

# LSG BRUGG

16. Jahrgang Nummer 2/3 2017



## Offizielles

# Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg



# Impressum

Das Vereinsorgan erscheint ca 4 mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

## REDAKTOR

Jan Pascal Tschudy

Untere Au 16

5200 Brugg

Tel.: 076 417 17 87

Mail: [jan.tschudy@gmail.com](mailto:jan.tschudy@gmail.com)

PC-Konto Verein: 50-12757-0

Internetadresse: [www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch)

Wer Beiträge, **Adressänderungen**, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemerkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Anfangs Dezember 2017.  
Einsendeschluss ist der 20. November 2017.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...



<b>01.09.1987</b>	<b>Jan Pascal Tschudy</b>	<b>30</b>
16.09.2002	Lena Hirt	15
12.10.1976	Regine Killer	41
07.11.1978	Nik Brünisholz	39
07.11.1993	Roman Hunziker	24
07.11.1951	Ernst Kistler	66
21.11.1945	Ruedi Glauser	72
24.11.2008	Sandro Roth	9



...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute!

Der Anschluss  
ans Leben

1892 – 2017





## Überall willkommen – auch bei kleineren Einkäufen. Mit einer Kreditkarte von Raiffeisen.

Ob auf Reisen, im Alltag oder online: Auf Ihre Raiffeisen MasterCard oder Visa Card können Sie sich immer und überall verlassen. Bestellen Sie jetzt Ihre Raiffeisen-Kreditkarte unter [www.raiffeisen.ch/kreditkarte](http://www.raiffeisen.ch/kreditkarte)

**Raiffeisenbank Wasserschloss**  
Bahnhofplatz 1  
5200 Brugg  
[www.raiffeisen.ch/wasserschloss](http://www.raiffeisen.ch/wasserschloss)

**RAIFFEISEN**

**Hinweis:** Vereinsorgan Nummer zwei und drei sind in dieser Ausgabe.

**Aufruf: Es wird ein Nachfolger als Redaktor gesucht.  
Bitte bei Ruedi melden.**

Christoph Bächli ist Startberechtigt für die Nationalmannschaft von Swissparalympics. Er kann bald um die EM Limite für 2018 kämpfen! Diese liegt für 1500m unter 5 Minuten bei einem Hallenmeeting. Go Christoph!! :-)

Annette Baeriswyl hat sehr viele gute Ergebnisse zu verzeichnen. 2. Rang OA am Sickingalauflauf, nur 1 Sek. zurück, 2. Rang OA in Burgdorf, 3. Rang Baldeggerseelauf, 4. Rang Staufberglauf uvm.!

### • 4 März 2017 - 35. ASICS Bremgarten Reusslauf

Ruedis 35. Teilnahme am Reusslauf, als einer der einzigen mit allen Teilnahmen.

### • Trainingslager

Dieses Jahr haben sich nur Erwin und Jan Pascal für das Trainingslager angemeldet. Sie haben sich dann dazu entschlossen das Trainingslager im Berner Oberland zu absolvieren.

### • 1. Mai - Römertag

Der Römertag wurde dieses Jahr in einem etwas anderen Rahmen abgehalten, daher war der Aufwand beim Auf- und Abbau für uns geringer.

**Ein grosses Dankeschön an alle beteiligten Helfer!!!**



- **Papiersammlung**

Weniger als 20 Personen halfen bei der Papiersammlung mit, trotzdem verlief sie gut. Es wurden rund 44 Tonnen gesammelt.

**Danke Nik** für die Organisation.

- **Schachencup**

Obwohl wir einen kleinen Teilnehmerrückschritt verbuchten, verlief der Cup zufriedenstellend.

Es wurden mehrere sehr gute Zeiten gelaufen: 5 Schachencuprekorde, darunter ein Schweizer Rekord über 600m von Delia Sclabas in 1.29,46.

- **De Schnellschti Brugger**

Die Veranstaltung verlief reibungslos. Es starteten 215 Kinder, was eine tolle Teilnehmerzahl ist.

