

LSG BRUGG



Offizielles

Vereinsorgan

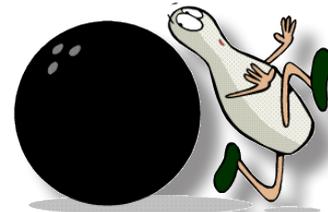
der Laufsportgruppe Brugg



Lena gewinnt die Jahresmeisterschaft Kat. Jugend Mädchen dicht gefolgt von Caroline. Gratulation!



Roger siegt beim Kegelturnier mit einem haushohen Vorsprung



Ausschreibung Lager Latsch!



Impressum

Das Vereinsorgan erscheint 4 mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

REDAKTOR

Jan Pascal Tschudy
Sommerhaldenstrasse 61
5200 Brugg
Tel.: 076 417 17 87
Mail: jan.tschudy@gmail.com

PC-Konto Verein: 50-12757-0

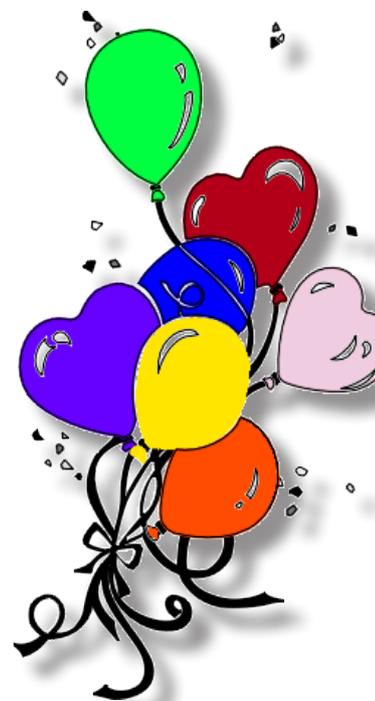
Internetadresse: www.lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, **Adressänderungen**, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemerkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende April 2016.
Einsendeschluss ist der 15. April 2016.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

02.02.1978	Ursina Fankhauser	38
02.02.2001	Sybille Löpfe	15
04.02.2003	Philip Keller	13
04.02.1976	Tina Rubi	40
04.02.2001	Keller Sarah	15
13.02.2005	Remo Killer	11
15.02.1967	Patrick Flückiger	49
20.02.1999	Stucki Nadine	17
22.02.2000	Désirée Deubelbeiss	16
28.02.2002	Raphael Käch	14
12.03.2000	Elias Wiedmer	16
17.03.1981	Cornel Bolt	35
29.03.1998	Simon Wiedmer	18
30.03.1983	Regula Echle	33
30.03.1957	Erwin Wernli	59
02.04.1998	Andrea Maluck	18
05.04.2000	Laura Maluck	16
11.04.1987	Patrick Schmid	29
25.04.1984	Matthias Rüede	32
26.04.1992	Christoph Bächli	24



...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute!



Immer da, wo Zahlen sind.

MEMBER
PLUS

Die schönsten Skigebiete zum halben Preis.

Als Raiffeisen-Mitglied erhalten Sie bei 21 Skigebieten
die Tageskarten zum halben Preis.

Informieren Sie sich unter raiffeisen.ch/winter.

Raiffeisenbank Wasserschloss

Bahnhofplatz 1

5200 Brugg

www.raiffeisen.ch/wasserschloss

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei

Glauser Ruedi
056 441 83 51
076 330 21 47

LA Lager 2016

Latsch Südtirol



Donnerstag, (Auffahrt) **5. Mai bis Sonntag, 8. Mai**

Preise:	I + S Alter	ca. Fr. 180.-
	Erwachsene	ca. Fr. 250.-

Im Preis sind dabei:

- Hin – und Rückreise mit Kleinbus
- Unterkunft / Pension Gallus
- Vollpension
- Stadionmiete

Wer hat Lust mit ins Südtirol zu fahren?

Anmelden bis 6. April

Also: Wer Interesse hat meldet sich sofort an.
Es sind **15 Plätze** zu vergeben.

