

Kernkraftwerk
Beznau



IBB
Der Anschluss ans Leben.

LISPO SPORT AG

R+B *engineering*

**LSG
BRUGG**

3. Jahrgang Nummer 3 2004

Offizielles

VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Fast die ganze „LSG-Familie“ (inklusive einiger Exoten...) versammelt bei der Leichtathletikanlage in Lloret de Mar (ESP), wo wir im April wiederum ein in allen Belangen hervorragendes Trainingslager durchführen konnten.

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

KASSIER

Irene Stalder
Museumstrasse 25
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 58 31
e-mail: istalder@greenmail.ch

BEISITZER 1

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
Natel: 079 / 518 16 31
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

AKTUAR

Peter Lang
Stapferstrasse 45
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 21 42

BEISITZER 2

Roger Rüede
Habsburgerstrasse 84
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 40 58
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Im Zoo

Der Vater deutet auf einen Löwen und sagt zu seiner kleinen Tochter: „Wenn jetzt der Löwe aus dem Käfig ausbräche, würde er mich fressen.“ Die Kleine schluchzt auf und sagt mit ersticker Stimme: „Mit welchem Tram müsste ich dann heimfahren?“

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede
Habsburgerstrasse 84
5200 Brugg
Tel.: 056/441 40 58

NEU!

e-mail: matthias.rueede@lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Oktober 2004.
Einsendeschluss ist der 25. September 2004.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

28.08.2004

Mario Beeli

50 Jahre

29.09.1934

Fredy Steger

70 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News I

Nik Brünisholz schon bald an den Olympischen Spielen in Athen

Wie dem nachstehenden Terminkalender auf Seite 6 zu entnehmen ist, finden im griechischen Athen vom Freitag, 13. bis Sonntag, 29. August 2004 die olympischen Sommerspiele statt. Und wie im letzten Vereinsorgan mitgeteilt, ist an diesen Spielen mit dem Modernen Fünfkämpfer Nik Brünisholz auch ein LSG Brugg Mitglied mit von der Partie. Nachdem er nach dem Besuch der Eröffnungsfeier wieder in die Schweiz nach Hause zurückkehren wird, wird der Spitzenathlet danach ein weiteres Mal ins Land der neuen Fussball-Europameister reisen um dann am Donnerstag, 26. August 2004 den alles entscheidenden Wettkampf zu bestreiten. Für alle, die dieses einmalige Spektakel nicht verpassen wollen, sei geraten, das Fernsehprogramm zu beachten. Die letzte und für uns wahrscheinlich interessanteste Disziplin, das Laufen, wird vom Schweizer Fernsehen SF DRS eventuell direkt übertragen. Der genaue Zeitpunkt des Laufwettbewerbes ist noch nicht bekannt. Voraussichtlich wird er aber zwischen 19.00 und 21.00 Uhr ausgetragen. Und egal wie Nik den Wettkampf beendet, die LSG Brugg wird ihm kurz nach seiner Ankunft in Brugg einen würdigen Empfang bereiten. Dieser findet entweder am Sonntag, 29. oder Montag, 30. August statt. Weitere Informationen zum Empfang werden zum gegebenen Zeitpunkt mitgeteilt. Wir alle wünschen Nik natürlich nochmals einen super Wettkampf, eine schöne Zeit in Athen und insgeheim natürlich auch, dass er einen Exploit schaffen kann!

Christian Mathys bestritt seinen 100. Waffenlauf

Eine bemerkenswerte Leistung hat unser 58-jähriges Vereinsmitglied Christian Mathys (einigen eventuell von der GV her noch besser bekannt als „Schacher Seppli“) am 25. April 2004 am Hans-Roth-Waffenlauf in Wiedlisbach vollbracht. Nur schon die Rangierung an diesem Wettkampf, 90. Rang von 143 Klassierten in der Kategorie M 50, kann sich sehen lassen. Aber das eigentliche Glanzstück dieser Leistung ist, dass er mit diesem Rennen seinen 100. Waffenlauf bestritten hat. Christian ist damit in den 100er Verein der Waffenläufer aufgenommen worden. Dazu gratulieren wir ihm natürlich herzlich und hoffen, dass ihn dieses sensationelle Jubiläum motiviert, noch einige Waffenläufe mehr zu bestreiten.

Zeigt Grösse
wie kein anderer.



Opel. Frisches Denken
für bessere Autos.



www.opel.ch

- FlexOrganizer™-Laderaum-System
- Max. Ladekapazität 1850 Liter
- Hoher Insassenkomfort
- 4 Benzin- und 2 Dieselmotoren (von 122 bis 211 PS)
- Opel «all-in» (10 Jahre oder 100 000 km Gratis-Service, 3 Jahre oder 100 000 km Gratis-Reparaturen)
- Vectra Caravan ab Fr. 33 750,- (Essentia 1.8i)

NEU: OPEL VECTRA CARAVAN

Wir freuen uns auf Sie....

Garage im Steiger AG

Badstrasse 50 • 5200 Brugg • Telefon: 056 442 59 00
E-Mail: im_steiger@bluewin.ch • www.garage-imsteiger.ch

Zeit verändert...