- **Vereinsreise**

Das diesjährige Ziel der Vereinsreise war die Bruderhöhle in Effingen. Per Bus ging es auf die Bözbergpasshöhe. Nach einem kurzen Marsch gelangten wir zu Erwin und wurden mit Kaffee, Tee und Gipfeli bewirtet. Kurze Zeit später und frisch gestärkt, nahm unsere erweiterte LSG-Schar Kurs Richtung Bruderhöhle. Diese wurde erst vor Kurzem wieder für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht, nachdem sie die letzten 17 Jahre wegen Einsturzgefahr gesperrt war.

Das Mittagessen genossen wir in Form eines gemütlichen "Brötli". Anschliessend führte uns unsere Wanderung übers Sagimühlitäl, wo wir den grössten Wasserfall des Kantons bestaunen konnten, nach Linn zur Linner Linde. Per Bus nahmen wir die Rückreise nach Brugg in Angriff, mit einem Zvieristopp im Sternen Oberbözberg.

Vielen Dank an die beiden Organisatoren Erwin und Ruedi!





## Engagement ermöglicht Spitzenleistungen

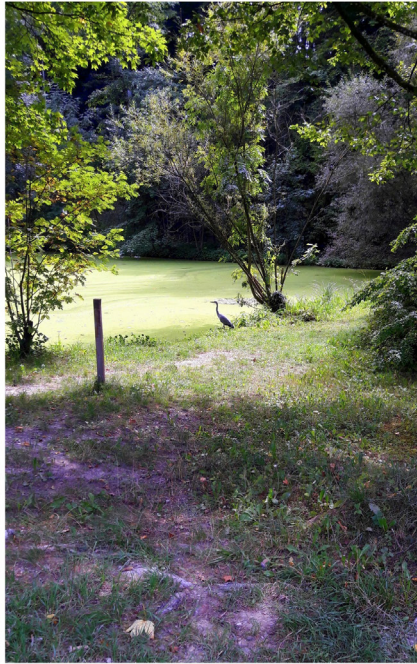
Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Laufsport in unserer Region. Darum unterstützen wir die Laufsportgruppe Brugg.

[www.raiffeisen.ch/wasserschloss](http://www.raiffeisen.ch/wasserschloss)

**Raiffeisenbank Wasserschloss**  
Bahnhofplatz 1  
5200 Brugg

**RAIFFEISEN**

# Vereinsreise 2017



# Züri-Marathon Interview mit Ursina

---

## Wie geht es dir zwei? Wochen nach dem Marathon?

Sehr gut. Habe zum Glück keine Beschwerden!

## Wie hast du dich darauf Vorbereitet? (Es folgen mehrere fragen dazu..)

### Viele laufkm gesammelt zuvor bzw dein training angepasst?

Ich habe einige längere Einheiten gemacht. Ansonsten keine speziellen Trainings.

### Etwas spezielles beachtet?( Ernährung ausprobiert, nur wasser, früh morgens, viel asphalt?, tapering?)

Nein, eigentlich nicht. Ich bin ziemlich spontan an diese „Sache“ ran. Habe (auf Roman's Rat hin) einen Gel (gleiche Marke wie am Marathon bei der Streckenverpflegung) im Voraus probiert, ob ich ihn vertrage oder nicht...das war alles.

### Welches war dein Laufschuh? Ein neuer oder bereits ein altes? getragenes modell?

Asics GT 2000. Den habe ich 2 Monate vorher neu gekauft und bei den Longjogs eingelaufen.

### Wieso Züri?

Flacher Marathon.

Anreisetag = Lauftag = Heimreisetag.

### Wie war dein Gefühl am Start und im Ziel?

10 Minuten vor Start Druck auf die Blase, aber nur 2 Toitoi's mit je 50m langer Warteschlange (=nervös? :-)).

Im Ziel: geschafft!!!! Wie sagt man so schön: müde, aber sehr zufrieden!

### Wie war der Lauf selbst?

Sehr gute Stimmung!

Das Wetter perfekt, die Zuschauer motivierend!

### Alleine oder hattest du Begleitung während des Marathons?

Den Marathon lief ich alleine.

Ich hatte aber „meine“ Männer Roman und Till dabei, die mich vom Strassenrand lautstark unterstützten.





## **Konntest du dich während des Marathons gut mit etwas beschäftigen?**

Hmmm...schwierige Frage. Ich weiss es gar nicht mehr genau...

