

Kernkraftwerk
Bezau

aspo

IBB

Der Anschluss ans Leben.

LISPO SPORT AG

R+B engineering

**LSG
BRUGG**

4. Jahrgang Nummer 2 2005

Offizielles

VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Eine Vorstandsdelegation der LSG Brugg gratuliert Daniela Zeman zum Cross-Schweizermeistertitel in der Kategorie Espoirs Damen

Konzept und Realisierung

www.steinmann-ing.ch

- Versorgung und Entsorgung
- Tiefbau und Kulturtechnik
- Bauerneuerung
- Geomatik
- Landinformationssysteme
- Raumentwicklung
- Beratung

Bahnhofstrasse 40
5400 Baden
056 / 222 96 51
baden@steinmann-ing.ch

STEINMANN
INGENIEURE GEOMATIKER PLANER

Aaraustrasse 69
5200 Brugg
056 / 441 16 16
brugg@steinmann-ing.ch

learning by doing

FAHRSCHULE

Michael Berger

Scheideggweg 23

5303 Würenlingen

076 364 99 60 / 056 281 27 86

e-mail michi.berger@gmx.ch

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

KASSIER

Irene Stalder
Museumstrasse 25
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 58 31
e-mail: istalder@greenmail.ch

BEISITZER 1

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
Natel: 079 / 518 16 31
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

AKTUAR

Peter Lang
Stapferstrasse 45
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 21 42

BEISITZER 2

Roger Rüede
Sommerhaldenstrasse 15 B
5200 Brugg
Tel.: 062 / 534 33 05
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Nach der Untersuchung runzelt der Arzt die Stirn: „Ich kann nicht genau sagen, was es ist. Ich glaube, es liegt am Alkohol.“ - „Das macht nichts, Herr Doktor. Ich komme nochmals, wenn Sie etwas nüchterner sind“.

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede
Habsburgerstrasse 84
5200 Brugg
Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matthias.rueede@lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Juli 2005.
Einsendeschluss ist der 25. Juni 2005.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

17.05.2005	Rebekka Leistner	10 Jahre
19.05.2005	Daniela Emmenegger	20 Jahre
28.05.2005	Peter Lang	55 Jahre
28.05.2005	Walter Lang	55 Jahre
01.06.2005	Hans Schilling	45 Jahre
12.06.2005	Michelle Roth	25 Jahre
16.06.2005	Michael Berger	35 Jahre
18.07.2005	Meinrad Vetter	30 Jahre
26.07.2005	Kurt Meyer	50 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News I

Daniela Zeman sichert sich einen weiteren Schweizermeistertitel

Die 21-jährige Veltheimerin erlief sich an den Schweizer Crossmeisterschaften in Inwil LU vom 05. März 2005 den Schweizermeistertitel in der Kategorie Espoirs Frauen. Dies ist nach den Titeln über 10 Kilometer auf der Strasse und über die Halbmarathondistanz ihr dritter, überaus erfolgreicher Auftritt auf nationalem Parkett. Die Terrainverhältnisse in Inwil waren - einem Crosslauf entsprechend - nicht gerade einfach. Die LSG Brugg-Athletin lief ein taktisch kluges Rennen, profitierte von einigen namhaften Ausfällen und distanzierte die Zweitplatzierte ihrer Kategorie schlussendlich um fünf Sekunden. Da gleichzeitig mit den Espoirs auch die Elitefrauen, welche sich nicht fürs Kurzcross entschieden haben, die gleiche Laufstrecke zu absolvieren hatten, liegt ein Vergleich mit diesen natürlich auf der Hand. Aber auch hier muss sich die ETH-Studentin nicht hinter den Spitzenathletinnen verstecken, ist sie doch als fünftbeste aller Damen eingelaufen. Die ganze Laufsportgruppe Brugg gratuliert Daniela Zeman natürlich herzlich zu diesem grossartigen Erfolg und hofft, dass sie den Schwung der Vorsaison auch mit auf die Bahn nehmen kann und einige andere ambitionierte LSG-Athleten und Athletinnen mit ihren Erfolgen anstecken und zusätzlich motivieren kann.

