

# LS BRUGG

9. Jahrgang Nummer 3 2010

Offizielles

# VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Zwei Aargauermeister und ihr Trainer:  
Bigna Suter (400m) und Roman Hunziker (800m) mit Ruedi Glauser

# Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

## **Redaktor:**

Matthias Rüede

Hauptstrasse 28

5200 Brugg

Tel.: 079 523 63 40

e-mail: [matthias.rueede@lsg-brugg.ch](mailto:matthias.rueede@lsg-brugg.ch)

PC-Konto Verein: 50-12757-0

Internetadresse: [www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch)

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Oktober 2010.  
Einsendeschluss ist der 20. September 2010.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

|            |                |          |
|------------|----------------|----------|
| 24.08.2010 | Nadja Mutter   | 23 Jahre |
| 07.09.2010 | Nora Hunziker  | 18 Jahre |
| 22.10.2010 | Jasmin Frieden | 14 Jahre |

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

# News

## **Wettkämpfe und Meisterschaften auf der Bahn mit super Resultaten**

Sommerzeit ist Meisterschaftszeit auf der Bahn. Die LSG-Athletinnen und -Athleten nahmen an den kant. Schülermeisterschaften, den kant. Einkampfmeisterschaften sowie den Regionenmeisterschaften teil. Die reichliche Ausbeute bestand aus drei Medaillen, darunter drei Meisterschaftstiteln. Zu ihren ersten Meisterschaftsmedaillen kamen Léonie Frieden (Schülermeisterschaften, 2. Rang, 1000 m, WU10) und Tim Lang (kant. Einkampfmeisterschaften, 3. Rang, 80 m, MU16). Für die drei Meistertitel waren Bigna Suter und Roman Hunziker besorgt. Bigna gewann an der kant. Einkampfmeisterschaft den Titel über 400 m in der Spitzenzeit von 60,07. Roman holte den Titel über 800 m bei den kantonalen und über 1500 m bei den Regionenmeisterschaften. Roman bestätigte damit seine guten Leistungen auf der Bahn, welche ihn schlussendlich zum ausgezeichneten 4. Rang im Jugendrennen an der Athletissima in Lausanne über 1500 m führten. Dies in einer neuen persönlichen Bestzeit von 04:10,16. Angespornt sicherlich auch durch die Leistung des fünf Jahre älteren Vereinskollegen Silvan Marfurt, welcher Ende Juni in Nottwil mit einer Zeit von 04:01,89 die Führung in der ewigen LSG-Bestenliste über diese Distanz übernommen hat. Neben all diesen Spitzenresultaten rundeten Joel Schüürmann und Jasmin Frieden mit ihren ersten erfolgreichen Einsätzen auf der Bahn diesen gelungenen Sommeranfang für die LSG-Athletinnen und Athleten ab.

## **Und ausserdem...**

► ...nahmen wiederum einige unentwegte LSGler und eine LSGlerin (!) am Brugger Städtliturnier statt. Wirklich gepflegter Fussball wussten die Läufer zu spielen! Kein Match ging verloren, letztlich resultierte jedoch trotzdem nur der 13. Schlussrang, was einer Platzierung ziemlich genau im Mittelfeld des Gesamtklassements entsprach. In der Vorrunde gingen eben zu viele Spiele unentschieden aus, womit der Kampf um die Spitzenplätze nicht mehr möglich war. Die LSGler also fast wie die Schweizer Nati: Nur ein Tor erhalten, keinen Match verloren, aber trotzdem nur einen Blumentopf gewonnen.

## Hochzeit folgt...

Am 27. August 2010 heiratet unser Vereinsmitglied **Nik Brünisholz** seine **Cindy**.

Die Mitglieder der LSG sind zum Apéro (ca. 15:45 Uhr) nach der zivilen Trauung beim Rathausaal in Brugg eingeladen.



.....

## ...Hochzeit erfolgt



Der Himmel hat geweint, so herzergreifend schön war die Hochzeit von Alina und Adrian Glauser am 15. Mai 2010 in Wettingen. Die eingeladenen LSGlerinnen und LSGler standen stramm Spalier im Regen, durften sich danach dafür am Apérobuffet bedienen. Dem frisch vermählten Paar wünschen wir weiterhin so viel Freude und Liebe wie am Hochzeitstag und alles Gute.