Anmeldungen an: ruedi.glauser@lsg-brugg.ch



Unser Vereinspräsident Ruedi Glauser hat seinen 70. Geburtstag gefeiert! Dazu wurden alle Mitglieder der LSG Brugg eingeladen bei ihm zuhause zu feiern und es sich gutgehen zu lassen. Zum Essen gab es ein leckeres Käsefondue und an Getränken hat es nicht gefehlt.

Unser Vereinsmitglied Urs Buri wird dieses Jahr auch bald einen runden Geburtstag feiern(60!). Für den Übertritt in eine neue Kategorie hat er sich kräftig ins Zeug gelegt und sich auf den 9. Rang am Dietiker Neujahrslauf katapultiert.

Das war es aber noch nicht ganz von unseren Runden.. Adrian Glauser und Tina Rubi haben die 3 abgeknüpft und neu die 4 angenäht. Herzlichen Glückwunsch! :-)

• 14.11.2015 - 22. Jahresversammlung

Die Jahresversammlung fand wieder in der nahegelegenen Waldhütte in Windisch statt. Zahlreiche aktive und passive Mitglieder haben zusammen einen schönen Abend erlebt. Nach dem Jahresbericht von unserem tollen Vereinspräsidenten Ruedi Glauser gab es zudem noch eine Abstimmung über die Erhöhung des Mitgliederbeitrags auf einheitliche 50 CHF. Dabei entstand ein typisches Arena-feeling und es wurde eine hitzige Diskussion entfacht. Schlussendlich haben alle dem Vorschlag von Andrea Maluck zugestimmt. Dieser sieht vor, dass der Beitrag auf einheitlich 40 CHF erhöht wird, anstelle 50 CHF.

Zudem gab **Joel Klaus** sein Amt als Kassier an **Simon Wiedmer** ab.

Vielen Dank Joel für deinen jahrelangen Einsatz. Und vielen Dank Simon, dass du dich der Verantwortung für dieses Amt stellst.

• 29.12.2015 - Vereinskegeln

Ein Bericht dazu gibt es auf den nächsten Seiten von Meinrad Vetter.

• 31.12.2015 - Neujahrsmarathon

Patrick Flückiger hat sich wie in den vergangenen Jahren in der Silvesternacht kräftig ausgetobt. Um 00:00Uhr war er am Start des Zürcher Neujahrsmarathons. Er hat die vier Runden in 3h44min absolviert.

• 31.12.2015 - Gippinger Stauseelauf

Der zügige Lauf um den Stausee zum Abschluss des Jahres. Leider war nur eine kleine Schar der LSG'ler vertreten. Das liess die Läufer aber nicht weiter beirren und jeder lief ein tolles Rennen für sich. Für Annette war es zudem der zweite Lauf nach der langen Erholungsphase, indem sie die 7.5km in schnellen 32:22 zurücklegte. Bravo!

• 09.01.2016 - Swiss Snow Walk & Run Arosa

Für Patrick Flückiger bereits das zweite Mal und für mich Premiere. Es gibt mehrere Kategorien am SSWR, von 6.1km bis 21.1km mit Running, Nordic Walking, Walking und Schneeschuhlaufen ist alles dabei.

Patrick und ich haben uns beide an den Halbmarathon mit 700HM gewagt. Der Start befindet sich in Arosa am Obersee, um den zuerst eine Runde gelaufen wird bevor es 250m berghoch Richtung Tschuggenhütte geht. Danach geht es nochmals 100m weiter rauf zur Carmennahütte wo es viel Verpflegung gibt. Es reizt schon fast dort ein Püschchen einzulegen. Von dort aus wird auf derselben Strecke zurückgelaufen wie die Läufer hochkommen. Nicht ganz ungefährlich, wenn schon fast abwärts-gesprintet wird und ohnehin nicht genau erkenntlich ist wo der Fuss angesetzt werden soll..... 6km und ein paar Höhenmeter weiter geht man zum zweiten Mal an der Tschuggenhütte vorbei - km 15. Von da aus geht es fast nur noch bergab bis ins Ziel. An dieser Stelle trifft man auf viele Läufer der 12km Strecke, die man noch leicht überholen mag ;-)

Am Schluss gibt es aber trotzdem noch eine kleine Steigung auf der Skipiste Maran die nicht unterschätzt werden sollte!