Zahlreicher Nachwuchs für die Laufsportgruppe Brugg

Der Februar 2005 brachte zwei Familien von LSG-Mitgliedern viel Freude. Innerhalb von nur zehn Tagen erhielten die Familien von Regine Killer-Baumgartner und Christian Kohli Nachwuchs. Am 13. Februar 2005 durfte Regine ihr erstes Kind auf die Welt bringen. Sohn Remo erhöhte die Anzahl der Personen im Haushalt von Patrick und Regine Killer auf nun drei. Zehn Tage später, am 23. Februar 2005 erblickte um 02.:23 Uhr ebenfalls im Bezirksspital Brugg, Flurin Kohli das Licht der Welt. Die Familie von Christian und Pascale Kohli-Chevillat ist somit auf nunmehr sechs Mitglieder angewachsen. In der Hoffnung, dass die Neugeborenen auch ein Bisschen der Liebe Ihrer Eltern am Laufsport geschenkt bekommen haben, gratuliert die LSG Brugg ganz herzlich zu diesen freudigen Ereignissen. Wir wünschen beiden Familien viel Glück und Gesundheit. Alles Gute und eine freudige Zukunft möchten wir nachträglich auch unserem Mitglied Patrick Bohren und seiner Ehefrau Beatrice wünschen, welche sich am 24. März 2005 getraut haben. Die Teilnahme am Hochzeitsapéro vom 26. März 2005 in Gränichen, blieb den meisten LSG-Mitgliedern, aufgrund des Laufwettbewerbes in Eiken, leider verwehrt.

Wir stellen vor..

SARAH NEUENSCHWANDER

Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

I tanze mega gärn (Salsa und HipHop), mach met andere Lüüt öpis, gang vel go shoppe ond em Sommer beni gärn bes schpot dosse und gnüss met andere die schön Stemmig. Ab ond zue chochi gärn Spezialitäté us andere Länder, wel mi frömdi Kulture mega interessiert.

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

Die loschtige Lüüt ond dass mer vo allne emmer weder ufgmoneret wird, wenn mer en schlächte Lauf gha het.

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

Noch Jamaica wördi gärn. Oder of Hawaii go surfe.

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

I wet gärn of de Bahn besser wärde ond näbem Laufsport wetti no e paar anderi Sportarte besser kenne lehre.

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Öbers Gabi.



STECKBRIEF

ADRESSE:	Hinterer Hafen 350 5224 Unterbözberg
BERUF:	Kantischülerin
GEB.-DATUM:	31.05.1989
LIEBSTES BUCH:	Jugendmagazin of englisch oder franz.
LIEBSTE MUSIK:	Rock (Green Day), Hip Hop, südameri- kanischi..
LIEBSTE INTERNETSEITE:	emmer wede anderi
IN DER LSG SEIT:	em Frühlig 2003



Uns stinkt!

Tabak hat im Sport nichts verloren. Denn Tabakrauch gefährdet erst-
 kauft die Gesundheit. Auch diejenige von Sportler:innen und Sportlern.

Übrigens: 71% der Schweizer Bevölkerung rauchen nicht. Und möchten auch nicht passiv rauchen.

Sport rauchfrei



Denk nach.
Bleib fair.

www.sportrauchfrei.ch



Rauchen schadet...

Sport rauchfrei ist ein Präventionsprogramm des Bundesamtes für Sport, des Bundesamtes für Gesundheit
 und von Swiss Olympic Association, mit finanzieller Unterstützung des Tabakpräventionsfonds.

News II

Und ausserdem...

