



Offizielles

Vereinsorgan

der Laufsportgruppe Brugg



Die glücklichen Jahresmeister 2013.



Impressum

Das Vereinsorgan erscheint 4 mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

REDAKTOR

Jan Pascal Tschudy
Sommerhaldenstrasse 61
5200 Brugg
Tel.: 076 417 17 87
Mail: jan.tschudy@gmail.com

PC-Konto Verein: 50-12757-0

Internetadresse: www.lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, **Adressänderungen**, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden.
Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende April 2014.
Einsendeschluss ist der 27. März 2014.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

17.01.2006	Tabea Rudolf	8 Jahre
25.01.1989	Mirjam Dönni	25 Jahre
28.01.1998	Patrizia Moser	16 Jahre
04.02.2003	Philip Keller	11 Jahre
13.02.2005	Remo Killer	9 Jahre
18.02.1995	Tim Lang	19 Jahre
22.02.2000	Désirée Deubelbeiss	14 Jahre
28.02.2002	Raphael Käch	12 Jahre
29.03.1998	Simon Wiedmer	16 Jahre
02.04.1998	Andrea Maluck	16 Jahre
05.04.2000	Laura Maluck	14 Jahre
17.04.2001	Robin Bachmann	13 Jahre
25.04.1984	Matthias Rüede	30 Jahre
26.04.1992	Christoph Bächli	22 Jahre
06.05.1984	Daniela Zeman	30 Jahre
12.05.2001	Sophie Wieser	13 Jahre
26.05.1994	Bigna Suter	20 Jahre
26.05.1989	Lea Reusser	25 Jahre



...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.



Davos Klosters
Jungfrau Region
Toggenburg
Sörenberg
Alpes Vaudoises
4 Vallées

Grächen Saas Fee
Bürchen Belalp
St-Luc/Chandolin Airolo
Braunwald Klewenalp
Disentis
Andermatt-Sedrun
Meiringen-Hasliberg

Tageskarten zum halben Preis: Exklusiv für Raiffeisen-Mitglieder.

Profitieren auch Sie von Tageskarten zum halben Preis in unseren Partner-Skigebieten: weisen Sie einfach Ihre Raiffeisen Maestro-Karte oder Kreditkarte und Ihre Gutscheine an der Tageskasse vor. Sind Sie noch nicht Mitglied oder haben Sie noch keine Gutscheine erhalten? Dann kommen Sie in die Raiffeisenbank oder informieren Sie sich auf www.raiffeisen.ch/winter

Raiffeisenbank Wasserschloss
Geschäftsstellen in Brugg, Gebenstorf, Windisch und Turgi

www.raiffeisen.ch/wasserschloss



RAIFFEISEN

News

Kaum ins neue Jahr gerutscht, neue Vorsätze gefasst, da hat jemand unter uns bereits einen Marathon in der Silvesternacht absolviert - Patrick Flückiger am 10 Jahre Neujahrsmarathon in Zürich - und Daniela Zeman startete am Tag nach der Silvesternacht an einem 5km Lauf in Seattle bei dem sie den ersten Rang erreichte.

Herzliche Gratulation!

Die Vereinsreise 2013 - wie vor 20 Jahren

Zum 20. jährigen bestehen der LSG-Brugg wurde die erste Vereinsreise aus dem Jahre 1996 wiederholt.

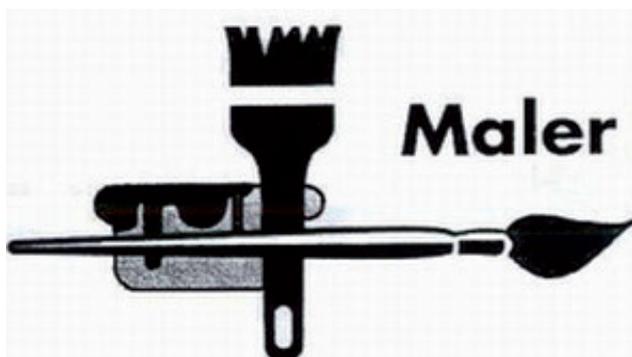
Besammlung war um 08:15Uhr am Bahnhof Brugg. Langsam tröpfelte es vereinzelt Vereinsmitglieder ein. Glücklicherweise hat Ruedi beim Buschauffeur am Bhf Brugg noch interveniert nicht direkt ab zu fahren, ansonsten hätten es vielleicht die Ankömmlinge aus Zürich nicht mehr mit uns auf den Bus geschafft.