Es war ein tolles Erlebnis mal durch den Schnee bergauf und bergab zu rennen.

Meistens war nicht wirklich sichtbar, ob der Schnee nun genug halt bietet, geschlittert wird oder man sogar ein zwei Füsse tief darin einsinkt.





Möchten Sie ein Haus oder eine Wohnung kaufen oder verkaufen?
Ich freue mich, Sie zu beraten.

Ihre regionale Immobilienvermittlerin
Marie-Louise Rüetschi
056 250 48 45 / info@remax-brugg.ch



RE/MAX
Immobilien

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
Dienstag, 9. Februar 2016	Aquarena mit LSG	Schinznach Bad
Dienstag, 16. Februar 2016	Aquarena mit LSG	Schinznach Bad
Samstag, 20. Februar 2016	Cross Welschenrohr	Welschenrohr
Samstag, 27. Februar 2016	ASICS Bremgarten Reusslauf	Bremgarten AG
Samstag, 5. März 2016	SM Cross	Benken
Samstag, 19. März 2016	Kerzerslauf	Kerzers
Samstag, 26. März 2016	GP Fricktal - Osterlauf	Eiken
Samstag, 2. April 2016	Badener Limmatlauf	Baden
Sonntag, 3. April 2016	SM 10km	Saint-Maurice(VS)
10.04.2015 - 16.04.2016	ALV Jugendlager	Tenero
Sonntag, 24. April 2016	Zürich Marathon	Zürich
Sonntag, 24. April 2016	Volkslauf	Aarau
Sonntag, 1. Mai 2016	Aargau Marathon	Aargau
Sonntag, 1. Mai 2016	Römertag	Brugg

Alle Termine sind im Vereinskalendar ersichtlich oder direkt unter:
<http://www.bit.ly/lsg-brugg-kalender> aufrufbar.



Kegelbericht LSG 2015

Am Dienstag, 29. Dezember 2015 trafen sich 16 LSGelerinnen und LSGeler zum traditionellen Kegeln im Restaurant Aarehof in Wildegg. In der ersten Runde mussten fünf Umgänge mit je sechs Schüssen gekegelt werden. Die zweite Runde mit dem berühmt berüchtigten „Guggitaler“ schüttelte die Zwischenrangliste nochmals kräftig durcheinander.

Am Schluss hiess der verdiente Sieger **Roger Rüede** vor Ruedi Glauser und Nik Brünisholz. Ursina Fankhauser als bestplatzierte Frau verpasste das Podest um einen mickrigen Punkt.

Nach dem Kegeln klang der Abend bei einem gemütlichen Essen im Restaurant Aarehof und wahrscheinlich mit einem Schlummertrunk in der angegliederten Bar aus. Besten Dank an die Organisatoren!

5223 Riniken, 3. Januar 2016 Meinrad Vetter

Rangliste



1	1. Roger Rüede	435
2	2. Ruedi Glauser	383
3	3. Nik Brünisholz	370
	4. Ursina Fankhauser	369
	5. Joel Klaus	364
	6. Cornel Bolt	362
	7. Natalie Wernli	345
	8. Adrian Glauser	342
	9. Irene Schärer	341
	10. Jan-Pascal Tschudy	332
	11. Regine Killer	330
	12. Matthias Rüede	326
	13. Meinrad Vetter	321
	14. Erwin Wernli	306
	15. Patrick Schmid	288
	16. Daniela Emmenegger	233