→...ist die Ausschreibung des diesjährigen Schachencups seit dem 28. April 2005 auf unserer Homepage www.lsg-brugg.ch einsehbar... →...ist unser Traum von der Doppelvertretung der LSG Brugg im Aargauer Grossen Rat leider unerfüllt geblieben. Die Wahlberechtigten in unserem Wahlbezirk gaben unseren beiden Mitgliedern Ernst Kistler und Meinrad Vetter leider nicht genügend Stimmen, sodass die LSG auf kantonaler Ebene die nächsten vier Jahre leider Oppositionspolitik betreiben muss... →...Belegten Nik Brünisholz bei den Herren und Regula Echle bei den Damen beim Nationalen Modernen Vierkampf-Turnier in Chur vom 19. und 20. März 2005, die hervorragenden Ränge 1 und 4.



Das Bild links zeigt Natalie, Sarah, Daniela und Lea (von vorne nach hinten) an den diesjährigen kantonalen Crossmeisterschaften in Burgdorf. Gerade in den Kategorien dieser Altersklassen ist es enorm wichtig, dass die LSG mit ihrem weiblichen Nachwuchs an den Wettkämpfen teilnimmt. Stellt unser Verein somit doch vielmals einen grossen Anteil des Teilnehmerfeldes dar. Bleibt nur zu hoffen, dass diese jungen Frauen den Spass an dieser Sportart nicht verlieren und weitere junge Athleten und Athletinnen es ihnen gleichtun!

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
So, 01. Mai 2005	Info Römerlauf	Brugg
Do, 05. Mai 2005	Meeting und SM 10'000 m Bahn	Langenthal
Do, 05. Mai 2005	Johanniterlauf	Leuggern
Mi, 11. Mai 2005	1. Lauf 1000 m Cup	Baden
Sa, 14. Mai 2005	Int. Pfingstlauf	Wohlen AG
Mo, 16. Mai 2005	Pfingstmeeting und AG-Mst. 3000 m Steeple	Zofingen
Mi, 18. Mai 2005	Schuhstest mit Nike ab 17:15	Brugg, Stadion Au
Sa, 21. Mai 2005	GP Bern	Bern
So, 22. Mai 2005	AG Staffelmeisterschaften	Baden
Fr, 27. Mai 2005	Bipper Geländelauf	Niederbipp
Sa, 28. Mai 2005	Lenzburger Geländelauf	Lenzburg
So, 29. Mai 2005	AG Schülermeisterschaften	Wohlen AG
So, 29. Mai 2005	SM Marathon	Winterthur
Sa, 04. Juni 2005	Nachwuchsmeeting	Bern
Mi, 08. Juni 2005	2. Lauf 1000 m Cup	Baden
Sa, 11. & So, 12. Juni 2005	AG Einkampfmeisterschaften	Bern
So, 12. Juni 2005	Frauenlauf	Bern

Fortsetzung auf der nächsten Seite..



DIE SPICHER KÜCHE

KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG
SCHREINEREI SPICHER
 AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52
 AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR WWW.SPICHER.CH

Zürich Marathon in Zürich vom 03. April 2005

M 40	42.2 km	1038 klass.	160. Rang	Stefan Spiess	03:09:12
M 40	42.2 km	1038 klass.	367. Rang	Markus Hilger	03:28:17
M 45	42.2 km	706 klassiert	33. Rang	Erwin Wernli	02:58:37
M 50	42.2 km	391 klassiert	55. Rang	Mario Beeli	03:18:50

Badener Limmatlauf in Baden vom 09. April 2005

Schül. B	2190 m	16 klassiert	1. Rang	Rebekka Leistner	09:00
M 20	13.2 km	41 klassiert	3. Rang	Kadi Nesero	42:29
M 20	13.2 km	41 klassiert	25. Rang	Roger Rüede	57:26
M 30	13.2 km	100 klassiert	3. Rang	Beni Nyffenegger	43:43
M 50	13.2 km	93 klassiert	25. Rang	Kurt Meyer	56:49
M 50	13.2 km	93 klassiert	26. Rang	Mario Beeli	57:16

Allen aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzlichen Glückwunsch zu diesen Ergebnissen !

