

# LSG BRUGG

10. Jahrgang Nummer 3 2011

## Offizielles VEREINS-ORGAN der Laufsportgruppe Brugg



Die C-Meetings im Rahmen des Schachencups waren ein voller Erfolg und auch die LSG-Nachwuchsathleten wie Tim und Jasmin begeisterten mit guten Leistungen auf den kürzeren Distanzen

# Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

## Redaktor:

Matthias Rüede

Hauptstrasse 28

5200 Brugg

Tel.: 079 535 97 29

e-mail: [matthias.rueede@lsg-brugg.ch](mailto:matthias.rueede@lsg-brugg.ch)

PC-Konto Verein: 50-12757-0

Internetadresse: [www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch)

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Oktober 2011.  
Einsendeschluss ist der 30. September 2011.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

22.08.2011	Urs Buri	55 Jahre
24.08.2011	Nadja Mutter	24 Jahre
07.09.2011	Nora Hunziker	19 Jahre
12.10.2011	Regine Killer	35 Jahre
22.10.2011	Jasmin Frieden	15 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

# News

## **Nachwuchsathletinnen & -athleten an Meisterschaften mit guten Leistungen**

Am 29. Mai 2011 fanden in Wohlen die kantonalen Schülermeisterschaften statt. Für die Laufsportgruppe Brugg nahmen in der Kategorie WU12 Désirée Deubelbeiss und in der Kategorie WU14 und MU14 Andrea Maluck und Joel Schüürmann teil. Für die jungen Mädchen Désirée und Andrea war es die erste Teilnahme an einer solchen Meisterschaft und sie schlugen sich dafür sehr gut. Beide nahmen den 1 km-Lauf unter die Füsse und liefen mit einer Zeitdifferenz von nur sechs Zehntelsekunden fast gleich schnell. Dies reichte in beiden Kategorien für einen Top10-Platz. Gar einen Podesplatz konnte sich Joel mit einem guten Lauf über 3 km sichern. Er gewann die Silbermedaille. Drei Wochen später fanden ebenfalls in Wohlen die kant. Einkampfmeisterschaften statt, an welchen mit Jasmin Frieden, Tim Lang und Mario Ruh ebenfalls noch junge Athleten der LSG Brugg teilnahmen. Jasmin und Mario liefen den 1 km-Lauf, Tim sprintete über die 100 m Distanz. Wie bei den Schülern klassierten sich auch hier zwei (Jasmin und Tim) in den Top10, während Mario die Silbermedaille gewann.

## **Erfolgreich organisierte Anlässe der Laufsportgruppe Brugg**

Am „Schnellsten Brugger“, welchen die LSG Brugg am Abend des 27. Mai 2011 organisierte, nahm wiederum eine erfreulich grosse Anzahl von Brugger Schülerinnen und Schülern teil. Es war ein gelungener Abend mit vielen spannenden Wettkämpfen und begeisterten Kindern. Auch bereits wieder passé ist das C-Meeting, welches jeweils an den ersten beiden Abenden des Schachencups durchgeführt wird. In diesem Jahr waren es richtig erfreuliche Meetings. Einerseits von den Teilnehmerzahlen, andererseits von den gezeigten Leistungen. Wer weiss, vielleicht zeigte die von der LSG Brugg in diesem Jahr eingeführte Schachencup-Rekordprämie bereits Wirkung. Jedenfalls durften über beide Abende gesehen insgesamt vier Läufer mit einem schönen monetären Zustupf die Heimreise antreten, da sie einen Schachencup-Rekord über die jeweilige Distanz gelaufen sind. So darf es mit dem C-Meeting nächstes Jahr weitergehen! Über die traditionellen Läufe des Schachencups wird in der nächsten Ausgabe des Vereinsorgans näher berichtet.