So ab Kilometer 30 spürte ich langsam aber sicher die Beine (oder langsam aber sicher nicht mehr?). Von da an beschäftigte ich mich ziemlich mit den Zahlen zwischen 30 und 42.

## **Wie fandest du die Strecke?**

Im Voraus dachte ich, es sei ein bisschen blöd, dass man kurze Teilstrecken in der Stadt 4mal rennen muss. Während dem Marathon wars für mich dann aber kein Problem. Die Strecke verlief teilweise dem See entlang Richtung Meilen, was ich entspannend erlebte.

Wenn man kein Problem mit Asphalt hat, ein Lauf zum weiter empfehlen.

## **Mit welcher Erwartungshaltung bist du an den Start?**

Ich sagte schon seit Jahren: einmal in meinem Leben einen Marathon rennen. Das war also mein grosses Ziel. Den Marathon überhaupt zu schaffen.

Das zweite Ziel: in 4 Stunden im Ziel zu sein.

## **Wie haben sich die letzten km bis zur Zielline angefühlt?**

Die letzten 10 Km waren schon ziemlich hart. Ich war km 20 bis 30 etwas zu schnell unterwegs. Dann hats mich ab km 32 erwischt.

Auf den letzten 2 km war ich schon wieder etwas positiver unterwegs...das Ziel kommt ja bald.

Die Ziellinie gesehen: jeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee!

## **Der Tag danach?**

Ich war alleine zu Hause, konnte den ganzen Tag schlafen. Ach nein, ich bin ja noch einkaufen gegangen. Habe das Einkaufswägelchen aber als Rollator missbraucht! Zum Glück gibts da auch die Rolltreppen, ansonsten hätte ich auf die Sachen im oberen Stock verzichten müssen!

## **Was würdest du anders machen? -> lessons learned?**

Die erste Hälfte bin ich relativ gemütlich angegangen. Ab Halbmarathon hatte ich das Gefühl, ich hab ja jetzt die Hälfte hinter mir, jetzt kann ich schneller gehen. Das war aber zu früh. Ich würde versuchen mich länger zurückzuhalten, erst ab 3/4-Marathon einen Gang höher, wenn dann die Energie noch ausreichend wäre.

## **Was ist dein nächster Marathon?;-) oder hast du bereits andere Pläne?**

Jetzt habe ich den Marathon, den ich schon immer machen wollte hinter mir. Jetzt kann ich die Lafschuhe an den Nagel hängen!

*...nur hab ich keinen Nagel ...*

**Engagiert. Zuverlässig. Persönlich.**



### **Lupfig**

3½-Zimmer-Dachwohnung,  
mit Lift, NWF 117 m<sup>2</sup>,  
plus Wintergarten 17 m<sup>2</sup>,  
sehr zentrale, ruhige Lage.  
CHF 599'000.-



### **Schinznach-Dorf**

5½-Zimmer-Terrassenhaus,  
hochwertiger Innenausbau,  
NWF 147 m<sup>2</sup>, riesige Sonnen-  
terrasse 86 m<sup>2</sup>.  
CHF 1'055'000.-

**Der bequemste Weg, Ihre  
Immobilie zu verkaufen.**

Ihre regionale  
Immobilienvermittlerin:  
Marie-Louise Rüetschi  
056 250 48 45

[remax.ch/brugg](https://remax.ch/brugg)



**RE/MAX**  
Immobilien

# Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
Samstag, 14.10	Hallwilerseelauf	Beinwil am See
Samstag, 21.10	Herbstlauf Burgdorf	Burgdorf BE
Sonntag, 22.10	Schlosslauf	Rapperswil-Jona SG
Sonntag, 29.10	SM Marathon	Luzern
Samstag, 11.11	Stadtlauf Langenthal	Langenthal BE
Sonntag, 12.11	Augusta-Raurica-Lauf	Augst
<b>Samstag, 18.11</b>	<b>Generalversammlung</b>	<b>Waldhütte Windisch</b>
Samstag, 25.11	Basler Stadtlauf	Baasel
Samstag, 2.12	Chlauslauf	Niederrohrdorf