...Fortsetzung

Datum	Veranstaltung	Ort
Di, 14. Juni 2005	Spitzenleichtathletik	Luzern
Sa, 18. & So, 19. Juni 2005	Regionenmeisterschaften Nachwuchs Zentralschweiz	Aarau
Di, 28. Juni 2005	Schachencup 1500 m	Brugg
SA, 02. JULI 2005	PAPIERSAMMLUNG	BRUGG
Sa, 02. & So, 03. Juli 2005	SM Aktive	Bern
Di, 05. Juli 2005	Athlétissima	Lausanne
Di, 05. Juli 2005	Schachencup 3000 m	Brugg
Do, 07. Juli 2005	Abendmeeting	Dübendorf
So, 10. Juli 2005	Swiss-Meeting	Meilen
Di, 12. Juli 2005	Schachencup 12 min. Lauf	Brugg
Di, 19. Juli 2005	Schachencup 5000 m	Brugg
Sa, 23. Juli 2005	Swiss-Meeting	Bern
Di, 26. Juli 2005	Schachencup 5000 m	Brugg
Sa, 30. Juli 2005	Swiss Alpine Marathon	Davos
Di, 02. August 2005	Schachencup 10'000 m	Brugg

Bitte vermerke die entsprechenden Daten in Deiner Agenda!

Papiersammlung der LSG Brugg vom 02. Juli 2005

Die Papiersammlung der LSG Brugg fällt dieses Jahr auf den 2. Juli 2005. Zwei Tage nach dem Brugger Jugendfest. Nach dem letztjährigen Erfolg, einen Zustupf von über CHF 3'500 in unserer arg gebeutelten Kasse zu haben, freuen wir uns wieder auf eine grosse Schar (**ALLE**) Lsg-ler. Auch Freundinnen oder Freunde müssen nicht unbedingt den ganzen Tag auf Euch verzichten - wir schicken niemanden nach Hause! Unsere grosse Hoffnung, dieses Jahr mit 8 Autos sammeln zu können und so unsere Zeit um zwei Stunden zu verkürzen, wird Dank Eurer Anmeldung in Erfüllung gehen! Darum: Wenn du **verhindert** bist, schickst du einen **Ersatz**, für mindestens einen halben Tag!

Treffpunkt ist am **Samstag, 02. Juli 2005 um 7.45 Uhr beim Schulhaus Freudenstein** in Brugg. Für das Mittagessen und Getränke kommt der Verein auf.

Besten Dank für Deine prompte Anmeldung (**bis spätestens 12. Juni 2005**) und Deine Mithilfe bei der Papiersammlung! Der untenstehende Talon (oder ein Mail an Edy Zanin) wird auf **jeden Fall abgeschickt!**

Anmeldung senden an: Edy Zanin
 Museumstrasse 20
 5200 Brugg
 079 518 16 31
 oder per E-Mail edy.zanin@lsg-brugg.ch



Talon

Name _____

Vorname _____

Ich komme Ja Nein
 wenn nein, Name meiner Ersatzperson:

Ich stelle mich auch als Fahrer zur Verfügung

Ja Nein

Kerzerslauf in Kerzers FR vom 19. März 2005

F-KU	5 km	169 klassiert	39. Rang	Steffi Wernli	24:56
F-KU	5 km	169 klassiert	48. Rang	Lea Reusser	25:37
M 19	15 km	46 klassiert	3. Rang	Kadi Nesero	49:34
M 20	15 km	542 klassiert	135. Rang	Matthias Rüede	01:00:53
M 20	15 km	542 klassiert	175. Rang	Adrian Glauser	01:03:31
M 45	15 km	458 klassiert	15. Rang	Erwin Wernli	59:00
M 60	15 km	137 klassiert	35. Rang	Ruedi Glauser	01:14:38