## **Und ausserdem...**

►...klassierten sich mit Mario Ruh (1.), Joel Schüürmann (2.) und Jasmin Frieden (3.) alle am Laufcup Wangen/Oberrohrdorf teilgenommen LSG-Mitglieder auf einem Podesplatz in der Cup-Gesamtrangliste ►...ist seit einigen Wochen die neu gestaltete LSG Website aufgeschaltet. Unter [www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch) finden sich wie bekannt alle nötigen Infos und interessante Berichte - neu in äusserst attraktiver Aufmachung! Besten Dank an den Webmaster Markus Hunziker für seine tolle Arbeit



## Wählen Sie einen neuen Weg: Werden Sie Raiffeisen-Kunde

Wählen auch Sie eine faire, verlässliche Bank. Als lokal verankerter Finanzpartner verstehen wir Ihre Bedürfnisse, sprechen Ihre Sprache und stehen zu unserem Wort. Diese nachhaltige Geschäftspolitik ist unser Erfolgsrezept.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

**Raiffeisenbank Wasserschloss**  
Geschäftsstellen in Gebenstorf, Windisch, Turgi und Brugg  
Telefon 056 202 33 33  
[www.raiffeisen.ch/wasserschloss](http://www.raiffeisen.ch/wasserschloss)  
[wasserschloss@raiffeisen.ch](mailto:wasserschloss@raiffeisen.ch)

**RAIFFEISEN**

# Termine

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
Do., 18. August 2011	Abendmeeting	Aarau
Mi., 24. August 2011	Sikinga-Lauf	Untersiggenthal
<b>So., 28. August 2011</b>	<b>LSG Vereinsreise</b>	<b>siehe Vorschau</b>
Sa., 03. & So., 04. Sept. 2011	SM U16 - U23	Hochdorf/ Frauenfeld
Sa., 10. September 2011	Jungfrau Marathon	Interlaken
Mi., 14. September 2011	4. Lauf 1000 m Cup	Baden
Sa., 17. September 2011	Greifenseelauf	Uster
Sa., 17. September 2011	Rothrister Lauf	Rothrist
<b>Mi., 12. Oktober 2011</b>	<b>Vollmondwanderung</b>	<b>Info folgt</b>
Sa., 15. Oktober 2011	Hallwilerseelauf	Beinwil am See
So., 30 Oktober 2011	Lausanne Marathon inkl. SM Halbmarathon	Lausanne
So., 30. Oktober 2011	Lucerne Marathon	Luzern
<b>Sa., 19. November 2011</b>	<b>GV LSG</b>	<b>Info folgt</b>
Sa., 26. November 2011	Basler Stadtlauf	Basel

**Bitte die entsprechenden Daten in der Agenda vermerken!**

Vorschau

# LSG Vereinsreise

Sonntag, 28. August 2011

l asst euch **überraschen!**



**Anmel dung:**

ab sofort und bis 08.08.2011  
an Ruedi Glauser

**Nähere Infos:**

folgen 5 Tage vor der Reise

MÖBEL ZUM WOHNFÜHLEN



KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG

**SCHREINEREI SPICHER**

AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52



Das Original.

AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR [WWW.SPICHER.CH](http://WWW.SPICHER.CH)

# Passé

## Bericht zum Trainingslager im Südtirol vom 02. bis 05. Juni 2011

Auch dieses Jahr entschied sich eine Gruppe LSG-ler ins Trainingslager ins Südtirol zu fahren. Aufgrund verschiedener verletzungsbedingten Absagen schrumpfte die Zahl der Teilnehmenden leider auf bescheidene fünf Athleten.

Nach einer kurvenreichen Fahrt über diverse Pässe, erreichten wir am Nachmittag Laatsch, wo wir von Edith und Franz erwartet wurden. Schon bald darauf nahmen wir die ersten Kilometer unter die Sohlen, vorbei an Apfelplantagen durch eine hügelige Landschaft.

In den folgenden Tagen, standen uns nochmals vier Trainingseinheiten bevor, eine davon auf der Bahn. Die Zeit zwischen den Trainings wurde meistens zum Schlafen genutzt, um die nötige Energie zu tanken. An den Abenden, nach einem reichlichen Menü aus Ediths Küche, ergab sich jeweils noch eine gemütliche Jassrunde.