# Termine

| <b>Datum</b>                      | <b>Veranstaltung</b>                     | <b>Ort</b>      |
|-----------------------------------|--|-----------------|
| So., 15. August 2010              | Staufberglauf                            | Staufen         |
| Mi., 18. August 2010              | 3. Lauf 1000 Meter Cup                   | Baden           |
| Mi., 25. August 2010              | Sikinga-Lauf                             | Untersiggenthal |
| Do., 26. August 2010              | Abendmeeting                             | Aarau           |
| Sa., 28. & So., 29. Aug. 2010     | LSG Vereinsreise                         | div.            |
| Sa., 04. September 2010           | Quellenlauf                              | Zurzach         |
| Sa., 04. & So., 05. Sept. 2010    | SM U16/U18                               | Langenthal      |
| Sa., 04. & So., 05. Sept. 2010    | SM U20/U23                               | Bern            |
| Sa., 11. September 2010           | Jungfrau-Marathon                        | Interlaken      |
| Mi., 15. September 2010           | 4. Lauf 1000 Meter Cup                   | Baden           |
| Sa., 18. September 2010           | Int. Greifenseelauf &<br>SM Halbmarathon | Uster           |
| Sa., 16. Oktober 2010             | Hallwilerseelauf                         | Beinwil am See  |
| So., 31. Oktober 2010             | Lausanne Marathon                        | Lausanne        |
| So., 31. Oktober 2010             | Lucerne Marathon                         | Luzern          |
| <b>UND BEREITS ZUM VORMERKEN:</b> |  |                 |
| <b>Sa., 20 November</b>           | <b>GV LSG</b>                            | <b>Brugg</b>    |



FÜR VIELE EMOTIONSREICHE STUNDEN  
IN DER NATUR!

**w**  
**WALSER SPORT**

NEUMARKT 2  
5200 BRÜGG  
TEL. 056 442 21 21  
[WWW.WALSER-SPORT.CH](http://WWW.WALSER-SPORT.CH)

A MEMBER OF  
**INTERSPORT**

# Passé I

## Bericht zum LSG-Trainingslager im Südtirol vom 21.-25. April 2010

Bereits um 8.15 Uhr am 21. April fuhren die zwei mit LSG Mitgliedern und viel Vorfreude gefüllten Autos in Windisch ab. Die Fahrt verging wie im Flug und nach kurzem Kaffee-Stop in Landquart ging es auch sogleich via Veraina Tunnel und Ofenpass weiter. In Santa Maria nahmen wir dann unser Mittagessen zu uns und genossen die herrliche Landschaft des Münstertals.

Noch am gleichen Nachmittag liefen wir eine Einheit in Latsch, wo wir in der Pension Gallus untergebracht wurden und erkundeten so zum ersten Mal die Umgebung. Während die einen auf der Bahn ausdehnten und dem flotten Treiben der zahlreichen Leichtathleten zu schauen gingen die Trainingshungrigeren noch auf eine kleine Extrarunde. Die Abende verliefen die meisten ähnlich. Ausgedehntes Abendessen, je nachdem Fussball Champions League oder Eishockey Playoff Final verfolgen und ganz und einfach miteinander die Seele baumeln lassen. Das im Speisesaal vorhandene Dart Board motivierte natürlich auch zu heftigen Duellen mit den spitzen Pfeilen, wobei bis am Ende des Lagers fast jeder mal gewinnen durfte.

Das Trainingsprogramm ging schnell weiter. Während die jüngeren Mädchen ihr kürzeres Programm absolvierten, liefen die älteren Läufer lange Touren und genossen die fantastischen Trainingsmöglichkeiten des Vintschgaus, mit den wunderbaren Singeltrails, den zahlreichen Strassen durch die endlosen Apfelplantagen aber auch mit der Landschaft welche durch zahlreiche Schlösser und Burgen überblickt wird. Natürlich musste auch das Wetter mitspielen und das tat es mit 5 Tagen warmem sonnigem Wetter.

Am Donnerstagnachmittag stand noch ein spezielles Training auf dem Programm. Unter der Leitung von Erwin zogen alle zusammen mit längeren, Roger, oder kürzeren, Jasmin, Stöcken bewaffnet los um in die Feinheiten des Nordic Walkings eingeführt zu werden. Spätestens nach dem Training sprach niemand mehr vom Hausfrauensport sondern beklagte sich eher über müde Schultern welche mit dem richtigen Stockeinsatz schwer zu vermeiden sind.



...Fortsetzung

Am Freitagmorgen bekamen wir noch Besuch von einem äusserst unwillkommenen Gast. Einige nannten in Fallus, andere Reius und noch andere fluchten einfach nur darüber. Denn der Fallus, oder halt Reius, war ein hartnäckiger Virus welcher die meisten von uns für einen Tag ins Bett legte. Den Anfang machte Ruedi, es folgten Matthias und Erwin und auch Bigna und Patrick beklagten sich über Übelkeit. So liefen wir das Bahntraining am Freitagnachmittag noch zu viert. Wiederum waren Leichtathleten aus der Schweiz und Deutschland anwesend, welche wir natürlich kritisch beobachteten und kommentierten. Wir selber liefen dann unter der Leitung von Ruedi, nach dem gründlichen Aufwärmen mit Laufschule, unsere Läufe auch noch. Am Schluss waren wir alle zufrieden mit den gelaufenen Zeiten und es freuten sich alle auf das Abendessen.

