

offizielles Vereins-Organ der Laufsportgruppe Brugg



freudiges Lachen der Teilnehmer des Lagers im Südtirol

Impressum

Das Vereinsorgan erscheint 4 mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktorin

Bigna Suter
Badstrasse 32a
5200 Brugg
056 442 16 16

bigna_2@hotmail.com

Postkonto LSG Brugg:
50-12757-0

Internetadresse:
www.lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen oder anderes zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist bei der Redaktorin melden.

Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

DAS NÄCHSTE VEREINS-ORGAN ERSCHEINT ENDE OKTOBER.
EINSENDESCHLUSS IST DER 26. SEPTEMBER 2012!

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag..

8. August	Laszlo Majoros	8 Jahre
22. August	Urs Buri	56 Jahre
20. September	Christine Reusser	49 Jahre
7. Oktober	Joelle Aschwanden	10 Jahre
12. Oktober	Regine Killer	36 Jahre
14. Oktober	Urs Lehmann	49 Jahre
17. Oktober	Mario Ruh	16 Jahre
22. Oktober	Jasmin Frieden	16 Jahre

Die LSG wünscht dir gute Gesundheit und viel Glück für deine sportliche Zukunft!



Running aus Leidenschaft.



WALSERSPORT

Neumarkt 2
5200 Brugg AG
Tel. 056 442 21 21

Es freut uns mitzuteilen dass es wieder Nachwuchs gegeben hat!

Das 3. Kind von Meinrad Vetter und Silvia heisst Benjamin-Raphael und ist am 1. Juli 2012 zur Welt gekommen.

Zwei Tage danach (am 3. Juli) hat Tabea-Salomé, das 2. Kind von Nik Brünisholz und Cindy, das Licht der Welt erblickt.

Wir freuen uns und gratulieren herzlich!



Donnerstag

Zu Elft fuhren wir am frühen Morgen los. Unser Ziel war Latsch im Südtirol, ein kleines jedoch feines Städtchen, mit einem Olympiastadion. In diesem Olympiastadion, sollten unsere Trainings statt finden. Die Fahrt, in einem kleinen Bus, war sehr angenehm und mit 2 Pausen gut geplant. Nach einer mehrstündigen Fahrt, die wegen des gesperrten Flüelapasses, noch etwas länger dauerte, kamen wir bei unserer Unterkunft an, die für die nächsten 4 Tage unser Zuhause war. Aber wie es im Laufsport so ist, gibt es auch Trainings, und davon bekamen wir schon am 1. Tag reichlich Vorgeschmack. Wir mussten ein lockeres 40-50 minütiges Training machen, schön einem Bach entlang und geschützt durch den Wald. Nach 50 Minuten lockerem Training verdienten wir unsere Dusche, denn die Sonne brannte schon ziemlich stark. Ich roch schon bald einen herrlichen Duft, er kam aus der Küche. Es gab Spagetti Carbonara und eine sehr leckere Hauptspeise. Als das Essen gemütlich gegessen wurde, durften wir in unsere Zimmer und dort den Rest des Abends genießen.

Mario Ruh





Freitag

Am Morgen liefen wir 4 Jungen zum Stadion. Wir trainierten nicht hart, aber wir machten verschiedene Laufschul- und Hürdenübungen. Danach war Ausdauer auf dem Programm und wir rannten 14.8 km zum Schloss Juval. Am Nachmittag machten alle ein Bahntraining. Danach spielten wir Fussball, Alt: Jung. Es war die perfekte Ergänzung zum Training.

Jasmin Frieden

Samstag

Wir, Ruedi und wir vier Jugendlichen, fuhren schön mit der Seilbahn zu den Bergen hinauf, während die Älteren die steilen Wege hochrannten in 2 Stunden und 50 Minuten.

Danach gab es ein feines Mittagessen bei der lieben Edith.

Nach einer Verdauungspause fuhren wir mit dem Büssli näher ins Dorf. Da gab es ein gutes Nachtessen in einer Pizzeria und leider war das Dessert der Männer der Match Bayern: Chelsea.