Am Samstagmorgen machten wir uns an die Königsetappe, welche uns nach St. Martin im Kofel führte. Glücklicherweise zeigte sich das Wetter an diesem Tag nicht von seiner besten Seite, was sich positiv auf den „Kampf“ am Berg auswirkte. Nach gut zwei Stunden und 1'200 Höhenmetern wurden wir von Ruedi bei der Bergstation empfangen und genossen die Seilbahnfahrt zurück ins Tal. Danach gönnten wir uns einen Trainingsfreien Nachmittag und machten uns auf den Weg nach Meran.

In Meran nahmen wir den Sissiweg in Angriff, welcher uns zu den Gärten von Schloss Trautmannsdorf führen sollte, kehrten jedoch auf halbem Weg wieder um, da die Distanzangaben auf den Wegweisern irreführend waren, und wir schon bald einen kleinen Hunger verspürten.

*Fortsetzung auf der nächsten Seite...*

*...Fortsetzung Bericht Trainingslager*

Kurze Zeit später sassen wir im Garten einer Osteria und liessen den Abend mit kulinarischen Spezialitäten aus dem Tirol ausklingen. Auf dem Rückmarsch zum Auto wurden wir noch von einem Platzregen überrascht und mussten gezwungener massen im Biergarten einen Zwischenstopp einlegen, um nicht völlig durchnässt zu werden.

Die Zeit lief wieder mal viel zu schnell und so gingen auch diese vier Tag zu Ende. Trotzdem können wir aber auf ein gelungenes Trainingslager zurückblicken. Keine Verletzungen, keine Ausfälle infolge von Durchfall oder Übelkeit und das Wetter spielte grösstenteils auch mit. Und so freuen wir uns schon aufs nächste Trainingslager 2012 im schönen Vinschgau, mit einer hoffentlich grösseren Teilnehmerzahl.

Patrick Schmid



*learning by doing*

# FAHRSCHULE

Michael Berger

Scheideggweg 23

5303 Würenlingen

076 364 99 60 / 056 281 27 86

e-mail [michi.berger@gmx.ch](mailto:michi.berger@gmx.ch)

[www.michi-l.ch](http://www.michi-l.ch)

# Resultate

## Aargauer Volkslauf in Aarau vom 01. Mai 2011

---

VK W	10 km	116 klass.	81. Rang	Tina Rubi	01:00:23 ,00
VK M	10 km	135 klass.	1. Rang	Silvan Marfurt	00:34:12 ,00
VK M	10 km	135 klass.	14. Rang	Erwin Wernli	00:42:35 ,00
M 50	16.1 km	63 klass.	15. Rang	Urs Buri	01:10:42 ,00

## Laufcup in Wangen bei Olten vom 01. Mai 2011

---

Mäd. 3	0.92 km	9 klass.	1. Rang	Léonie Frieden	00:03:24 ,43
Mäd. 1	1.4 km	9 klass.	2. Rang	Jasmin Frieden	00:05:29 ,05
Knab.1	1.4 km	3 klass.	1. Rang	Mario Ruh	00:04:34 ,21
Knab.1	1.4 km	3 klass.	2. Rang	Joel Schüürmann	00:05:06 ,13

## 1. Lauf 1000 m Cup in Baden vom 04. Mai 2011

---

WU12	1 km	25 klass.	13. Rang	Désirée Deubelbeiss	00:04:07 ,10
WU14	1 km	29 klass.	20. Rang	Andrea Maluck	00:04:10 ,56
MU14	1 km	19 klass.	7. Rang	Joel Schüürmann	00:03:36 ,18
MU16	1 km	12 klass.	2. Rang	Mario Ruh	00:03:01 ,26
MU18 ol	1 km	1 klass.	1. Rang	David Hunziker	00:03:18 ,09

## Frühlingslauf in Oberrohrdorf vom 07. Mai 2011

---

Mäd. 1	1.4 km	14 klass.	5. Rang	Jasmin Frieden	00:05:47 ,38
Knab. 1	1.4 km	15 klass.	1. Rang	Mario Ruh	00:04:44 ,67
Knab. 1	1.4 km	15 klass.	4. Rang	Joel Schüürmann	00:05:11 ,69
M 50	12.2 km	17 klass.	7. Rang	Urs Buri	00:56:34 ,73