Nach mit Muskelkater in den Waden und Oberschenkeln durchleidetem Morgen Training fuhren wir am Samstagnachmittag schon fast wieder komplett nach Meran runter um dort im Thermalbad den geschundenen Beinen mal wieder etwas Gutes zu tun. Das Thermalbad in Meran zeichnet sich übrigens durch eine moderne Architektur und einem, leider geschlossenem, Aussenpark aus, ein Besuch lohnt sich also alleweil. Am Abend liessen wir uns von der Gastronomie des Bierkellers von Latsch verwöhnen und schlossen den Abend mit Sportaktuell und Dartspiel im Speisesaal der Pension.

Am Sonntagmorgen entschieden sich Erwin und Pascal noch den Aufstieg nach St.Martin auf sich zunehmen. Die beiden machten sich also auf um die 1100 Höhenmeter zu bewältigen, während die anderen mit einer lockeren Einheit das Trainingslager auf ihre Weise ausklingen liessen. Schon nach der Hälfte der Höhenmeter fing der Jüngere der beiden an zu leiden, biss sich aber bis ganz nach oben durch während Erwin nebendran scheinbar mühelos den Berg hoch joggte.

Nach einem letzten Mittagessen in der Pension mit Geburtstagstorte für Matthias mussten wir leider auch schon die Heimreise antreten, mit der sicheren Absicht im nächsten Jahr wiederzukommen.

Pascal Weber





# LSG-Quiz „START-ZIEL“

(Anleitung siehe Heft Nr. 01 Jahr 2009)

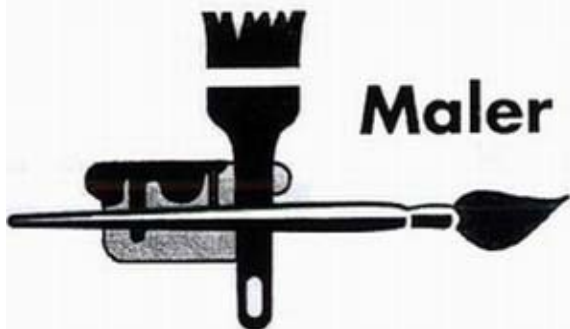
Nr. 7

*1 Mal Marathon: 02:56:09*

*4 Mal 100 km Lauf in Biel:  
beste Klassierung: 12. Rang in 10:31:00*

Buchstabe: **G**

**Dies ist der letzte Hinweis.  
Einsendeschluss für Lösungen: 20.08.2010**



## Maler Haefeli

Marcel Haefeli  
Freudensteinstrasse 3  
5200 Brugg  
Tel. 056 442 10 55  
Natel 079 659 64 55  
Fax 056 441 26 22

## Passé II

### „De schnellscht Brugger“ in Brugg vom 18. Mai 2010

Bei der vierten Austragung des Anlasses „de schnellscht Brugger“ konnten so viele Kinder empfangen und an den Start begleitet werden wie noch nie -ein schöner Erfolg! Den mithelfenden Mitgliedern der organisierenden Laufsportgruppe Brugg sei ein grosses Dankeschön ausgesprochen, denn es funktionierte alles reibungslos.

Spannende Wettkämpfe, leuchtende und enttäuschte Kinderaugen waren natürlich das Pünktchen auf dem i für diesen gelungenen Anlass. Hier noch einige Impressionen.





## So individuell wie Ihr Traum vom Eigenheim: unsere Beratung.

Mit Raiffeisen wird Ihr Traum von den eigenen vier Wänden schneller wahr. Denn unsere Experten beraten Sie persönlich und erstellen für Sie eine individuelle Finanzierungslösung, die Ihren Wünschen und Ihrer Situation entspricht. Sprechen Sie heute noch mit uns.

[www.raiffeisen.ch/hypotheiken](http://www.raiffeisen.ch/hypotheiken)

**Raiffeisenbank Wasserschloss**  
Unterriedenstrasse 1, 5412 Gebenstorf  
Tel. 056 202 33 33 Geschäftsstellen in: Turgi - Windisch - Brugg  
[www.raiffeisen.ch/wasserschloss](http://www.raiffeisen.ch/wasserschloss)

**RAIFFEISEN**

# Passé III

## **Papiersammlung der LSG Brugg vom 26. Juni 2010**

An einem äusserst heissen und sonnigen - und für einige am Morgen nach dem Schweizer Aus an den Fussballmeisterschaften auch ein wenig trüben - Tag, durfte die LSG Brugg dieses Jahr das Papier und den Karton der Brugger Einwohner und Einwohnerinnen sammeln. Es war einiges, was zusammenkam, trotzdem sind die Teams langsam so eingespielt, dass wir bereits um 15:00 Uhr die Arbeit niederlegen und zum Bräteln und Plaudern an die Aare dislozieren konnten.

