

LS BRUGG

8. Jahrgang Nummer 2 2009

Offizielles
VEREINS-ORGAN
der Laufsportgruppe Brugg



Unser Präsident ist noch immer voll im Schuss und lässt - wie hier am GP Fricktal in Eiken - jeweils einige jüngere Semester hinter sich

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede

Habsburgerstrasse 84

5200 Brugg

Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matthias.rueede@lsg-brugg.ch

PC-Konto Verein: 50-12757-0

Internetadresse: www.lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemerkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Juli 2009.
Einsendeschluss ist der 28. Juni 2009.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

15.05.2009	Isabelle Schmid	21 Jahre
17.05.2009	Rebekka Leistner	14 Jahre
19.05.2009	Daniela Emmenegger	24 Jahre
26.05.2009	Bigna Suter	15 Jahre
26.05.2009	Lea Reusser	20 Jahre
31.05.2009	Sarah Neuenschwander	20 Jahre
04.06.2009	Edi Herzog	71 Jahre
11.06.2009	Willi Lüthi	72 Jahre
06.07.2009	Jasmin Giacomini	14 Jahre
16.07.2009	Steffi Wernli	23 Jahre
18.07.2009	Gabi Thoutberger	45 Jahre
30.07.2009	Valentina di Marzio	13 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News

Cross-Saison geht mit fünf kant. Meisterschaftsmedaillen zu Ende

Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen an und die Sonne zeigt sich auch wieder häufiger. Klare Indizien dafür, dass es bald wieder mit der Bahn-Saison losgeht und somit die Cross-Saison zu Ende ist. Die Mitglieder der LSG Brugg nahmen an rund sieben Cross-Veranstaltungen teil. Höhepunkte dieser Saison stellen sicherlich jeweils die nationalen und kantonalen Meisterschaften dar. An den nationalen Meisterschaften von anfangs März im solothurnischen Welschenrohr, nahmen mit Roman Hunziker, Rebekka Leistner und Silvan Marfurt drei LSG-Athleten teil. Bei äusserst schwierigen Bedingungen resultierte für Silvan der 11. Kategorienrang, Roman und Rebekka klassierten sich in ihren Kategorien um den 25. Rang.

Bereits am 24. Januar fanden in Bern die kantonalen Meisterschaften statt, bei welchen die LSG-Athletinnen und Athleten äusserst erfolgreich waren und mit fünf Medaillen zurückkehrten. Erwin Wernli und Roman Hunziker durften sich in ihren Kategorien als Cross-Aargauermeister feiern lassen, Silvan Marfurt wurde bei der Elite Vize-Aargauermeister. Sarah Weinhold und Steffi Wernli wurden in ihren Kategorien jeweils Dritte.

LSG Brugg organisiert kant. Staffelmeisterschaft & ‚De schnellscht Brugger‘

Zusammen mit der LAR Windisch führt die LSG Brugg am Samstag, 09. Mai 2009 die kantonalen Staffelmeisterschaften im Stadion Au in Brugg durch. Nachdem das Stadion umgebaut und die neue Zeitmessanlage im Rahmen kleinerer Veranstaltungen bereits mehrmals im Einsatz stand, wird nun erstmals ein grösserer Anlass in Brugg stattfinden. Die LSG Brugg hofft auf spannende Wettkämpfe, viele interessierte Zuschauer und natürlich gute äussere Bedingungen.

Auf schönes Wetter wird auch gut einen Monat später gehofft, wenn am Freitag, 12. Juni 2009 zum dritten Mal (ebenfalls im Stadion Au in Brugg) „de schnellscht Brugger/di schnellscht Bruggerin“ durchgeführt wird. Ein Novum ist dabei, dass sich dieses Jahr nicht nur die Brugger Schülerinnen und Schüler messen dürfen, sondern auch bei den Juniorinnen und Junioren sowie bei den Erwachsenen/Aktiven (ab Jg.‘89) der schnellste Brugger, die schnellste Bruggerin gekürt wird. Deshalb: In der Familie und im Freundeskreis erzählen und Kinder und Erwachsene zur Teilnahme oder zumindest zum Zuschauen ermuntern. Weitere Infos unter www.lsg-brugg.ch

Und ausserdem...

