

offizielles  
**Vereins-Organ**  
der Laufsportgruppe Brugg



Nik, Roger und Ruedi präsentieren mit Stolz den Kegelpokal!

## Impressum

Das Vereinsorgan erscheint 4 mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

---

### Redaktorin

Bigna Suter  
Badstrasse 32a  
5200 Brugg  
056 442 16 16

[bigna\\_2@hotmail.com](mailto:bigna_2@hotmail.com)

Postkonto LSG Brugg:  
50-12757-0

Internetadresse:  
[www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch)

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen oder anderes zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist bei der Redaktorin melden.

Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

DAS NÄCHSTE VEREINS-ORGAN ERSCHEINT ENDE APRIL.  
EINSENDESCHLUSS IST DER 26. MÄRZ 2012!

## Danke!

---

Ein herzliches Dankeschön an alle Firmen, welche uns seit Jahren unterstützen und an die Stadt Brugg.

Ohne das wohlwollende Entgegenkommen der Behörde könnten wir unsere Veranstaltungen nicht durchführen.

Ein grosses Dankeschön auch allen Vereinsmitgliedern, ohne sie würde alles still stehen.

euer Präsident  
Ruedi Glauser

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag..

---

|             |                     |          |
|-------------|---------------------|----------|
| 30. Januar  | Adi Glauser         | 36 Jahre |
| 2. Februar  | Ursina Fankhauser   | 34 Jahre |
| 4. Februar  | Tina Rubi           | 36 Jahre |
| 18. Februar | Tim Lang            | 17 Jahre |
| 22. Februar | Désirée Deubelbeiss | 12 Jahre |
| 28. Februar | Raphael Käch        | 10 Jahre |
| 17. März    | Cornel Bolt         | 31 Jahre |
| 30. März    | Regula Echle        | 29 Jahre |
| 30. März    | Erwin Wernli        | 55 Jahre |
| 2. April    | Andrea Maluck       | 14 Jahre |
| 5. April    | Kevin Mader         | 26 Jahre |
| 11. April   | Patrick Schmid      | 25 Jahre |
| 13. April   | Sarah Weinhold      | 22 Jahre |
| 25. April   | Matthias Rüede      | 28 Jahre |
| 26. April   | Christoph Bächli    | 20 Jahre |

Die LSG wünscht dir gute Gesundheit und viel Glück für deine sportliche Zukunft!



# Running aus Leidenschaft.



**WALSER**SPORT

Neumarkt 2  
5200 Brugg AG  
Tel. 056 442 21 21

Ruedi und Duska schlagen zu!

Im Waldlauf Uster vom Samstag, 29. Oktober lief Duska in ihrer Kategorie W40 nach 8.2 km souverän auf den 1. Platz. Auch Ruedi liess alle hinter sich und durfte am Klettgaulauf am 29. Juli in Deutschland den Sieg über 5.5 km feiern.

Mit grosser Freude haben wir erfahren dass Daniela Zeman am 16. September 2011 in Amerika geheiratet hat. Wir wünschen alles Gute!

Frau Z wurde deshalb auch kurzerhand in die Ferien geschickt, erscheint aber dafür im nächsten Heft wieder in ganzer Länge.

Und Daniela hat auch in Amerika alle stehen lassen. Am Stadtlauf Seattle wie auch am Stadtlauf in Kirkland stand sie ganz oben auf dem Treppchen.

Natürlich freuen wir uns auch über alle neuen Vereinsmitglieder und heissen sie herzlich willkommen bei uns im Verein!

**MÖBEL ZUM WOHNFÜHLEN**



**KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG**

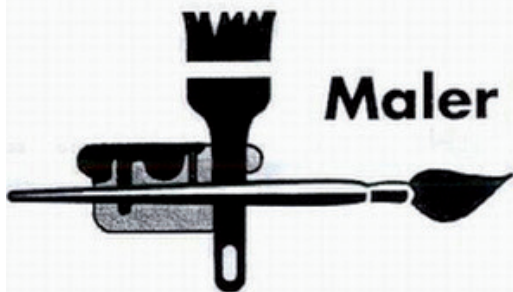
**■■■ SCHREINEREI SPICHER**

AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52



Das Original.

**AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR WWW.SPICHER.CH**



**Maler Haefeli**

Marcel Haefeli  
Freudensteinstrasse 3  
5200 Brugg  
Tel. 056 442 10 55  
Natel 079 659 64 55  
Fax 056 441 26 22





Mit uns fahren Sie  
gut und bequem.

GARAGE SCHMID + CO.  
Aarauerstrasse 60  
5200 Brugg

Telefon 056 441 13 50  
[www.schmid-garage.ch](http://www.schmid-garage.ch)

Auto- & Motorrad-Fahrschule

Michi Berger

[www.michi-L.ch](http://www.michi-L.ch)

Würenlingen AG

079 364 99 60

## Vorschau 2012/13

---

Alles bleibt beim Alten!!

Der Vorstand, das Jahresprogramm, die Sponsoren...

NEIN!

Wir sind ein Jahr älter, einige Kilogramm schwerer, einige Sekunden schneller.. oder auch langsamer.-

Der Vorstand ist gleich geblieben, super!

Die jungen Vorstandsmitglieder werden aber alle gefordert.

Neue Aktivitäten wie das Ski-Weekend müssen organisiert werden. Die Sponsoren müssen überzeugt werden, dass sie bei uns Geld investieren. Unsere neue, eher junge Vereinsorgan-Redaktorin muss unterstützt werden. Und vieles mehr!

Den jungen Athletinnen und Athleten wünsche ich viele schöne Trainings, viele schöne und erfolgreiche Wettkämpfe und viele gute Noten in der Schule.

Trainiere, und du kommst zu deinem verdienten Erfolg!


Im Jahr 2013 erwartet uns Grosses: das Jubiläum 20 Jahre LSG-Brugg, 25 Jahre Schachencup, Stadtfest Brugg, und und und..

An der GV 2013 wird es einen neuen Vereinspräsidenten geben. Es muss ein neuer Verantwortlicher für unsere jungen Athletinnen und Athleten gefunden werden. Es wird nicht alles beim Alten bleiben! Neue Ideen werden in unserer schnelllebenden Zeit Einhalt halten.

euer Präsident

Ruedi Glauser





# Laax Davos Klosters Jungfrau Region Airolo Sörenberg Toggenburg

## Exklusiv für Raiffeisen-Mitglieder: Tageskarten zum halben Preis

Profitieren auch Sie von Tageskarten zum halben Preis in unseren Partner-Skigebieten: weisen Sie einfach Ihre Raiffeisen Maestro-Karte und Ihre Gutscheine an der Tageskasse vor. Sind Sie noch nicht Mitglied oder haben Sie noch keine Gutscheine erhalten? Dann kommen Sie in die Raiffeisenbank oder informieren Sie sich auf [www.raiffeisen.ch/winter](http://www.raiffeisen.ch/winter)

**Raiffeisenbank Wasserschloss**  
Geschäftsstelle Brugg  
Bahnhofplatz 1, 5200 Brugg  
[www.raiffeisen.ch/wasserschloss](http://www.raiffeisen.ch/wasserschloss)  
Tel. Nr. 056 202 33 83



MEMBER  
PLUS

**RAIFFEISEN**

# Generalversammlung

Manchmal sind die Kleinsten die Grössten.

An der GV vom 19. November wurden die Besten des Jahres reichlich belohnt. Es gab die berühmt berüchtigten Bächerli und feinen Lebkuchen zu gewinnen. Zudem wurden noch Früchtekörbe verteilt.



Stolz zeigen Joel und Mario ihren Lebkuchen. Zudem darf sich Joel sogar noch über den Wanderpokal freuen. Gut gemacht! Weiter so!



Auch die Bächerli durften natürlich nicht vergessen werden! Joel, Désirée und Jasmin freuten sich riesig darüber.