Zeit verändert...! Das Bild rechts zeigt eine Gruppenaufnahme aus dem Jahre 1999, in welchem wir zum ersten Mal nach Lloret ins Trainingslager fuhren. Einige Protagonisten waren auch in diesem Jahr (Bild unten) wieder dabei - erkennt ihr sie wieder?



Aber nicht nur die Personen haben sich verändert, nein, auch unser Verein. Man vergleiche nur mal die Anzahl Personen auf den Bildern...



News II

LSG Brugg feiert(e) Regine Baumgartners Vermählung

Den 10. Mai 2004 wird unser Mitglied Regine Baumgartner wahrscheinlich nicht so schnell vergessen. An diesem Tag nämlich, gaben sich Regine und ihr Ehemann Patrick Killer in der reformierten Kirche in Windisch das Ja-Wort. Freundschaftlicherweise war auch die LSG Brugg dazu eingeladen. Erschienen mit einer grossen Anzahl Mitglieder durften wir den Apéro organisieren, Spalier stehen und Regine auf Ihre Laufstärke im Hochzeitskleid prüfen. Im Namen aller Mitglieder der Laufsportgruppe Brugg wünschen wir den Neuvermählten nochmals alles Gute, viel „Gfreuts“ und noch viele schöne gemeinsame Erlebnisse. Zudem sind wir natürlich erfreut, wenn wir Regine auch als Ehefrau regelmässig im Training begrüssen dürfen.

Die Mitgliederzahl der Laufsportgruppe steigt weiter an

Erfreulicherweise kann in fast jedem Vereinsorgan über neue aktive Mitglieder der LSG berichtet werden. In dieser Ausgabe sind es sogar deren drei. Zum ersten die 29-jährige Claudia Heimgartner. Claudia besucht bereits seit einiger Zeit die Trainings unseres Vereines. Zudem nahm die in Windisch wohnhafte Kindergärtnerin am diesjährigen Leichtathletiklager der Laufsportgruppe im spanischen Lloret de Mar teil. Zum zweiten die in Brugg wohnhafte Michelle Roth. Michelle besuchte ebenfalls schon mehrere Trainings der Laufsportgruppe und startete in der Kategorie Frauen 20 bereits an einigen Wettkämpfen. Und zu guter Letzt die Jüngste im Bunde, Gabi Neuhaus. Die 12-jährige Schülerin Gabi Neuhaus hat sich schon sehr gut in der LSG eingelebt, nahm an einigen Wettkämpfen teil und ist eine pflichtbewusste Besucherin der Mittwochtrainings. Wir freuen uns natürlich sehr über diese Neuzugänge (sie stärken u.a. ja auch unsere immer mehr wachsende Frauenfraktion), wünschen allen bei den Trainings, Wettkämpfen und anderen Vereinsanlässen viel Spass und hoffen natürlich, dass alle dem Verein lange Zeit treu bleiben werden.

Und ausserdem...

☞ ...findet die diesjährige Vereinsreise am 07. August 2004 auf dem Wasser statt. Nähere Informationen sollten bereits zugestellt worden sein... ☞ ...wurden von mehreren Mitgliedern der LSG an Regionen-, Kantons- und Schülermeisterschaften mit hervorragenden Leistungen Podestplätze erreicht. Die genauen Platzierungen findet man unter der Rubrik „Resultate“.

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
So, 01. August 2004	1. August Meeting	Affoltern a. Albis
Di, 03. August 2004	Schachencup 10'000 m	Brugg
Mi, 04. August 2004	Int. Abendmeeting	Langenthal BE
Fr, 06. August 2004	Weltklasse Meeting	Zürich
Sa, 07. August 2004	Vereinsreise	gem. Programm
Do, 12. August 2004	Abendmeeting	Aarau
Fr, 13. - So, 29. August 2004	Olympische Sommerspiele	Athen GRE
So, 15. August 2004	Staufberglauf	Staufen
Di, 17. August 2004	Abendmeeting	Regensdorf ZH
Mi, 18. August 2004	3. Lauf 1000 m Cup	Baden
Mi, 25. August 2004	Sikingaluf	Untersiggenthal
Sa, 28. August 2004	Murianer Herbstlauf	Muri AG
Sa, 04. September 2004	Quellenlauf	Zurzach
Sa, 04. & So, 05. Sept. 2004	SM Espoirs / JuniorenInnen	Zug
Sa, 04. & So, 05. Sept. 2004	SM Jugend A/B	Lausanne
Sa, 11. September 2004	Papiersammlung	Siehe Aufgebot Seite 12

Weitere Termine auf der nächsten Seite ...

Wir stellen vor...

REGULA ECHLE



Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Riite, Fächte, Schwämme, Schüsse...
Wenn i grad ned am Sport mache ben,
denn lesi gern no es guets Buech oder
gang en Usgang.

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

Eifach alles, di ganz Stimmig, d'Lüt
und s Ganze drum herum.

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

I wür sehr gern emol Neuseeland o-
der/und Australien gseh. Diä Stadt wos
mer bes jetzt am meichte atoh het,
esch Wiän. Dört ane wür i grad wede
goh.

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

I möcht gsund bliibe, mini Leischtige i
allne 5 Diszipline verbessere und denn
lueg i emol, wo i anechume.

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Über d'Chantal Thoutberger.