Jahresmeisterschaft 2015 - Ranglisten



Jugend Mädchen

1. Hirt	Lena	345 pt
2. Käch	Caroline	308 pt
3. Baeriswyl	Renée	301 pt
4. Ellenberger	Jessica	243 pt
5. Rudolf	Tabea	203 pt
6. Aschwanden	Joëlle	189 pt
Deubelbeiss	Désirée	189 pt
7. Wieser	Sophie	161 pt
8. Maluck	Laura	135 pt
9. Maluck	Andrea	116 pt
10. Keller	Sarah	59 pt



Jugend Knaben

1. Wiedmer	Elias	305 pt
2. Wiedmer	Simon	282 pt
3. Ellenberger	Lukas	277 pt
4. Killer	Remo	231 pt
5. Obermeier	Jan	132 pt
6. Käch	Raphael	112 pt
7. Keller	Philip	66 pt
8. Roth	Sandro	50 pt
9. Roth	Severin	45 pt
10. Bachmann	Robin	43 pt



Frauen

1. Killer	Regine	265 pt
2. Fankhauser	Ursina	202 pt
3. Schärer	Irene	59 pt
4. Dönni	Mirjam	53 pt
5. Moser	Priska	51 pt
6. Wernli	Natalie	42 pt
7. Emmenegger	Daniela	30 pt
8. Baeriswyl	Annette	27 pt
9. Giacomini	Jasmin	20 pt
10. Reusser	Lea	16 pt



Männer

1. Tschudy	Jan Pascal	396 pt
2. Wernli	Erwin	258 pt
3. Rüede	Matthias	246 pt
4. Flückiger	Patrick	245 pt
5. Glauser	Ruedi	202 pt
6. Klaus	Joel	180 pt
7. Bächli	Christoph	176 pt
8. Buri	Urs	170 pt
9. Vetter	Meinrad	166 pt
10. Schmid	Patrick	126 pt

Liste der Trainingsbesuche 2015



Dienstag

1. Killer	Regine	34
2. Fankhauser	Ursina	29
3. Tschudy	Jan Pascal	26
4. Schmid	Patrick	25
5. Rüede	Matthias	25
6. Rüede	Roger	24
7. Wiedmer	Elias	20
8. Vetter	Meini	18
9. Klaus	Joel	16
10. Wiedmer	Simon	16



