

# offizielles Vereins-Organ der Laufsportgruppe Brugg



Silvan Marfurt (2. v.l.) mit seiner Gruppe am disjährigen Swiss Olympic Gigathlon

## Impressum

Das Vereinsorgan erscheint 4 mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

---

### Redaktorin

Bigna Suter  
Badstrasse 32a  
5200 Brugg  
056 442 16 16

[bigna\\_2@hotmail.com](mailto:bigna_2@hotmail.com)

Postkonto LSG Brugg:  
50-12757-0

Internetadresse:  
[www.lsg-brugg.ch](http://www.lsg-brugg.ch)

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen oder anderes zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist bei der Redaktorin melden.

Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**DAS NÄCHSTE VEREINS-ORGAN ERSCHEINT ENDE OKTOBER  
EINSENDESCHLUSS IST DER 26. SEPTEMBER 2013!**

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag..

---

8. August	Laszlo Majoros	9 Jahre
22. August	Urs Buri	57 Jahre
16. September	Lena Hirt	11 Jahre
23. September	Roy Flückiger	11 Jahre
7. Oktober	Joelle Aschwanden	11 Jahre
12. Oktober	Regine Killer	37 Jahre
14. Oktober	Nik Flückiger	13 Jahre
17. Oktober	Mario Ruh	17 Jahre

Die LSG wünscht dir gute Gesundheit und viel Glück für deine sportliche Zukunft!



M & E  
Personalberatung

Dauer- und Temporärstellen



Fairplay

M & E  
Personalberatung AG  
Neumarkt 2  
CH-5201 Brugg

Tel 056 442 32 20  
Fax 056 442 32 44  
info@mepersonal.ch  
www.mepersonal.ch

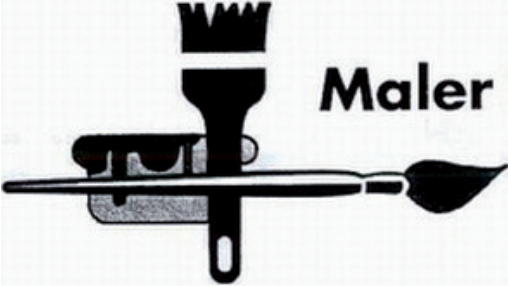
Mitglied des  


## News

---

Es freut uns mitzuteilen dass Roger Rüede und Manuela Winter ein Baby bekommen haben! Leo Marwin ist am 9. Juli 2013 zur Welt gekommen und wiegt 3850 Gramm und 50 Zentimeter.

Wir Gratulieren Euch herzlich!



**Maler Haefeli**

Marcel Haefeli  
Freudensteinstrasse 3  
5200 Brugg  
Tel. 056 442 10 55  
Natel 079 659 64 55  
Fax 056 441 26 22

Freitag, 24. Mai Stadion Au Brugg

---

Schon zum 7. x haben wir nun den Schnellsten Brugger organisiert. Zum Ersten mal haben sich über 200 jugendliche angemeldet. 182 sind bei kaltem Wetter gestartet. Erfreulich ist, dass es fast alle Lsg-lerInnen, in den Final schafften. Joelle Aschwanden und Raphael Käch standen am Schluss zu oberst auf dem Podest und konnten sich Schnellste und Schnellster Brugger nennen. Laura Maluck, Lena Hirt, Caroline Käch und Joel Schüürmann wurden je Zweite, Simon Wiedmer Dritter. Renée Bärswyl und Sophie Wieser verfehlten das Podest mit dem Vierten Rang nur ganz knapp. Vielen Dank an die 25 Lsg-HelferInnen, den 3 treuen Helfern von BruggVer-eint und dem Fotografen Heinz Richner. Süßes Dank an die Kuchen Bäckerinnen.

AG Schülermeisterschaften Wohlen

---

Zwei Tage nach der Schnellsten Bruggerin kämpften Joelle Aschwanden und Lena Hirt nicht nur gegen 94 junge Sprinterinnen über 60m, sondern auch gegen einen starken Wind. Beide erreichten die guten Zeiten vom Freitag nicht mehr. Joelle konnte noch im Halbfinal laufen. Auch für Désirée Deubelbeiss war im Halbfinal (Oberschenkel-Zerrung) ende. Joelle lief beim 1000m in der Zweiten Serie, wurde mit Persönlicher Bestzeit zweite. 7 Hunderstel fehlten schlussendlich auf den Dritten Rang. Schaade, dass die Organisatoren es immer wieder fertig bringen, die schnellsten in die Erste und Zweite Serie zu verteilen. Lena, Remo Killer, Raphael Käch und Robin Bachmann hatten mit dem starken Gegenwind zu kämpfen und verfehlten Ihre Persönlichen Bestzeiten nur knapp.