STECKBRIEF

ADRESSE:	Eibenweg 3 4310 Rheinfelden
BERUF:	kfm. Angestellte / Schülerin (AKAD)
GEB.-DATUM:	30.03.1983
LIEBSTES BUCH:	Das Versprechen (Dürrenmatt), Schwarzer, Wolf, Skin (Marie Hage- mann), Im Kreis des Wolfs (Nicholas Evans)
LIEBSTE MUSIK:	Was das Radio so spielt. Z. Zt. gfallt mer Mad World vom M. Andres f. G. Jules und The closest thing to cra- zy vor K. Melua
LIEBSTE INTERNETSEITE:	kei bestimmt
IN DER LSG SEIT:	siit em 2001

Schachencup 3000 m in Brugg vom 06. Juli 2004

Frauen	3000 m	11 klassiert	3. Rang	Chantal Thoutberger	12:17.0
Frauen	3000 m	11 klassiert	5. Rang	Daniela Emmenegger	12:30.5
Frauen	3000 m	11 klassiert	6. Rang	Corinne Wernli	12:47.8
Frauen	3000 m	11 klassiert	7. Rang	Regine Baumgartner	13:28.5
Frauen	3000 m	11 klassiert	8. Rang	Regula Echle	13:39.4
Frauen	3000 m	11 klassiert	10. Rang	Steffi Wernli	13:50.8
Männer	3000 m	32 klassiert	3. Rang	Adrian Glauser	10:18.8
Männer	3000 m	32 klassiert	4. Rang	Eric Thoutberger	10:25.8
Männer	3000 m	32 klassiert	10. Rang	Urs Lehmann	10:50.2

LCD-Abendmeeting in Dübendorf vom 08. Juli 2004

Männer	1500 m	12 klassiert	1. Rang	Nik Brünisholz	04:13.44
Männer	1500 m	12 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	04:15.06

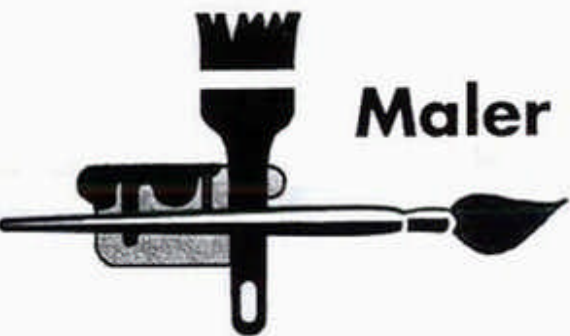
Schachencup 12 min Lauf in Brugg vom 13. Juli 2004

Frauen	12 min	10 klassiert	2. Rang	Daniela Emmengger	2930 m
Frauen	12 min	10 klassiert	3. Rang	Corinne Wernli	2880 m
Frauen	12 min	10 klassiert	4. Rang	Chantal Thoutberger	2820 m
Frauen	12 min	10 klassiert	7. Rang	Steffi Wernli	2720 m
Frauen	12 min	10 klassiert	8. Rang	Regula Echle	2720 m
Männer	12 min	28 klassiert	2. Rang	Beni Nyffenegger	3880 m
Männer	12 min	28 klassiert	3. Rang	Nik Brünisholz	3865 m
Männer	12 min	28 klassiert	4. Rang	Silvan Marfurt	3775 m
Männer	12 min	28 klassiert	7. Rang	Adrian Glauser	3410 m
Männer	12 min	28 klassiert	11. Rang	Urs Lehmann	3335 m

Allen obig aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzlichen Glückwunsch zu diesen Ergebnissen!

Datum	Veranstaltung	Ort
Mi, 15. September 2004	4. Lauf 1000 m Cup	Baden
Sa, 18. September 2004	Int. Greifenseelauf	Uster ZH
Sa, 25. September 2004	SM 10 km Strasse	Saxon VS
Sa, 25. September 2004	Rothrister Lauf	Rothrist
So, 03. Oktober 2004	Morat-Fribourg	Murten/Fribourg
Sa, 09. Oktober 2004	Hallwilerseelauf	Beinwil a. See
So, 24. Oktober 2004	Lausanne-Marathon & SM Halbmarathon	Lausanne
So, 07. November 2004	Aargauer Volkslauf	Aarau
Fr, 19. November 2004	GV LSG Brugg	Wird noch bekannt gegeben

Bitte diese Daten in der Agenda vermerken!



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

Schachencup 1500 m in Brugg vom 29. Juni 2004

Frauen	1500 m	18 klassiert	4. Rang	Chantal Thoutberger	05:25.6
Frauen	1500 m	18 klassiert	7. Rang	Daniela Emmengger	05:34.0
Frauen	1500 m	18 klassiert	8. Rang	Selina Zeder	05:38.7
Frauen	1500 m	18 klassiert	9. Rang	Corinne Wernli	05:39.2
Frauen	1500 m	18 klassiert	10. Rang	S. Neuenschwander	05:39.5
Frauen	1500 m	18 klassiert	12. Rang	Natalie Wernli	06:00.4
Frauen	1500 m	18 klassiert	14. Rang	Steffi Wernli	06:11.2
Frauen	1500 m	18 klassiert	18. Rang	Irene Schärer	06:45.1
Männer	1500 m	35 klassiert	1. Rang	Nik Brünisholz	04:10.3
Männer	1500 m	35 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	04:15.2
Männer	1500 m	35 klassiert	3. Rang	Beni Nyffenegger	04:19.8
Männer	1500 m	35 klassiert	5. Rang	Joël Klaus	04:27.9
Männer	1500 m	35 klassiert	7. Rang	Tobias Rymann	04:33.0
Männer	1500 m	35 klassiert	8. Rang	Adrian Glauser	04:34.7
Männer	1500 m	35 klassiert	9. Rang	Matthias Rüede	04:42.8
Männer	1500 m	35 klassiert	10. Rang	Eric Thoutberger	04:44.6
Männer	1500 m	35 klassiert	12. Rang	Meinrad Vetter	04:49.0
Männer	1500 m	35 klassiert	15. Rang	Urs Lehmann	04:59.0
Männer	1500 m	35 klassiert	19. Rang	Erwin Wernli	05:08.6
Männer	1500 m	35 klassiert	25. Rang	Kurt Meyer	05:37.3