► ...ist die Ausschreibung des 21. Brugger Schachencup seit kurzem auf www.lsg-brugg.ch aufgeschaltet... ► ...findet das Dienstags-Training seit gut einem Monat wieder unter freiem Himmel statt. Beginn um 18:40 Uhr bei der TH Bodenacker.



Wir gratulieren herzlich zum Nachwuchs!

Am 09. Februar 2009 erblickte

Davina Katharina

das Licht der Welt. Silvia und Meinrad Vetter sind die stolzen Eltern und Silvan hat mit Davina nun ein Schwesterchen erhalten.

Die ganze Laufsportgruppe Brugg wünscht der Familie alles Gute, gute Gesundheit und im baldig bezugsbereiten neuen Eigenheim in Riniken ein freudiges Familienleben.



Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
Mi., 06. Mai 2009	1. Lauf 1000 m Cup	Baden
Sa., 09. Mai 2009	kant. Staffelmeisterschaften	Brugg
Do., 21. Mai 2009	Nat. Auffahrtsmeeting & SM 10 km Bahn	Langenthal
Do., 21. Mai bis So., 24. Mai 2009	LSG Trainingslager	Südtirol (ITA)
Sa., 23. Mai 2009	Lenzburger Lauf	Lenzburg
So., 24. Mai 2009	kant. Schülermeisterschaften	Wohlen AG
Sa., 30. Mai 2009	Int. Pfingstlauf & SM Waffenlauf 10km	Wohlen AG
Mo., 01. Juni 2009	Pfingstmeeting & kant. 3000 m Steeple-Mst.	Zofingen
Mi., 03. Juni 2009	2. Lauf 1000 m Cup	Baden
Sa., 06. & So., 07. Juni 2009	kant. Einkampfmeistersch.	Wohlen AG
Sa., 06. Juni 2009	LGP Alpin Marathon	Bendern (LIE)
Fr., 12. Juni 2009	De schnellschti Brugger	Brugg
Do., 11. bis Sa., 13. Juni '09	Bieler Lauftage	Biel
So., 14. Juni 2009	Schweizer Frauenlauf	Bern
Sa., 27. Juni 2009	Papiersammlung	siehe sep. Info

Fortsetzung

Di., 30. Juni 2009	Schachencup 1500 m & C-Meeting 400/800/1500 m	Brugg
Di., 07. Juli 2009	Schachencup 3000 m & C-Meeting 200/600/3000 m	Brugg
Di., 14. Juli 2009	Schachencup 12 Min. Lauf	Brugg
Di., 21. Juli 2009	Schachencup 1. Lauf 5000 m	Brugg
Sa., 25. Juli 2009	Swiss Alpine Marathon	Davos
Di., 28. Juli 2009	Schachencup 2. Lauf 5000 m	Brugg
Di., 04. August 2009	Schachencup 10'000 m	Brugg

UND BEREITS ZUM VORMERKEN:

So., 30. August 2009	LSG Vereinsreise
----------------------	------------------

Bitte die entsprechenden Daten in der Agenda vermerken!



FÜR VIELE EMOTIONSREICHE STUNDEN
IN DER NATUR!

W
WALSERSPORT

NEUMARKT 2
5200 BRÜGG
TEL. 056 442 21 21
WWW.WALSER-SPORT.CH

A MEMBER OF
INTERSPORT


LSG-Quiz „START-ZIEL“

(Anleitung siehe Heft Nr. 01 Jahr 2009)

Nr. 2

*Bis zum Ziel geht es noch 16 Monate.
Wenn alles gut geht.*

Buchstaben: **E F**



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

PAPIERSAMMLUNG DER LSG BRUGG VOM 27.06.2009

Die Papiersammlung der LSG Brugg fällt dieses Jahr auf den 27. Juni. Natürlich stellt die Papiersammlung auch dieses Jahr wieder eine willkommene Gelegenheit dar, unsere Vereinskasse mit einem schönen Betrag aufzubessern. Um die Aktion so erfolgreich und zügig durchführen zu können wie letztes Jahr, ist der Verein erneut auf die kräftige Mithilfe aller Mitglieder angewiesen. Solltest du verhindert sein, schickst du deshalb für mindestens einen halben Tag einen Ersatz!