Jasmin Giacomini

Sonntag

Um 8 Uhr assen wir gemeinsam das Frühstück und um 9:30 Uhr machten wir ein kurzes Ausdauertraining. Die Jungen mussten früher nach Hause um ihr Zimmer zu enträumen und die Kleider zusammen zu packen. Um 11:15 Uhr war es so weit, wir waren bereit zu gehen, aber wir mussten noch auf die Mädels warten, weil die noch nicht da waren. Um 11:30 Uhr waren alle hier, wir verabschiedeten uns von Edith und fuhren los. Wir fuhren etwa eineinhalb Stunden und assen dann in einem netten Restaurant zu Mittag. Nach dem Essen fuhren wir, mit einer kleinen Rast, bis nach Brugg. Beim Brugger- Bahnhof verabschiedeten wir uns und freuten uns schon auf das nächste Mal.

Tim Lang



Papiersammlung

Ein paar Impressionen..



MÖBEL ZUM WOHNFÜHLEN



KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG

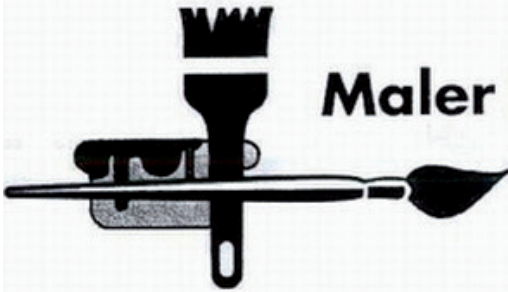
■■■ **SCHREINEREI SPICHER**

AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52

AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR WWW.SPICHER.CH



Das Original.



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22



Mit uns fahren Sie
gut und bequem.

GARAGE SCHMID + CO.
Aarauerstrasse 60
5200 Brugg

Telefon 056 441 13 50
www.schmid-garage.ch

Auto- & Motorrad-Fahrschule
Michi Berger

www.michi-L.ch

Würenlingen AG

079 364 99 60



**Herzlich Willkommen bei Ihrer
Raiffeisenbank in Brugg**

Raiffeisenbank Wasserschloss

Geschäftsstelle Brugg

Bahnhofplatz 1

5200 Brugg

Telefon 056 202 33 83

www.raiffeisen.ch/wasserschloss

RAIFFEISEN

Resultate

Mittwoch, 2. Mai 1000m Cup Baden

Kat.	M U12	1000m	16 kl.	12. Rang	Raphael Käch	4.03.91
Kat.	W U14		18 kl.	7. Rang	Désirée Deubelbeiss	3.49.77
Kat.	M U16 o. L.		6 kl.	4. Rang	Flurin Mühlethaler	3.43.32
Kat.	M U16		7 kl.	4. Rang	Joel Schüürmann	3.25.89
Kat.	M U18		5 kl.	3. Rang	Mario Ruh	2.57.30
Kat.	Offen		1 kl.	1. Rang	David Hunziker	3.08.89

Samstag, 5. Mai Meeting Willisau

Kat.	M U18	100m	14 kl.	8. Rang	Tim Lang	12.46
Kat.	M U20	600m	19 kl.	15. Rang	Roman Hunziker	1.27.56
Kat.	M U16	600m	10 kl.	9. Rang	Joel Schüürmann	1.48.27

Samstag, 12. Mai Lenzburgerlauf

Kat.	M U16	2,6 km	6 kl.	1. Rang	Joel Schüürmann	11.49
				2. Rang	Flurin Mühlethaler	11.54

Samstag, 12. Mai GP Bern

Kat.	M 20	10 M.	1527 kl.	112. Rang	Matthias Rüede	1.04.36
Kat.	M 20		1527 kl.	499. Rang	Joel Klaus	1.13.27
Kat.	M 30		2434 kl.	171. Rang	Meinrad Vetter	1.04.32
Kat.	M 55		640 kl.	51. Rang	Erwin Wernli	1.11.22
Kat.	M 55		640 kl.	57. Rang	Urs Buri	1.11.51
Kat.	F 20		900 kl.	380. Rang	Lea Reusser	1.27.19
Kat.	F 45		561 kl.	351. Rang	Christine Reusser	1.32.50