Auf dem Bözberg angelangt, stiessen noch Natalie und Erwin Wernli mit starkem Fuss zu uns. In gemütlichen Schritten ging es langsam zur Sennhütte. Den ganzen Weg über durften wir Max Käasers historischen Erzählung zur Umgebung lauschen. Erwin, unser Bözbergianer, der diese Umgebung wie seine Westentasche kennt, konnte uns jeden Strauch und Hügel beim Namen nennen.

Angekommen bei der Sennhütte, wurde sogleich der Platz sauber gemacht und kurz darauf traf auch schon Peter Lang ein, mit einem Auto voller Hölzer und Sträucher um dem Feuer einen guten Boden zu legen damit wir schön Grillieren können.

Nach dem Mittagsbräteln ging es weiter in Richtung Ampferenhöhe. Auf dem Cheisacherturm hatten wir trotz dem neblig/nassem Wetter einen fantastischen Ausblick auf die umgebende Landschaft. Und als ob Max unsere Gedanken lesen konnte, packte er am Fusse des Turmes ein leckeres Dessert aus seinem Rucksack! Hurra!

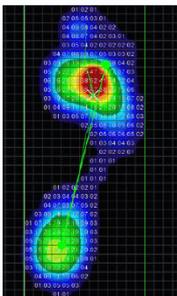
Gegen den späteren Nachmittag kam noch die Sonne zum Vorschein und wir wanderten weiter richtung Remigen. Angekommen, legten wir noch einen letzten Rast in einem Restaurant ein und gönnten uns zur Feier des Tages ein Glace im Sonnenschein.



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

GANG- UND LAUFANALYSEN



Leiden Sie an

- Fussproblemen?
- Achillessehnenproblemen?
- Knieproblemen?
- Hüftproblemen?
- Rückenproblemen?



Interessieren Sie sich für eine

- Gang- und Laufanalyse?
- Laufschuhberatung?



Modernste Analyse-Systeme ermöglichen unseren Biomechanikern/Bewegungsanalytikern Ihr Gangbild bzw. Ihren Laufstil zu analysieren. Dadurch kann zielgerichtet nach den Ursachen Ihrer Beschwerden gesucht werden. Bei Bedarf versorgen wir Sie mit individuell angepassten orthopädischen Einlagen nach Mass. Gerne beraten wir Sie auch bei Ihrer Wahl der für Sie optimalen Sportschuhe.

- Dynamische Druckmessung des Fusses
- Videoanalyse mit Highspeed-Kamera
- Einlagenversorgung nach Mass
- Laufschuhtuning und -beratung
- Analyse und Beratung ab Fr. 45.— bis 180.—
- **LSG-Brugg Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf Sportschuhe**

Bei Fragen sowie Terminvereinbarungen kontaktieren Sie uns unter:

Tel: 056 222 35 25

ganglabor@orthopodo.ch

www.orthopodo.ch

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
Samstag, 25. Januar 2014	Cross	Olten
Dienstag, 4. Februar 2014	Besuch Aquarena	Schinznach-Bad
Sonntag, 9. Februar 2014	Cross	Benken
Dienstag, 11. Februar 2014	Besuch Aquarena	Schinznach-Bad
Sonntag, 16. Februar 2014	AG Cross	Windisch
Samstag, 22. Februar 2014	ASICS Reusslauf	Bremgarten
Sonntag, 2. März 2014	SM Cross	Zürich
Samstag, 15. März 2014	Strassenlauf	Kerzers
Samstag & Sonntag 22. / 23. März 2014	Ski-Weekend	Info folgt
Sonntag, 23. März 2014	SM 10km Strasse	Saxon
Samstag, 29. März 2014	Limmatlauf	Baden
Sonntag, 6. April 2014	SM Marathon	Zürich
06.04.2014 - 12.04.2014	ALV Lager	Tenero
Samstag, 19. April 2014	Osterlauf	Eiken
Sonntag, 27. April 2014	Volkslauf	Aarau
Freitag, 10. Mai 2013	GP Bern	Bern

Vormerken: Wechsel Winter/Sommertraining (Halle -> Bruggerberg) erfolgt am 1. April 2014.