Auch die ‚Grossen‘ haben abgesahnt!  
(von links nach rechts): Roger, Nik, Ruedi, Erwin



Und die Damen strahlen um die Wette!  
(von links nach rechts): Irene, Mirjam, Regine

# Jahresmeisterschaft 2011- Die Ergebnisse

---

## Rangliste Jugend Männer

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 1. Joel Schüürmann  | 286pt |
| 2. Mario Ruh        | 244pt |
| 3. David Hunziker   | 141pt |
| 4. Roman Hunziker   | 135pt |
| 5. Christoph Bächli | 129pt |
| 6. Laszlo Mojades   | 61pt  |

## Rangliste Jugend Frauen

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Désirée Deubelbeiss | 226pt |
| 2. Léonie Frieden      | 211pt |
| 3. Jasmin Frieden      | 192pt |
| 4. Andres Maluck       | 130pt |
| 5. Bigna Suter         | 27pt  |
| 6. Nora Hunziker       | 9pt   |

## Rangliste Männer

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Nik Brünisholz | 291pt |
| 2. Roger Rüede    | 277pt |
| 3. Erwin Wernli   | 240pt |
| 4. Ruedi Glauser  | 238pt |
| 5. Meinrad Vetter | 204pt |
| 6. Urs Buri       | 184pt |

## Rangliste Frauen

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 1. Mirjam Dönni      | 152pt |
| 2. Regine Killer     | 136pt |
| 3. Irene Schärer     | 103pt |
| 4. Lea Reusser       | 77pt  |
| 5. Regula Echle      | 74pt  |
| 6. Christine Reusser | 37pt  |

## Trainingsbesuche 2011

---

### Dienstag

|                      |    |
|----------------------|----|
| 1. Regina Killer     | 42 |
| 2. Roger Rüede       | 41 |
| 3. Nik Brünisholz    | 41 |
| 4. Ruedi Glauser     | 38 |
| 5. Matthias Rüede    | 37 |
| 6. Ursina Fankhauser | 25 |

### Mittwoch

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1. Ruedi Glauser       | 45 |
| 2. Joel Schüürmann     | 41 |
| 3. Roger Rüede         | 28 |
| 4. Désirée Deubelbeiss | 28 |
| 5. Jasmin Frieden      | 26 |
| 6. Léonie Frieden      | 24 |

### Samstag

|                    |    |
|--------------------|----|
| 1. Nik Brünisholz  | 28 |
| 2. Ruedi Glauser   | 27 |
| 3. Roger Rüede     | 23 |
| 4. Adrian Glauser  | 18 |
| 5. Joel Schüürmann | 16 |
| 6. David Hunziker  | 16 |

### Total

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 1. Ruedi Glauser   | 110 |
| 2. Roger Rüede     | 92  |
| 3. Nik Brünisholz  | 78  |
| 4. Joel Schüürmann | 63  |
| 5. David Hunziker  | 55  |
| 6. Adrian Glauser  | 52  |





|     |                |     |
|-----|----------------|-----|
| 1.  | Roger Rüede    | 431 |
| 2.  | Nik Brünisholz | 414 |
| 3.  | Ruedi Glauser  | 408 |
| 4.  | Silvan Marfurt | 398 |
| 5.  | Willi Lüthi    | 374 |
| 6.  | Matthias Rüede | 373 |
| 7.  | Joel Klaus     | 361 |
| 8.  | Meinrad Vetter | 358 |
| 9.  | Erwin Wernli   | 349 |
| 10. | Cornel Bolt    | 334 |

Am 27. Dezember 2011 trafen sich 18 LSGler im Restaurant Sonnenberg in Brugg. Im ersten Teil ging es dem Weihnachtsspeck an den Kragen, indem intensiv gekgelt wurde. Roger Rüede landete am Schluss souverän auf dem ersten Platz vor Nik Brünisholz und dem Altmeister Ruedi Glauser. Der Wanderpokal geht dieses Jahr nach Unterwindisch. Im zweiten Teil widmeten sich die LSGler der Gemütlichkeit. Die obligaten Pouletflügeli und Pommes Frites durften dabei nicht fehlen. Wir danken Ruedi Glauser für die wiederum tadellose Organisation.