## **Grand Prix in Bern vom 14. Mai 2011**

---

Junioren	16.1 km	228 klass.	42. Rang	Christoph Bächli	01:11:21 ,00
W 20	16.1 km	822 klass.	262. Rang	Mirjam Dönni	01:24:39 ,00
M 20	16.1 km	1544 klass.	185. Rang	Matthias Rüede	01:06:12 ,00
M 20	16.1 km	1544 klass.	412. Rang	Joël Klaus	01:12:02 ,00
M 30	16.1 km	2522 klass.	79. Rang	Nik Brünisholz	01:00:10 ,00
M 30	16.1 km	2522 klass.	223. Rang	Meinrad Vetter	01:05:02 ,00
M 30	16.1 km	2522 klass.	320. Rang	Roger Rüede	01:07:00 ,00
M 55	16.1 km	604 klass.	47. Rang	Urs Buri	01:11:02 ,00
M 65	16.1 km	170 klass.	49. Rang	Ruedi Glauser	01:25:48 ,00
M 60	4.7 km	357 klass.	155 Rang	Willi Lüthi	00:37:49 ,00

## **Nachwuchsmeeting in Aarau vom 21. Mai 2011**

---

MU 16	0.6 km	8 klass.	2. Rang	Mario Ruh	00:01:35 ,00
MU 16	0.6 km	8 klass.	8. Rang	Joel Schüürmann	00:01:53 ,19

## **De schnellschi Brugger in Brugg vom 27. Mai 2011**

---

W 1998	0.05 km	4 klass.	3. Rang	Andrea Maluck	00:00:09 ,98
M 1998	0.06 km	8 klass.	2. Rang	Joel Schüürmann	00:00:09 ,09
W 1996	0.08 km	1 klass.	1. Rang	Jasmin Frieden	00:00:12 ,14
M 1996	0.08 km	3 klass.	1. Rang	Mario Ruh	00:00:10 ,51

## **Lenzburger Lauf in Lenzburg vom 28. Mai 2011**

---

MU 16	2.6 km	6 klass.	1. Rang	Mario Ruh	00:07:13 ,30
Jogger	5.3 km	45 klass.	45. Rang	Willi Lüthi	00:44:18 ,00

## **AG Schülermeisterschaften in Wohlen vom 29. Mai 2011**

---

WU 12	1 km	28 klass.	7. Rang	Désirée Deubelbeiss	00:03:47 ,20
WU 14	1 km	22 klass.	8. Rang	Andrea Maluck	00:03:47 ,80
MU 14	3 km	4 klass.	2. Rang	Joel Schüürmann	00:11:44 ,00

## **SVM in Genf vom 04. Juni 2011**

---

Männer	3 km	19 klass.	12. Rang	Silvan Marfurt	00:08:50 ,02
--------	------	-----------	----------	----------------	--------------

## **2. Lauf 1000 m Cup in Baden vom 08. Juni 2011**

---

WU 12	1 km	25 klass.	6. Rang	Léonie Frieden	00:03:46 ,31
WU 12	1 km	25 klass.	9. Rang	Désirée Deubelbeiss	00:03:49 ,16
WU 14	1 km	26 klass.	14. Rang	Andrea Maluck	00:03:51 ,92
MU 14	1 km	15 klass.	7. Rang	Joel Schüürmann	00:03:33 ,78
WU16	1 km	10 klass.	7. Rang	Jasmin Frieden	00:03:33 ,93
MU 16	1 km	7 klass.	3. Rang	Mario Ruh	00:02:56 ,01
MU18 ol	1 km	1 klass.	1. Rang	David Hunziker	00:03:13 ,56

