

Kernkraftwerk  
Beznau

aspo

**IBB**  
Der Anschluss ans Leben.

**LISPO SPORT AG**

**R + B** engineering ag

**LSG  
BRUGG**

5. Jahrgang Nummer 2 2006

Offizielles

**VEREINS-ORGAN**

der Laufsportgruppe Brugg



Drei von vielen erfolgreichen Athleten und Athletinnen der LSG Brugg im ersten Quartal des Jahres 2006 (v.l.n.r.: Daniela Zeman, Silvan Marfurt, Corinne Wernli)



# Der Vorstand

## PRÄSIDENT

Ruedi Glauser  
Birkenweg 15  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 83 51  
Natel: 076 / 330 21 47  
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

## KASSIER

Irene Stalder  
Museumstrasse 25  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 58 31  
e-mail: istalder@greenmail.ch

## BEISITZER 1

Christian Kohli  
Museumstrasse 17  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 38 25  
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

## VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin  
Museumstrasse 20  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 68 12  
Natel: 079 / 518 16 31  
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

## AKTUAR

Peter Lang  
Stapferstrasse 45  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 21 42

## BEISITZER 2

Roger Rüede  
Sommerhaldenstrasse 15 B  
5200 Brugg  
Tel.: 062 / 534 33 05  
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Der nicht mehr so junge Bauer geht mit seiner Frau spazieren. Bei einem Zaun bleibt er stehen und sagt: „Weißt du noch, wie wir uns vor 30 Jahren bei diesem Zaun zum ersten Mal geküsst haben?“ Die Bäuerin nickt lächelnd. Er drängt sie an den Zaun, küsst sie und sagt dann: „Donnerwetter, so feurig hast du vor 30 Jahren aber nicht geküsst.“ - „Kunststück! Damals war der Zaun ja auch noch nicht elektrisch geladen.“

# Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

## Redaktor:

Matthias Rüede  
Habsburgerstrasse 84  
5200 Brugg  
Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matthias.rueede@lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Juli 2006.  
Einsendeschluss ist der 25. Juni 2006.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

15.05.2006	Isabelle Schmid	18 Jahre
29.06.2006	Roger Rüede	25 Jahre
06.07.2006	Christian Mathys	60 Jahre
16.07.2006	Steffi Wernli	20 Jahre
23.07.2006	Abebe Woldei	45 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

# News I

## Glänzende Leistungen an Schweizermeisterschaften

So erfreulich wie dieses Jahr, hat in sportlicher Hinsicht für die LSG Brugg schon lange keines mehr begonnen. Erst vier Monate ist das 2006 jung, aber bereits ist unser Verein im Besitz von drei Medaillen aus Schweizermeisterschaften - und erst noch zwei aus Gold und eine aus Silber. Begonnen hat der Medaillenregen an den Cross Schweizermeisterschaften vom 05. März 2006 in Genf. Daniela Zeman erreichte bei sehr schwierig zu belaufendem Terrain den guten zweiten Platz in der Kategorie Espoirs Frauen. Die ebenfalls in die Westschweiz mitgereisten LSG-Mitglieder Rebekka Leistner (5.), Corinne Wernli (13.) und Silvan Marfurt (9.) erliefen sich ebenfalls beachtliche Resultate. Die erstmals im Frühjahr durchgeführten Halbmarathon Schweizermeisterschaften fanden am 26. März 2006 in Oberriet SG statt. Die Delegation der LSG Brugg, welche den weiten Weg nach Oberriet unter die Räder nahm, war klein, aber (sehr) oho! Sie bestand nämlich nur aus zwei Athleten (Silvan Marfurt und Beni Nyffenegger) und einer Athletin (Daniela Zeman), brachte aber zwei Goldmedaillen zurück mit in den Aargau - eine sensationelle Leistung! Silvan Marfurt lief bei seinem ersten Halbmarathon gleich all seinen Konkurrenten davon und bewies mit einer herausragenden Endzeit von 01:15:44 seine momentan ausgezeichnete Form. Auch Daniela Zemans Zeit (01:21:54) kann sich sehen lassen - ist sie doch über diese Distanz noch nie schneller gelaufen und egalisierte so nebenbei auch gerade noch den bisherigen Aargauer Rekord (was natürlich auch Silvan gelungen ist). Neben den beiden Meistern fast ein Bisschen in Vergessenheit geraten, ist die ebenfalls gute Leistung von Beni Nyffenegger, für welchen es leider nicht für einen Platz auf dem Podest reichte, sich aber mit dem neunten Rang dennoch unter den Top Ten klassieren konnte.