M & E

Personalberatung

# Resultate

---

## Reusslauf Bremgarten, 4. Feb. 2017

---

U12 Knaben	1,3km	36 kl.	11. Rang	Lukas Ellenberger	5.34,6
U12 Mädchen	1,3km	33 kl.	11. Rang	Jessica Ellenberger	5.51,5
U16 Mädchen	2,1km	20 kl.	5. Rang	Lena Hirt	8.21,9
Jogger	6,6km	168 kl.	63. Rang	Daniel Rudolf	31.08,7
M20	11 km	109 kl.	38. Rang	Christoph Bächli	45.24,2
M30	11km	279 kl.	40. Rang	Jan Pascal Tschudy	41.24,1
M60	11km	184 kl.	28. Rang	Erwin Wernli	49.23,1
M70	11km	44 kl.	41. Rang	Ruedi Glauser	1:14.52,1

## Survival run Thun, 5. März 2017

---

Frauen	9km	896 kl.	7. Rang	Regine Killer	59.34,0
--------	-----	---------	---------	---------------	---------

## Kerzers, 18. März 2017

---

M20	15km	570 kl.	50. Rang	Jan Pascal Tschudy	57.04,0
M60	15km	181 kl.	18. Rang	Urs Buri	1:07.22,2
M60	15km	181 kl.	27. Rang	Erwin Wernli	1:09.17,7

## SM 10km Strasse Oensingen 26. März 2017

---

M60	10km	28 kl.	14. Rang	Erwin Wernli	44.35,6
M70	10km	13 kl.	12. Rang	Ruedi Glauser	1:01.30,4

## Limmatlauf Baden, 1. April 2017

---

Piccoli Maitli	540m	88 kl.	71. Rang	Jana Zeman	4.01,0
U12 Knaben	2190m	51kl.	10. Rang	Lukas Ellenberger	9.08,2
U12 Mädchen	2190m	52 kl.	12. Rang	Jessica Ellenberger	9.53,8
M20	13.2km	71 kl.	12. Rang	Christoph Bächli	55.22,6
F40	13,2km	72 kl.	3. Rang	Annette Baeriswyl	57.56,0
Kat F40	13,2km	72 kl.	4. Rang	Regine Killer	59.09,0
M 40	13,2km	170 kl.	88. Rang	Daniel Rudolf	1:04.59,4

### **1000mCup Baden, 5. April 2017**

---

U10 Knaben	1000m	8 kl.	3. Rang	Noah Brotel	3.56,54
			7. Rang	Sandro Roth	4.35,12
U12 Knaben	1000m	17 kl.	16. Rang	Severin Roth	4.09,26
U14 Knaben	1000m	17 kl.	16. Rang	Remo Killer	3.57,12
U14 Mädchen	1000m	31 kl.	31. Rang	Xenia Roth	4.37,65
U16 Mädchen	1000m	15 kl.	7. Rang	Lena Hirt	3.33,17

### **Marathon Zürich, 9. April 2017**

---

F30	42.195km	147 kl.	51. Rang	Ursina Fankhauser	3.45,20
Team Guide	42.195km	10 kl.	6. Rang	Urs Buri	4.07,18

### **Osterlauf Eiken, 15. April 2017**

---

Schülerinnen D	500m	97 kl.	74. Rang	Samantha Roth	3.09,9
Schüler C	500m	70 kl.	56. Rang	Sandro Roth	2.09,5
Schüler B	1.6km	42 kl.	4. Rang	Lukas Ellenberger	6.44,3
			24. Rang	Severin Roth	7.35,6
Schülerinnen A	1.6km	26 kl.	18. Rang	Xenia Roth	8.15,8
Team	5.850km	2 kl.	1. Rang	Regine Killer	24.33,8
			1. Rang	Till Fankhauser	26.47,1
			1. Rang	Remo Killer	26.48,2
Lady 1	5.850km	25 kl.	10. Rang	Mirjam Dönni	30.21,9
Herren 3	5.580km	50 kl.	34. Rang	Ruedi Glauser	34.07,5
M20	16.1km	20 kl.	10. Rang	Christoph Bächli	1:07.31,9
M60	16.1km	45 kl.	6. Rang	Erwin Wernli	1:13.17,7