## **Pfingstlauf in Wohlen vom 11. Juni 2011**

---

Schül. A	1.6 km	25 klass.	14. Rang	Andrea Maluck	00:06:31 ,90
MJB	1.6 km	17 klass.	1. Rang	Mario Ruh	00:04:57 ,03
MJA	3.2 km	8 klass.	5. Rang	David Hunziker	00:11:48 ,04
Jogger	3.2 km	26 klass.	12. Rang	Joel Schüürmann	00:12:59 ,90
M 60	10 km	48 klass.	24. Rang	Ruedi Glauser	00:50:50 ,00
WL M20	10 km	20 klass.	5. Rang	Roger Rüede	00:44:49 ,50
WL M60	10 km	34 klass.	33. Rang	Willi Lüthi	00:01:26 ,07

## **Niederbipper Geländelauf in Niederbipp vom 13. Juni 201**

---

M 60	10.3 km	22 klass.	11. Rang	Ruedi Glauser	00:53:13 ,00
Jogger	4.9 km	28 klass.	28. Rang	Willi Lüthi	00:39:30 ,30

## **Kant. Einkampfmeisterschaften in Wohlen vom 18./19. Juni 2011**

---

WU 16	1 km	7 klass.	6. Rang	Jasmin Frieden	00:03:34 ,49
MU 16	1 km	8 klass.	2. Rang	Mario Ruh	00:03:02 ,73
MU 18	0.1 km	9 klass.	6. Rang	Tim Lang	00:00:12 ,54

## **Schweizer Frauenlauf in Bern vom 19. Juni 2011**

---

W 20	5 km	1253 klass.	247. Rang	Mirjam Dönni	00:25:57 ,20
W 20	5 km	1253 klass.	497. Rang	Regula Echle	00:28:14 ,40

## **Schachencup 1500 m inkl. C-Meeting in Brugg vom 28. Juni 2011**

---

Frauen	1.5 km	4 klass.	1. Rang	Regine Killer	00:05:56 ,30
Frauen	1.5 km	4 klass.	3. Rang	Désirée Deubelbeiss	00:06:17 ,26
Frauen	1.5 km	4 klass.	4. Rang	Ursina Fankhauser	00:06:23 ,14
Männer	1.5 km	11 klass.	2. Rang	Joël Klaus	00:04:52 ,04
Männer	1.5 km	11 klass.	5. Rang	Joel Schüürmann	00:05:44 ,72
WU 18	0.4 km	4 klass.	4. Rang	Jasmin Frieden	00:01:09 ,00
Männer	0.4 km	4 klass.	4. Rang	Mario Ruh	00:00:58 ,63
Männer	0.8 km	8 klass.	8. Rang	Silvan Marfurt	00:02:00 ,78

## **Homberglauf in Leutwil vom 01. Juli 2011**

---

M 20	5.87 km	18 klass.	3. Rang	Pascal Weber	00:26:36 ,00
------	---------	-----------	---------	--------------	--------------

## Schachencup 3000 m inkl. C-Meeting vom 05. Juli 2011

---

Frauen	3 km	5 klass.	3. Rang	Regine Killer	00:12:32 ,33
Herren	3 km	16 klass.	2. Rang	Meinrad Vetter	00:10:50 ,95
Herren	3 km	16 klass.	9. Rang	Joel Schüürmann	00:12:18 ,66
Frauen	0.2 km	5 klass.	3. Rang	Jasmin Frieden	00:00:29 ,83
Männer	0.2 km	5 klass.	3. Rang	Tim Lang	00:00:25 ,80
Männer	0.6 km	6 klass.	4. Rang	Mario Ruh	00:01:32 ,44

## Engadiner Radmarathon in Zernez vom 10. Juli 2011

---

F1	97 km	66 klass.	43. Rang	Lea Reusser	03:48:20 ,60
----	-------	-----------	----------	-------------	--------------