Donnerstag, 17. Mai Flughafenlauf Kloten

Kat.	W U14	1,2 km	16 kl.	11. Rang	Désirée Deubelbeiss	5.11
------	-------	--------	--------	----------	---------------------	------

Donnerstag, 17. Mai Johanniterlauf Leuggern

Kat.	Schüler	530 m	3 kl.	24. Rang	Laszlo Majoros	2.02
Kat.	Schüler 3	1160 m	20 kl.	13. Rang	Raphael Käch	4.01
Kat.	M 20	10,5 km	17 kl.	10. Rang	Christoph Bächli	48.16

Donnerstag, 17. Mai Meeting Langenthal

Kat.	M U20	1000m	24 kl.	9. Rang	Roman Hunziker	2.44.01
------	-------	-------	--------	---------	----------------	---------

Sonntag, 20. Mai Seattle USA

Kat.	F 20	5 km	88 kl.	3. Rang	Daniela Zeman	19.28
------	------	------	--------	---------	---------------	-------

Samstag, 26. Mai Pfingstlauf Wohlen

Kat.	Schüler B	1,6 km	37 kl.	15. Rang	Raphael Käch	6.04
Kat.	Jugend A	1,6 km	16 kl.	6. Rang	Flurin Mühlethaler	5.27
				8. Rang	Joel Schüürmann	5.32
Kat.	M 30	10 km	45 kl.	6. Rang	Nik Brünisholz	37.29
				15. Rang	Roger Rüede	44.02
Kat.	M 50	10 km	84 kl.	12. Rang	Erwin Wernli	41.48
Kat.	Nord. Walking	8 km			Ruedi Glauser	1.11.35
Kat.	Waffenlauf	10 km	32 kl.	31. Rang	Willi Lüthi	1.30.49

Samstag, 26. Mai Pfingst-Meeting Zofingen

Kat.	Männer	800m	10 kl.	10. Rang	Roman Hunziker	2.03.73
------	--------	------	--------	----------	----------------	---------

Samstag, 26. Mai Ellwangen DE - Ellwangner Sparkassen-Meeting

		800m		9. Rang		1.59.78
--	--	------	--	---------	--	---------

Freitag, 1. Juni Schnellster Brugger

Kn.	Jg: 2002	60m	12 kl.	1. Rang	Raphael Käch	9.56
Mä.	Jg: 2002	60m	9 kl.	1. Rang	Joelle Aschwanden	10.37

Mä.	Jg: 2000	60m	12 kl.	6. Rang	Laura Maluck	10.29
Kn.	Jg: 1998	80m	6 kl.	3. Rang	Joel Schüürmann	11.4

Sonntag, 3. Juni Kantonale Schülermeisterschaften Wohlen

Kat.	M U10	50m	54 kl.	38. Rang	Laszlo Majoros	9.84
Kat.	W U12	60m	74 kl.	49. Rang	Joelle Aschwanden	10.48
Kat.	W U14	60m	71 kl.	19. Rang	Désirée Deubelbeiss	9.34
Kat.	W U12	1000m	24 kl.	17. Rang	Joelle Aschwanden	4.42.15
Kat.	W U14	1000m	22 kl.	5. Rang	Désirée Deubelbeiss	3.50.91

Sonntag, 3. Juni Seattle USA

Kat.	F 20	5 km	91 kl.	1. Rang	Daniela Zeman	19.24
------	------	------	--------	---------	---------------	-------