## Verkürzte Austragung des 18. Brugger Schachencups

Auch dieses Jahr findet im Stadion Au im Brugger Geissenschachen wieder der traditionsreiche Brugger Schachencup statt. Da jedoch die altherwürdige schwarze 400 Meter Bahn diesen Sommer endlich durch eine Neue ersetzt wird (vorausgesetzt die Brugger Stimmbürgerinnen und Stimmbürger sind dem Projekt wohlgesinnt und das Sommerwetter macht den Einbauern keinen Strich durch die Rechnung), können nicht wie bis anhin sechs, sondern nur drei Cup-Läufe ausgetragen werden. Der Vorstand hat sich auf folgende Daten und Distanzen geeinigt:

**20. Juni 2006: 1500 m      27. Juni 2006: 12 Min. Lauf      04. Juli 2006: 5000 m**

Die LSG Brugg hofft natürlich, trotz der Verkürzung viele Läufer und Läuferinnen begrüßen zu dürfen und somit der alten Rubtanbahn, die uns nun 37 Jahre lang begleitet hat, die letzte Ehre zu erweisen.

## Wir stellen vor...

## MICHELLE ROTH



*Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?*

I minere Freiziet goni gärn go lädele... typisch vör en Frau. Gone gärn go käfele oder eis go zie met mine Fröndinne, wie notürli au in Usgang. Und ich gebe no Handballtraining vör die Chlienschte.

*Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?*

Leischtig wie au Plausch esch im Verein möglich. Ond d Stemmig onderenand fendi sehr symphatisch...

*An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?*

Australie ond Neuseeland ond d Karibik wär au mol ned schlächt...

*Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?*

S Ziel esch secher mol en Marathon. Ond chorzfreschtig gseh, dass ich beschwerdefrei cha trainiere, d Freud am Laufe ha.

*Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?*

Daniela Emmenegger. Ich kenne sie scho zemli guet, anderi wörde das secher au gärn...

## STECKBRIEF

ADRESSE:	Stäblistrasse 18 A 5200 Brugg
BERUF:	Kindergärtnerin
GEB.-DATUM:	12.06.1980
LIEBSTES BUCH:	D Harry Potter Bänd händs mer adoh!
LIEBSTE MUSIK:	House, R'n'B ond Soul
LIEBSTE INTERNETSEITE:	www.google.ch - döt fendsch eifach alles
IN DER LSG SEIT:	glaub set 3 Jahr, oder sends 4?

# DIE SPICHER KÜCHE



**KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG**

**■■■ SCHREINEREI SPICHER**

AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52

AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR WWW.SPICHER.CH

## News II

### **Bahntraining am Mittwoch nur noch bis 05. Juli 2006 wie bis anhin**

Wie bereits im vorangegangenen Artikel erwähnt, wird das Stadion Au diesen Sommer höchstwahrscheinlich einer Erneuerung und Erweiterung unterzogen. Für die Laufsportgruppe Brugg - als einer der Hauptnutzer dieser Anlage - wird die, voraussichtlich im Sommer des nächsten Jahres fertiggestellte, „Generalüberholung“ der Brugger Sportanlage einige Vorteile mit sich bringen (neue Laufbahn, neue LA-Anlagen und Geräte, erweitertes Garderobengebäude, u.s.w.). Natürlich muss unser Verein dafür aber auch bereit sein, an gewissen Tagen während der Sanierung auf die Benützung der Anlage zu verzichten. Bis zum Mittwoch, 05. Juli 2006 wird das Bahntraining noch wie bisher im Brugger Schachen durchgeführt. Ab Mittwoch, 12. Juli 2006 wird Ruedi Glauser jeweils von Woche zu Woche informieren, ob es weiterhin möglich ist, im „Heim-Station“ zu trainieren, oder was für eine Alternative angeboten wird. Angesichts des Mehrwerts und der Freude, welche uns die neue Anlage sicherlich verschaffen wird, sollte uns dieser Mehraufwand aber keine grossen Probleme bereiten.

### **Wir gratulieren herzlich zur Vermählung**

Am 22. April 2006 haben sich

**Ursina Baumgartner**  
und  
**Roman Fankhauser**



In der Kirche in Rein bei Rüfenach das  
Ja-Wort gegeben.

Die ganze Laufsportgruppe Brugg  
wünscht dem Paar für die Zukunft alles  
Gute und viele schöne gemeinsame  
Stunden.