Besten Dank wiederum allen, die mitgeholfen haben. Sowie Rosi und Edy in der Küche - der Dreigänger schmeckte ein weiteres Mal deliziös.

### **Herzlichen Dank**

auch den untenstehenden Unternehmen, welche uns je ein Fahrzeug zur Verfügung gestellt und somit viel zu einem reibungslosen und speditiven Ablauf der diesjährigen Papiersammlung beigetragen haben.

**Knecht Bau AG**, Aarauerstrasse 120, 5200 Brugg

**Schreinerei Beldi**, Rebmoosweg 47, 5200 Brugg

**Delfosse AG**, Aegertenstrasse 11a, 5200 Brugg

**Schreinerei Spicher**, Aarauerstrasse 96, 5200 Brugg

**Jäggi AG**, Feerstrasse 16, 5200 Brugg

**Märki Sanitär Heizungen AG**, Altenburgerstr. 47, 5200 Brugg

**Heizteam AG**, Eggerstrasse 6, 5200 Brugg

MÖBEL ZUM WOHNFÜHLEN



KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG

■■■ **SCHREINEREI SPICHER**

AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52



Das Original.

AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR [WWW.SPICHER.CH](http://WWW.SPICHER.CH)

# Resultate

## GP Dübendorf in Dübendorf vom 17. April 2010

---

|         |         |           |          |             |              |
|---------|---------|-----------|----------|-------------|--------------|
| M20     | 10 km   | 56 klass. | 15. Rang | Kevin Mader | 00:38:23 ,40 |
| Walking | 6.15 km |           |          | Willi Lüthi | 00:43:48 ,10 |

## Frühlingslauf in Wangen bei Olten vom 24. April 2010

---

|        |         |          |         |                |             |
|--------|---------|----------|---------|----------------|-------------|
| Mäd. 3 | 0.92 km | 7 klass. | 1. Rang | Léonie Frieden | 0003:38 ,93 |
|--------|---------|----------|---------|----------------|-------------|

## 20km de Lausanne in Lausanne vom 24. April 2010

---

|     |       |            |          |              |              |
|-----|-------|------------|----------|--------------|--------------|
| W20 | 20 km | 121 klass. | 56. Rang | Mirjam Dönni | 01:50:08 ,40 |
|-----|-------|------------|----------|--------------|--------------|

## Aargauer Volkslauf in Aarau vom 25. April 2010

---

|      |         |            |          |                |              |
|------|---------|------------|----------|----------------|--------------|
| MU18 | 3.5 km  | 13 klass.  | 9. Rang  | David Hunziker | 00:14:23 ,00 |
| M20  | 16.1 km | 24 klass.  | 2. Rang  | Silvan Marfurt | 00:54:53 ,00 |
| M50  | 16.1 km | 102 klass. | 35. Rang | Urs Buri       | 01:12:20 ,00 |

## Frühlingslauf in Oberrohrdorf vom 01. Mai 2010

---

|        |         |           |         |                |              |
|--------|---------|-----------|---------|----------------|--------------|
| Mäd. 3 | 1 km    | 24 klass. | 2. Rang | Léonie Frieden | 00:03:51 ,74 |
| M50    | 12.2 km | 21 klass. | 8. Rang | Urs Buri       | 00:54:08 ,00 |

## LA-Meeting in Willisau vom 01. Mai 2010

---

|      |         |           |          |                 |              |
|------|---------|-----------|----------|-----------------|--------------|
| MU14 | 0.06 km | 21 klass. | 9. Rang  | Joel Schüürmann | 00:00:09 ,55 |
| MU16 | 0.08 km | 20 klass. | 5. Rang  | Tim Lang        | 00:00:10 ,21 |
| WU18 | 0.1 km  | 22 klass. | 17. Rang | Bigna Suter     | 00:00:14 ,12 |
| MU18 | 0.6 km  | 3 klass.  | 1. Rang  | Roman Hunziker  | 00:01:27 ,18 |