Treffpunkt ist am **Samstag, 27.06.2009 um 08:00 Uhr beim Schulhaus Freudenstein** in Brugg. Für das Mittagessen und Getränke kommt der Verein auf. Ein ebenfalls von der LSG Brugg offeriertes **Bräteln am Anschluss an die Papiersammlung**, zu welchem alle helfenden Mitglieder herzlich eingeladen sind, soll diesen Tag mit einem gemütlichen Beisammensein abrunden (Anmeldung erforderlich!).

Besten Dank für Deine prompte Anmeldung (**bis spätestens 30. Mai 2009**) und Deine Mithilfe bei der Papiersammlung. Der untenstehende Talon (oder ein Mail an Edy Zanin) wird **auf jeden Fall abgeschickt!**

Anmeldung senden an: Edy Zanin, Museumstrasse 20, 5200 Brugg
079 518 16 31
oder per E-Mail edy.zanin@lsg-brugg.ch



Talon

Name _____

Vorname _____

Ich komme Ja Nein
wenn nein, Name meiner Ersatzperson:

Ich stelle mich auch als Fahrer zur Verfügung

Ja Nein

Ich nehme am anschliessenden Bräteln teil

Ja Nein

Entdecken Sie die neue Art von Reisen

Mieten Sie einen Camper für Ihre Ferien.

Camper Pössl 2 Win für 2-3 Personen



Turbodiesel mit 160 PS

Mehr Infos zur Einrichtung und zu Reservationen unter
www.schmid-wohnmobile.ch

LSG-Mitglieder profitieren von einem Rabatt von **Fr. 100.-** pro Woche auf die Mietpreise zwischen Fr. 1'050 und 1200, je nach Saison

Garage Schmid + Co. Brugg - Tel. 056 441 13 50

Passé

Bericht zur Vollmondwanderung vom 11. März 2009

DER MOND HATTE VERSPÄTUNG

Nach der Begrüssung durch den Präsidenten marschierte eine gut gelaunte Schar Sportler und Hund Richtung Habsburgerwald. Erster halt war nach 30 Minuten beim Richtplatz. Hier wurde am 21. Juli 1808 Barbara Obrist (36) aus Riniken als letzte Person von den Bernern Herrschaft (1415-1798) hingerichtet. 250 Schaulustige waren damals anwesend, als die Mörderin (sie hatte Ihren um 28 Jahr älteren Gatten vergiftet) mit der Axt erschlagen wurde.

Weiter ging's durch den vom Sturm Lothar (1999) stark gezeichneten Wald zur Feuerstelle, wo uns Max und Edy mit Tee, Glühwein, Cervelat und das von Gabi gespendete Brot, überraschten. Endlich erwachte auch der Mond. Weiter ging's Richtung Scherz-Tannhübel nach Hausen. Nach einem warmen Getränk, das wir im Restaurant Sternen genehmigten, führte uns das Postauto zum Ausgangspunkt zurück.



learning by doing

FAHRSCHULE

Michael Berger

Scheideggweg 23

5303 Würenlingen

076 364 99 60 / 056 281 27 86

e-mail michi.berger@gmx.ch

www.michi-l.ch

Kernkraftwerk
Beznau

a  **po**



So individuell wie Ihr Traum vom Eigenheim: unsere Beratung.

Mit Raiffeisen wird Ihr Traum von den eigenen vier Wänden schneller wahr. Denn unsere Experten beraten Sie persönlich und erstellen für Sie eine individuelle Finanzierungslösung, die Ihren Wünschen und Ihrer Situation entspricht. Sprechen Sie heute noch mit uns.

www.raiffeisen.ch/hypotheiken

Raiffeisenbank Wasserschloss
www.raiffeisen.ch/wasserschloss
Telefon 056 201 00 50

**Am 23. Mai 2009 eröffnet unsere neue
Geschäftsstelle in Brugg!**

RAIFFEISEN

Resultate

UBS Cross in Düringen vom 10. Januar 2009

MAN	9.3 km	25 klass.	7. Rang	Silvan Marfurt	00:35:17 ,00
-----	--------	-----------	---------	----------------	--------------