& Trainingslager Südtirol(ITA) vom 29.05.2014 - 01.06.2014.



Mit uns fahren Sie
gut und bequem.

GARAGE SCHMID + CO.
Aarauerstrasse 60
5200 Brugg

Telefon 056 441 13 50
www.schmid-garage.ch

Impressionen zur 20. Generalversammlung

Einige Eindrücke zur gut besuchten 20. Generalversammlung in der Waldhütte Windisch.



Jahresmeisterschaft 2013 - Ergebnisse

Rangliste Jugend Knaben

1.	Käch Raphael	276 pt
2.	Mühlethaler Flurin	259 pt
3.	Wiedmer Simon	242 pt
4.	Killer Remo	228 pt
5.	Schüürmann Joel	218 pt
6.	Bachmann Robin	180 pt
7.	Flückiger Nik	75 pt
8.	Keller Philip	73 pt
9.	Louw Jacques	65 pt
10.	Ruh Mario	48 pt
11.	Flückiger Roy	40 pt
12.	Lang Tim	10 pt

Rangliste Jugend Mädchen

1.	Aschwanden Joelle	303 pt
2.	Hirt Lena	299 pt
3.	Deubelbeiss Désirée	198 pt
4.	Maluck Laura	193 pt
5.	Maluck Andrea	173 pt
6.	Wieser Sophie	151 pt
7.	Giacomini Jasmin	144 pt
8.	Baeriswyl Renée	142 pt
9.	Käch Caroline	82 pt
10.	Schaffner Jessica	55 pt
11.	Suter Bigna	34 pt
12.	Aschwanden Salome	29 pt

Rangliste Männer

1.	Tschudy Jan Pascal	356 pt
2.	Wernli Erwin	341 pt
3.	Flückiger Patrick	286 pt
4.	Glauser Ruedi	276 pt
5.	Vetter Meinrad	270 pt
6.	Marfurt Silvan	268 pt
7.	Hunziker Roman	255 pt
8.	Klaus Joel	214 pt
9.	Brünisholz Nik	210 pt
10.	Schmid Patrick	194 pt
11.	Rüede Roger	180 pt
12.	Buri Urs	170 pt
13.	Bächli Christoph	157 pt
14.	Glauser Adrian	143 pt
15.	Rüede Matthias	90 pt
16.	Rudolf Daniel	65 pt
17.	Käser Max	59 pt
18.	Hunziker Markus	59 pt
19.	Lang Walter	46 pt
20.	Lang Peter	44 pt
21.	Mathys Christian	35 pt
22.	Lüthi Willi	32 pt
23.	Zanin Edy	30 pt
24.	Nyffenegger Beni	5 pt
25.	Bolt Cornel	2 pt

Rangliste Frauen

1.	Zeman Daniela	210 pt
2.	Killer Regine	196 pt
3.	Baeriswyl Annette	147 pt
4.	Fankhauser Ursina	138 pt
5.	Reusser Lea	132 pt
6.	Schärer Irene	94 pt
7.	Emmenegger Daniela	80 pt
8.	Wernli Natalie	68 pt
9.	Dönni Mirjam	65 pt
10.	Faes Duska	46 pt
11.	Echle Regula	23 pt
12.	Stalder Irene	17 pt