GP Fricktal in Eiken vom 26. März 2005

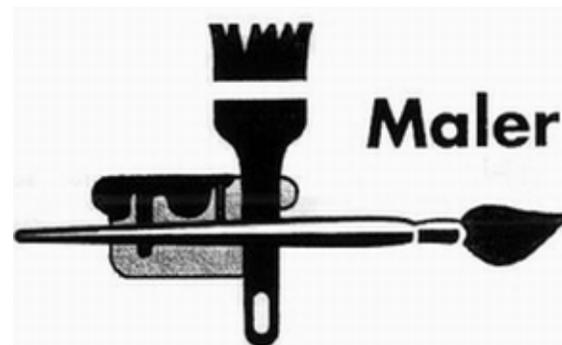
Schül. B	1600 m	74 klassiert	3. Rang	Rebekka Leistner	06:21
WJB	1600 m	31 klassiert	7. Rang	Corinne Wernli	06:22
WJA	5850 m	18 klassiert	8. Rang	Natalie Wernli	27:38
MJA	5850 m	18 klassiert	11. Rang	Eric Thoutberger	24:36
Juniorin.	5850 m	8 klassiert	2. Rang	Nadja Mutter	27:22
Juniorin.	5850 m	58 klassiert	6. Rang	Steffi Wernli	28:13
Lady 1	5850 m	25 klassiert	10. Rang	Regula Echle	27:28
Herren 1	5850 m	39 klassiert	9. Rang	Nik Brünisholz	20:10
Herren 1	5850 m	39 klassiert	16. Rang	Matej Libic	21:37
Herren 3	5850 m	32 klassiert	11. Rang	Ruedi Glauser	27:22
W 20	16.1 km	19 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	01:02:29
W 20	16.1 km	19 klassiert	12. Rang	Daniela Emmenegger	01:17:31
W 20	16.1 km	19 klassiert	14. Rang	Michelle Roth	01:18:30
M 20	16.1 km	66 klassiert	9. Rang	Matthias Rüede	01:01:22
M 20	16.1 km	66 klassiert	15. Rang	Joël Klaus	01:05:21
M 20	16.1 km	66 klassiert	21. Rang	Adrian Glauser	01:06:39
M 30	16.1 km	115 klassiert	5. Rang	Beni Nyffenegger	53:29
M 30	16.1 km	115 klassiert	29. Rang	Meinrad Vetter	59:42
W 40	16.1 km	77 klassiert	25. Rang	Irene Stalder	01:17:41
M 40	16.1 km	258 klassiert	60. Rang	Erwin Wernli	01:05:23
Walking	10.7 km			Willi Lüthi	01:19:40

Bremgarter Reusslauf in Bremgarten vom 26. Februar 2005

Schül. B	2 km	45 klassiert	10. Rang	Corinne Wernli	08:01
WJB	5.5 km	17 klassiert	7. Rang	Natalie Wernli	27:01
WJB	5.5 km	17 klassiert	8. Rang	Lea Reusser	27:11
WJA	5.5 km	16 klassiert	7. Rang	Selina Zeder	25:59
WJA	5.5 km	16 klassiert	11. Rang	Steffi Wernli	27:48
WJA	5.5 km	16 klassiert	16. Rang	Irene Schärer	31:05
W 20	10.5 km	111 klassiert	7. Rang	Daniela Zeman	40:13
W 20	10.5 km	111 klassiert	57. Rang	Daniela Emmenegger	49:37
M 20	10.5 km	191 klassiert	42. Rang	Tobias Rymann	37:52
M 20	10.5 km	191 klassiert	43. Rang	Meinrad Vetter	38:02
M 20	10.5 km	191 klassiert	50. Rang	Joël Klaus	39:10
M 20	10.5 km	191 klassiert	77. Rang	Adrian Glauser	41:56
M 40	10.5 km	430 klassiert	11. Rang	Hanspeter Gerber	36:33
M 40	10.5 km	430 klassiert	49. Rang	Erwin Wernli	39:33
M 50	10.5 km	269 klassiert	52. Rang	Mario Beeli	42:47
M 50	10.5 km	269 klassiert	85. Rang	Kurt Meyer	44:21
M 60	10.5 km	102 klassiert	35. Rang	Ruedi Glauser	59:20
Walking	5.5 km			Willi Lüthi	35:57