LVA-Cross in Affoltern am Albis vom 11. Januar 2009

U16W	3 km	17 klass.	12. Rang	Bigna Suter	00:14:53 ,00
------	------	-----------	----------	-------------	--------------

U18M	4 km	16 klass.	6. Rang	Roman Hunziker	00:15:42 ,00
------	------	-----------	---------	----------------	--------------

U18M	4 km	16 klass.	16. Rang	Christoph Bächli	00:19:51 ,00
------	------	-----------	----------	------------------	--------------

Cross de Vidy in Lausanne vom 17. Januar 2009

MAN	8 km	75 klass.	26. Rang	Silvan Marfurt	00:28:12 ,36
-----	------	-----------	----------	----------------	--------------

AG&BE Crossmeisterschaften in Bern vom 24. Januar 2009

MU16	3.3 km	7 klass.	7. Rang	David Hunziker	00:15:22 ,81
------	--------	----------	---------	----------------	--------------

WU20	3.3 km	3 klass.	3. Rang	Sarah Weinhold	00:14:28 ,62
------	--------	----------	---------	----------------	--------------

F-Kurz	3.3 km	3 klass.	3. Rang	Steffi Wernli	00:17:29 ,62
--------	--------	----------	---------	---------------	--------------

MU18	4.4 km	2 klass.	1. Rang	Roman Hunziker	00:16:51 ,93
------	--------	----------	---------	----------------	--------------

M 20	8.8 km	2 klass.	2. Rang	Silvan Marfurt	00:30:57 ,93
------	--------	----------	---------	----------------	--------------

Sen. 3	8.8 km	1 klass.	1. Rang	Erwin Wernli	00:36:32 ,43
--------	--------	----------	---------	--------------	--------------

Gettnauer Cross in Gettnau vom 8. Februar 2009

MU16	3 km	31 klass.	26. Rang	David Hunziker	00:13:39 ,31
------	------	-----------	----------	----------------	--------------

MU18	4 km	16 klass.	7. Rang	Roman Hunziker	00:15:22 ,27
------	------	-----------	---------	----------------	--------------

Cross Challenge in Mollis vom 15. Februar 2009

U18M	6 km	11 klass.	4. Rang	Roman Hunziker	00:24:42 ,39
------	------	-----------	---------	----------------	--------------

Elite M	8 km	16 klass.	9. Rang	Silvan Marfurt	00:31:41 ,59
---------	------	-----------	---------	----------------	--------------

Bremgarter Reusslauf in Bremgarten vom 28. Februar 2009

Sch. C	2.4 km	53 klass.	5. Rang	Christian Vogt	00:09:14 ,00
Sch. A	2.4 km	27 klass.	18. Rang	David Hunziker	00:10:20 ,20
Jun. B	6.5 km	25 klass.	17. Rang	Christoph Bächli	00:27:03 ,00
W 20	11 km	81 klass.	47. Rang	Steffi Wernli	00:58:23 ,00
W 20	11 km	81 klass.	55. Rang	Lea Reusser	00:59:04 ,60
W 20	11 km	81 klass.	54. Rang	Mirjam Dönni	00:58:52 ,00
M 30	11 km	361 klass.	45. Rang	Meinrad Vetter	00:40:22 ,30
M 50	11 km	406 klass.	33. Rang	Erwin Wernli	00:43:12 ,10
M 50	11 km	406 klass.	78. Rang	Urs Buri	00:46:17 ,10
M 60	11 km	153 klass.	117 Rang	Ruedi Glauser	01:01:44 ,40
Walking	11 km			Willi Lüthi	01:28:40 ,90

Cross SM in Welschenrohr SO vom 07. März 2009

MU18	5 km	47 klass.	26. Rang	Roman Hunziker	00:20:44 ,00
MU23	10 km	16 klass.	11. Rang	Silvan Marfurt	00:40:47 ,70

Engadiner Skimarathon in Samedan vom 08. März 2009

M	42,2 km	1744 klass.	744 Rang	Christian Mathys	03:44:36 ,40
---	---------	-------------	----------	------------------	--------------

Kerzerslauf in Kerzers vom 21. März 2009

M50	15 km	445 klass.	21. Rang	Erwin Wernli	01:04:44 ,90
Walking	15 km			Willi Lüthi	02:08:19 ,00