**Running aus Leidenschaft.**



**WALSERSPORT**

Neumarkt 2  
5200 Brugg AG  
Tel. 056 442 21 21

### **Volkslauf Aarau, 30. April 2017**

---

U10 Knaben	1 km	67 kl.	13. Rang	Noah Brotel	4.18,3
			22. Rang	Sandro Roth	4.39,9
U12 Knaben	2 km	23 kl.	7. Rang	Lukas Ellenberger	7.59,3
			15. Rang	Severin Roth	8.48,9
U12 Mädchen	2 km	28 kl.	11. Rang	Ronya Killer	8.34,6
			12. Rang	Jessica Ellenberger	8.37,6
U14 Knaben	2 km	21 kl.	11. Rang	Remo Killer	8.27,6
U14 Mädchen	2 km	21 kl.	18. Rang	Xenia Roth	9.55,2
Jogger lang	10,3km	174 kl.	11. Rang	Christoph Bächli	42.24,0
			156. Rang	Ruedi Glauser	1:02.50,0
F40	16,1km	33 kl.	5. Rang	Annette Baeriswyl	1:10.04,0
			9. Rang	Regine Killer	1:12.42,1
M60	16,1km	30 kl.	3. Rang	Erwin Wernli	1:13.01,0

### **Frühlingslauf Rohrdorf, 6. Mai 2017**

---

Kat. Knaben 3	1 km	27 kl.	9. Rang	Noah Brotel	4.10,10
---------------	------	--------	---------	-------------	---------

### **1000mCup Baden, 10. Mai 2017**

---

U 10 Knaben	1000m	7 kl.	4. Rang	Noah Brotel	4.08,30
			6. Rang	Sandro Roth	4.39,79
U12 Knaben		18 kl.	12. Rang	Lukas Ellenberger	3.48,92
			18. Rang	Severin Roth	4.20,26
U 14 Knaben		19 kl.	18. Rang	Reno Killer	4.04,50
U 14 Mädchen		37 kl.	37. Rang	Xenia Roth	4.33,32
U 16 Mädchen		9 kl.	6. Rang	Lena Hirt	3.22,89

### **GP Bern, 13. Mai 2017**

---

Kat M 30	10 Meilen	2575 kl.	65. Rang	Jan Pascal Tschudy	1:01.22
M60		346 kl.	21. Rang	Erwin Wernli	1:14.19
			39. Rang	Urs Buri	1:16.54

## **Schnellschti Brugger, 19. Mai 2017**

Jg14 Knaben	50m	7 kl.	7. Rang	Timo Winter	36,11
Jg14 Mädchen	50m	3 kl.	2. Rang	Amelie Glauser	27,91
Jg13 Mädchen	50m	6 kl.	4. Rang	Jana Zeman	15,73
			6. Rang	Samanta Roth	23,01
Jg13 Knaben	50m	5 kl.	2. Rang	Leo Winter	14,49
Jg14 Mädchen	50m	11 kl.	1. Rang	Emily Stettler	11,79
			2. Rang	Tabea Brünisholz	12,04
			11. Rang	Celine Glauser	16,11
Jg10 Knaben	50m	28 kl.	9. Rang	Raphael Brünisholz	10,04
Jg08 Knaben	50m	12 kl.	2. Rang	Noah Brotel	8,45
			11. Rang	Sandro Roth	10,38
Jg07 Knaben	60m	13 kl.	10. Rang	Severin Roth	11,31
Jg05 Mädchen	60m	8 kl.	6. Rang	Xenia Roth	11,29
Jg03 Knaben	80m	3 kl.	1. Rang	Philip Keller	11,20
Jg02 Mädchen	80m	3 kl.	1. Rang	Lena Hirt	11,88

## **Highway to Sky(Bergzeitfahren), Innertkirch, 20. Mai 2017**

M30	24.3km	60 kl.	7. Rang	Jan Pascal Tschudy	1:10,18
-----	--------	--------	---------	--------------------	---------

## **Lenzburger Stadtlauf, 20. Mai 2017**

Familien	800m	58 kl.	38. Rang	Zeman	5.00,4
----------	------	--------	----------	-------	--------