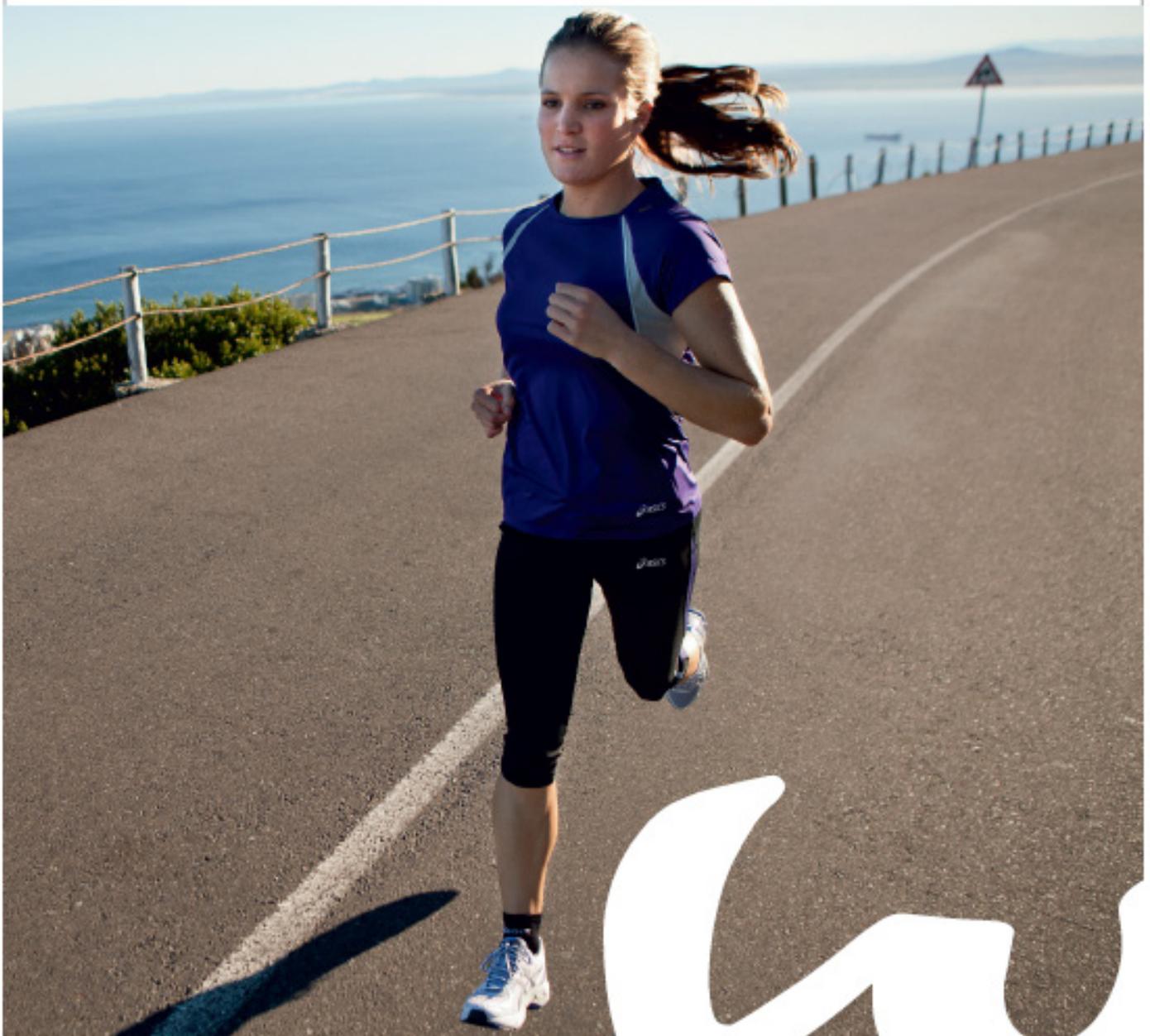
Samstag

1. Wiedmer	Elias	22
2. Glauser	Ruedi	17
3. Glauser	Adrian	17
4. Tschudy	Jan Pascal	15
5. Wiedmer	Simon	14
6. Geisseler	Adrian	14
7. Vetter	Meini	9
8. Klaus	Joel	9
9. Buri	Urs	7
10. Rüede	Matthias	7



Mittwoch

1. <i>Glauser</i>	<i>Ruedi</i>	42
2. Käch	Raphael	37
3. <i>Rudolf</i>	<i>Daniel</i>	36
4. Deubelbeiss	Désirée	36
5. Hirt	Lena	34
6. Killer	Remo	33
7. Ellenberger	Lukas	30
8. Ellenberger	Jessica	30
9. Baeriswyl	Renée	28
10. Tschudy	Jan Pascal	26



Running aus Leidenschaft.



WALSERSPORT

Neumarkt 2
5200 Brugg AG
Tel. 056 442 21 21

Resultate

New York City Marathon, 01.11.2015

M 45	42.195km	4455 kl.	43. Rang	Patrick Flückiger	2:57.40
------	----------	----------	----------	-------------------	---------

KKL Lauf Leibstadt, 07.11.2015

U 10 Knaben	500m	29 kl.	3. Rang	Lukas Ellenberger	1:33.5
U 10 Mädchen	500m	25 kl.	3. Rang	Jessica Ellenberger	1:41.6
U 12 Knaben	1 km	25 kl.	4. Rang	Remo Killer	3:41.8
Joggerinnen	4.5 km	10 kl.	3. Rang	Lena Hirt	20:45.7
M 20	6,7 km	12 kl.	8. Rang	Christoph Bächli	27:07.9
F 30	6.7 km	11 kl.	2. Rang	Regine Killer	27:48.6
F 40	6.7 km	5 kl.	2. Rang	Annette Baeriswyl	28:24.8
F 20	6.7 km	8 kl.	5. Rang	Caroline Käch	33:28.6