Thaler Abendlauf in Matzingen BE vom 02. Juli 2004

Senior. 3	10.4 km	29 klassiert	15. Rang	Ruedi Glauser	45:12
-----------	---------	--------------	----------	---------------	-------

SM Aktive in Basel vom 03./04. Juli 2004

Frauen	5000 m	7 klassiert	6. Rang	Daniela Zeman	17:45.91
--------	--------	-------------	---------	---------------	----------

Schweizer Frauenlauf in Bern vom 13. Juni 2004

Schül. A	5 km	337 klassiert	53. Rang	Corinne Wernli	23:55
Schül. A	5 km	337 klassiert	147. Rang	Gabi Neuhaus	26:50
WJB	5 km	532 klassiert	51. Rang	Natalie Wernli	22:56
WJB	5 km	532 klassiert	56. Rang	S. Neuenschwander	23:00
WJB	5 km	532 klassiert	111. Rang	Lea Reusser	24:53
Juniorin.	5 km	294 klassiert	61. Rang	Steffi Wernli	24:07
W 20	5 km	1578 klass.	11. Rang	Daniela Zeman	17:44
W 20	5 km	1578 klass.	248. Rang	Regula Echle	24:01
W 20	5 km	1578 klass.	406. Rang	Tina Rubi	25:07

Berglauf in Grenchen SO vom 20. Juni 2004

M 40	12 km	159 klassiert	102. Rang	Markus Hilger	01:21.02
------	-------	---------------	-----------	---------------	----------

Steeplemeeting in Regensdorf vom 23. Juni 2004

MJA	1500 m	6 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	04:36.87
MJA	1500 m	6 klassiert	6. Rang	Eric Thoutberger	05:18.07

Derendinger Abendlauf in Derendingen SO vom 25. Juni 2004

Senior. 3	10.7 km	44 klassiert	17. Rang	Ruedi Glauser	46:19
-----------	---------	--------------	----------	---------------	-------

Nachwuchs Regionen-Mst. in Aarau vom 26./27. Juni 2004

Schül. A	1000 m	28 klassiert	6. Rang	Corinne Wernli	03:27.84
WJB	1000 m	22 klassiert	17. Rang	Chantal Thoutberger	03:28.70
WJB	1000 m	22 klassiert	18. Rang	S. Neuenschwander	03:29.74
WJB	3000 m	10 klassiert	7. Rang	Natalie Wernli	12:23.88
MJB	3000 m	9 klassiert	5. Rang	Eric Thoutberger	10:32.58
WJA VL	400 m	5 klassiert	4. Rang	Irene Schärer	73.95
WJA VL	400 m	5 klassiert	5. Rang	Sabrina Scherer	76.82
WJA	800 m	12 klassiert	9. Rang	Selina Zeder	02:32.69
MJA	800 m	10 klassiert	9. Rang	Patrick Schmid	02:12.46
MJA	3000 m	6 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	09:08.72

Passé

Bericht zum Trainingslager in Lloret de Mar (ESP) vom April 2004

Um die angefressen Pfunde von der Osterwoche abzuspecken, reisten 50 Athleten an die Costa Brava. Die Wettervorhersagen waren nicht rosig, dies zeigte sich bereits schon auf der Carfahrt. In Frankreich regnete es in strömen, aber die meisten schlummerten. Doch Lloret ist nicht Frankreich.

In Lloret angekommen verzogen sich die Wolken allmählich. Die ganze Woche war es mehr oder weniger konstant. Meistens strahlend blauer Himmel, sehr warm auch schon mal bedeckt. Insgesamt optimales Klima um zu trainieren. Nur an einem Abend regnete es nochmals in strömen, doch das war kein Hindernis um den Ausgang zu geniessen.

Die Unterkunft, die selbe wie eh und je, das Olympic Parkhotel. Das Essen ein wenig fad, doch der neu erworbene Stern hat sich ein wenig bemerkbar gemacht.
>>>



Die allseits bekannte Hotelanlage mit ihrer attraktiven Aussenanlage bot eine gute Gelegenheit, ein Gruppenfoto zu schiessen.

