

offizielles
Vereins-Organ
der Laufsportgruppe Brugg



Sie haben am meisten trainiert dieses Jahr. Désirée, Joelle und Jasmin.

Impressum

Das Vereinsorgan erscheint 4 mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktorin

Bigna Suter
Badstrasse 32a
5200 Brugg
056 442 16 16

bigna_2@hotmail.com

Postkonto LSG Brugg:
50-12757-0

Internetadresse:
www.lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen oder anderes zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist bei der Redaktorin melden.

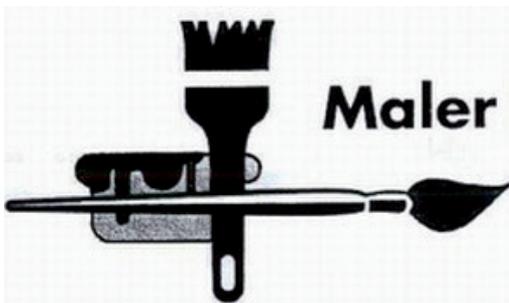
Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**DAS NÄCHSTE VEREINS-ORGAN ERSCHEINT ENDE APRIL.
EINSENDESCHLUSS FÜR RESULTATE UND FOTOS IST DER 24. MÄRZ!**

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag..

2. Februar	Ursina Fankhauser	35 Jahre
4. Februar	Tina Rubi	37 Jahre
15. Februar	Patrick Flückiger	46 Jahre
18. Februar	Tim Lang	18 Jahre
22. Februar	Desirée Deubelbeiss	13 Jahre
28. Februar	Raphael Käch	11 Jahre
17. März	Cornel Bolt	32 Jahre
29. März	Simon Wiedmer	15 Jahre
20. März	Regula Echle	30 Jahre
20. März	Erwin Wernli	56 Jahre
2. April	Andrea Maluck	15 Jahre
5. April	Laura Maluck	13 Jahre
11. April	Patrick Schmid	26 Jahre
17. April	Robin Bachmann	12 Jahre
26. April	Matthias Rüede	29 Jahre
26. April	Christoph Bächli	21 Jahre

Die LSG wünscht dir gute Gesundheit und viel Glück für deine sportliche Zukunft!



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

Neuorganisation Jugendtraining

Die Trainingsbeteiligung von Kindern und Jugendlichen hat im vergangenen Jahr stark zugenommen. Daher erachtete man es als sinnvoll das Training für die Jungen neu zu Organisieren. Ruedi brachte das Thema an der GV zur Sprache und man beschloss die Organisation einer Gruppe, bestehend aus den J+S Leitern und weiteren Freiwilligen, zu beauftragen. Daher trafen wir uns anfangs Januar bei Ruedi um die Sache anzugehen.

Um der grossen Teilnehmerzahl und den Leistungsunterschieden gerecht zu werden, ist es unser Ziel, dass in Zukunft mindestens zwei Leiter mit den Jungen Trainieren. So kann nach einem gemeinsamen spielerischen Einlaufen, das Ausdauertraining in zwei Gruppen erfolgen. Wir legen im Vorausfest, über einen Zeitraum von zwei bis drei Monaten, wer welches Training leitet.

Neben den J+S Leitern Ruedi Glauser, Irene Schärker, Roman Hunziker und Patrick Schmid werden auch Bigna Suter und Natalie Wernli die Jugendtrainings Leiten. In diesem Sinne vielen Dank für die Unterstützung.

Patrick Schmid



Running aus Leidenschaft.



WALSERSPORT

Neumarkt 2
5200 Brugg AG
Tel. 056 442 21 21

Generalversammlung

Generalversammlung

Am Samstagabend des 17. Novembers, konnte unser Präsident Ruedi Glauser 42 Mitglieder zur 19. Generalversammlung begrüßen, welche in diesem Jahr im Restaurant Rotes Haus statt fand.

Mit Spannung wurde der erste Höhenpunkt der GV erwartet, die Resultate der Vereinsmeisterschaft. Bei den Erwachsenen konnten Nik Brünisholz und Regine Killer den Wanderpokal entgegennehmen, bei den Jugendlichen hiessen die Pokalgewinner Desirée Deubelbeiss und Roman Hunziker. Wie schon letztes Jahr durften alle, welche bei der Vereinsmeisterschaft einen Podestplatz belegten, sich über einen Lebkuchen erfreuen. Für die Trainingsfleissigsten gab es in diesem Jahr zum ersten Mal keine Zinnbecher mehr, sondern bequeme Laufsocken.