SM 10km Strasse in Payerne vom 28. März 2009

MU23	10 km	21 klass.	10. Rang	Silvan Marfurt	00:33:06 ,30
M 60	10 km	14 klass.	10. Rang	Ruedi Glauser	00:53:02 ,60

Badener Limmatlauf in Baden vom 28. März 2009

WU16	2.2 km	14 klass.	2. Rang	Rebekka Leistner	00:08:20 ,00
MU16	2.2 km	13 klass.	10. Rang	David Hunziker	00:08:57 ,80
MU20	4 km	6 klass.	4. Rang	Christoph Bächli	00:16:52 ,00
M 20	13.2 km	32 klass.	6. Rang	Matthias Rüede	00:53:46 ,90
M 20	13.2 km	32 klass.	10. Rang	Patrick Schmid	00:54:58 ,70
M 20	13.2 km	32 klass.	18. Rang	Roger Rüede	00:58:55 ,40
M 30	13.2 km	104 klass.	7. Rang	Meinrad Vetter	00:49:41 ,00
M 30	13.2 km	104 klass.	10. Rang	Nik Brünisholz	00:50:31 ,00
M 50	13.2 km	116 klass.	20. Rang	Urs Buri	00:56:12 ,30
Walking	13.2 km			Willi Lüthi	01:45:18 ,00

Freiburg Marathon in Freiburg (GER) vom 29. März 2009

M30	21.1 km	489 klass.	59. Rang	Jesus Contreras	01:31:34 ,00
-----	---------	------------	----------	-----------------	--------------

GP Fricktal in Eiken vom 11. April 2009

MJA	5.85 km	15 klass.	3. Rang	Roman Hunziker	00:22:08 ,40
Lady 1	5.85 km	14 klass.	3. Rang	Steffi Wernli	00:29:21 ,90
Lady 1	5.85 km	14 klass.	8. Rang	Regula Echle	00:32:39 ,40
M 50	16.2 km	148 klass.	16. Rang	Erwin Wernli	01:05:56 ,70
Herren 3	5.85 km	60 klass.	31. Rang	Ruedi Glauser	00:31:11 ,80
Herren 3	5.85 km	60 klass.	60. Rang	Willi Lüthi	00:42:33 ,10

GP Bern in Bern vom 18. April 2009

W 20	16.1 km	614 klass.	242. Rang	Steffi Wernli	01:27:46 ,70
W 20	16.1 km	614 klass.	265. Rang	Mirjam Dönni	01:28:39 ,60
W 20	16.1 km	614 klass.	428. Rang	Lea Reusser	01:34:58 ,00
M 20	16.1 km	1174 klass.	16. Rang	Silvan Marfurt	00:55:38 ,00
M 20	16.1 km	1174 klass.	145. Rang	Matthias Rüede	01:07:08 ,50
M 20	16.1 km	1174 klass.	365. Rang	Roger Rüede	01:14:00 ,80
M 20	16.1 km	1174 klass.	555. Rang	Patrick Schmid	01:17:49 ,60
M 30	16.1 km	2291 klass.	137. Rang	Nik Brünisholz	01:04:15 ,80
W 45	16.1 km	478 klass.	303. Rang	Christine Reusser	01:34:58 ,80
M 50	16.1 km	918 klass.	168. Rang	Urs Buri	01:13:46 ,50

Vienna City Marathon in Wien (AUT) vom 19. April 2009

M 30	21.1 km	840 klass.	40. Rang	Jesus Contreras	01:27:00 ,00
------	---------	------------	----------	-----------------	--------------

**Allen aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzliche
Gratulation zu den erreichten Resultaten.**

Wir stellen vor...

MEINRAD VETTER



Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Babysitten, Zeitung lesen und Politik.

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

Sport treiben mit aufgestellten Leuten.

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

Skandinavien.

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Marathon unter 3 Stunden. Falls es in den nächsten zwei, drei Jahren nicht klappt, kann ich es wohl vergessen.

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Beni Nyffenegger

STECKBRIEF

ADRESSE: Dahlienstrasse 9,
Brugg

BERUF: Dr. iur./Rechtsanwalt

GEB.-DATUM: 18. Juli 1975

LIEBSTES BUCH: Ruedi der Posthase
(gefällt Silvan besonders...)