# Resultate

---

Freitag, 29. Juli 1. Klettgaulauf (D)

---

Kat. M60      5.5 km      3 kl.      1. Rang      Ruedi Glauser      27.19

Samstag, 29. Oktober Waldlauf Uster

---

Kat. W 40      8.2 km      5 kl.      1. Rang      Duska Faes      40.34

Sonntag, 13. Nov. Augusta Raurica Lauf Augst

---

Kat. M50      12 km      91 kl.      16. Rang      Urs Buri      52.33

Samstag, 19. Nov. Stadtlauf Langenthal

---

Kat. Joggerinen 5 km      77 kl.      19. Rang      Duska Faes      22.18

Samstag, 26. Nov. Stadtlauf Seattle USA

---

Kat. W20      5 km      104 kl.      1. Rang      Daniela Zeman      20.31

Samstag, 26. November Basler Stadtlauf

---

Kat. Binggis Buebe      1 km      473 kl.      277. Rang      Laszlo Majoros      5.34.5

Kat. Schüler 3      1,6 km      246 kl.      7. Rang      Mario Ruh      4.57.3

47. Rang      Joel Schüürmann      5.55.2

54. Rang      Flurin Mühlethaler      6.02.7

Kat. Schülerinnen 3      1,6 km      304 kl.      80. Rang      Andrea Maluck      7.02.7

Kat. Junioren      5,5 km      190 kl.      43. Rang      David Hunziker      21.00.4

76. Rang      Christoph Bächli      22.38.1

Kat. Juniorinnen      5,5 km      174 kl.      88. Rang      Jasmin Giacomini      28.54.1

Kat. F 20      5,5 km      463 kl.      70. Rang      Lea Reusser      25.45.7

103. Rang      Mirjam Dönni      26.42.8

181. Rang      Regula Echle      28.48.1

Kat. M20      5,5 km      509 kl.      78. Rang      Matthias Rüede      21.02.2

Kat. M55      5,5 km      185 kl.      18. Rang      Urs Buri      22.04.5

Kat. Elite      10 km      51 kl.      47. Rang      Silvan Marfurt      33.30.3

### Samstag, 3. Dezember Chlauslauf Niederrohrdorf

---

|           |        |        |          |                 |         |
|-----------|--------|--------|----------|-----------------|---------|
| Kat. U14M | 1,7 km | 19 kl. | 3. Rang  | Joel Schüürmann | 6.10.0  |
| Kat. U14W | 1,7 km | 11 kl. | 8. Rang  | Andrea Maluck   | 7.21.0  |
| Kat. U16M | 3,3 km | 8 kl.  | 1. Rang  | Mario Ruh       | 11.55.6 |
| Kat. M20  | 8,3 km | 28 kl. | 5. Rang  | David Hunziker  | 32.16.1 |
| Kat. M30  | 8,3 km | 37 kl. | 3. Rang  | Nik Brünisholz  | 30.14.9 |
|           |        |        | 7. Rang  | Roger Rüede     | 32.11.8 |
|           |        |        | 11. Rang | Daniel Rudolf   | 34.05.9 |
| Kat. M50  | 8,3 km | 42 kl. | 8. Rang  | Urs Buri        | 34.09.2 |

### Sonntag, 11. Dezember Stadtlauf Zürich

---

|            |        |         |          |                |       |
|------------|--------|---------|----------|----------------|-------|
| Kat. Elite | 8,8 km | 44 kl.  | 42. Rang | Silvan Marfurt | 29.35 |
| Kat. M50   | 8,6 km | 388 kl. | 36. Rang | Erwin Wernli   | 34.45 |
|            |        |         | 46. Rang | Urs Buri       | 35.07 |