Im weiteren Verlauf wurde Roger Ruede als Vorstandsmitglied verabschiedet. Als Dank für seine Tätigkeit im Vorstand in den vergangenen neun Jahren, erhielt Roger einen Essensgutschein und einen kräftigen Applaus von der Versammlung.

Zu Diskutieren gab auch das Traktandum Nummer 10, Budget 2013. Da im kommenden Vereinsjahr ein neues Tenue angeschafft werden soll, und sich die Suche nach Sponsoren nicht einfach gestaltet, wurde für das Vereinsjahr 2012/2013 ein ungewöhnlich hoher Verlust budgetiert. Das Budget wurde dennoch von der Versammlung gutgeheissen.

Kurze Zeit später schloss Ruedi die Sitzung und es folgte das gemütliche Traktandum. Bei Salat und Pasta sowie einem Glas Rotwein oder Bier liess man den Abend ausklingen, welcher bei einigen Mitgliedern bis in die Morgenstunden dauerte.



Matthias, Nik und Patrick mit dem neuen Preis: bequeme Laufsocken!

Auch dieses Jahr durften wir wieder viele neue Sportler in die Laufsportgruppe aufnehmen!



Gemütlicher Treff beim Tschaggi
RESTAURANT SONNENBERG
Zurzacherstrasse 55 5200 Brugg

Gutbürgerliche Küche
Hausspezialitäten
Preisgünstige Tagesmenü
Räumlichkeiten für Vereine,
Familienfeste ,Geschäftssessen
Zwei Kegelbahnen
Karaoke-Bar

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30 -24:00
Jeden *ersten* und *letzten* Samstag im Monat 9-24h
Sonntag - Ruhetag

Tel./Fax: 056 442 45 02

rest.gla.comini@bluewin.ch www.rest-sonnenberg-brugg.ch

LSG-Kegeln 2012 Aarehof Wildegg

Nach erfolgloser Kegelbahnsuche in Brugg, trafen wir uns in Wildegg im Restaurant Aarehof.

19 LSG-ler lieferten sich ein spannendes Wettkegeln auf zwei Bahnen. Max übernahm die Rolle des Punkteschreibers.

Titelverteidiger Roger war auch mit von der Partie. Mit guter Musik im Hintergrund und genügend Flüssigkeit, starteten wir in die Vorrunde. Nebenbei wurde ein wenig „Töggelet“.

Nach der Vorrunde (4 x 5 Schuss) stand Titelverteidiger Roger auf Platz eins, vor Matthias und Joel. In der Schlussrunde (1 x 9 Schuss) wurden alle Herausgefordert und Nervosität zeigte sich bei dem einen oder anderen. Nik, auf Platz 5 liegend, machte mit einer super Runde 22 Punkte gut und platzierte sich auf dem 2. Rang mit 407 Punkten. Matthias, auf Platz 2 liegend, überkam die Nervosität und verschoss einige Punkte, was ihn auf den 4. Rang zurück warf. Als letzter kam Roger zum Zug. Er verteidigte seinen Titel (trotz Fehlschuss) souverän mit 430 Totalpunkten. Joel blieb nach wie vor auf seinem 3. Rang mit 384 Punkten.

Alles in allem ein tolles Wettkegeln, bei dem jeder Spass hatte und sein Können zeigen konnte.

Nach der grossen Anstrengung ging es einen Stock höher ins Restaurant. Bei einem feinen Essen wurde über die Resultate und das Kegeln diskutiert, es wurde gelacht und gewitzelt.

Ein Herzliches Dankeschön geht an Max und seine grosszügige Spende von 200.-Fr an der GV.

Nik Brünisholz





Davos Klosters Jungfrau Region Lenzerheide Sörenberg Alpes Vaudoises 4 Vallées

Grächen
Braunwald
Sedrun
Bürchen
Klewenalp
Saas Fee
Toggenburg
Belalp
St-Luc/Chandolin
Airolo
Disentis

Tageskarten zum halben Preis: Exklusiv für Raiffeisen-Mitglieder.