Cross SM in Inwil LU vom 05. März 2005

WJB	3 km	51 klassiert	26. Rang	Corinne Wernli	14:32
Esp. W	8 km	11 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	32:56
Elite M	12 km	39 klassiert	20. Rang	Beni Nyffenegger	42:39



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

Passé

Bericht von A-Z zum Leichtathletiklager in Loret de Mar (E) im April 2005

- A** wie Anreise: Ging problemlos über die Bühne, auch wenn Po und Nacken ihr "Existieren" bekannt gaben. Zum Glück gab es S. Z. aus V., die einigen Nackenkissen besorgte, vielen Dank!
- B** wie Bahntraining: Das Bahntraining lief allen mehr oder weniger gut. Immer schön Beine hoch, Arme einsetzen, Vorderfusslaufen... Überschattet wurde das Bahntraining einzig von den "sporty spanish housewives", die ihr Walkingpensum mit Vorliebe auf der abwechslungsreichen und spannenden Kulisse der Rundbahn absolvierten, eine Augenweide und ja so anstrengend...
- C** wie Chuchichäschтли: Das einzige was Spanier mit uns Schweizer verbinden, wenn die wüssten, was dieses Wort bedeutet...
- D** wie Dessertwettkampf: Wer zeigt weniger Scheu vor dem spanischen Dessertbuffet, Männlein oder Weiblein? Man beachte, das Dessert wurde von einer auserlesenen Jury zusammengestellt... Wer bringt die Delikatessen besser runter? Augen zu und durch und wie könnte es anders sein, Weiblein siegt souverän - oder, J.K?
- E** wie Englisch: Für viele Spanier ein ganz "böses Fremdwort".
- F** wie furiose, "senile" Franzosen: Sehr interessante Geschöpfe. Sie sind ja so anständig, geduldig, ruhig, freundlich... oder? Sehr interessant ist es, wenn "Herr Franzose" auf den Lift warten muss. Das T- Shirt bekommt Schweissspuren, denn der Lift kommt mit Körpereinsatz bestimmt schneller...!
- G** wie Grillmeister: Zum Glück gab es unseren Grillmeister. Er bereitete souverän unsere Verpflegung vor und brillierte mit seiner Ausstrahlung...!
- H** wie Hymne: Die neue LSG-Hymne ist geboren: "I wanna love you now, pa ra pa pa pa ra, pa ra pa pa pa ra..." Wer weiss von wem dieser Song ist? (Originalsong: „Seven Nation Army“ von „The White Stripes“ - Anm. der Redaktion)

Resultate

Tägi Meeting in Wettingen vom 15. Januar 2005

WJA	2x50 m	31 klassiert	13. Rang	Chantal Thoutberger	14,95
WJA	2x50 m	31 klassiert	16. Rang	S. Neuenschwander	15,03
WJA	2x50 m	31 klassiert	30. Rang	Isabelle Schmid	16,34
Juniorin.	2x50 m	21 klassiert	21. Rang	Irene Schärer	17,00

Cross du Footing-Club in Le Mont s/Lausanne v. 22. Jan. 2005

WJB	2.16 km	22 klassiert	17. Rang	Gabi Neuhaus	09:18
WJA	3.88 km	25 klassiert	20. Rang	S. Neuenschwander	18:41
MJA	4.20 km	29 klassiert	3. Rang	Silvan Marfurt	14:29
Kurzc.D	3.88 km	9 klassiert	4. Rang	Daniela Zeman	14:28