## **Johanniterlauf Leuggern, 25. Mai 2017**

Mini Mädchen	250m	30 kl.	1. Rang	Emily Stettler	47,0
			14. Rang	Jana Zeman	1.04,4
Mini Knaben	250m	26 kl.	9. Rang	Leo Winter	57,6
Schüler 2	530m	21 kl.	6. Rang	Noah Brotel	1.30,2
Schüler 3	1030m	12 kl.	3. Rang	Lukas Ellenberger	3.34,6
Schülerinnen 3	1030m	13 kl.	2. Rang	Jessica Ellenberger	3.45,7
M20	10,5 km	10 kl.	2. Rang	Christoph Bächli	45.53,6
F40	10,5 km	9 kl.	3. Rang	Regine Killer	46.44,8
M30	10,5 km	11 kl.	7. Rang	Roger Rüede	48.32,0
Familien	1030m	23 kl.	23. Rang	Zeman	20.01,2



### **Pfingstlauf Wohlen, 3. Juni 2017**

---

Bambini M	350m	29 kl.	1. Rang	Emily Stettler	1.44,5
			19. Rang	Jana Zeman	2.26,1
Bambini Knaben	350m	18 kl.	14. Rang	Leo Winter	2.29,2
Schüler B	1,6 km	20 kl.	3. Rang	Lukas Ellenberger	6.01,5
Schülerinnen B	1,6 km	28 kl.	6. Rang	Jessica Ellenberger	6.26,6
w Jugend B	1,6 km	15 kl.	5. Rang	Lena Hirt	5.50,9
M20	10 km	21 kl.	12. Rang	Christoph Bächli	43.22,5
M 30	10 km	32 kl.	17. Rang	Patrick Schmid	46.01,1
			18. Rang	Roger Rüede	46.05,2
M 40	10 km	49 kl.	29. Rang	Daniel Rudolf	51.01,4
M70	10 km	8 kl.	6. Rang	Ruedi Glauser	1:07.27,3

### **1000m Cup Baden, 7. Juni 2017**

---

U10 Knaben	1000m	13 kl.	9. Rang	Noah Brotel	4.03,73
			12. Rang	Sandro Roth	4.32,18
U12 Knaben		26 kl.	20. Rang	Severin Roth	4.07,41
U14 Mädchen		60 kl.	60. Rang	Xenia Roth	4.33,20
U16 Mädchen		19 kl.	13. Rang	Lena Hirt	3.22,69

### **LGT Halbmarathon Liechtenstein, 10. Juni 2017**

---

M60	25,4 km	13 kl.	2. Rang	Erwin Wernli	2:34.17
-----	---------	--------	---------	--------------	---------

### **AG Meisterschaft Wohlen, 10./11. Juni 2017**

---

U16 Mädchen	600m	11 kl.	4. Rang	Lena Hirt	1.47,48
U18 Mädchen	400m	7 kl.	4. Rang	Lena Hirt	1.04,22

### **Baldeggerseelauf, 10. Juni 2017**

---

F40	10 Meilen	12 kl.	3. Rang	Annette Baeriswyl	1:12.42
-----	-----------	--------	---------	-------------------	---------

### **Frauenlauf Bern, 11. Juni 2017**

---

F40	10 km	537 kl.	4. Rang	Regine Killer	42.13,6
F35	5 km	455 kl.	15. Rang	Ursina Fankhauser	23.06,1
U20 Frauen	5 km	330 kl.	238. Rang	Andrea Maluck	33.54,0

### **Ironman 70.3 Switzerland(Rapperswil-Jona), 11. Juni 2016**

---

M30	Tri-MD	282 kl.	10. Rang	Jan Pascal Tschudy	4:24.44
-----	--------	---------	----------	--------------------	---------

### **Städtlilouf Wangen an der Aare, 16. Juni 2017**

---

F40	10 km	43 kl.	2. Rang	Annette Baeriswyl	42.02
-----	-------	--------	---------	-------------------	-------

### **Schachencup Brugg, 20. Juni 2017**

---

Frauen	1500m	5 kl.	1. Rang	Regine Killer	5.23,68
			2. Rang	Annette Baeriswyl	5.30,81
Männer	1500m	10 kl.	5. Rang	Christoph Bächli	5.18,08

### **Schachencup Brugg, 27. Juni 2017**

---

Frauen	3000m	2 kl.	1. Rang	Regine Killer	11.44,53
Männer	3000m	19 kl.	9. Rang	Christoph Bächli	11.20,45
Frauen	600m	12 kl.	7. Rang	Lena Hirt	1.45,56
Männer	600m	15 kl.	15. Rang	Noah Brotel	2.16,20