Profitieren auch Sie von Tageskarten zum halben Preis in unseren Partner-Skigebieten: weisen Sie einfach Ihre Raiffeisen Maestro-Karte und Ihre Gutscheine an der Tageskasse vor. Sind Sie noch nicht Mitglied oder haben Sie noch keine Gutscheine erhalten? Dann kommen Sie in die Raiffeisenbank oder informieren Sie sich auf www.raiffeisen.ch/winter

MEMBER
PLUS

Raiffeisenbank Wasserschloss
Bahnhofplatz 1, 5200 Brugg
www.raiffeisen.ch/wasserschloss

RAIFFEISEN

Resultate

Samstag,	24. November	Stadtlauf Basel			
Kat. U12M	1 km	404 kl.	223. Rang	Raphael Käche	4.42
Kat. U12W	1 km	349 kl.	69. Rang	Joelle Aschwanden	4.19
			77. Rang	Lena Hirt	4.21
Kat. U16M	1,6 km	185 kl.	22. Rang	Flurin Mühlethaler	5.31
			40. Rang	Joel Schüürmann	5.49
			45. Rang	Simon Wiedmer	5.22
Kat. U16W	1,6 km	198 kl.	41. Rang	Andrea Maluck	6.44
Kat. U18W	5,5 km	114 kl.	58. Rang	Jasmin Giacomini	29.21
Kat. U18M	5,5 km	106 kl.	45. Rang	Mario Ruh	23.08
Kat. U20M	5,5 km	85 kl.	7. Rang	Roman Hunziker	18.47
Kat. F20	5,5 km	620 kl.	124. Rang	Lea Reusser	26.49
			146. Rang	Irene Schärer	27.15
			248. Rang	Mirjam Dönni	29.03
			362. Rang	Regula Echle	30.59
Kat. M20	5,5 km	582 kl.	87. Rang	Matthias Rüede	21.10
			113. Rang	Joel Klaus	21.38
			120. Rang	Patrick Schmid	21.46
			162. Rang	Jan Tschudy	22.38
			166. Rang	Christoph Bächli	22.43
Kat. M30	5,5 km	375 kl.	61. Rang	Roger Rüede	21.57

Samstag,	24. November	Seattle USA			
Kat. F20	5 km	318 kl.	3. Rang	Daniela Zeman	20.54

Samstag,	1. Dezember	Chlauslauf Niederrohrdorf			
Kat. U08M	800m	67 kl.	4. Rang	Remo Killer	3.15
Kat. U12W	1.7 km	32 kl.	4. Rang	Joelle Aschwanden	7.16
Kat. U12M	1.7 km	41 kl.	25. Rang	Raphael Käch	7.35
Kat. U14W	1.7 km	13 kl.	6. Rang	Laura Maluck	7.15
Kat. U16M	3.3 km	11 kl.	6. Rang	Joel Schüürmann	13.38
			8. Rang	Simon Wiedmer	14.05

Kat. U16W	3.3 km	5 kl.	4. Rang	Andrea Maluck	15.50
Kat. M20	8.3 km	28 kl.	3. Rang	Roman Hunziker	29.49
			8. Rang	Joel Klaus	33.42
Kat. M30	8.3 km	46 kl.	3. Rang	Nik Brünisholz	29.34
			7. Rang	Meinrad Vetter	31.31
			14. Rang	Roger Rüede	33.54
Kat. F30	8.3 km	14 kl.	2. Rang	Annette Bärswyl	36.11

Sonntag, 16. Dezember Silvesterlauf Zürich

Kat. F20	4,4 km	1174 kl.	16. Rang	Daniela Emmenegger	19.58
Kat. M50	8.6 km	735 kl.	51. Rang	Urs Buri	35.42
Kat. Sie+Er	6.3 km	520 kl.	33. Rang	Jacques Louw/ Alessia König	20.47