LIEBSTE MUSIK: Hard Rock,
Heavy Metal

LIEBSTE

INTERNETSEITE: www.vischer.com
(...diese begrüsst mich jeden Tag)

IN DER LSG SEIT: 2003

MÖBEL ZUM WOHNFÜHLEN



KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG

■ ■ ■ **SCHREINEREI SPICHER**

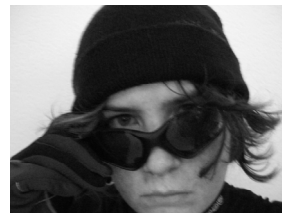
AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52



Das Original.

AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR WWW.SPICHER.CH

Die Sicht der Frau Z



Der Fachtext. Heute: Wie überwinde ich meinen inneren Schweinehund?

Kürzlich habe ich folgendes Schreiben erhalten:

Liebe Frau Z.

Ich bin ein leidenschaftlicher Läufer. Eigentlich. Uneigentlich stinkt es mir vor jedem Training gewaltig. So gewaltig, dass ich beispielsweise beginne, in der Küche sauber zu machen. Oder die Wäsche aufhänge. Und Rechnungen bezahle. Und nach hundert Ausreden suche, warum ich eben nicht rennen gehen kann. Bis mich das schlechte Gewissen einholt, ich mich umziehe, die Laufschuhe hole und los jogge. Danach fühle ich mich jedes Mal grossartig. So, als wäre es mir nie besser gegangen. Als gäbe es nichts Schöneres als Laufen. Eben genau so, als hätte es das mühsame Vorher nie gegeben.

Warum tue ich mir vor dem Laufen immer so schwer? Warum macht sich bei mir die Euphorie erst postläuferisch bemerkbar?

L.

Nun, werter Kollege L.

Das von Ihnen beschriebene Phänomen ist ein mir alt bekanntes. Vielen Hobby- und gar Spitzensportlern geht es ähnlich.

Was tun? Nun, niemand, der nicht wirklich laufen gehen will, soll laufen gehen. Denn fehlt die Freude, fehlt der Elan. Und so bringt es natürlich nichts. Darum: Wenn Sie mit dem Gedanken spielen, rennen zu gehen, überlegen Sie sich: Werde ich es später bereuen, wenn ich nicht rennen gehe? Können Sie mit Ja antworten, ist der Fall klar. Können Sie mit Nein antworten - ach, gehen Sie dennoch rennen. Denn lassen Sies bleiben, werden Sies trotz allem bereuen.

Lieber L., ich hoffe, Ihnen die Lauflust ein wenig zurückgegeben zu haben.

Es grüsst sportlich

Frau Z.

Anmerkung einer neutralen Aussenstehenden: Frau Z. erklärt uns die Welt, genau. Man kann sich natürlich bei sich zunehmend bemerkbar machender Prä-Training-Lauf-Unlust auch überlegen: Statt zu rennen könnte ich jetzt einen Film schauen. Einkaufen gehen. Sauber machen. Ein Buch lesen. Telefonieren. Mit Freunden abmachen. Käfele. Schokolade essen. Nichts tun. In dem Sinne: Frohes Spörklen.

Und lesen Sie in der nächsten Sicht der Frau Z.: *Wie gestalte ich meine sportfreie Zeit?*

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
Natel: 079 / 518 16 31
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

KASSIER

Joël Klaus
Habsburgerstrasse 64
5200 Brugg
Tel.: 079 / 753 32 73
e-mail: joel.klaus@ubs.com

AKTUAR

Roger Rüede
Sommerhaldenstrasse 15 B
5200 Brugg
Tel.: 062 / 534 33 05
e-Mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

BEISITZER 1

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

BEISITZER 2

Irene Schärer
Lerchenweg 3
5234 Villigen
Tel.: 079 / 595 02 91
e-mail: ireneschaerer@hotmail.com

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Zwei Mücken wollen Motorrad fahren. Die eine setzt sich eine Sonnenbrille auf.
Die andere fragt: „Warum brauchst du eine Brille? Die Sonne scheint ja gar nicht.“ - „Ich hasse es, wenn mir Menschen in die Augen fliegen“.