### Sonntag, 18. Dezember Stadtlauf Kirkland USA

---

|          |      |        |         |               |       |
|----------|------|--------|---------|---------------|-------|
| Kat. F20 | 5 km | 95 kl. | 1. Rang | Daniela Zeman | 20.16 |
|----------|------|--------|---------|---------------|-------|

### Samstag, 31. Dezember Stauseelauf Gippingen

---

|                     |         |        |          |                     |       |
|---------------------|---------|--------|----------|---------------------|-------|
| Kat. Schüler C      | 700 m   | 27 kl. | 11. Rang | Laszlo Majoros      | 3.00  |
| Kat. Schülerinnen B | 700 m   | 15 kl. | 5. Rang  | Désirée Deubelbeiss | 2.21  |
|                     |         |        | 11. Rang | Laura Maluck        | 2.41  |
| Kat. Schülerinnen A | 1.8 km  | 9 kl.  | 8. Rang  | Andrea Maluck       | 8.11  |
| Kat. Schüler A      | 1.8 km  | 15 kl. | 4. Rang  | Joel Schüürmann     | 6.35  |
|                     |         |        | 7. Rang  | Flurin Mühlethaler  | 6.47  |
| Kat. WJA            | 7.53 km | 8 kl.  | 5. Rang  | Jasmin Giacomini    | 40.55 |
| Kat. Junioren       | 7.53 km | 7 kl.  | 3. Rang  | Christoph Bächli    | 31.20 |
| Kat. Jogger         | 7.53 km | 97 kl. | 5. Rang  | Mario Ruh           | 30.31 |
| Kat. M20            | 7.53 km | 33 kl. | 13. Rang | Matthias Rüede      | 29.15 |
| Kat. M20            |         |        | 25. Rang | Joel Klaus          | 32.20 |
| Kat. M30            | 7.53 km | 63 kl. | 4. Rang  | Nik Brünisholz      | 27.12 |
|                     |         |        | 12. Rang | Meinrad Vetter      | 27.58 |
|                     |         |        | 20. Rang | Roger Rüede         | 29.14 |



|           |      |        |          |                     |       |
|-----------|------|--------|----------|---------------------|-------|
| Kat. U14W | 2 km | 29 kl. | 18. Rang | Désirée Deubelbeiss | 9.23  |
|           |      |        | 25. Rang | Laura Maluck        | 10.00 |
| Kat. U16M | 3 km | 25 kl. | 15. Rang | Joel Schüürmann     | 12.50 |
| Kat. U16W | 3 km | 33 kl. | 31. Rang | Andrea Maluck       | 16.21 |
| Kat. U18W | 4 km | 18 kl. | 17. Rang | Jasmin Giacomini    | 20.50 |

Allen Läufern ein herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Erfolg und weiterhin Viel Spass!

M & E

Personalberatung

Dauer- und Temporärstellen



Fairplay

M & E  
Personalberatung AG  
Neumarkt 2  
CH-5201 Brugg

Tel 056 442 32 20  
Fax 056 442 32 44  
info@mepersonal.ch  
www.mepersonal.ch

Mitglied des



swissstaffing

## Termine

---

|                               |                                |                |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------|
| Sa. 21. Januar                | Bärner-Cross                   | Bern           |
| Sa./So. 28./29. Januar        | Ski-Weekend                    | Lenzerheide    |
| So. 5. Februar                | Swiss-Athletics-Cross          | Eschen         |
| Di. 7. Februar                | Aquarena                       | Schinznach-Bad |
| So. 12. Februar               | Swiss-Athletics-Cross          | Benken         |
| Di. 14. Februar               | Aquarena                       | Schinznach-Bad |
| <b>Sa. 18. Februar</b>        | <b>AG-Crossmeisterschaften</b> | <b>Aarau</b>   |
| Sa. 25. Februar               | Reusslauf                      | Bremgarten     |
| So. 4. März                   | Cross-SM                       | Näfels         |
| So. 11. März                  | Fishermen`s Fr. Str. Men Run   | Thun           |
| Sa. 17. März                  | Kerzerslauf                    | Kerzers        |
| Sa. 24. März                  | Limmatlauf                     | Baden          |
| Sa. 31. März                  | Strassen SM 10 Km              | Lyss           |
| Sa. 7. April                  | Osterlauf                      | Eiken          |
| <b>So. 8. – Sa. 14. April</b> | <b>ALV – LA – Lager</b>        | <b>Tenero</b>  |
| So. 22. April                 | Marathon SM                    | Zürich         |
| So. 29. April                 | Volkslauf                      | Aarau          |