## Schachencup 12 Min. Lauf vom 12. Juli 2011

---

Frauen	2.895 km	7 klass.	2. Rang	Regine Killer	00:12:00 ,00
Frauen	2.685 km	7 klass.	4. Rang	Irene Schärer	00:12:00 ,00
Frauen	2.615 km	7 klass.	5. Rang	Mirjam Dönni	00:12:00 ,00
Frauen	2.537 km	7 klass.	6. Rang	Lea Reusser	00:12:00 ,00
Frauen	2.350 km	7 klass.	7. Rang	Regula Echle	00:12:00 ,00
Männer	3.463 km	18 klass.	1. Rang	Nik Brünisholz	00:12:00 ,00
Männer	3.280 km	18 klass.	2. Rang	Matthias Rüede	00:12:00 ,00
Männer	3.035 km	18 klass.	5. Rang	Adrian Glauser	00:12:00 ,00

**HERZLICHE GRATULATION ZU DEN LEISTUNGEN UND RESULTATEN!  
GENIESST DEN REST DER SOMMERFERIEN!**



FÜR VIELE EMOTIONSREICHE STUNDEN  
IN DER NATUR!



**WALSERSPORT**

NEUMARKT 2  
5200 BRUGG  
TEL. 056 442 21 21  
[WWW.WALSER-SPORT.CH](http://WWW.WALSER-SPORT.CH)

A MEMBER OF

**INTERSPORT**

## Wir stellen vor...

## NIK BRÜNISHOLZ

*Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?*

Familie geniessen und ab und zu mit ein paar LSGlern in den Ausgang (Rotes Zelt ☺).

*Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?*

Miteinander den Sport geniessen.

*An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?*

War schon an sehr vielen Orten. Nach Rio de Janeiro würde ich nochmals gehen.

*Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?*

GP Bern unter 1 Stunde...

*Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?*

Daniel Rudolf



### STECKBRIEF

ADRESSE: Kanalstrasse 10  
Brugg

BERUF: Werkstattleiter

GEB.-DATUM: 07.11.1978

LIEBSTES BUCH: lese Magazine: PM  
und Auto Illustrierte

LIEBSTE MUSIK: was im Radio läuft

LIEBSTE

INTERNETSEITE: 20Min.ch / Google

IN DER LSG SEIT: ca. Ende der 80er-  
Jahre

JETZT IST DER RICHTIGE  
ZEITPUNKT FÜR EIN  
ABENTEUER À LA FRANÇAISE!

[www.citroen.ch](http://www.citroen.ch)

© 2007 CITROËN



*Garage Schmid + Co.*

*Aarauerstrasse 60, 5200 Brugg*

*Tel. 056 441 13 50*

*[www.garage-schmid.ch](http://www.garage-schmid.ch)*



CREATIVE TECHNOLOGIE

## Die Sicht der Frau Z.

Aufmerksame Leser erinnern sich: In der letzten Ausgabe des LSG-Organs wurde an dieser Stelle über ungewöhnliche Rekorde über die 42,195 km berichtet. Hier eine weitere aussergewöhnliche Geschichte:



Es ist der 8. Juli 1990 – der Tag des ersten Prag-Marathons. Und es soll dies der Tag von Jan Skorkovský werden, einem tschechischen Tierarzt. Emil Zátopek gibt den Startschuss und schickt die Läufer auf die ziemlich hügelige Strecke. Auch Jan Skorkovský macht sich auf den Weg. Allerdings auf ungewöhnliche Art und Weise. Während der 42,195 km will der Tscheche einen Fussball mit Kopf und Füßen in der Luft jonglieren. Auf den Boden fallen darf der Ball nicht, so wäre der Versuch augenblicklich beendet gewesen. Tatsächlich erreicht Skorkovský nach 7:18:55 Stunden das Ziel.

Ein Normalläufer mag den Kopf schütteln. Verrückt.

Aber dort, wo der Tscheche auftaucht, tut er es auch stets mit einem Ball. So hat er schon jonglierend die Schneekoppe – der höchste Berg Tschechiens – erklommen. Und er hat schon jonglierend Italien durchquert.