## **1000 Meter Cup in Baden vom 05. Mai 2010**

---

|         |      |           |          |                 |              |
|---------|------|-----------|----------|-----------------|--------------|
| WU10    | 1 km | 17 klass. | 2. Rang  | Léonie Frieden  | 00:03:45 ,67 |
| MU14    | 1 km | 20 klass. | 10. Rang | Joel Schüürmann | 00:03:43 ,22 |
| MU18    | 1 km | 6 klass.  | 6. Rang  | Bigna Suter     | 00:03:24 ,89 |
| MU18 ol | 1 km | 2 klass.  | 2. Rang  | David Hunziker  | 00:03:40 ,71 |
| MU18    | 1 km | 7 klass.  | 1. Rang  | Roman Hunziker  | 00:02:42 ,51 |

## **Nat. Auffahrts-Meeting in Langenthal vom 13. Mai 2010**

---

|      |        |           |         |                |              |
|------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|
| WU18 | 0.3 km | 3 klass.  | 2. Rang | Bigna Suter    | 00:00:43 ,40 |
| MU18 | 1 km   | 18 klass. | 4. Rang | Roman Hunziker | 00:02:38 ,21 |

## **Johanniterlauf in Leuggern vom 13. Mai 2010**

---

|     |       |          |         |                  |              |
|-----|-------|----------|---------|------------------|--------------|
| M20 | 10 km | 9 klass. | 6. Rang | Christoph Bächli | 00:48:07 ,00 |
|-----|-------|----------|---------|------------------|--------------|

## **Flughafen-Lauf in Kloten vom 13. Mai 2010**

---

|     |       |           |          |             |              |
|-----|-------|-----------|----------|-------------|--------------|
| M20 | 17 km | 78 klass. | 12. Rang | Kevin Mader | 01:08:56 ,80 |
|-----|-------|-----------|----------|-------------|--------------|

## **Int. Pfingstlauf in Wohlen vom 22. Mai 2010**

---

|        |        |           |          |                |              |
|--------|--------|-----------|----------|----------------|--------------|
| WJA    | 3.2 km | 7 klass.  | 1. Rang  | Bigna Suter    | 00:12:08 ,00 |
| MJA    | 3.2 km | 6 klass.  | 1. Rang  | Roman Hunziker | 00:10:55 ,00 |
| MJA    | 3.2 km | 6 klass.  | 4. Rang  | David Hunziker | 00:12:28 ,00 |
| Jogger | 3.2 km | 17 klass. | 7. Rang  | Urs Lehmann    | 00:12:56 ,00 |
| M60    | 10 km  | 25 klass. | 17. Rang | Ruedi Glauser  | 00:53:57 ,00 |
| M60 WL | 10 km  | 31 klass. | 29. Rang | Willi Lüthi    | 01:28:23 ,00 |

## **GP Bern in Bern vom 22. Mai 2010**

---

|     |         |             |          |                |              |
|-----|---------|-------------|----------|----------------|--------------|
| M20 | 16.1 km | 1372 klass. | 20 Rang  | Silvan Marfurt | 00:56:01 ,40 |
| M20 | 16.1 km | 1372 klass. | 125 Rang | Matthias Rüede | 01:06:31 ,90 |
| M20 | 16.1 km | 1372 klass. | 164 Rang | Pascal Weber   | 01:08:38 ,90 |
| M20 | 16.1 km | 1372 klass. | 356 Rang | Roger Rüede    | 01:14:43 ,40 |
| M20 | 16.1 km | 1372 klass. | 741 Rang | Joël Klaus     | 01:22:22 ,90 |
| M30 | 16.1 km | 2481 klass. | 192 Rang | Nik Brünisholz | 01:06:09 ,90 |
| M50 | 16.1 km | 1096 klass. | 50. Rang | Erwin Wernli   | 01:08:43 ,80 |
| M50 | 16.1 km | 1096 klass. | 200 Rang | Urs Buri       | 01:15:42 ,90 |

## **Pfingstmeeting in Zofingen vom 24. Mai 2010**

---

|        |        |           |         |                |              |
|--------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|
| Männer | 1.5 km | 10 klass. | 2. Rang | Roman Hunziker | 00:04:16 ,90 |
|--------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|

## **Pfingstlauf in Niederbipp vom 24. Mai 2010**

---

|     |         |           |          |                  |              |
|-----|---------|-----------|----------|------------------|--------------|
| M50 | 10.3 km | 61 klass. | 26. Rang | Hanspeter Gerber | 00:44:30 ,00 |
|-----|---------|-----------|----------|------------------|--------------|

## **Kantonale Schülermeisterschaften in Wohlen vom 30. Mai 2010**

---

|      |         |           |          |                 |              |
|------|---------|-----------|----------|-----------------|--------------|
| WU10 | 0.05 km | 61 klass. | 5. Rang  | Léonie Frieden  | 00:00:08 ,96 |
| WU10 | 1 km    | 28 klass. | 2. Rang  | Léonie Frieden  | 00:03:54 ,60 |
| MU14 | 0.06 km | 62 klass. | 32. Rang | Joel Schüürmann | 00:00:09 ,75 |
| MU14 | 1 km    | 38 klass. | 12. Rang | Joel Schüürmann | 00:03:47 ,66 |