Liste der Trainingsbesuche 2013

Dienstag

1.	Fankhauser Ursina	34
2.	Killer Regine	32
3.	Tschudy Jan Pascal	30
4.	Schmid Patrick	24
5.	Klaus Joel	23
6.	Rüede Roger	20
7.	Vetter Meini	19
8.	Glauser Ruedi	18
9.	Flückiger Patrick	17
10.	Hunziker Roman	13
11.	Wernli Erwin	12
12.	Rüede Matthias	9
13.	Giacomini Jasmin	5
14.	Bäriswyl Annette	5
15.	Wernli Natalie	5
16.	Reusser Lea	1
17.	Schaffner Jessica	1
18.	Flückiger Nik	1

Samstag

1.	Glauser Adrian	27
2.	Brünisholz Nik	18
3.	Vetter Meini	16
4.	Glauser Ruedi	15
5.	Schmid Patrick	14
6.	Klaus Joel	14
7.	Tschudy Jan Pascal	14
8.	Wernli Erwin	12
9.	Buri Urs	12
10.	Rüede Matthias	7
11.	Rüede Roger	5
12.	Flückiger Patrick	5
13.	Zeman Daniela	4
14.	Bachmann Robin	4
15.	Käch Raphael	4
16.	Käch Caroline	3
17.	Hunziker Roman	1
18.	Hunziker Markus	1
19.	Stalder Irene	1
20.	Marfurt Silvan	1
21.	Wiedmer Simon	1
22.	Hirt Lena	1

Mittwoch

1.	Glauser Ruedi	39
2.	Käch Raphael	37
3.	Bachmann Robin	31
4.	Hirt Lena	31
5.	Maluck Andrea	31
6.	Killer Remo	31
7.	Maluck Laura	28
8.	Wieser Sophie	27
9.	Baeriswyl Renée	25
10.	Aschwanden Joelle	24
11.	Mühlethaler Flurin	22
12.	Tschudy Jan Pascal	21
13.	Schüürmann Joel	20
14.	Deubelbeiss Désirée	20
15.	Wiedmer Simon	19
16.	Giacomini Jasmin	16
17.	Käch Caroline	15
18.	Hunziker Roman	13
19.	Killer Regine	13
20.	Ellenberger Pascal	9
21.	Ellenberger Jessica	9
22.	Ruh Mario	8
23.	Aschwanden Salome	8
24.	Schmid Patrick	7
25.	Baeriswyl Annette	7
26.	Rüede Roger	6
27.	Keller Philip	6
28.	Rudolf Daniel	5
29.	Brünisholz Nik	5
30.	Flückiger Patrick	5
31.	Flückiger Roy	5
32.	Schaffner Jessica	5
33.	Flückiger Nik	4
34.	Wernli Natalie	4
35.	Klaus Joel	2
36.	Vetter Meini	2
37.	Rüede Matthias	1
38.	Wernli Erwin	1
39.	Mojaros Laszlo	1

Kegelabend 2013

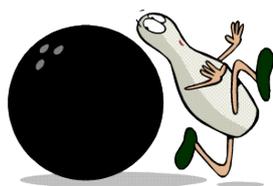
Bericht zum Vereinskegeln vom 28.12. 2013 im Restaurant Vindonissa Windisch.

Noch vor Ende Jahr versammelten sich einige, gut gelaunte Vereinsmitglieder in einem Kegelkeller zum berüchtigten, alljährlichen Kegelturnier. Der Anlass fand heuer im Restaurant Vindonissa in Windisch statt, wo bei eisigen Temperaturen, einem feinen Getränk und guten Gesprächen um den beliebten Wanderpokal gekegelt wurde. Wie üblich gab es einige Unterbrechungen, da die alte Kegelbahn unseren starken Würfeln nicht ohne Weiteres Stand halten konnte und einige Male eine laut piepsende Pause brauchte. Zudem mussten die Kegel ab und zu entwirrt werden, wobei der Wirt (ausversehen?) zum Kegel wurde.