Basler Stadtlauf, 28.11.2015

U 14 Mädchen	3.250 km	226 kl.	33. Rang	Lena Hirt	14:28.9
U 16 Mädchen	3.250 km	204 kl.	96. Rang	Sarah Keller	16:07.7
U 18 Mädchen	5.5 km	131 kl.	95. Rang	Andrea Maluck	29:33.5
F 20	5.5 km	661 kl.	102. Rang	Mirjam Dönni	25:36.5
F 35	5.5 km	264 kl.	26. Rang	Ursina Fankhauser	24:34.6
M 20	5.5 km	561 kl.	53. Rang	Jan Pascal Tschudy	19:45.4
			107. Rang	Patrick Schmid	21:14.4
			119. Rang	Christoph Bächli	21:26.2
M 55	5,5 km	206 kl.	28. Rang	Erwin Wernli	23:31.5

Chlauslauf Niederrohrdorf, 05.12.2015

U 10 Mädchen	800m	57 kl.	1. Rang	Renee Baeriswyl	2:44.2
U 10 Mädchen	800m	57 kl.	18. Rang	Jessica Ellenberger	3:15.3
U 10 Knaben	800m	65 kl.	17. Rang	Lukas Ellenberger	2:59.5
U 12 Knaben	1.7 km	48 kl.	17. Rang	Remo Killer	7:05.8
U 14 Mädchen	1.7 km	24 kl.	3. Rang	Lena Hirt	6:47.3
U 16 Mädchen	1.7 km	10 kl.	8. Rang	Sarah Keller	7:26.1
M 20	8.3 km	39 kl.	7. Rang	Jan Pascal Tschudy	31:15.3
F 30	8.3 km	23 kl.	2. Rang	Regine Killer	34:44.0

Silvesterlauf Zürich, 13.13.2015

M 20	10 km	864 kl.	52. Rang	Jan Pascal Tschudy	37:30.4
M 40	10 km	1331 kl.	121. Rang	Patrick Flückiger	40:15.3
M 50	10 km	860 kl.	100. Rang	Urs Buri	42:26.2
M 50	10 km	860 kl.	127. Rang	Erwin Wernli	43:11.9

Stauseelauf Gippingen 31.12.2015

U 10 Mädchen	700m	25 kl.	1. Rang	Renee Baeriswyl	2:26.2
U 12 Knaben	700m	13 kl.	9. Rang	Remo Killer	2:38.0
M 20	7.530 km	45 kl.	15. Rang	Jan Pascal Tschudy	27:48.8
M 20	7.530 km	45 kl.	27. Rang	Christoph Bächli	30:07.9
F 40	7.530 km	35 kl.	5. Rang	Annette Baeriswyl	32:22.6

Neujahrsmarathon Dietikon, 01.01.2016

M 40	42.195 km	59 kl.	19. Rang	Patrick Flückiger	3:44.48
------	-----------	--------	----------	-------------------	---------

Dietiker Neujahrslauf Dietikon 09.01.2016

U 16 Mädchen	2.2 km	52 kl.	8. Rang	Sarah Keller	9:30.8
M 60	12.1 km	70 kl.	9. Rang	Urs Buri	53:22.1

Swiss Snow Walk & Run Arosa, 09.01.2016

M 20	21.1km	65 kl.	17. Rang	Jan Pascal Tschudy	2:03:30
M 40	21.1km	64 kl.	20. Rang	Patrick Flückiger	2:15:46

Cross Affoltern Zürich, 10.01.2016

U 18 Knaben	4 km	13 kl.	8. Rang	Elias Wiedmer	15.56.1
-------------	------	--------	---------	---------------	---------

Rückblick 2015



NEUER CITROËN C4 CACTUS



DIE ORIGINALITÄT DES CITROËN C4 CACTUS LIEGT AUCH IN DER MÖGLICHKEIT, DURCH INDIVIDUELLE GESTALTUNG DER AIRBUMP® DEN BLICK AUF IHR UNTERNEHMEN ZU LENKEN.