## **„De schnellscht Brugger“ in Brugg vom 28. Mai 2010**

---

|        |         |          |         |                 |              |
|--------|---------|----------|---------|-----------------|--------------|
| Mäd01  | 0.05 km | 6 klass. | 1. Rang | Léonie Frieden  | 00:08:31 ,00 |
| Knab98 | 0.06 km | 6 klass. | 5. Rang | Joel Schüürmann | 00:09:77 ,00 |
| Mäd96  | 0.08 km | 2 klass. | 2. Rang | Jasmin Frieden  | 00:12:32 ,00 |
| Knab95 | 0.08 km | 5 klass. | 2. Rang | Tim Lang        | 00:10:28 ,00 |



## **1000 Meter Cup in Baden vom 02. Juni 2010**

---

|        |      |           |          |                 |              |
|--------|------|-----------|----------|-----------------|--------------|
| WU10   | 1 km | 16 klass. | 2. Rang  | Léonie Frieden  | 00:03:41 ,67 |
| MU14   | 1 km | 24 klass. | 6. Rang  | Joel Schüürmann | 00:03:35 ,40 |
| WU16   | 1 km | 16 klass. | 11. Rang | Jasmin Frieden  | 00:03:38 ,29 |
| WU18   | 1 km | 4 klass.  | 4. Rang  | Bigna Suter     | 00:03:23 ,87 |
| MU18 L | 1 km | 7 klass.  | 1. Rang  | Roman Hunziker  | 00:02:41 ,79 |
| MU18   | 1 km | 2 klass.  | 1. Rang  | David Hunziker  | 00:03:19 ,56 |
| Männer | 1 km | 10 klass. | 2. Rang  | Silvan Marfurt  | 00:02:36 ,82 |

## **SVM-Meeting in Basel vom 05. Juni 2010**

---

|        |      |           |          |                |              |
|--------|------|-----------|----------|----------------|--------------|
| Männer | 3 km | 20 klass. | 12. Rang | Silvan Marfurt | 00:08:55 ,95 |
|--------|------|-----------|----------|----------------|--------------|

## **Kant. Einkampfmeisterschaften in Wohlen vom 12./13. Juni 2010**

---

|      |         |           |          |                |              |
|------|---------|-----------|----------|----------------|--------------|
| WU16 | 0.08 km | 34 klass. | 27. Rang | Jasmin Frieden | 00:00:12 ,13 |
| MU16 | 0.08 km | 13 klass. | 3. Rang  | Tim Lang       | 00:00:10 ,03 |
| WU18 | 0.4 km  | 5 klass.  | 1. Rang  | Bigna Suter    | 00:01:00 ,07 |
| MU18 | 0.8 km  | 3 klass.  | 1. Rang  | Roman Hunziker | 00:02:08 ,11 |

## **LGT Alpin Marathon in Bendern LIE vom 12. Juni 2010**

---

|     |         |            |         |              |              |
|-----|---------|------------|---------|--------------|--------------|
| M50 | 42.2 km | 108 klass. | 8. Rang | Erwin Wernli | 04:13:28 ,20 |
|-----|---------|------------|---------|--------------|--------------|

## **Swiss Meeting in Nottwil vom 26. Juni 2010**

---

|        |        |           |         |                |              |
|--------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|
| Männer | 1.5 km | 14 klass. | 7. Rang | Silvan Marfurt | 00:04:01 ,89 |
|--------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|

## **Regionenmeisterschaften in Muttenz vom 27. Juni 2010**

---

|      |        |          |         |                |              |
|------|--------|----------|---------|----------------|--------------|
| WU18 | 0.2 km | 6 klass. | 5. Rang | Bigna Suter    | 00:00:20 ,76 |
| MU18 | 1.5 km | 5 klass. | 1. Rang | Roman Hunziker | 00:04:17 ,00 |

## **Schachencup 1500 m inkl. C-Meeting in Brugg vom 29. Juni 2010**

---

|        |        |          |         |                  |              |
|--------|--------|----------|---------|------------------|--------------|
| Frauen | 1.5 km | 3 klass. | 3. Rang | Regine Killer    | 00:06:03 ,19 |
| Männer | 1.5 km | 9 klass. | 1. Rang | Nik Brünisholz   | 00:04:24 ,91 |
| Männer | 1.5 km | 9 klass. | 5. Rang | Christoph Bächli | 00:05:42 ,01 |
| Frauen | 0.4 km | 5 klass. | 3. Rang | Bigna Suter      | 00:01:02 ,80 |
| Frauen | 0.4 km | 5 klass. | 5. Rang | Jasmin Frieden   | 00:01:13 ,90 |
| Männer | 0.4 km | 4 klass. | 3. Rang | Roman Hunziker   | 00:00:53 ,72 |
| Männer | 1.5 km | 5 klass. | 2. Rang | Silvan Marfurt   | 00:04:14 ,44 |