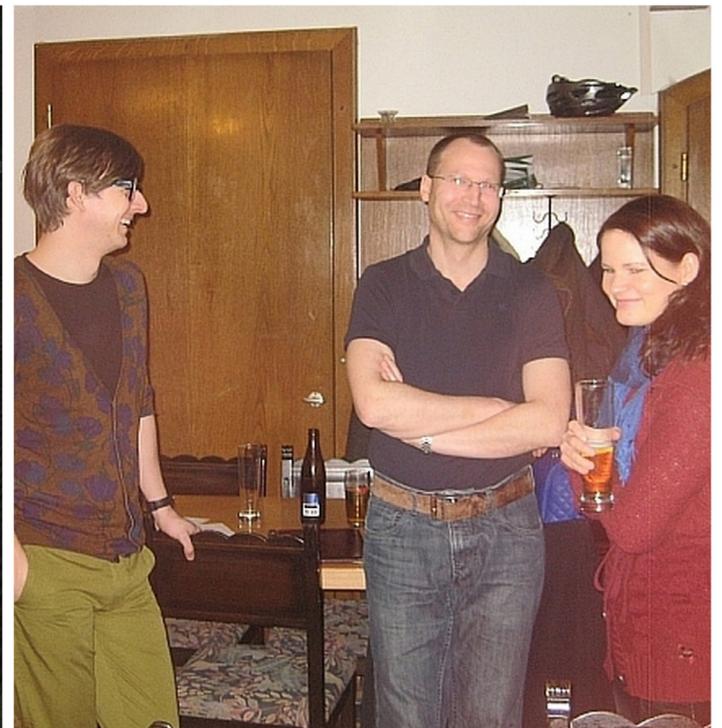
Leider hatten die Frauen trotz Tatendrang und eisernem Siegeswillen keine Chancen auf die vorderen Ränge und mussten sich geschlagen geben. Ruedi Glauser gewann mit 414 Punkten vor Cornel Bolt (Rang 2, 409 Pt.) und Meinrad Vetter (Rang 3, 395 Pt.). Beste Frau wurde mit 356 Punkten Regine Killer auf dem 8. Rang. Das liegt natürlich nicht an fehlenden koordinativen Fähigkeiten, sondern an der anatomischen Gegebenheit der kleinen Hände.

Nach einer weiteren Kegelrunde, just for fun, konnte das Nachtessen bestellt werden. Beliebt waren vor allem die Pizzen, welche jedoch nicht für alle reichten, da der Gastgeber zu wenig Pizzateig vorrätig hatte. Schlussendlich wurden aber alle satt, auch wenn dies durch die riesigen Pastaportionen geschah.

Irene Schärer



1. Ruedi Glauser	414 pt	🥇
2. Cornel Bolt	409 pt	🥈
3. Meinrad Vetter	395 pt	🥉
4. Adrian Glauser	378 pt	
5. Matthias Rüede	376 pt	
6. Roger Rüede	376 pt	
7. Patrick Schmid	359 pt	
8. Regine Killer	356 pt	
9. Regula Echle	352 pt	
10. Joel Klaus	350 pt	
11. Irene Schärer	322 pt	
12. Daniela Emmenegger	318 pt	
13. Jan Pascal Tschudy	309 pt	



Resultate

Marathon Luzern vom 27.10.2013

Kat. M30	21.1km	1169 kl.	37. Rang	Meinrad Vetter	01:22:35
Kat. M50	21.1km	705 kl.	28. Rang	Erwin Wernli	01:30:40
Kat. M40	42.2km	457 kl.	16. Rang	Patrick Flückiger	02:57:44

Run Scared Seattle vom 27.10.2013

Kat. F25	10km	75 kl.	1. Rang	Daniela Zeman	00:38:35
----------	------	--------	---------	---------------	----------

KKL Lauf Leibstadt Samstag, 09.11.2013

Kat. Bambinus w	500m	36 kl.	7. Rang	Jessica Ellenberger	00:02:08
Kat. Bambinus m	500m	52 kl.	6. Rang	Lukas Ellenberger	00:02:02
Kat. Pfüderi w	500m	20 kl.	9. Rang	Salome Aschwanden	00:02:00
Kat. Pfüderi m	500m	55 kl.	9. Rang	Remo Killer	00:01:46
Kat. Teens w	1km	14 kl.	3. Rang	Joelle Aschwanden	00:03:38
Kat. Teens w	1km	14 kl.	4. Rang	Lena Hirt	00:03:40
Kat. Teens m	1km	22 kl.	7. Rang	Robin Bachmann	00:03:27
Kat. Jogger	4.5km	22 kl.	17. Rang	Ruedi Glauser	00:23:54
Kat. Jogger	4.5km	22 kl.	22. Rang	Willi Lüthi	00:36:20
Kat. M 20	7.2km	14 kl.	4. Rang	Jacques Louw	00:24:11
Kat. F 30	7.2km	10 kl.	2. Rang	Regine Killer	00:29:59