### **UBS Kids Cup Baden, 1. Juli 2017**

---

Kat. Jg:2008	3 Kampf	20 kl.	5. Rang	Noah Brotel	786 Pkt
--------------	---------	--------	---------	-------------	---------

### **Schachencup, 4. Juli 2017**

---

Frauen	12'-Lauf	6 kl.	1. Rang	Regine Killer	3115m
			2. Rang	Annette Baeriswyl	3033m
			5. Rang	Ursina Fankhauser	2765m
Männer	12'-Lauf	14 kl.	4. Rang	Christoph Bächli	3170m
			5. Rang	Roman Hunziker	3152m
			7. Rang	Roger Rüede	3035m
			8. Rang	Erwin Wernli	2912m
			9. Rang	Daniel Rudolf	2765m

### **Meeting Affoltern am Albis, 15. Juli 2017**

---

Frauen	600m	9 kl.	7. Rang	Lena Hirt	1.47,81
--------	------	-------	---------	-----------	---------

### **Schachencup, 18. Juli 2017**

---

Männer	5000m	13 kl.	6. Rang	Roman Hunziker	20.04,40
			9. Rang	Erwin Wernli	21.46,10

### **Schachencup, 25. Juli 2017**

---

Männer	10000m	9 kl.	3. Rang	Meinrad Vetter	39.00,10
			5. Rang	Christoph Bächli	40.36,26
			9. Rang	Erwin Wernli	44.18,86

### **Ironman 140.6 Switzerland(Zürich), 30. Juli 2017**

---

M30	Tri-LD	198 kl.	11. Rang	Jan Pascal Tschudy	9:47.52
-----	--------	---------	----------	--------------------	---------

### **Meeting Zofingen, 12. August 2017**

---

U16 Mädchen	600m	23 kl.	10. Rang	Lena Hirt	1.48,92
-------------	------	--------	----------	-----------	---------

### **Inferno Halbmarathon 19. August 2017**

---

M60	21.195 km	26 kl.	1. Rang	Erwin Wernli	2:56.45,8
-----	-----------	--------	---------	--------------	-----------

### **Inferno Triathlon, 19. August 2017**

---

M20	155km	50 kl.	19. Rang	Jan Pascal Tschudy	10:46.44,6
-----	-------	--------	----------	--------------------	------------

### **UBS Kids Cup Kant. Final Stein, 19. August 2017**

---

Jg: 2008		32 kl.	14. Rang	Noah Brotel	898 Pkt
----------	--	--------	----------	-------------	---------

### **Staufberglauf Staufen 20. August 2017**

---

F40	8 km	10 kl.	1. Rang	Annette Baeriswyl	32.21,6
M20	8 km	14 kl.	6. Rang	Christoph Bächli	32.03,3
Jogger	6 km	39 kl.	38. Rang	Ruedi Glauser	36.24,8

## Meeting Riehen, 22. August 2017

---

Frauen	400m	12 kl.	9. Rang	Lena Hirt	65,87
--------	------	--------	---------	-----------	-------

## Sikingalauf Untersiggenthal, 30. August 2017

---

Piccolo Mädchen	500m	21 kl.	9. Rang	Emily Stettler	2.27,2
			17. Rang	Celine Glauser	3.25,0
			18. Rang	Jana Zeman	3.25,8
			20. Rang	Emma Knellwolf	3.43,7
Piccolo Knaben	500m	14 kl.	12. Rang	Leo Winter	4.00,7
Schülerinnen 3	750m	35 kl.	2. Rang	Jessica Ellenberger	2.55,1
Schüler 3	750m	42 kl.	5. Rang	Lukas Ellenberger	2.49,2
			10. Rang	Noah Brotel	3.01,2
Schülerinnen 1	1,2 km	19 kl.	3. Rang	Lena Hirt	4.24,9
Damen 3	7,1 km	5 kl.	1. Rang	Annette Baeriswyl	29.11,3
			3. Rang	Regine Killer	30.05,7
Hauptklasse		11 kl.	5. Rang	Christoph Bächli	28.57,1
senioren 1		8 kl.	3. Rang	Patrick Schmid	29.53,1
Senioren 2		22 kl.	3. Rang	Meinrad Vetter	26.53,5
		22 kl.	15. Rang	Daniel Rudolf	32.51,1
Senioren 4		11 kl.	4. Rang	Erwin Wernli	30.37,7
			10. Rang	Ruedi Glauser	45.54,0