Mittwoch, 6. Juni Badener 1000m Cup

Kat.	W U12	1000m	12 kl.	10. Rang	Joelle Aschwanden	4.19.73
Kat.	M U12	1000m	10 kl.	10. Rang	Raphael Käch	4.00.64
Kat.	W U14	1000m	23 kl.	12. Rang	Désirée Deubelbeiss	3.47.35
Kat.	M U16	1000m	3 kl.	1. Rang	Flurin Mühlethaler	3.25.63
Kat.	M U18	1000m	5 kl.	2. Rang	Mario Ruh	2.58.09
Kat.	M offen	1000m	4 kl.	3. Rang	David Hunziker	3.09.39

Samstag, 2. Juni LGT Marathon Liechtenstein

Kat.	M 55	25,3 km	17 kl.	3. Rang	Erwin Wernli	2.27.22
------	------	---------	--------	---------	--------------	---------

Sonntag, 10. Juni Philadelphia USA

Kat.	F 20	5 km	110 kl.	1. Rang	Daniela Zeman	19.01
------	------	------	---------	---------	---------------	-------

Sonntag, 10. Juni Frauenlauf Bern

Kat.	W U20	5 km	397 kl.	31. Rang	Bigna Suter	24.32
Kat.	W U18	5 km	698 kl.	50. Rang	Jasmin Jacomini	24.48

Kat.	W U16	5 km	638 kl.	123. Rang	Andrea Maluck	26.15
------	-------	------	---------	-----------	---------------	-------

Samstag, 16. Juni Aargauermeisterschaft Wohlen

Kat.	W U18	100m	18 kl.	15. Rang	Jasmin Giacomini	14.36
Kat.	M U18	100m	13 kl.	6. Rang	Tim Lang	12.29
Kat.	M U18	400m	4 kl.	4. Rang	Mario Ruh	58.68
Kat.	M U20	400m	5 kl.	3. Rang	Roman Hunziker	54.79
Kat.	M U20	800m	3 kl.	1. Rang	Roman Hunziker	2.04.83
Kat.	M U18	800m	4 kl.	3. Rang	Mario Ruh	2.15.74

Samstag, 23. Juni Berglauf SM Lenzerheide

Kat.	M 55	10.5 km	1414 Hm.	20 kl.	6. Rang	Erwin Wernli	1.40.30
------	------	---------	----------	--------	---------	--------------	---------

Dienstag, 26. Juni Schachencup

Kat.	Frauen	1500m	6 kl.	4. Rang	Désirée Deubelbeiss	6.07.71
				6. Rang	Joelle Aschwanden	6.55.76
Männer C-Meeting	1500m	8 kl.	1. Rang	Roman Hunziker	4.25.57	
			7. Rang	Jacques Louw	4.34.36	
Männer C-Meeting	400m	9 kl.	6. Rang	Mario Ruh	57.72	
Frauen C-Meeting	400m	8 kl.	8. Rang	Jasmin Giacomini	72.32	

Dienstag, 3. Juli Schachencup

Kat	Frauen	3000m	8 kl.	4. Rang	Regine Killer	12.31.73
				7. Rang	Lea Reusser	14.22.15
				8. Rang	Irene Schärer	14.24.65
Kat.	Männer	3000m	10 kl.	1. Rang	Patrick Flückiger	11.30.92
Männer C-Meeting	3000m	11 kl.	3. Rang	Roman Hunziker	9.34.72	
			7. Rang	Jaques Louw	9.50.84	
Frauen C-Meeting	600m	11 kl.	10. Rang	Désirée Deubelbeiss	2.04.03	
			11. Rang	Joelle Aschwanden	2.22.57	

Dienstag, 10. Juli Schachencup

Kat. Frauen	12-Minutenlauf	5 kl.	2. Rang	Regine Killer	2910m
			4. Rang	Ursina Fankhauser	2674m
			5. Rang	Irene Schärer	2600m
Kat. Männer	12-Minutenlauf	22 kl.	4. Rang	Nik Brünisholz	3566m
			5. Rang	Roman Hunziker	3548m
			6. Rang	Meinrad Vetter	3380m
			7. Rang	Matthias Rüede	3298m
			9. Rang	Patrick Flückiger	3130m
			10. Rang	Joel Klaus	3120m
			16. Rang	Nick Flückiger	2912m
21. Rang	Roy Flückiger	2310m			