Tragt euch diese Daten schon mal in eurem Terminkalender ein, und denkt dran: über Auffahrt (17.Mai - 20.Mai) findet wieder das Trainingslager im Südtirol statt.. Haltet euch diese Daten also frei!

## Wir stellen vor..

---



Erwin Wernli

Adresse: Büntenmatt 61, 5224 Gallenkirch  
Gelernter Beruf: Maschinenzeichner, seit 25 Jahren Hausmann, zurzeit arbeite ich auch in Teilzeit im Solarbereich bei der Firma Jaeggi Solar Technik Scherz  
Geb.-Datum: 30.03.1957  
Liebtes Buch: Das Buch der Bücher: Die Bibel  
Liebte Musik: Eigentlich alles.  
Liebste Internetseite: [www.nsa.ch](http://www.nsa.ch), [www.datasport.ch](http://www.datasport.ch) , [www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch)  
In der LSG seit: 2002

Was machst du neben dem Laufsport in Deiner Freizeit?

Selbstständiger Vertriebspartner der Firma NSA (Juice Plus), Dul-X Sportmassage, Ausgebildeter Walkingtrainer, biken.

Was gefällt Dir besonders gut an der LSG Brugg?

Gemeinsames Lauftraining. Kollegschaft. Ungezwungenheit immer dabei sein zu müssen.

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

Israel, Skandinavien.

Was möchtest du in Deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Erste Priorität hat die Gesundheit. Möglichst lang den Laufsport ausführen zu dürfen.

Gern möchte ich noch am Alpinemarathon in Davos ( K78) teilnehmen.

Den Jungfraumarathon 10 mal absolvieren zu dürfen. 20mal am Bikemaster im Prättigau teilnehmen.

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Urs Buri

## Der Vorstand

---

### PRÄSIDENT

Ruedi Glauser  
Birkenweg 15  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 83 51  
Natel: 076 / 330 21 47  
e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

### VIZEPRÄSIDENT

Roger Rüede  
Spitzmattstrasse 43 A  
5210 Windisch  
Tel.: 062 / 534 33 05  
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

### KASSIER

Joël Klaus  
Seidenstrasse 6  
5200 Brugg  
Tel.: 079 / 753 32 73  
e-mail: joel.klaus@ubs.com

### AKTUAR

Irene Schärer  
Schwandenacker 35  
8052 Zürich  
Tel.: 079 / 595 02 91  
e-Mail: ireneschaerer@hotmail.com

### BEISITZER 1

Nik Brünisholz  
Kanalstrasse 10  
5200 Brugg  
Tel.: 076 / 561 67 23  
e-mail: nik\_bruenisholz@gmx.ch

### BEISITZER 2

Patrick Schmid  
Rebmoosweg 49 C  
5200 Brugg  
Tel.: 079 / 784 12 44  
e-mail: padi-rebmoos@hispeed.ch

---

zum Schluss noch etwas zum schmunzeln

Auf einer Kreuzung stoßen am Neujahrstag zwei Autos zusammen. Ein Polizeibeamter kommt und zückt die Strafzettel. Darauf der eine Fahrer: „Aber Herr Polizist, man wird doch noch aufs neue Jahr 2012 anstoßen dürfen!“

**R+B** engineering ag

**IBB**

Der Anschluss ans Leben.

**W**

**WALSERSPORT**  
BRUGG AG

**M & E**

Personalberatung