## Termine

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
Mi, 10. Mai 2006	1. Lauf 1000 m Cup	Baden
Sa, 13. Mai 2006	GP Bern	Bern
Di, 16. Mai 2006	Abendmeeting	Aarau
Fr, 19. Mai 2006	Bipper Geländelauf	Niederbipp BE
Sa, 20. Mai 2006	AG Staffelmeisterschaften	Baden
Do, 25. Mai 2006	Johanniterlauf	Leuggern
Do, 25. Mai 2006	Auffahrtsmeeting und SM 10'000 m	Langenthal
Sa, 27. Mai 2006	Lenzburger Geländelauf	Lenzburg
Sa, 27. & So, 28. Mai 2006	AG / BE & ZH kant. Ein- kampfmeisterschaften	Sihlhölzli ZH
Sa, 03. Juni 2006	Pfingstlauf	Wohlen AG
Mo, 05. Juni 2006	Pfingstmeeting und kant. 3000 m Steeple Meisterschaft	Zofingen
Mi, 07. Juni 2006	2. Lauf 1000 m Cup	Baden
Sa, 10. Juni 2006	LGT Alpin-Marathon	Bendern FL
So, 11. Juni 2006	AG Schüler Meisterschaft	Wohlen
So, 11. Juni 2006	Frauenlauf	Bern

*Fortsetzung auf der nächsten Seite...*

*learning by doing*

# FAHRSCHULE



**Michael Berger**  
**Scheideggweg 23**  
**5303 Würenlingen**  
**076 364 99 60 / 056 281 27 86**  
**e-mail [michi.berger@gmx.ch](mailto:michi.berger@gmx.ch)**

## GP Fricktal in Eiken vom 15. April 2006

Schül. A	1.6 km	47 klassiert	10. Rang	Roman Hunziker	06:15
WJA	5.85 km	11 klassiert	4. Rang	Sarah Weinhold	25:25
W 20	16.1 km	23 klassiert	15. Rang	Steffi Wernli	01:30:40
M 20	16.1 km	51 klassiert	13. Rang	Matthias Rüede	01:03:34
M 20	16.1 km	51 klassiert	19. Rang	Roger Rüede	01:08:45
M 30	16.1 km	113 klassiert	38. Rang	Roney Pfister	01:04:30
M 40	16.1 km	192 klassiert	22. Rang	Erwin Wernli	01:02:11
M 50	16.1 km	131 klassiert	58. Rang	Edy Zanin	01:13:01
Walking	6.2 km			Willi Lüthi	45:33

## 20 km de Lausanne in Lausanne vom 22. April 2006

M 30	20 km	556 klassiert	60. Rang	Roney Pfister	01:25:45
------	-------	---------------	----------	---------------	----------

## Gölldorfer Volkslauf in Gölldorf/Rottweil D vom 30. Apr. 2006

M 20	11.5 km	16 klassiert	8. Rang	Joël Klaus	45:40
M 20	11.5 km	16 klassiert	10. Rang	Roger Rüede	48:07
M 20	11.5 km	16 klassiert	11. Rang	Matthias Rüede	48:24
M 60	11.5 km	6 klassiert	2. Rang	Ruedi Glauser	58:11

**Allen aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzlichen Glückwunsch zu den erreichten Resultaten.**

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
Di, 13. Juni 2006	Spitzenleichtathletik	Luzern
Sa, 17. Juni 2006	Int. NW-Meeting	Bern
So, 18. Juni 2006	LSG Helferfest Cross 2006	Brugg
<b>Sa, 01. Juli 2006</b>	<b>Papiersammlung</b>	<b>Brugg</b>
Di, 04. Juli 2006	Schachencup XXX m	Brugg
Di, 11. Juli 2006	Schachencup XXX m	Brugg
Di, 11 Juli 2006	Athlétissima	Lausanne
Sa, 15. Juli 2006	Swiss Meeting	Meilen ZH
Di, 18. Juli 2006	Schachencup XXX m	Brugg
Sa, 22. & So, 23. Juli 2006	Swiss Meeting	Bern
Sa, 29. & So, 30. Juli 2006	SM Aktive	Olten
Sa, 29. Juli 2006	Swiss Alpine Marathon	Davos
Sa, 05. & So, 06. Aug. 2006	Nachwuchsmeeting	Zofingen
Sa, 05. & So, 06. Aug. 2006	AG Jugend A/B Meistersch.	Zofingen

**Bitte vermerke die entsprechenden Daten in Deiner Agenda!**

## Der Präsident teilt mit...



### Die Bahn- und Cross-Saison ist zu Ende

Drei Mitglieder liefen erfolgreich und haben sich in der SLV Winterrangliste klassiert. Beni Nyffenegger erreichte mit seinem guten Halbmarathonlauf zwei Punkte. Silvan Marfurt war in seinem ersten Junioren-Jahr sehr erfolgreich. Er klassierte sich im 11. Rang mit 22 Punkten. Daniela Zeman, unsere erfolgreichste Athletin, führt mit den erreichten 57 Punkten die Kategorie Espoirs an. Für die kommende Bahnsaison wünscht der Vorstand der LSG Brugg allen Athleten viel Erfolg!