Trainiert wurde seriös, ein paar sogar mit Zusatzrunden. Es gab wenige Ausnahmefälle die verletzungsbedingt nicht so trainieren konnten wie gewollt. Doch keine Verzweiflung, Ruedi nahm jede Hilfe dankend an, um Assistenzhilfe zu leisten. Doch im Ausgang waren die Verletzungen wie weggeblasen. Einige entpuppten sich unerwartet, zwar unter Alkoholeinfluss, als Superdancer >>>



Natürlich wurde fleissig trainiert. Hier eine Gruppe beim Training in der wunderschönen Umgebung oberhalb Llorets



Nach anstrengenden Laufschulübungen Fototermin der zwei Laufschulgruppen



MJA liz.	1000 m	4 klassiert	2. Rang	Patrick Schmid	02:56.54
offen	1000 m	11 klassiert	2. Rang	Adrian Glauser	02:54.96
offen	1000 m	11 klassiert	7. Rang	Urs Lehmann	03:03.80
offen	1000 m	11 klassiert	9. Rang	Daniela Emmenegger	03:35.39
offen	1000 m	11 klassiert	10. Rang	Steffi Wernli	03:51.30
offen	1000 m	11 klassiert	11. Rang	Regula Echle	03:53.24
Junioren	1000 m	3 klassiert	1. Rang	Joël Klaus	02:40.58
Männer	1000 m	9 klassiert	8. Rang	Roger Rüede	02:51.30
Männer	1000 m	9 klassiert	9. Rang	Matthias Rüede	02:52.48

Kant. Einkampfmeisterschaft. in Zofingen vom 12./13. Juni 2004

WJB	1000 m	11 klassiert	3. Rang	Chantal Thoutberger	03:20.54
WJB	1000 m	11 klassiert	4. Rang	S. Neuenschwander	03:23.63
WJB	1000 m	11 klassiert	7. Rang	Natalie Wernli	03:39.50
MJB	3000 m	3 klassiert	2. Rang	Eric Thoutberger	10:25.38
WJA	1500 m	3 klassiert	3. Rang	Isabelle Schmid	06:19.31
MJA	800 m	4 klassiert	2. Rang	Patrick Schmid	02:12.26
MJA	1500 m	3 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	04:21.42
Juniorin.	400 m	3 klassiert	3. Rang	Selina Zeder	69.60
Junioren	800 m	4 klassiert	1. Rang	Joël Klaus	02:00.07
Männer	5000 m	6 klassiert	4. Rang	Tobias Rymann	16:46.59
Männer	5000 m	6 klassiert	5. Rang	Matthias Rüede	17:06.85

LA-SM Senioren/Innen in Zofingen vom 12./13. Juni 2004

M 40	800 m	2 klassiert	2. Rang	Urs Lehmann	02:20.09
------	-------	-------------	---------	-------------	----------

M 20	8200 m	26 klassiert	11. Rang	Adrian Glauser	31:46
M 20	8200 m	26 klassiert	15. Rang	Roger Rüede	32:55
M 40	8200 m	134 klassiert	1. Rang	Abebe Woldei	26:41
M 40	8200 m	134 klassiert	13. Rang	Erwin Wernli	31:04
M 50	8200 m	95 klassiert	22. Rang	Mario Beeli	33:28
M 50	8200 m	95 klassiert	43. Rang	Ruedi Glauser	35:54

Pfingstmeeting in Zofingen vom 31. Mai 2004

Männer	800m	7 klassiert	7. Rang	Joël Klaus	02:01.75
Männer	800 m	7 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	02:10.13
Männer	1500 m	16 klassiert	4. Rang	Tobias Rymann	04:28.94
Männer	1500 m	16 klassiert	5. Rang	Matthias Rüede	04:29.07

Int. Nachwuchsmeeting in Bern vom 05. Juni 2004

MJA	3000 m	14 klassiert	10. Rang	Silvan Marfurt	09:15.34
-----	--------	--------------	----------	----------------	----------

Spitzenleichtathletik in Luzern vom 09. Juni 2004

MJA	1000 m	17 klassiert	5. Rang	Silvan Marfurt	02:40.59
-----	--------	--------------	---------	----------------	----------

2. Lauf des 1000 m Cups in Baden vom 09. Juni 2004

Schül. C	1000 m	8 klassiert	1. Rang	Rebekka Leistner	03:56.92
Schül. A	1000 m	31 klassiert	4. Rang	Corinne Wernli	03:21.36
Schül. A	1000 m	31 klassiert	16. Rang	Gabi Neuhaus	03:50.58
WJB n.l.	1000 m	7 klassiert	6. Rang	Lea Reusser	03:42.96
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	5. Rang	Chantal Thoutberger	03:29.90
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	6. Rang	S. Neuenschwander	03:35.24
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	7. Rang	Natalie Wernli	03:41.00
MJB liz.	1000 m	4 klassiert	1. Rang	Eric Thoutberger	02:55.00
WJA liz.	1000 m	6 klassiert	3. Rang	Selina Zeder	03:23.54
WJA liz.	1000 m	6 klassiert	4. Rang	Irene Schärer	03:50.10
WJA liz.	1000 m	6 klassiert	5. Rang	Sabrina Scherer	03:59.70
WJA liz.	1000 m	6 klassiert	6. Rang	Isabelle Schmid	04:00.12



Am Dienstagnachmittag gönnten wir uns eine Trainingspause. Die meisten reisten nach Barcelona. Zuerst besichtigten wir die Kirche "Sagrada Familia". Dort hatte schon jemand seine Mühe mit der Höhe des Turms, doch es sollte noch nicht das Ende sein, denn anschliessend fuhren wir mit der Seilbahn über das Hafenbecken von Barcelona, ab nun war der Aufenthalt frei. Einige flanierten dem barcelonischen Markt entlang, wir entschieden uns für das eindruckliche "Fischlimuseum". Nach einer amüsanten und lauten Fahrt zurück ins Hotel, waren die Windischer froh, endlich angekommen zu sein.