## Kant. Sprint Final, 2. September 2017

---

Jg08 Knaben	50m	50 kl.	8. Rang	Noah Brotel	8,33
Jg02 Mädchen	80m	16 kl.	13. Rang	Lena Hirt	11,71

## Herbstlauf Muri, 2. September 2017

---

M60	10 km	16 kl.	4. Rang	Erwin Wernli	43.06,0
-----	-------	--------	---------	--------------	---------

## SM Winterthur, 9. September 2017

---

U18 Mädchen	400m	27 kl.	25. Rang	Lena Hirt	65,66
-------------	------	--------	----------	-----------	-------

## Stadtlauf Burgdorf, 9. September 2017

---

F40	10 km	17 kl.	1. Rang	Annette Baeriswyl	42.31,6
-----	-------	--------	---------	-------------------	---------

# NEUER CITROËN C4 CACTUS



DIE ORIGINALITÄT DES CITROËN C4 CACTUS LIEGT AUCH IN DER MÖGLICHKEIT, DURCH INDIVIDUELLE GESTALTUNG DER AIRBUMP® DEN BLICK AUF IHR UNTERNEHMEN ZU LENKEN.

CITROËN empfiehlt **TOTAL**

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



**Erne & Kalt AG**

Aarauerstrasse 60

5200 Brugg

Tel. 056 441 13 50

Vorhard 20

5312 Döttingen

Tel. 056 268 80 90

# Wir stellen vor...

## Steckbrief

**Name:** Elias Wiedmer  
**Adresse:** Altenburgerstrasse 37, 5200 Brugg  
**Beruf:** Forstwart  
**Geb.-Datum:** 12.03.2000  
**Lieblingfilm:** Jason Bourne  
**Lieblingsessen:** Ratatouille  
**In der LSG seit:** 2014



### **Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?**

Fussball spielen, Filme schauen, Musik hören

### **Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?**

Das Zusammensein untereinander

### **Welche Orte möchtest du gerne einmal besuchen?**

Afrika, z.B Uganda wegen Verwandten

### **Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?**

Sportabzeichen im Militär

### **Über welches Vereinsmitglied möchtest du im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?**

Joel Schürmann



# Der Vorstand

---

## **PRÄSIDENT**

Ruedi Glauser  
Buchenweg 13  
5200 Brugg  
056 441 83 51 / 076 330 21 47  
[ruedi.glauser@lsg-brugg.ch](mailto:ruedi.glauser@lsg-brugg.ch)

## **KASSIER**

Simon Wiedmer  
Altenburgerstrasse 37  
5200 Brugg  
056 441 00 85 / 078 974 03 29  
[siwi29@bluewin.ch](mailto:siwi29@bluewin.ch)

## **BEISITZER 1**

Nik Brünisholz  
Habsburgerstrasse 73  
5200 Brugg  
076 561 67 23  
[nik\\_bruenisholz@gmx.ch](mailto:nik_bruenisholz@gmx.ch)

## **BEISITZER 3**

Jan Pascal Tschudy  
Untere Au 16  
5200 Brugg  
076 417 17 87  
[jan.tschuyd@gmail.com](mailto:jan.tschuyd@gmail.com)

## **VIZEPRÄSIDENT**

Patrick Schmid  
Zürcherstrasse 103  
5400 Baden  
079 784 12 44  
[padi-rebmoos@hispeed.ch](mailto:padi-rebmoos@hispeed.ch)

## **AKTUAR**

Regine Killer  
Erlenweg 1  
5235 Rüfenach  
056 442 08 67  
[regineb007@hotmail.com](mailto:regineb007@hotmail.com)

## **BEISITZER 2**

Adrian Glauser  
Birkenweg 15  
5200 Brugg  
056 441 63 73 / 079 628 29 79  
[adrian\\_glauser@hispeed.ch](mailto:adrian_glauser@hispeed.ch)

iBBB

Der Anschluss  
ans Leben

**R+B** engineering ag

W

**WALSER SPORT**  
BRUGG AG

M & E

Personalberatung