Marathon Ticino vom 10.11.2013

Kat. Sen. 1	21.1km	294 kl.	18. Rang	Patrick Flückiger	01:24:11
-------------	--------	---------	----------	-------------------	----------

Basler Stadtlauf vom 30.11.2013

Kat. U8 m	1km	265 kl.	86. Rang	Till Fankhauser	00:05:03
Kat. U6 w	1km	58 kl.	3. Rang	Enya Fankhauser	00:05:32
Kat. U12 m	1km	343 kl.	113. Rang	Philip Keller	00:04:16
Kat. U12 w	1km	280 kl.	39. Rang	Joelle Aschwanden	00:04:02
Kat. U12 w	1km	280 kl.	41. Rang	Lena Hirt	00:04:02
Kat. U14 m	3.25km	252 kl.	101. Rang	Robin Bachmann	00:15:14
Kat. U14 w	3.25km	250 kl.	101. Rang	Laura Maluck	00:17:14
Kat. U16 w	3.25km	213 kl.	76. Rang	Andrea Maluck	00:15:58
Kat. M 20	5.5km	589 kl.	90. Rang	Jan Pascal Tschudy	00:21:03
Kat. M 20	5.5km	589 kl.	126. Rang	Joel Klaus	00:21:51
Kat. M 20	5.5km	589 kl.	134. Rang	Patrick Schmid	00:22:04
Kat. M 20	5.5km	589 kl.	149. Rang	Christoph Bächli	00:22:13
Kat. M 20	5.5km	589 kl.	155. Rang	Matthias Rüede	00:22:19
Kat. M 55	5.5km	195 kl.	12. Rang	Urs Buri	00:22:02

Kat. M 55	5.5km	195 kl.	15. Rang	Erwin Wernli	00:22:13
Kat. F 20	5.5km	639 kl.	122. Rang	Mirjam Dönni	00:25:59
Kat. F 20	5.5km	639 kl.	178. Rang	Lea Reusser	00:27:14
Kat. F 30	5.5km	303 kl.	233. Rang	Regula Echle	00:33:09
Kat. F 35	5.5km	243 kl.	31. Rang	Ursina Fankhauser	00:25:26

Seattle 30.11.2013

Kat. F	5km	319 kl.	1. Rang	Daniela Zeman	00:18:30
--------	-----	---------	---------	---------------	----------

Chlauslauf Niederrohrdorf vom 07.12.2013

Kat. U8 w	800m	71 kl.	1. Rang	Renée Baeriswyl	00:03:37
Kat. U8 m	800m	77 kl.	17. Rang	Silvan Vetter	00:03:57
Kat. U10 w	800m	29 kl.	11. Rang	Salome Aschwanden	00:04:16
Kat. U10 m	800m	56 kl.	24. Rang	Remo Killer	00:03:37
Kat. U12 w	1.7km	45 kl.	4. Rang	Lena Hirt	00:07:26
Kat. U12 w	1.7km	45 kl.	8. Rang	Joelle Aschwanden	00:07:37
Kat. U14 w	1.7km	32 kl.	15. Rang	Sophie Wieser	00:08:32
Kat. U14 w	1.7km	32 kl.	19. Rang	Pascale Hirt	00:09:11
Kat. U14 m	1.7km	7 kl.	4. Rang	Robin Bachmann	00:07:36
Kat. U16 w	3.3km	7 kl.	4. Rang	Patrizia Moser	00:15:55
Kat. M 20	8.3km	36 kl.	6. Rang	Jan Pascal Tschudy	00:32:49
Kat. M 30	8.3km	42 kl.	4. Rang	Meinrad Vetter	00:31:49
Kat. F 30	8.3km	23 kl.	5. Rang	Annette Baeriswyl	00:36:53