Dienstag, 17. Juli Schachencup Brugg

Kat. Frauen	5000m	4 kl.	2. Rang	Regine Killer	21.32.11
			4. Rang	Lea Reusser	25.20.21
Kat. Herren	5000m	15 kl.	2. Rang	Nik Brünisholz	17.27.83
			3. Rang	Roman Hunziker	17.47.16
			5. Rang	Meinrad Vetter	18.10.65
			6. Rang	Matthias Rüede	18.42.37
			8. Rang	Patrick Flückiger	19.51.31
9. Rang	Joel Klaus	20.24.53			

Sonntag, 22. Juli Swiss Bike Masters Küblis

Kat. M 50	75 km	34 kl.	10. Rang	Erwin Wernli	5.31.59
-----------	-------	--------	----------	--------------	---------

Sonntag, 22. Juli Swedish SummeRun Seattle

Kat. F 20	5 km	63 kl.	1. Rang	Daniela Zeman	19.30.11
-----------	------	--------	---------	---------------	----------

Dienstag, 24. Juli Schachencup Brugg

Kat.	Frauen	5000m	5 kl.	2. Rang	Regine Killer	22.19.18
				4. Rang	Mirjam Dönni	26.36.85
				5. Rang	Lea Reusser	26.41.73

Kat.	Herren	5000m	18 kl.	2. Rang	Nik Brünisholz	17.25.22
				3. Rang	Roman Hunziker	18.01.06
				4. Rang	Meinrad Vetter	18.21.30
				11. Rang	Patrick Flückiger	20.36.90

Dienstag, 31. Juli Schachencup

Kat.	Männer	10000m	14 kl.	1. Rang	Nik Brünisholz	36.32.36
				8. Rang	Patrick Flückiger	43.23.31
				10. Rang	Christoph Bächli	43.33.65

Mittwoch, 1. August Meeting Affoltern

Kat.	Männer	800m	9 kl.	9. Rang	Mario Ruh	2.17.14
------	--------	------	-------	---------	-----------	---------

Dienstag, 14. August Meeting Regenstorf

Kat.	Männer	3000m	13 kl.	10. Rang	Jacques Louv	9.49.25
------	--------	-------	--------	----------	--------------	---------

Mittwoch, 15. August Badener 1000m Cup

Kat.	W U12	1000m	39 kl.	18. Rang	Joelle Aschwanden	4.02.96
				25. Rang	Lena Hirt	4.14.09
Kat.	M U12	1000m	24 kl.	20. Rang	Raphael Käch	4.00.55
Kat.	W U14	1000m	33 kl.	17. Rang	Désirée Deubelbeiss	3.47.17
Kat.	M U16	1000m	5 kl.	2. Rang	Flurin Mühlethaler	3.29.19
Kat.	M U18	1000m	4 kl.	1. Rang	Mario Ruh	2.54.04

Donnerstag, 16. August Aarauer Meeting

Kat.	Männer	5000m	9. kl.	8. Rang	Roman Hunziker	16.44.37
------	--------	-------	--------	---------	----------------	----------

Samstag, 18. August Kantonalfinal Migros Sprint Windisch

Kat. W Jg. 2002	60m	59 kl.	26. Rang	Joelle Aschwanden	10.04
Kat. M Jg. 2002	60m	58 kl.	20. Rang	Raphael Käch	9.69
Kat. W Jg. 2000	60m	47 kl.	6. Rang	Désirée Deubelbeiss	9.04
Kat. M Jg. 2000	60m	47 kl.	4. Rang	Nik Flückiger	8.76

Samstag, 18. August Inferno-Halbmarathon Lauterbrunnen

Kat. M 50	21,1 km	75. kl.	21. Rang	Erwin Wernli	3.01.27
-----------	---------	---------	----------	--------------	---------