### Limmatlauf in Baden vom 25. März 2006

Schül. B	2.2 km	13 klassiert	1. Rang	Rebekka Leistner	08:31,
Schül. A	2.2 km	9 klassiert	2. Rang	Roman Hunziker	08:23
WU 20	4.2 km	8 klassiert	2. Rang	Nadja Mutter	18:58
WU2 0	4.2 km	8 klassiert	3. Rang	Sarah Weinhold	19:19
WU 20	4.2 km	8 klassiert	4. Rang	Katharine Noonan	19:33
WU 20	4.2 km	8 klassiert	7. Rang	Lea Reusser	21:03
Joggerin.	4.2. km	34 klassiert	7. Rang	Natalie Wernli	19:51
Joggerin.	4.2. km	34 klassiert	12. Rang	Steffi Wernli	21:48
M 20	13.1 km	26 klassiert	2. Rang	Tobias Rymann	48:47
M 20	13.1 km	26 klassiert	12. Rang	Roger Rüede	55:58
M 20	13.1 km	26 klassiert	9. Rang	Matthias Rüede	53:21
M 30	13.1 km	115 klassiert	11. Rang	Meinrad Vetter	50:33
M 30	13.1 km	115 klassiert	23. Rang	Roney Pfister	53:22
M 40	13.1 km	160 klassiert	22. Rang	Erwin Wernli	52:23
Jogger	4.2 km	48 klassiert	25. Rang	Ruedi Glauser	19:33
Walking	7.9 km			Willi Lüthi	54:56

### SM Halbmarathon in Oberriet SG vom 26. März 2006

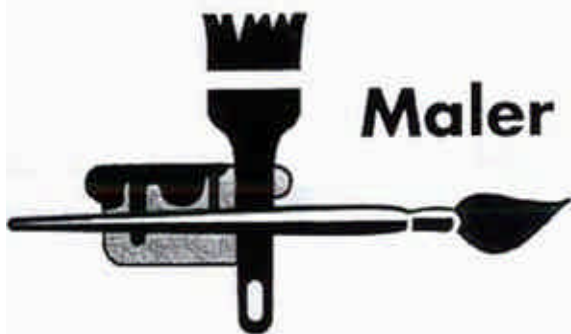
WU 23	21.1 km	8 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	01:21:54
Männer	21.1 km	114 klassiert	9. Rang	Beni Nyffenegger	01:12:47
MU 20	21.1 km	8 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	01:15:44

### GP der Stadt Dübendorf in Dübendorf ZH vom 01. April 2006

M 30	12.3 km	117 klassiert	38. Rang	Roney Pfister	50:18
------	---------	---------------	----------	---------------	-------

### Zürich Marathon in Zürich vom 09. April 2006

W 40	42.2km	329 klassiert	168. Rang	Christine Reusser	04:24:07
M 30	42.2km	1387 klass.	193. Rang	Meinrad Vetter	03:05:53



## Maler Haefeli

Marcel Haefeli  
Freudensteinstrasse 3  
5200 Brugg  
Tel. 056 442 10 55  
Natel 079 659 64 55  
Fax 056 441 26 22



## Bremgarter Reusslauf in Bremgarten vom 25. Februar 2006

W U16	2.1 km	15 klassiert	6. Rang	Corinne Wernli	08:35
M U14	2.1 km	37 klassiert	12. Rang	Roman Hunziker	08:20
W U18	5.6 km	25 klassiert	14. Rang	Sarah Weinhold	29:27
M U20	5.6 km	11 klassiert	8. Rang	Patrick Schmid	22:21
Joggerin.	5.6 km	74 klassiert	12. Rang	Lea Reusser	29:33
Jogger	5.6 km	79 klassiert	7. Rang	Matej Libic	22:24
M 30	10.5 km	344 klassiert	4. Rang	Beni Nyffenegger	34:03
M 30	10.5 km	344 klassiert	50. Rang	Meinrad Vetter	38:16
M 30	10.5 km	344 klassiert	137. Rang	Daniel Rudolf	42:22
W 40	10.5 km	186 klassiert	122. Rang	Christine Reusser	58:42
M 60	10.5 km	126 klassiert	40. Rang	Ruedi Glauser	49:43
Walking	5.6 km			Willi Lüthi	37:02