Oben die erwähnte „Sagrada Familia“ und rechts gemütliches Zusammensein in einem Restaurant in Barcelona



Der neueste Schrei in Spanien, statt Steinofen-Pizzas gibt es Aufback-Pizzas und das in einer sogenannten "italienischen Pizzeria". Am letzten Abend belehrten wir uns dann noch des Besseren, auch Spanier können frische Pizzas backen.

Wieder in der Schweiz schauen wir auf ein in allen Beziehungen durchaus gelungenes Trainingslager zurück.

Manuela und Jacqueline Muri (zwei Mitglieder der LG Homberg, welche sich, aufgrund Motivationschwierigkeiten der LSG-Mitglieder, bereit erklärten, den Bericht zu verfassen. Besten Dank.)

PAPIERSAMMLUNG DER LSG BRUGG

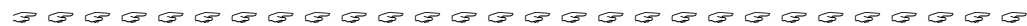
AM 11. SEPTEMBER 2004

Die Papiersammlung, welche wir an obgenanntem Datum das erste Mal in unserer Vereinsgeschichte durchführen dürfen, ist dieses Jahr **DIE** Gelegenheit, unsere Vereinskasse mit einem grösseren Einnahmebetrag aufzubessern! Deshalb sind wir auf **ausnahmsloses Erscheinen** aller LSG-Mitglieder angewiesen!

Treffpunkt ist am **Samstag, 11. September 2004 um 08.00 Uhr** beim **Schulhaus Freudenstein** in Brugg. Weitere Angaben folgen ca. eine Woche vor der Sammlung.

Besten Dank für deine **prompte Anmeldung** (bis spätestens 11. August 2004) und deine Mithilfe bei der Papiersammlung! Der untenstehende Talon (oder ein Mail an Edy Zanin) wird **auf jeden Fall** abgeschickt!

Anmeldung senden an: Edy Zanin
 Museumstrasse 20
 5200 Brugg
 079 518 16 31
 Oder per E-Mail edy.zanin@lsg-brugg.ch



TALON

Name _____

Vorname _____

Ich komme

JA NEIN

Grund: _____

Ich stelle mich als Fahrer zur Verfügung

JA NEIN

M 40	7350 m	97 klassiert	6. Rang	Hanspeter Gerber	26:25
M 40	7350 m	97 klassiert	17. Rang	Erwin Wernli	28:12
M 40	7350 m	97 klassiert	32. Rang	Urs Lehmann	29:27
M 40	7350 m	97 klassiert	84. Rang	Markus Hilger	36:33
M 50	7350 m	32 klassiert	14. Rang	Mario Beeli	31:00
Walking	9650 m			Willi Lüthi	01:10:25

Kantonale Schülermeisterschaften in Muri vom 23. Mai 2004

Schül. C	1000 m	20 klassiert	2. Rang	Rebekka Leistner	04:00.68
Schül. A	1000 m	33 klassiert	3. Rang	Corinne Wernli	03:21.74

Int. Pfingstlauf in Wohlen vom 29. Mai 2004

Schül. C	1000 m	27 klassiert	3. Rang	Rebekka Leistner	03:29
Schül. A	1600 m	26 klassiert	4. Rang	Corinne Wernli	05:46
WJB	1600 m	21 klassiert	6. Rang	Chantal Thoutberger	05:50
WJB	1600 m	21 klassiert	11. Rang	Natalie Wernli	06:07
WJB	1600 m	21 klassiert	17. Rang	Lea Reusser	06:45
MJB	1600 m	26 klassiert	3. Rang	Eric Thoutberger	04:57
WJA	3200 m	7 klassiert	1. Rang	Selina Zeder	13:01
WJA	3200 m	7 klassiert	4. Rang	Isabelle Schmid	15:06
WJA	3200 m	7 klassiert	6. Rang	Irene Schärer	15:32
WJA	3200 m	7 klassiert	7. Rang	Sabrina Scherer	15:55
MJA	3200 m	4 klassiert	2. Rang	Patrick Schmid	11:23
Juniorin.	3200 m	5 klassiert	2. Rang	Daniela Emmenegger	13:13
Juniorin.	3200 m	5 klassiert	4. Rang	Steffi Wernli	14:37
Joggerin.	3200 m	14 klassiert	4. Rang	Regula Echle	14:58
W 20	8200 m	20 klassiert	3. Rang	Daniela Zeman	30:15

Offen	1000 m	6 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	02:50.64
Offen	1000 m	6 klassiert	4. Rang	Daniela Emmenegger	03:33.04
Offen	1000 m	6 klassiert	5. Rang	Regula Echle	03:51.74
Offen	1000 m	6 klassiert	6. Rang	Steffi Wernli	03:52.02
Männer	1000 m	12 klassiert	6. Rang	Joël Klaus	02:40.30
Männer	1000 m	12 klassiert	11. Rang	Matthias Rüede	02:53.14
Männer	1000 m	12 klassiert	12. Rang	Roger Rüede	02:53.98