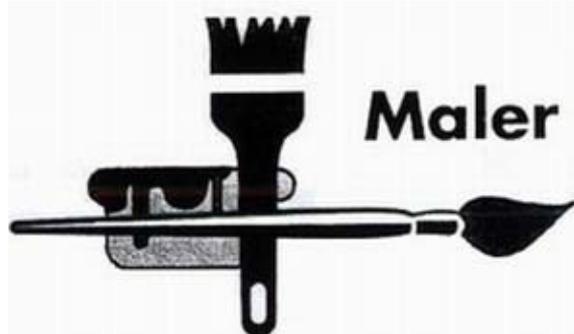
1991 will Skorkovský seine Rekordzeit mit Fussball verbessern. In Zürich tritt er über die 42,195 km an. 22,6 km geht alles gut, dann fällt ihm der Ball zu Boden – aus der Traum.

Ein Beispiel, das unterstreicht: Der Marathon avancierte während der vergangenen Jahrzehnten zum Statussymbol. Ruhm und Ehre darf über sich ergehen lassen, wer einen derartigen Wettkampf absolviert hat. Noch mehr Ruhm und Ehre darf über sich ergehen lassen, wer es auf verrückte Art und Weise tut. Aber: Dick und dünn – jeder – kann Marathon rennen, Grenzen scheint es praktisch keine zu geben.

Kurios deshalb die allgemeine Meinung über den Marathonlauf von vor 100 Jahren: *Nur aussergewöhnliche Männer können ohne Gefahr Marathon laufen. Jeder von ihnen hat die Aussicht, sein Herz zu schwächen und sein Leben zu verkürzen. Das Training im Vorfeld ruft eine Entwicklung der Muskeln hervor, die äusserst gefährlich ist. Für die grosse Mehrheit der Erwachsenen bedeutet die Teilnahme an einem Marathon das Risiko ernsthafter und dauerhafter gesundheitlichen Schäden, wobei die Gefahr des augenblicklichen Todes durchaus realistisch ist. Und junge Knaben solche Anstrengungen machen zu lassen, ist kaum besser als kriminelles Verhalten.*

*(Zitiert aus einem Leitartikel der New York Times vom 24. Februar 1909)*

Erstaunlich, wie viele aussergewöhnliche Männer (und Frauen?) es heutzutage gibt...



# Maler Haefeli

Marcel Haefeli  
Freudensteinstrasse 3  
5200 Brugg  
Tel. 056 442 10 55  
Natel 079 659 64 55  
Fax 056 441 26 22

# Der Vorstand

## PRÄSIDENT

Ruedi Glauser  
Birkenweg 15  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 83 51  
Natel: 076 / 330 21 47  
e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

## VIZEPRÄSIDENT

Roger Rüede  
Sommerhaldenstrasse 15 B  
5200 Brugg  
Tel.: 062 / 534 33 05  
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

## KASSIER

Joël Klaus  
Habsburgerstrasse 64  
5200 Brugg  
Tel.: 079 / 753 32 73  
e-mail: joel.klaus@ubs.com

## AKTUAR

Irene Schärer  
Lerchenweg 3  
5234 Villigen  
Tel.: 079 / 595 02 91  
e-Mail: ireneschaerer@hotmail.com

## BEISITZER 1

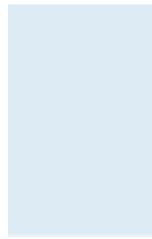
Nik Brünisholz  
Kanalstrasse 10  
5200 Brugg  
Tel.: 076 / 561 67 23  
e-mail: nik\_bruenisholz@gmx.ch

## BEISITZER 2

Patrick Schmid  
Rebmoosweg 49 C  
5200 Brugg  
Tel.: 079 / 784 12 44  
e-mail: padi-rebmoos@hispeed.ch

*Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:*

Kommt ein Mann ins Lokal und ruft: „Herr Wirt, schnell einen Doppelten, ehe der Krach losgeht!“ Er kippt den Doppelten hinunter und sagt: „Noch Einen, ehe der Krach losgeht!“ Nach dem 5. Glas fragt der Wirt seinen Gast: „Was für einen Krach meinen Sie eigentlich?“ „Ich kann nicht bezahlen...“



M & E  
Personalberatung

**IBB**

Der Anschluss ans Leben.



**WALSERSPORT**



**R + B** engineering ag