## **Schachencup 3000 m inkl. C-Meeting in Brugg vom 06. Juli 2010**

---

|        |        |           |          |                  |              |
|--------|--------|-----------|----------|------------------|--------------|
| Frauen | 3 km   | 2 klass.  | 2. Rang  | Regine Killer    | 00:12:48 ,64 |
| Männer | 3 km   | 11 klass. | 1. Rang  | Christoph Bächli | 00:12:04 ,70 |
| Männer | 3 km   | 11 klass. | 11. Rang | Willi Lüthi      | 00:20:23 ,41 |
| Frauen | 0.2 km | 2 klass.  | 1. Rang  | Bigna Suter      | 00:00:28 ,12 |
| Frauen | 0.2 km | 2 klass.  | 2. Rang  | Jasmin Frieden   | 00:00:31 ,94 |
| Männer | 0.2 km | 3 klass.  | 3. Rang  | Tim Lang         | 00:00:26 ,11 |
| Männer | 3 km   | 3 klass.  | 3. Rang  | Pascal Weber     | 00:10:24 ,22 |

## **Athletissima in Lausanne vom 08. Juli 2010**

---

|      |        |           |         |                |              |
|------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|
| MU18 | 1.5 km | 16 klass. | 4. Rang | Roman Hunziker | 00:04:10 ,16 |
|------|--------|-----------|---------|----------------|--------------|

## Schachencup 12 Min. Lauf in Brugg vom 13. Juli 2010

---

|        |         |           |          |                  |              |
|--------|---------|-----------|----------|------------------|--------------|
| Frauen | 2.83 km | 3 klass.  | 2. Rang  | Regine Killer    | 00:12:00 ,00 |
| Männer | 3.51 km | 22 klass. | 2. Rang  | Nik Brünisholz   | 00:12:00 ,00 |
| Männer | 3.32 km | 22 klass. | 3. Rang  | Roger Rüede      | 00:12:00 ,00 |
| Männer | 3.22 km | 22 klass. | 5. Rang  | Matthias Rüede   | 00:12:00 ,00 |
| Männer | 2.92 km | 22 klass. | 10. Rang | Christoph Bächli | 00:12:00 ,00 |
| Männer | 1.82 km | 22 klass. | 22. Rang | Willi Lüthi      | 00:12:00 ,00 |

**ALLEN LÄUFERINNEN UND LÄUFERN HERZLICHE GRATULATION ZU DEN  
ERREICHTEN ERGEBNISSEN!**

**GUTE ERHOLUNG IN DER SOMMERPAUSE!**

*learning by doing*

# FAHRSCHULE

Michael Berger

Scheideggweg 23

5303 Würenlingen

076 364 99 60 / 056 281 27 86

e-mail [michi.berger@gmx.ch](mailto:michi.berger@gmx.ch)

[www.michi-l.ch](http://www.michi-l.ch)

## Wir stellen vor...

## ROMAN HUNZIKER

*Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?*

Im Garten arbeiten, Zeichnen, Kollegen.

*Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?*

Die Kollegschaft.

*An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?*

Nach Australien und Amerika :)

*Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?*

Schweizermeister, an die Olympiade und dass ich diesen Sport noch lange ausführen kann.

*Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?*

Bigna Suter



### STECKBRIEF

ADRESSE: Nussbaumweg 9,  
Riniken

BERUF: zur Zeit noch Schüler

GEB.-DATUM: 07. Nov. 1993

LIEBSTES BUCH: Telefonbuch

LIEBSTE MUSIK: Techno

LIEBSTE  
INTERNETSEITE: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

IN DER LSG SEIT: 2005

JETZT IST DER RICHTIGE  
ZEITPUNKT FÜR EIN  
ABENTEUER À LA FRANÇAISE!

[www.citroen.ch](http://www.citroen.ch)

© 2007 CITROËN. CITROËN EST UN MARQUE DÉPOSÉE.



*Garage Schmid + Co.*

Aarauerstrasse 60, 5200 Brugg

Tel. 056 441 13 50

[www.garage-schmid.ch](http://www.garage-schmid.ch)



CREATIVE TECHNOLOGIE

# Die Sicht der Frau Z.

## Frau Z. rennt Gigathlon



Es waren einmal der Mätü, der Dinu, der Möffu, die Bäbu und die Frau Z. Die sagten sich: „Gemeinsam statt einsam“, und meldeten sich für den Gigathlon an. Was war das für ein Fest, als sie am Abend des ersten Tages nach dem Znacht (Spaghetti – wie es sich für Sportler gehört) mit einem Bier (alkoholfrei – wie sich später herausstellte und es sich für Sportler eigentlich auch gehört...) auf ihr Unterfangen angestossen haben.