## Laufsporttag in Winterthur vom 04. März 2006

M 30	11 km	110 klassiert	47. Rang	Roney Pfister	47:22
------	-------	---------------	----------	---------------	-------

## SM Cross in Genf vom 05. März 2006

Schül. B	1.5 km	26 klassiert	5. Rang	Rebekka Leistner	05:30
WJB	2 km	37 klassiert	13. Rang	Corinne Wernli	8:38
MU 20	8 km	34 klassiert	9. Rang	Silvan Marfurt	31:07
WU 23	8 km	8 klassiert	2. Rang	Daniela Zeman	35:01

## Kerzerslauf in Kerzers FR vom 18. März 2006

M 35	15 km	434 klassiert	75. Rang	Roney Pfister	1:02:02
M 45	15 km	547 klassiert	29. Rang	Erwin Wernli	59:31
M 60	15 km	157 klassiert	47. Rang	Ruedi Glauser	1:14:28

## PAPIERSAMMLUNG DER LSG BRUGG VOM 01.07.2006

Die Papiersammlung der LSG Brugg fällt dieses Jahr auf den 1. Juli 2006. Die Papiersammlung stellt auch dieses Jahr wieder **DIE** Gelegenheit dar, unsere Vereinskasse mit einem namhaften Betrag aufzubessern. Um die Aktion wieder so erfolgreich und zügig durchführen zu können wie letztes Jahr, ist der Verein erneut auf die kräftige Mithilfe **aller** Mitglieder angewiesen. Solltest du **verhindert** sein, schickst du deshalb für mindestens einen halben Tag einen **Ersatz!**

Treffpunkt ist am **Samstag, 01. Juli 2006 um 07.45 Uhr beim Schulhaus Freudenstein** in Brugg. Für das Mittagessen und Getränke kommt der Verein auf. Ein ebenfalls von der LSG Brugg offeriertes **Bräteln am Anschluss an die Papiersammlung**, zu welchem alle helfenden Mitglieder herzlich eingeladen sind, soll diesen Tag mit einem gemütlichen Beisammensein abrunden (Anmeldung erforderlich!).

Besten Dank für Deine prompte Anmeldung (**bis spätestens 18. Juni 2005**) und Deine Mithilfe bei der Papiersammlung. Der untenstehende Talon (oder ein Mail an Edy Zanin) wird **auf jeden Fall abgeschickt!**

Anmeldung senden an: Edy Zanin, Museumstrasse 20, 5200 Brugg  
079 518 16 31  
oder per E-Mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch



### Talon

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Ich komme  Ja  Nein  
wenn nein, Name meiner Ersatzperson:  
\_\_\_\_\_

Ich stelle mich auch als Fahrer zur Verfügung  
 Ja  Nein

Ich nehme am anschliessenden Bräteln teil  
 Ja  Nein

# Vorschau

## Zweitägige Vereinsreise der LSG Brugg vom 26. & 27. August 2006

**Programm** Abfahrt ab Bahnhof Brugg ca. 07:00 Uhr Richtung Zentralschweiz. Schöne, leicht anstrengende Wanderung in eine der über 100 Schweizer SAC-Hütten. Am Sonntag je nach Wetter mit oder ohne Ausschlafen. Wanderung mit Gipfelerlebnis. Zurück in Brugg um ca. 18:00 Uhr.

**Teilnahmeberechtigt** LSG-Mitglieder und Gäste.

**Schwierigkeit:** Einfache Bergwanderung. Wir werden mehrere Stunden unterwegs sein, aber nur im Wandertempo.

**Ausrüstung** Wanderausrüstung, Regen- und Sonnenschutz, gutes Schuhwerk, Pflaster, Zahnbürste, Liederbüchlein.

**Verpflegung** Abend- und Morgenessen (Samstagabend/Sonntagmorgen) ist organisiert. Trinken und Lunch aus dem Rucksack!

**Kosten** Kinder & Jugendliche bis 20 Jahre: ca. CHF 30.00  
Erwachsene: ca. CHF 50.00

**Anmeldung** Bis spätestens **Samstag, 01. Juli 2006** an Beni Nyffenegger (**angeben, ob SAC-Mitglied und ob Halb-Tax oder GA vorhanden**).

**Tourenleiter** Beni Nyffenegger, 5200 Brugg / Tel.: 056 441 87 39  
E-Mail: gisnyf@bluemail.ch

**Bemerkungen** Kein Schlafsack nötig (Woldecken vorhanden). Falls schlechtes Wetter, Programmänderung. Rucksack darf nicht schwerer sein als 10 % des Körpergewichts (vor allem bei Jugendlichen!).