AG-Staffelmeisterschaften in Aarau vom 10. Mai 2003

MJA					
3 x 1000 m	1 klassiert	1. Rang	Patrick, Silvan, Eric	08:48.76	
Männer					
3 x 1000 m	4 klassiert	2. Rang	Matthias, Nik, Joël	08:01.12	

Auffahrtsmeeting in Langenthal vom 20. Mai 2004

Frauen	600 m	9 klassiert	6. Rang	Selina Zeder	01:48.09
Frauen	600 m	9 klassiert	8. Rang	S. Neuenschwander	01:57.42
Frauen	600 m	9 klassiert	9. Rang	Irene Schärer	02:09.54
Männer	600 m	8 klassiert	4. Rang	Joël Klaus	01:25.71
Männer	600 m	6 klassiert	4. Rang	Roger Rüede	01:30.96
Männer	3000 m	15 klassiert	8. Rang	Silvan Marfurt	09:22.38
Männer	3000 m	18 klassiert	5. Rang	Tobias Rymann	09:38.46
Männer	3000 m	18 klassiert	8. Rang	Matthias Rüede	09:46.08

Lenzburger Stadtlauf in Lenzburg vom 22. Mai 2004

Schül. A	2450 m	31 klassiert	10. Rang	Corinne Wernli	10:10
WJB	2450 m	14 klassiert	10. Rang	Natalie Wernli	10:15
MJA	2450 m	9 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	07:44
Juniorin.	2450 m	3 klassiert	1. Rang	Steffi Wernli	10:59
Junioren	2450 m	10 klassiert	3. Rang	Joël Klaus	07:50

Der Präsident teilt mit...



Bestzeiten!?!

Was bedeutet das?!?

Ich war schneller als je zuvor! Ich habe das erste Mal einen Bahnlauf gemacht und logischerweise Bestzeit erreicht...!
Warum habe ich Bestzeit erreicht?

Fragen, aber auch Antworten dazu!

Ich habe gut trainiert. Ich habe mich für den Wettkampf gut vorbereitet. Ich wollte Bestzeit erreichen. Es zählen aber nicht nur Bestzeiten: Die Freude am Sport sollte nicht verloren gehen. Sport ist ein guter Ausgleich zur Schule/Arbeit. Sport ist gut für die Gesundheit (zuviel Sport ist ungesund!?).

Nun zurück zu den Bestzeiten: Silvan hat seine Zeiten über 800 m, 1000 m, 1500 m und 3000 m verbessert - Bravo! Corinne hat Ihre Zeit vom Vorjahr über 1000 m schon zwei mal verbessert! Natalie lief zweimal über 1000 m schneller und hat die 3000 m in guten 12.23 zurückgelegt! Die Jüngste der LSG-Gruppe lief schon zweimal die 1000 m unter 4 Minuten. Selina hat Ihre Bestzeiten von 600 m bis 1500 m verbessert - Bravo! Und und und...

Noch andere LSG-Athleten haben persönliche Bestzeiten erreicht. Allen gratuliere ich recht herzlich für Ihren Einsatz für die Laufsportgruppe Brugg.

Ruedi Glauser

Die Bestenlisten sind im Internet unter www.lsg-brugg.ch einzusehen und die genauen Resultate dazu folgen auf den nächsten Seiten!

Resultate

Gislifluhlauf in Oberflachs vom 25. April 2004

M 20	10 km	6 klassiert	3. Rang	Meinrad Vetter	39:10
------	-------	-------------	---------	----------------	-------

Tüfelsschluchtlauf in Hägendorf SO vom 28. April 2004

M 20	8.4 km	35 klassiert	31. Rang	Tobias Rymann	50:04
------	--------	--------------	----------	---------------	-------

M 30	8.4 km	134 klassiert	10. Rang	Beni Nyffenegger	35:69
------	--------	---------------	----------	------------------	-------

Quer durch Rohrdorf in Oberrohrdorf vom 01. Mai 2004

Mädels 1	920 m	16 klassiert	3. Rang	Chantal, Corinne, Natalie, Lea, Sabrina, Isabelle	02:22.56
----------	-------	--------------	---------	---	----------

Mixed	1290 m	6 klassiert	3. Rang	Joël, Patrik, Nik, Da- niela E., Daniela Z., Selina	03:04.33
-------	--------	-------------	---------	---	----------

Rohrdorfer Frühlingslauf in Oberrohrdorf vom 01. Mai 2004

Mäd. 3	1 km	31 klassiert	2. Rang	Rebekka Leistner	03:57
--------	------	--------------	---------	------------------	-------

Mäd. 1	1.4 km	19 klassiert	1. Rang	Corinne Wernli	05:07
--------	--------	--------------	---------	----------------	-------

Mäd. 1	1.4 km	19 klassiert	3. Rang	Chantal Thoutberger	05:19
--------	--------	--------------	---------	---------------------	-------

Mäd. 1	1.4 km	19 klassiert	6. Rang	Natalie Wernli	05:36
--------	--------	--------------	---------	----------------	-------

Mäd. 1	1.4 km	19 klassiert	14. Rang	Lea Reusser	06:22
--------	--------	--------------	----------	-------------	-------