Silvesterlauf Zürich 15.12.2013

Kat. M 50	10km	600 kl.	37. Rang	Erwin Wernli	00:40:25
Kat. M 50	10km	600 kl.	50. Rang	Urs Buri	00:41:14

Kirkland Holiday Run Seattle 15.12.2013

Kat. Frauen	5km	319 kl.	1. Rang	Daniela Zeman	00:18:53
-------------	-----	---------	---------	---------------	----------

Stauseelauf Gippingen vom 31.12.2013

Kat. Schülerinnen C	700m	27 kl.	19. Rang	Salome Aschwanden	00:03:11
Kat. Schüler C	700m	26 kl.	18. Rang	Silvan Vetter	00:03:20
Kat. Schülerinnen B	700m	14 kl.	4. Rang	Lena Hirt	00:02:30
Kat. Schülerinnen B	700m	15 kl.	6. Rang	Joelle Aschwanden	00:02:36
Kat. Schüler B	700m	17 kl.	5. Rang	Philip Keller	00:02:25
Kat. Schüler B	700m	18 kl.	10. Rang	Raphael Käch	00:02:35
Kat. Schülerinnen A	1.8km	16 kl.	9. Rang	Laura Maluck	00:07:57
Kat. Schülerinnen A	1.8km	16 kl.	11. Rang	Sophie Wieser	00:08:08
Kat. Schülerinnen A	1.8km	16 kl.	15. Rang	Pascale Hirt	00:09:17

Kat. Schülerinnen A	1.8km	6 kl.	5. Rang	Caroline Käch	00:13:35
Kat. Schüler A	1.8km	12 kl.	8. Rang	Flurin Mühlethaler	00:11:37
Kat. Jogger	7.5km	124 kl.	4. Rang	Meinrad Vetter	00:28:43
Kat. M 20	7.5km	27 kl.	10. Rang	Jan Pascal Tschudy	00:28:44
Kat. M 20	7.5km	28 kl.	14. Rang	Matthias Rüede	00:29:35
Kat. M 20	7.5km	29 kl.	20. Rang	Christoph Bächli	00:31:41
Kat. M 50	7.5km	133 kl.	23. Rang	Urs Buri	00:30:40

Seattle Resolution Run & Polar Bear Dive vom 01.01.2014

Kat. F30	5km	333 kl.	1. Rang	Daniela Zeman	00:16:50
----------	-----	---------	---------	---------------	----------

10 JAHRE NEUJAHRSMARATHON ZÜRICH vom 01.01.2014

Kat. Männer M40	42.2km	40 kl.	9. Rang	Patrick Flückiger	03:21:43
-----------------	--------	--------	---------	-------------------	----------

Swiss Athletics Cross Affoltern vom 06.01.2014

Kat. U14 m	2km	35 kl.	19. Rang	Robin Bachmann	00:09:18
Kat. U14 w	2km	31 kl.	25. Rang	Lena Hirt	00:10:13
Kat. U14 w	2km	31 kl.	28. Rang	Sophie Wieser	00:10:34

Dietiker Neujahrslauf vom 11.01.2013

Kat. Männer M50	12.1km	199 kl.	47. Rang	Urs Brui	00:52:03
-----------------	--------	---------	----------	----------	----------

Möchten Sie ein Haus oder eine Wohnung kaufen oder verkaufen? Ich freue mich, Sie zu beraten.