# Resultate

## SLV-Cross in Lausanne vom 21. Januar 2006

---

M U20	6 km	15 klassiert	6. Rang	Silvan Marfurt	19:06
Frauen	6 km	23 klassiert	5. Rang	Daniela Zeman	20:58

## SLV-Cross in Gettnau vom 05. Februar 2006

---

W U16	2 km	37 klassiert	10. Rang	Corinne Wernli	07:56
M U20	6 km	19 klassiert	7. Rang	Silvan Marfurt	20:04
Frauen	6 km	6 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	22:03
Sen. II	6 km	10 klassiert	8. Rang	Erwin Wernli	23:54

## AG/BE kant. Crossmeisterschaften in Brugg vom 19. Feb. 2006

---

W U12	1.4 km	5 klassiert	1. Rang	Rebekka Leistner	05:58
M U14	1.9 km	9 klassiert	4. Rang	Roman Hunziker	08:17
W U16	2.9 km	7 klassiert	2. Rang	Corinne Wernli	13:18
W U18	3.4 km	5 klassiert	3. Rang	Sarah Weinhold	15:53
W U20	3.9 km	6 klassiert	3. Rang	Nadja Mutter	18:36
M kurz	3.9 km	9 klassiert	1. Rang	Nik Brünisholz	13:36
M U20	4.9 km	11 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	18:11
Jogger	4.9 km	4 klassiert	1. Rang	Tobias Ry,mann	19:29
Jogger	4.9 km	4 klassiert	2. Rang	Matthias Rüede	19:37
Jogger	4.9 km	4 klassiert	4. Rang	Markus Hilger	23:09
Frauen	5.4 km	4 klassiert	2. Rang	Daniela Zeman	21:37
Sen. II	5.4 km	5 klassiert	2. Rang	Erwin Wernli	22:25
Männer	8.4 km	6 klassiert	2. Rang	Beni Nyffenegger	29:17

*Detailliertere Angaben folgen für die Angemeldeten vor dem Reiseternin.*

Happiness<sup>2</sup>



- Vom Coupé zum Cabrio in 18 Sekunden
- Elektrohydraulisches Stahl-Klappdach
- Dynamisches Design für Fahrspass pur
- Sportsitze
- Sportfahrwerk
- Elektrische Fensterheber

- Aussenspiegel elektrisch verstell- und beheizbar
- Kofferrauminhalt bis 440 Liter
- Motoren:  
1.4 Twinport (90 PS),  
1.8i ECOTEC (125 PS)
- Tigra TwinTop ab Fr. 23'850.- (Enjoy 1.4 Twinport)

Wir freuen uns auf Sie....

**Garage im Steiger AG**

Badstrasse 50, 5200 Brugg  
E-Mail: [im\\_steiger@bluewin.ch](mailto:im_steiger@bluewin.ch)

Telefon: 056 448 98 00  
[www.garage-imsteiger.ch](http://www.garage-imsteiger.ch)

## Passé I

### Bericht zu den Aargauer und Berner kantonalen Crossmeisterschaften und CH-Hochschulmeisterschaften in Brugg vom 19. Februar 2006

Am Sonntag 19. Februar 2006 fanden im Brugger Geissenschachen die AG und BE Crossmeisterschaften statt. Über die sportlichen Leistungen wurde schon verschiedentlich berichtet, so zum Beispiel in der Aargauer Zeitung oder im Info Heft des ALV. Aus diesem Grund befasst sich vorliegender Bericht mehr mit den Aspekten des Arbeitseinsatzes seitens der LSG Brugg.

Schon weit im voraus musste viel Arbeit geleistet werden, um diese Veranstaltung erfolgreich durchführen zu können. Die Ausschreibung mit allen Inseraten der Sponsoren wurde gestaltet und musste dann auf Papier gebracht werden. Dieser Punkt erwies sich als echte Knacknuss und so gab es bei den beteiligten Personen einige Schweisstropfen und hitzige Diskussionen. Schlussendlich lag aber eine akzeptable Qualität vor und die Broschüre konnte verteilt werden.