Knab. 1	1.4 km	13 klassiert	1. Rang	Eric Thoutberger	04:44
---------	--------	--------------	---------	------------------	-------

W 20	8.8 km	6 klassiert	4. Rang	Steffi Wernli	44:46
------	--------	-------------	---------	---------------	-------

M 20	8.8 km	21 klassiert	6. Rang	Matthias Rüede	33:18
------	--------	--------------	---------	----------------	-------

M 20	8.8 km	21 klassiert	14. Rang	Roger Rüede	37:19
------	--------	--------------	----------	-------------	-------

M 30	8.8 km	26 klassiert	2. Rang	Beni Nyffenegger	29:39
------	--------	--------------	---------	------------------	-------

M 40	8.8 km	37 klassiert	7. Rang	Erwin Wernli	34:41
------	--------	--------------	---------	--------------	-------

M 50	8.8 km	28 klassiert	12. Rang	Mario Beeli	38:07
------	--------	--------------	----------	-------------	-------

Grand Prix von Bern in Bern vom 08. Mai 2004

Koala W	1.9 km	193 klassiert	12. Rang	Corinne Wernli	07:24
---------	--------	---------------	----------	----------------	-------

Grizz. W	1.9 km	100 klassiert	19. Rang	Natalie Wernli	07:33
----------	--------	---------------	----------	----------------	-------

Juniorin.	4.9 km	79 klassiert	14. Rang	Steffi Wernli	24:06
-----------	--------	--------------	----------	---------------	-------

W 20	4.9 km	720 klassiert	98. Rang	Ursina Baumgartner	25:19
------	--------	---------------	----------	--------------------	-------

M 16	16.1 km	76 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	59:41
------	---------	--------------	---------	----------------	-------

W 20	16.1 km	616 klassiert	5. Rang	Daniela Zeman	01:03:00
------	---------	---------------	---------	---------------	----------

W 20	16.1 km	616 klassiert	361. Rang	Tina Rubi	01:29:53
------	---------	---------------	-----------	-----------	----------

M 20	16.1 km	1204 klassiert	46. Rang	Tobias Rymann	58:04
------	---------	----------------	----------	---------------	-------

M 20	16.1 km	1204 klassiert	92. Rang	Matthias Rüede	01:01:05
------	---------	----------------	----------	----------------	----------

M 20	16.1 km	1204 klassiert	106. Rang	Cornel Bolt	01:02:17
------	---------	----------------	-----------	-------------	----------

M 20	16.1 km	1204 klassiert	235. Rang	Adrian Glauser	01:07:20
------	---------	----------------	-----------	----------------	----------

M 20	16.1 km	1204 klassiert	411. Rang	Roger Rüede	01:11:21
------	---------	----------------	-----------	-------------	----------

M 30	16.1 km	1187 klassiert	18. Rang	Beni Nyffenegger	55:06
------	---------	----------------	----------	------------------	-------

M 40	16.1 km	1646 klassiert	164. Rang	Stefan Spiess	01:05:42
------	---------	----------------	-----------	---------------	----------

M 40	16.1 km	1646 klassiert	287. Rang	Urs Lehmann	01:08:31
------	---------	----------------	-----------	-------------	----------

M 45	16.1 km	1321 klassiert	6. Rang	Hanspeter Gerber	57:33
------	---------	----------------	---------	------------------	-------

M 50	16.1 km	950 klassiert	114. Rang	Mario Beeli	01:09:48
------	---------	---------------	-----------	-------------	----------

M 55	16.1 km	554 klassiert	169. Rang	Ruedi Glauser	01:17:29
------	---------	---------------	-----------	---------------	----------

1. Lauf des 1000 m Cups in Baden vom 12. Mai 2004

Schül. C	1000 m	7 klassiert	1. Rang	Rebekka Leistner	03:59.50
----------	--------	-------------	---------	------------------	----------

Schül. A	1000 m	24 klassiert	4. Rang	Corinne Wernli	03:22.26
----------	--------	--------------	---------	----------------	----------

WJB n.l.	1000 m	8 klassiert	4. Rang	Lea Reusser	03:55.96
----------	--------	-------------	---------	-------------	----------

WJB liz.	1000 m	6 klassiert	3. Rang	Chantal Thoutberger	03:32.28
----------	--------	-------------	---------	---------------------	----------

WJB liz.	1000 m	6 klassiert	4. Rang	S. Neuenschwander	03:39.22
----------	--------	-------------	---------	-------------------	----------

WJB liz.	1000 m	6 klassiert	5. Rang	Natalie Wernli	03:39.92
----------	--------	-------------	---------	----------------	----------

WJA liz.	1000 m	5 klassiert	3. Rang	Selina Zeder	03:23.04
----------	--------	-------------	---------	--------------	----------

WJA liz.	1000 m	5 klassiert	4. Rang	Irene Schärer	03:47.54
----------	--------	-------------	---------	---------------	----------

WJA liz.	1000 m	5 klassiert	5. Rang	Sabrina Scherer	03:54.64
----------	--------	-------------	---------	-----------------	----------

MJA liz.	1000 m	6 klassiert	3. Rang	Patrick Schmid	02:57.30
----------	--------	-------------	---------	----------------	----------