Montag, 31. Dezember Stauseelauf Gippingen

Kat. Schüler B	700m	10 kl.	7. Rang	Raphael Käch	2.26
			8. Rang	Robin Bachmann	2.27
Kat. Schülerin.B	700m	13 kl.	5. Rang	Joelle Aschwanden	2.34
			6. Rang	Sophie Wieser	2.35
			8. Rang	Lena Hirt	2.42
Kat. Schülerin.A	1,8 km	16 kl.	9. Rang	Désirée Deubelbeiss	7.16
Kat. M J B	2,7 km	11 kl.	7. Rang	Simon Wieser	10.49
			8. Rang	Joel Schüürmann	11.08
			10. Rang	Flurin Mühlethaler	11.55
Kat. Juniorinnen	7.530 km	6 kl.	4. Rang	Jasmin Giacomini	41.22
Kat. Junioren		2 kl.	1. Rang	Roman Hunziker	27.46
Kat. M 20		42 kl.	9. Rang	Matthias Rüede	28.19
			24. Rang	Christoph Bächli	31.03
			25. Rang	Jan Tschudy	31.03
			33. Rang	Joel Klaus	32.59
Kat. M 30		72 kl.	7. Rang	Nik Brünisholz	26.12
			34. Rang	Roger Rüede	30.28
			13. Rang	Meinrad Vetter	27.45
Kat. M 50		121 kl.	29. Rang	Urs Buri	31.46

Sonntag,		6. Januar		Swiss Athletics Cross Affoltern		
Kat. U12W	1 km	25 kl.	12. Rang	Joelle Aschwanden	3.49	
Kat. U12M	1 km	35 kl.	19. Rang	Raphael Käch	3.49	
Kat. U14W	2 km	41 kl.	15. Rang	Désirée Deubelbeiss	8.00	
Kat. Jagd-R.	6 km	16 kl.	12. Rang	Roman Hunziker	19.58	

Samstag,		12. Januar		Neujahrslauf Dietikon		
Kat. M50	12.1 km	168 kl.	42. Rang	Urs Buri	52.46	

Allen Läufern ein herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Erfolg und weiterhin Viel Spass!



M & E
Personalberatung

Dauer- und Temporärstellen

M & E
Personalberatung AG
Neumarkt 2
CH-5201 Brugg

Tel 056 442 32 20
Fax 056 442 32 44
info@mepersonal.ch
www.mepersonal.ch



Fairplay

Mitglied des



Termine

Di.	5. Februar	Aquarena	Schinznach-Bad
Di.	12. Februar	Aquarena	Schinznach-Bad
Sa.	23. Februar	Reusslauf	Bremgarten
So.	24. Februar	Cross	Gettnau
So.	3. März	Cross SM	Düdingen
So.	10. März	StrongmanRun	Thun
Sa.	16. März	Limmatlauf	Baden
Sa.	23. März	SM 10 km Strasse	Uster
Sa.	30. März	Osterlauf	Eiken
So.	3. April	SM Marathon	Uster
So.	28. April	Volkslauf	Aarau



Mit uns fahren Sie
gut und bequem.

GARAGE SCHMID + CO.
Aarauerstrasse 60
5200 Brugg

Telefon 056 441 13 50
www.schmid-garage.ch

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser

Birkenweg 15

5200 Brugg

Tel.: 056 / 441 83 51

Natel: 076 / 330 21 47

e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

VIZEPRÄSIDENT

Patrick Schmid

Rebmoosweg 49 C

5200 Brugg

Tel.: 079 / 784 12 44

e-mail: padi-rebmoos@hispeed.ch

KASSIER

Joël Klaus

Seidenstrasse 6

5200 Brugg

Tel.: 079 / 753 32 73

e-mail: joel.klaus@ubs.com

AKTUAR

Irene Schärer

Schwandenacker 35

8052 Zürich

Tel.: 079 / 595 02 91

e-Mail: ireneschaerer@hotmail.com

BEISITZER 1

Nik Brünisholz

Kanalstrasse 10

5200 Brugg

Tel.: 076 / 561 67 23

e-mail: nik_bruenisholz@gmx.ch

BEISITZER 2

Adrian Glauser

Zelgstrasse 13

5222 Umiken

056 441 63 73 / 079 628 29 79

adrian.glauser@power.alstom.com

zum Schluss noch etwas zum schmunzeln





Der Anschluss ans Leben.



WALSERSPORT
BRUGG AG



Personalberatung