Auch die "Ämtliverteilung" innerhalb des Vorstandes wurde frühzeitig erledigt und (fast) jeder erhielt eine ihm angemessene Funktion zugeteilt. So konnte dann, einen Tag vor der Meisterschaft, jeder Ressortchef seine Helfer begrüßen und mit den Aufbauarbeiten beginnen. Mit insgesamt ca. 20 Personen fand sich eine schlagkräftige Truppe zusammen. Die Arbeiten, wie Zelt aufbauen, Wettkampfbüro einrichten und Verpflegung vorbereiten, wurden in rekordverdächtig Zeit erledigt. Nur das abstecken der Strecke und einrichten des Start/Zielbereiches dauerte etwas länger. Allerdings ist diese Arbeit auch sehr aufwendig und das Erstellen einer interessanten, abwechslungsreichen Strecke eine echte Herausforderung. Nach einem gemütlichen Lunch schloss aber auch diese Gruppe ihre Arbeit im Laufe des Nachmittags ab.

Am Sonntagmorgen war das Wetter ideal für unsere Veranstaltung. Die Sonne schien und alles war bereit für die Läufer. Na ja, vielleicht noch nicht ganz alles - aber bis zum ersten Start konnten auch die letzten Vorbereitungen getroffen werden. Der kurzfristig eingesprungene Starter fand noch Zeit um ein Probeschiesssen mit der Pistole zu absolvieren.

*Fortsetzung des Berichts und Impressionen zum Helfereinsatz auf den nächsten Seiten...*

...Fortsetzung Bericht kant. Crossmeisterschaften

Dank der grossen Anzahl an freiwilligen Helfern konnten die Läufe ohne Zwischenfälle erfolgreich durchgeführt werden. Leider hielten sich nicht alle Zuschauer an die Anweisungen des "Platzwartes" bzgl. abgesperrten Zonen. Das Wettkampfbüro leistete eine tolle Arbeit. Hat man doch noch selten erlebt, dass die Ranglisten bereits wenige Minuten nach dem Zieleinlauf begutachtet werden können.

Alles in allem konnte die Veranstaltung zur vollen Zufriedenheit aller Beteiligten durchgeführt werden. Dies, obwohl sehr kurzfristige Absagen von Helfern die Organisation nicht vereinfachten. Aber dank der zahlreichen und fleissigen Einsätze, konnten auch diese Ausfälle gemeistert werden.

An dieser Stelle nochmals allen Helfern ein herzliches Dankeschön für Euren vorbildlichen Einsatz.

Roger Rüede

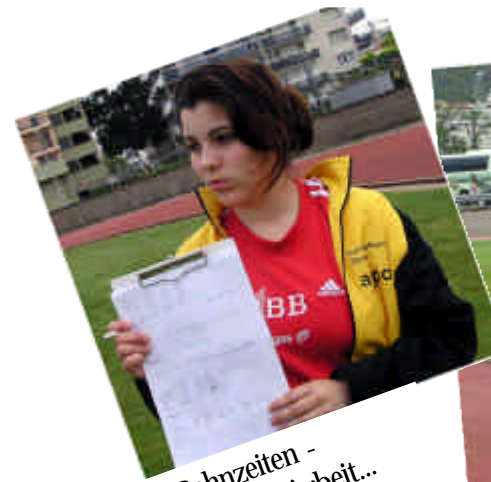
## Impressionen zum Helfereinsatz



*Bild links:*  
Speaker Rüedi und sein Assistent Urs meisterten die Informationsübermittlungen hervorragend.



*Bild rechts:*  
Eine solch charmante „Erfrischung“ nach dem Einlaufen wurde schon lange nicht mehr gesehen.



Die eifrige „Bahnzeiterin“ -  
erfasserin“ Isi bei der Arbeit...



Voller Einsatz auf der Zielgeraden.

Die versammelte LSG-Schar bei fröhlichem Fototermin.



# Impressionen zum LA-Lager 2006 in Lloret de Mar



*Bild links:*  
Ob bei dieser Laufschulübung von Urs wohl allen klar ist, was nun zu tun ist...?



*Bild rechts:*  
Eine muntere Mädchengruppe auf einer der wunderschönen Anhöhen rund um die Stadt Lloret.



*Bild links:*  
Das obligate Dehnen am Hotelpool durfte auch dieses Jahr nach keinem Training fehlen.

Nadja und Patrick als Ehrendame bzw. Ehrenherr



Auch die jüngsten Mitglieder, wie hier Roman, halfen tatkräftig mit.

Der kurzfristig eingesprungene Starter Roger erledigte seine Aufgabe souverän.



Natürlich durfte man sich zwischen durch auch eine Pause mit einem spa-sigen Schwatz gönnen.

# Passé II

## Bericht zum LA-Lager in Lloret de Mar (ESP) vom 14. bis 22. April 2006

### **Freitag, 14. April 2006**

22:30 Abfahrt von Windisch nach Lloret de Mar. 16 Mann/Frau an Board und ein paar Windischer waren auch noch dabei. Es kann losgehen!