AG & BE kant. Crossmeisterschaften in Burgdorf v. 13.02.2005

Schül. B	1480 m	3 klassiert	2. Rang	Rebekka Leistner	06:19
WJB	2700 m	8 klassiert	4. Rang	Corinne Wernli	11:22
WJA	3280 m	7 klassiert	2. Rang	Natalie Wernli	15:14
WJA	3280 m	7 klassiert	4. Rang	S. Neuenschwander	15:24
WJA	3280 m	7 klassiert	5. Rang	Lea Reusser	15:47
WJA	3280 m	7 klassiert	7. Rang	Isabelle Schmid	19:10
MJA	3860 m	9 klassiert	2. Rang	Eric Thoutberger	15:00
Juniorin.	3860 m	3 klassiert	1. Rang	Selina Zeder	18:40
Juniorin.	3860 m	3 klassiert	2. Rang	Steffi Wernli	19:17
Joggerin.	3280 m	3 klassiert	1. Rang	Daniela Emmenegger	15:36
Joggerin.	3280 m	3 klassiert	2. Rang	Regula Echle	16:33
Joggerin.	3280 m	3 klassiert	3. Rang	Irene Schärer	17:22
Jogger	5980 m	4 klassiert	1. Rang	Joël Klaus	23:11
Jogger	5980 m	4 klassiert	2. Rang	Matthias Rüede	23:15
Jogger	5980 m	4 klassiert	3. Rang	Matej Libic	23:41
Jogger	5980 m	4 klassiert	4. Rang	Adrian Glauser	24:48
Hauptkl.	8680 m	3 klassiert	1. Rang	Beni Nyffenegger	30:06
Hauptkl.	8680 m	3 klassiert	2. Rang	Kadi Nesero	30:26

Happiness²


Opel. Frisches Denken
für bessere Autos.



- Vom Coupé zum Cabrio in 18 Sekunden
- Elektrohydraulisches Stahl-Klappdach
- Dynamisches Design für Fahrspass pur
- Sportsitze
- Sportfahrwerk
- Elektrische Fensterheber
- Aussenspiegel elektrisch verstell- und beheizbar
- Kofferrauminhalt bis 440 Liter
- Motoren:
1.4 Twinport (90 PS),
1.8i ECOTEC (125 PS)
- Tigra TwinTop ab Fr. 23'850.- (Enjoy 1.4 Twinport)

Wir freuen uns auf Sie....

Garage im Steiger AG

Badstrasse 50, 5200 Brugg
E-Mail: im_steiger@bluewin.ch

Telefon: 056 448 98 00
www.garage-imsteiger.ch

- ...
- I** wie Italos: Machten sich überall bemerkbar, ob durch ihre Stimmen, ihren Nationalstolz oder durch ihren überbetonten und unbändigen Körperkontakt.
- J** wie Jamba: "Hast du ein polyphones Handy, dann wähle die..." Wir wissen ja nun alle, welche Klingel- und SMS- Töne wir uns zulegen müssen.
- K** wie Kallwass: Um 2 bei Kallwass hat viele in der Siesta amüsiert. Stellt euch einmal vor, welche Gefühlsregungen bei euch zustande kommen würden, wenn ihr wüsstet, dass euer Vater Erotikstar werden möchte.
- L** wie Laufschule: Läufer und ihre Koordination sind nicht immer die besten Freunde.
- M** wie Mobys: Ein sehr beliebtes Pub, nicht nur für Läufer, sondern auch für Schwimmer im Anzug...! Der hat Eindruck hinterlassen...!
- N** wie Nadja: Nadja konnte ihre Spanischkenntnisse immer wieder stilsicher gebrauchen. Sie hat einige Male souverän diskutiert und uns gerettet.
- O** wie Olé, Lloret, du bist uns noch nicht los, wir wollen wieder kommen.
- P** wie Polizei: Unser Freund und Helfer in der Not entpuppte sich als "Ampelhocker- und Richter". Ja nicht bei rot über den Fussgängerstreifen gehen, sonst könnte es sein, dass man wieder auf die andere Strassenseite zurückgeschickt wird, man gedenke aber, dies ebenfalls bei rot. Die spinnen ja die Spanier. Was wir Schweizer uns erlauben...!
- Q** wie Quasseln: Jeder und Jede musste sich doch mitteilen..!
- R** wie Ruedi: Unser souveräner Trainer, ohne ihn würde es nur halb so gut laufen. Doch wenn Ruedi eine zu dicke Lippe gegen die Veltheimer riskiert, kommt die Rache ehe Ruedi A sagen kann. Ruedi, wie war der Pool....?

und weiter geht's auf der nächsten Seite...

