICHER.CH](http://WWW.SPICHER.CH)**

# Wir stellen vor...

TINA RUBI

*Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?*

Baby füttern, Windeln wechseln, beruhigen... nei, also nöd nur ;-) Ich bin gerne in der Natur (Velo fahren, wandern, usw.), mache gerne was Kreatives oder geniesse einfach die Ruhe und das Nichtstun.

*Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?*

All die netten Leute.

*An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?*

Gerne würde ich mal mit dem Velo und/oder hoch zu Ross eine längere Tour durch Island machen.

*Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?*

Vielleicht mal ein Marathon? Bin mir aber noch nicht so sicher...

*Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?*

Edy Zanin



## STECKBRIEF

ADRESSE: Achenbergstrasse 9  
5000 Aarau

BERUF: Designerin

GEB.-DATUM: 04. Februar 1976

LIEBSTES BUCH: Momo  
von Michael Ende

LIEBSTE MUSIK: Funk, Jazz

LIEBSTE  
INTERNETSEITE: ?

IN DER LSG SEIT: Hm, seit etwa  
10 Jahren

# Die Sicht der Frau Z

Die Socke. Das ist ein Bekleidungsstück für den Fuss aus einem einzigen, an einem Ende offenen „Schlauch“, der über den Fuss nach oben gezogen wird. Die Socke gehört zur Familie der Unterwäsche und zu den Verwandten der Socke zählt unter anderem der Strumpf. In denselben Breitengeraden bewegen sich die im Winter immer wieder gern getragenen Strumpfhosen.



Was dieses Socken-Gelaber soll? Jeder Läufer weiss: Nie ohne meine Socke. Bereits den Römern waren Socken bekannt. Nicht jeder Läufer ist sich allerdings bewusst, wie stark die Wahl der richtigen Socke den Fuss-Komfort und das Lauf-Feeling beeinflusst. So ist Frau Z ein Läufer bekannt, der auf H&M-Socken schwört. In weiss. Der hat wohl noch nichts vom Silbergarn gehört (Frau Z bis vor kurzem allerdings auch nicht). Neuerdings werden nämlich Sportsocken mit dem silbernen Wunderding hergestellt. Der Clou dabei? Einmal getragen sollen sie erneut verwendbar sein – absolut gestanksfrei, versteht sich. Frau Z hat's noch nicht versucht, hat's auch nicht vor. Weil: Man denke an die Füsse. Ihnen kann die Socke nicht wurscht sein; nicht bei so viel Käse.

## Update

Unser Vereinsmitglied Daniela Zeman, gleichzeitig angehende Journalistin, wird uns ab dieser Ausgabe jeweils mit einer Kolumne zu einem, dem Laufsport mehr oder wenig nahehestehenden, Thema unterhalten. Hier nun die erste Ausgabe.

Die Socke kann zudem massgebend zur Leistung beitragen. Jahrelang hat Frau Z auf ein Paar Socken geschwört: Wettkampfsocken. Ohne wurde Frau Z nervös. Verständlich, plagten Frau Z vor dem 7-tägigen Gigathlon Bauchschmerzen. Hätte sie damals bereits vom magischen Silbergarn gewusst... – „Chabis“, sie wäre nicht schneller gewesen. Sie hätte lediglich weniger Wäsche gehabt (als ob es bei dem Wäscheberg auf eine Socke mehr oder weniger angekommen wäre).

Bei Radfahrern tragen Socken gar zum Image deren Träger bei. Denn – so sagt man unter Seinesgleichen – diejenigen, die auf schwarze oder dunkle Socken setzen, sind totale Frischlinge und neu im Geschäft.

Übrigens: Der H&M-Socken-Sportler läuft den Marathon in 2:58:12. Das will Frau Z im April auch. Aber – H&M-Socken hin oder her – sie bleibt ihrer Socken-Linie treu. Und Gigathlon sei Dank: Frau Z hat Wettkampfsocken en masse. Nur – sind das dann noch echte Wettkampfsocken?

# Der Vorstand

## PRÄSIDENT

Ruedi Glauser  
Birkenweg 15  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 83 51  
Natel: 076 / 330 21 47  
e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

## KASSIER

Joël Klaus  
Habsburgerstrasse 64  
5200 Brugg  
Tel.: 079 / 753 32 73  
e-mail: joel.klaus@ubs.com

## BEISITZER 1

Christian Kohli  
Museumstrasse 17  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 38 25  
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

## VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin  
Museumstrasse 20  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 68 12  
Natel: 079 / 518 16 31  
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

## AKTUAR

Roger Rüede  
Sommerhaldenstrasse 15 B  
5200 Brugg  
Tel.: 062 / 534 33 05  
e-Mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

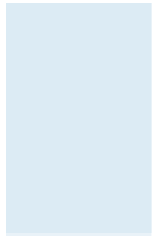
## BEISITZER 2

Peter Lang  
Stapferstrasse 45  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 21 42  
e-mail: peter.lang1@gmx.ch

*Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:*

„Sehr geerter Lexikonferlag, ich muss mich beschweren. Es ist wirklich skandalös, dass man in Irem neuesten Wörterbuch den Begriff „Delewision“ nicht findet“.





M & E

Personalberatung

**IBB**

Der Anschluss ans Leben.



**WALSERSPORT**

---

**R + B**

engineering ag

---