**Lloret de Mar bereitet sich auf den Ausnahmezustand vor!**

### **Samstag, 15. April 2006**

Ein packender Film und eine amüsante Fahrt später, trafen wir um 11:23 Uhr in Lloret de Mar ein. Entkräftet aber gut gelaunt nahmen wir unsere Zimmer in Beschlag. Extra von New York Downtown eingeflogen Kurt Tannenbaum aka Joël Klaus. Um unsere hungrigen Mägen zu beruhigen, fanden einige von uns den Weg ins Spiessli-Paradies an der "Mainstreet" von Lloret. 16:00 Uhr erste Trainingseinheit in den Hügeln von Lloret und anschliessendes Dehnen am Pool.

### **Sonntag, 16. April 2006**

Bereits beim ersten Morgenessen in unserem Dauer-Hotel Olympic-Garden wurde bemerkbar, wer sich den Rest der Woche nicht mehr am Frühstückstisch blicken lässt (Name der Redaktion bekannt).

Dieser Tag war bereits der letzte Trainingstag von zwei LSGlern, die Ihre Reise nach Barcelona bzw. nach Hause antraten.

### **Montag, 17. April 2006**

Nach dem gemeinsamen Training wurden wir in die Welt des 40-Minuten-Dehnen des "Dalilamas" eingeführt. Die ganze Prozedur war sowie für den Meister, als auch für seine Schüler, mit grossen Qualen verbunden.

Der erste Härtetest folgte dann bereits am Nachmittag, das erste Bahntraining stand an. Dank dem morgigen Laufschultraining bei Meister Cornel und Meister Urs, verwandelte sich die Rundbahn in einen Catwalk der Leichathletik =)

*Fortsetzung auf der nächsten Seite...*

### **Dienstag, 18. April 2006**

Am Morgen genossen wir während eines Longjoggs das Panorama von Lloret de Mar. Ruhepause !?! davon konnte kaum die Rede sein. Die Einen zog es in das schöne Städtchen Tossa de Mar und ein paar erkundeten die Metropole Barcelona ("Hey Isi..eeh wie wärs mit ehh Burgerking?..oder Burgerking??"). Nur wenige erholten sich wirklich und genossen den Tag am Strand.

### **Mittwoch, 19. April 2006**

Morgenmeeting im Gang des Hotels. Es ist ein Wunder geschehen. Der über Jahrzehnte bestehende Trainingsplan ist über Bord geworfen worden. Der Mittwoch wurde zum Laufschultag und das Bahntraining wurde auf den Donnerstag verschoben. Am Abend wurde zum einen im Zoo gefeiert, eine andere Gruppe genoss den Abend beim Coup essen. Beim darauf folgenden Spaziergang zeigte sich Lloret von seiner besten Seite. Wunderschöne Buchten mit idyllischem Restaurant =)

### **Donnerstag, 20. April 2006**

Dieser Tag stand völlig im Zeichen des noch bevorstehenden Ausg...ääh Bahntraining. Zur idealen Vorbereitung war am Morgen ein lockeres Einlaufen angesagt. Man hatte so seine Bedenken, was das Bahntraining vom Nachmittag anging. Dank den laaangen Dehnungssequenzen mit "Dalilama" konnten wir auch diese Hürde meistern. Der Ausgang wurde durch die Invasion der Engländer getrübt. Mobys wie auch Tropics waren von den Engländern beschlagnahmt. Zitat: "Sorry you can't come in, it's a private party!" Als die Engländer schon lange schlapp machten, rockten wir im ZOO noch bis in die frühen Morgenstunden.

### **Freitag, 21. April 2006**

Noch etwas gezeichnet vom nächtlichen Trip erschienen ... alle rechtzeitig beim Morgenessen ...hmm...einige gar nicht!

Beim anschließenden Training wurde nochmals alles gegeben. Unter schwersten Bedingungen stellten sich unsere Helden, Rambo 4, Mac Giver, Sulu1 und Sulu2 der Aufgabe die LSG an den höchsten Stellen rund um Lloret zu verewigen. "Sulu1 a Sulu2, Zeiche bestätige!" "Sulu2 a Sulu,1 Zeiche bestätigt".

Um 21:30 Uhr wurde der Car beladen und die Meute zog ab. Spanien atmet auf... aber zu früh gefreut, wir kommen wieder!

Isi Schmid, Selina Zeder und Silvan Marfurt

*Impressionen zum LA-Lager auf den nächsten Seiten...*