CITROËN empfiehlt **TOTAL**

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Erne & Kalt AG

Aarauerstrasse 60

5200 Brugg

Tel. 056 441 13 50

Vorhard 20

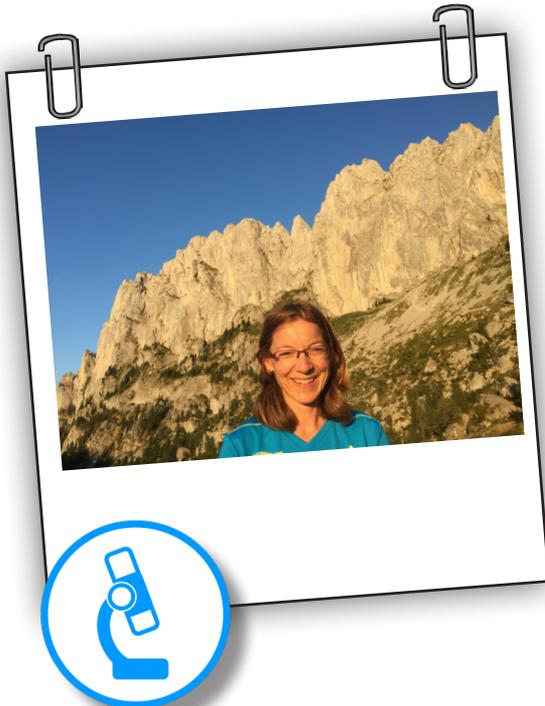
5312 Döttingen

Tel. 056 268 80 90

Wir stellen vor...



Steckbrief



Name: Ursina Fankhauser-Baumgartner
Adresse: Bäumliackerstrasse 2c
Beruf: Biomedizinische Analytikerin
Geb.-Datum: 02.02.1978
Lieblingsbuch: Die rote Antilope / Sakrileg
Lieblingsautor: Henning Mankell / Dan Brown
Lieblingfilm: 12 Years a Slave
Lieblingsessen: Pizza / Lasagne / Riz Casimir
In der LSG seit: Hmmm...weiss nicht mehr... ca 1997



Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

„Verschiedenste Aktivitäten mit meiner Familie.
Wenn mal noch einwenig Zeit übrig bleibt: Klettern, Lesen, mit Freunden abmachen.“

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

„Das Winter-Hallen-Training...vorallem die Spiele :-)!
Die Kollegialität!“

Welche Orte möchtest du gerne einmal besuchen?

„In der Schweiz gerne mal das Valposchiavo.
Weiter weg das Feuerland und verschiedene Länder Westafrikas.“

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Irgendwann einmal einen Marathon bestreiten.

Über welches Vereinsmitglied möchtest du im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Simon Wiedmer



S A K R I L E G



Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Buchenweg 13
5200 Brugg
056 441 83 51 / 076 330 21 47
ruedi.glauser@lsg-brugg.ch

VIZEPRÄSIDENT

Patrick Schmid
Oberdorfstrasse 5
5222 Umiken
079 784 12 44
padi-rebmoos@hispeed.ch

KASSIER

Simon Wiedmer
Altenburgerstrasse 37
5200 Brugg
056 441 00 85 / 078 974 03 85
siwi29@bluewin.ch

AKTUAR

Regine Killer
Erlenweg 1
5235 Rüfenach
056 442 08 67
regineb007@hotmail.com

BEISITZER 1

Nik Brünisholz
Habsburgerstrasse 73
5200 Brugg
076 561 67 23
nik_bruenisholz@gmx.ch

BEISITZER 2

Adrian Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
056 441 63 73 / 079 628 29 79
adrian.glauser@power.alstom.com

BEISITZER 3

Jan Pascal Tschudy
Sommerhaldenstrasse 61
5200 Brugg
076 417 17 87
jan.tschudy@gmail.com

R+B engineering ag

IBB
Der Anschluss ans Leben.

M & E
Personalberatung

W
WALSER SPORT
BRUGG AG