Ja, da konnten sie alle noch lachen.

Das Fest sollte abrupt beendet werden. Denn sie waren überall, die Toi-Tois. Und ein Gang auf eines der Häuschen war unvermeidbar. „Egal“, haben sich die fünf Sportler gesagt. „Nase zu und durch.“

Die Nacht war kurz, die Aufregung gross, das Morgenessen – na ja. Dinu skatete wie der Wind, Möffu bikte über Stock und Stein, Mätü fuhr wie ein zweiter Cancellara, Bäbu schwamm wie ein Fisch. Und Frau Z.? Die wartete in Interlaken. Sie wartete, wartete und wartete. Irgendwann kam er, der Mätü.

Dann begann etwas, womit Frau Z. nie und nimmer gerechnet hatte. 31 km gings rauf und runter, und es war brütend heiss. Bis der Hagel kam. Lustig hat das Frau Z. nicht gefunden. Und nach dem Hagel kam der Regen. Ein Drittel hatte Frau Z. zu diesem Zeitpunkt absolviert. „Egal“, hat sie sich gesagt. „Augen zu und durch.“

Das Ziel in Thun hat sie erreicht. Irgendwie. Über die genaueren Umstände ist nicht mehr viel bekannt. Laut anderen Gigathleten soll sie mehrmals gefragt haben, wie weit es denn noch sei und ob es wirklich nicht auch noch anfangen würde zu schneien.

...*Fortsetzung*

Aber in Thun warteten Mätü, Bäbu, Dinu und Möffu. Schnell waren da die Strapazen vergessen, und die Freude war gross. „Darauf trinken wir eines“, haben sich die Fünf gesagt. Denn Tag eins war so geschafft, wie es auch die Truppe war. „Aber morgen ist ein anderer Tag“, sagten sie sich.

Am anderen Morgen war ein anderer Tag. Die Beine schwer, die Müdigkeit gross - „ja, du machst das freiwillig“, hat sich Frau Z. von einem Kollegen bestätigen lassen. „Es sind ja nur noch 19 km“, hat sich Frau Z. selbst gut zugeredet.

Zum Lachen war ihr aber längst nicht mehr.

Bäbu, Dinu, Mätü und Möffu – alle hatten sie ihren Einsatz hinter sich gebracht, alle hatten sie fertig, alle warteten sie in Thun auf Frau Z., die von Spiez nach Thun rennen sollte. Das tat sie auch, aber aus mehreren Gründen wird verzichtet, zu schildern, wie es ihr ergangen ist.

Aber in Thun konnten sie alle wieder lachen. Und hätte das Quintett das Ziel nicht erreicht, es wäre noch heute unterwegs.



# Der Vorstand

## PRÄSIDENT

Ruedi Glauser  
Birkenweg 15  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 83 51  
Natel: 076 / 330 21 47  
e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

## VIZEPRÄSIDENT

Roger Rüede  
Sommerhaldenstrasse 15 B  
5200 Brugg  
Tel.: 062 / 534 33 05  
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

## KASSIER

Joël Klaus  
Habsburgerstrasse 64  
5200 Brugg  
Tel.: 079 / 753 32 73  
e-mail: joel.klaus@ubs.com

## AKTUAR

Irene Schärer  
Lerchenweg 3  
5234 Villigen  
Tel.: 079 / 595 02 91  
e-Mail: ireneschaerer@hotmail.com

## BEISITZER 1

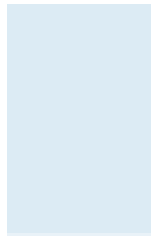
Christian Kohli  
Museumstrasse 17  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 38 25  
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

## BEISITZER 2

Nik Brünisholz  
Kanalstrasse 10  
5200 Brugg  
Tel.: 076 / 561 67 23  
e-mail: nik\_bruenisholz@gmx.ch

*Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:*

Herr Schneider läuft mit verzweifelmtem Gesicht durchs Warenhaus. Eine Verkäuferin fragt: „Kann ich Ihnen behilflich sein?“ - „Ich habe meine Frau verloren!“ - „Oh! Kommen Sie, ich führe Sie in den dritten Stock, dort finden Sie Trauerkleidung.“



M & E  
Personalberatung

**IBB**

Der Anschluss ans Leben.



**WALSERSPORT**



**R + B** engineering ag