Sonntag, 18. August Staufberglauf

Kat. Jugend	2 km	3 kl.	3. Rang	Mario Ruh	6.56.08
-------------	------	-------	---------	-----------	---------

Mittwoch, 29. August 30. Sikingalauf

Kat. Knaben	750m	30 kl.	10. Rang	Remo Killer	3.22
Kat. Schülerinnen 3	750m	26 kl.	5. Rang	Joelle Aschwanden	
			8. Rang	Lena Hirt	3.16
Kat. Schüler 3	750m	29 kl.	13. Rang	Raphael Käch	3.10
			18. Rang	Roy Flückiger	3.30
Kat. Schülerinnen 2	1,2 km	16 kl.	1. Rang	Désirée Deubelbeiss	4.36
			5. Rang	Laura Maluck	5.07
Kat. Schüler 2	1,2 km	17 kl.	3. Rang	Nik Flückiger	4.09
Kat. Schüler 1	1,2 km	9 kl.	4. Rang	Joel Schüürmann	4.27
Kat. Junioren	3,5 km	5 kl.	1. Rang	Roman Hunziker	11.33
			2. Rang	Mario Ruh	12.36
			4. Rang	David Hunziker	13.07
Kat. Team	3 x 1,2 km	14 kl.	11. Rang	Andrea Maluck	5.16
				Jasmin Giacomini	5.11
				Jessica Schafner	5.21
Kat. Damen 2	7,1 km	5 kl.	4. Rang	Regine Killer	33.22
Kat. Damen 1		6 kl.	1. Rang	Steffi Wernli	36.30
			3. Rang	Irene Schärer	37.16
			4. Rang	Mirjam Dönni	37.32

Kat. Senioren 1	12 kl.	1. Rang	Nik Brünisholz	24.56
		4. Rang	Meini Vetter	26.43
Kat. Senioren 3	21 kl.	9. Rang	Erwin Wernli	29.02
Kat. Hauptklasse	12 kl.	3. Rang	Matthias Ruede	27.22
		7. Rang	Christoph Bächli	30.08

Allen Läufern ein herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Erfolg und weiterhin Viel Spass!

M & E

Personalberatung

Dauer- und Temporärstellen




Fairplay

M & E
 Personalberatung AG
 Neumarkt 2
 CH-5201 Brugg

Tel 056 442 32 20
 Fax 056 442 32 44
 info@mepersonal.ch
 www.mepersonal.ch

Mitglied des

 **swissstaffing**

Termine

Sa.	1. September	Quellenlauf	Zurzach
Sa.	8. September	U 20 SM	Basel
Sa.	8. September	U 18 SM	Genf
Sa.	8. September	Jungfraumarathon	Interlaken
Sa.	8. September	Rebberglauf	Döttingen
Mi.	12. September	1000m Cup	Baden
Sa.	22. September	Greifenseelauf	Uster
Sa.	13. Oktober	Hallwylerseelauf	Beinwil
Sa.	26. Oktober	Marathon/Halbmarathon	Luzern

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

VIZEPRÄSIDENT

Roger Rüede
Spitzmattstrasse 43 A
5210 Windisch
Tel.: 062 / 534 33 05
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

KASSIER

Joël Klaus
Seidenstrasse 6
5200 Brugg
Tel.: 079 / 753 32 73
e-mail: joel.klaus@bluewin.com

AKTUAR

Irene Schärer
Schwandenacker 35
8052 Zürich
Tel.: 079 / 595 02 91
e-mail: ireneschaerer@hotmail.com

BEISITZER 1

Nik Brünisholz
Kanalstrasse 10
5200 Brugg
Tel.: 076 / 561 67 23
e-mail: nik_bruenisholz@gmx.ch

BEISITZER 2

Patrick Schmid
Rebmoosweg 49 C
5200 Brugg
Tel.: 079 / 784 12 44
e-mail: padi-rebmoos@hispeed.ch

R+B engineering ag

IBB

Der Anschluss ans Leben.

W

WALSERSPORT
BRUGG AG

M & E

Personalberatung