Ihre regionale Immobilienvermittlerin

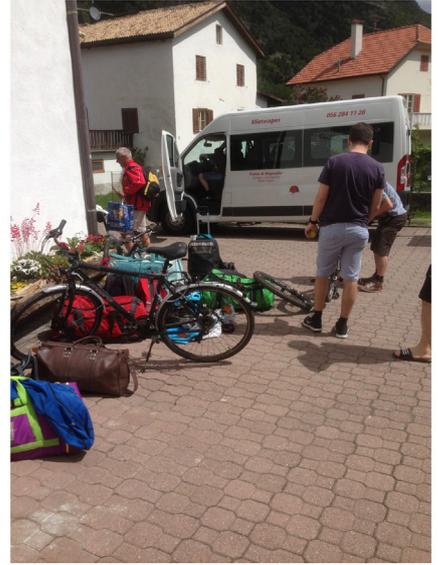
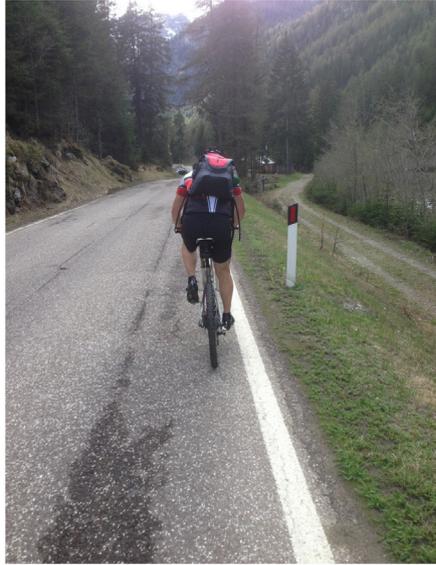
RE/MAX Brugg
 Marie-Louise Rüetschi
 056 250 48 45, info@remax-brugg.ch
www.remax-brugg.ch



Impressionen 2013



Lager Latsch 2013



Wir freuen uns über die kommenden zahlreichen Anmeldungen für das Lager 2014!

www.walser-sport.ch



Running aus Leidenschaft.



WALSERSPORT

Neumarkt 2
5200 Brugg AG
Tel. 056 442 21 21

Wir stellen vor...



Steckbrief

Name:	Jan Pascal Tschudy
Adresse:	Sommerhaldenstr. 61 5200 Brugg
Beruf:	Student (Informatik)
Geb.-Datum:	01.09.1987
Lieblingsbuch:	Der Teufel von Mailand
Lieblingsautor:	Hermann Hesse, Martin Suter
Lieblingsfilm:	Intouchables
Lieblingsmusik:	House, Metal, Rock uvm.
Lieblingessen:	Risotto Milanese
In der LSG seit:	2012

Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Fitness, läse, wandere, kino, gümmele, sünnele, surfe, programmiere



Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

D'Atmosphäre und de Zämehalt innerhalb vode Gruppe händ mich sehr beidruckt. Und egal was für Ziel dasd astrebsch, du bisch nie ellei unterwägs. Weder im Training no amene Lauf, es isch mindestens immer öpper vode LSG mit debi:)

Welche Orte möchtest du gerne einmal besuchen?

Neuseeland, Tasmanien, Kenia, Yucatán, Nepal



Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Marathon under 3h, Handstand, evt Powerman Zofige

Über welches Vereinsmitglied möchtest du im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Patrick Flückiger

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Buchenweg 13
5200 Brugg
056 441 83 51 / 076 330 21 47
rudi.glauser@bluewin.ch

VIZEPRÄSIDENT

Patrick Schmid
Oberdorfstrasse 5
5222 Umiken
079 784 12 44
padi-rebmoos@hispeed.ch

KASSIER

Joël Klaus
Seidenstrasse 6
5200 Brugg
079 753 32 73
joel.klaus@ubs.com

AKTUAR

Irene Schärer
Wallisellerstrasse 8
8152 Glattbrugg
079 595 02 91
ireneschaerer@hotmail.com

BEISITZER 1

Nik Brünisholz
Kanalstrasse 10
5200 Brugg
076 561 67 23
nik_bruenisholz@gmx.ch

BEISITZER 2

Adrian Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
056 441 63 73 / 079 628 29 79
adrian.glauser@power.alstom.com

M & E
Personalberatung

Dauer- und Temporärstellen



Fairplay

M & E
Personalberatung AG
Neumarkt 2
CH-5201 Brugg

Tel 056 442 32 20
Fax 056 442 32 44
info@mepersonal.ch
www.mepersonal.ch

Mitglied des

 swissstaffing