Papiersammlung

---

Am letzten Samstag im Monat Juni ist Muskelkraft gefragt. 4 Tage nach dem Ersten Schachencup mit SM 10`000m und 3 Tage vor dem Zweiten Schachencup mit C-Meeting, leisteten unsere Mitglieder schon wieder Grosses! Alle 34 Helfer, viele mit Anhang, trainierten Ihre Muskeln bis aufs letzte. Auch einige Regentropfen konnten uns nicht abhalten über 70 Tonnen Altpapier und Karton in Brugg zu sammeln. Vielen herzlichen dank an alle Chrapfper. Unser Dank geht auch an die Sponsoren der Autos: Beldi Schreinerei, Constructive Holzbau AG, Delfosse AG Mettallbau, Heizteam AG, Jäggi AG Bauunternehmung, Märki Sanitär und Schreinerei Spicher.

Am Auffahrts-Donnerstag hatt sich am Bahnhof-Brugg eine Gruppe von der Lsg eingefunden, um zusammen nach Latsch ins alljährliche Trainingslager zu fahren. Die 14 Teilnehmer und zwei Bikes waren schnell verstaut und die Fahrt mit einem komfortablen „Büslı“ konnte losgehen. Schon auf der Hinreise erlebten wir das erste Abenteuer: eine böse Spinne hatte sich in unserem Fahrzeug verirrt, was hauptsächlich auf Seiten der weiblichen Teilnehmer für Aufregung sorgte. Doch glücklicherweise konnten einige Tapfere Ritter das Untier aus dem Auto verbannen und die Fahrt konnte weitergehen. In Latsch angekommen wurden wir von Edith auf ihre ganz eigene, einigen schon gut bekannte, Art begrüsst und in die Zimmer eingewiesen. Es folgte ein erstes gemeinsames Training und ausgiebiges Dehnen im Garten. Das Abendessen war sehr fein und wurde von Edith persönlich serviert, die sehr besorgt war, dass ihre Schützlinge genug essen. Für die Essgewohnheiten einiger Sprösslinge hatte sie jedoch wenig Verständnis. Bei einem gemeinsamen Schlummertrunk rundeten wir den ersten Abend in Latsch ab.

Am Freitag standen zwei Trainingseinheiten auf dem Plan. Wir teilten uns in verschiedene Leistungsgruppen auf. Die LSG ist mittlerweile richtig polysportiv geworden, es wurde gelaufen, geschwommen, gebiket und sogar Fussball gespielt. Dieser Tag beendeten wir mit einem gemeinsamen Spielabend. Das Spiel Activity kam sehr gut an, und bei Bedarf wurde auch unsere Gastgeberin spontan in eine Pantomime involviert.

Am 11.05 war für alle die mochten ein grosser Berglauf geplant. Beinahe 1000 Höhenmeter waren zu bewältigen. Die Bedingungen waren nicht ganz einfach. War doch das Thermometer in den letzten zwei Tagen deutlich nach unten gerutscht. Es regnete und war ziemlich kalt. Es wurden Karten studiert und Rucksäcke gepackt. Sodass die Läufer oben warme Kleider erwarten konnten. Schliesslich machten sich einige auf um den Gipfel zu erklimmen, joggender und wandernder Weise. Leider verfügten nicht alle Beteiligten über einen ausgeprägten Orientierungssinn, sodass in einer kleinen Bergungsaktion ein abtrünniges Schäfchen wieder zu seiner Herde zurückgebracht werden musste. Doch schliesslich fanden alle wohlbehalten zurück in die Herberge wo sie sich von den Strapazen erholen konnten. Am Nachmittag gingen ein Paar nach Meran um die Stadt anzusehen und fein zu Essen. Andere hatten noch Energie und wollten den Gipfel ein zweites Mal bezwingen. Dieses Abenteuer endete jedoch mit einer Platzwunde im Spital, so schön die Landschaft auch ist im Südtirol sollte man nicht vergessen auf die Wege zu achten. Am Abend dann waren wir wieder alle vereint, satt und zufrieden, wenn auch teilweise etwas lädiert.

Nach einem kurzen Training am Sonntagmorgen bei strahlendem Sonnenschein war die tolle Zeit in Latsch schon wieder vorbei. Das obligate Gruppenfoto wurde geschossen und die Verabschiedung von Edith erfolgte herzlich. Die Taschen wurden verstaut und die Lsg macht sich wieder auf den Heimweg in die Schweiz, voller Vorfreude aufs nächste Jahr.

Lea Reusser

## Schachencup

---

Erfreulich die Grosse Beteiligung am C-Meeting vom 25. Juni. 64 Athleten und Athletinnen aus der ganzen Schweiz waren in Brugg am Start. Zwei Serien über 400m bei den Frauen mit der Siegerzeit von 57.81 von Avril Jackson von der LAC TV Unterstrass Zürich. Neun Athletinnen liefen über 1500m mit der 15-jährigen Siegerin Lara Alemanni vom LAC TV Unterstrass in 4.50.11, das neuen Station Rekord bedeutet.. Bei den Männern wurden auch schnelle Zeiten gelaufen. Drei Serien über 400m mit dem Sieger Matthew Schweiger vom TV Wohlen mit neuem Stadion Rekord in 50.58. Über 800m war wieder ein Athlet von der LAC TV Unterstrass der schnellste, Nicolas Bocherens in 1.54.06.

Beim Zweiten Schachencup mit C-Meeting vom 2. Juli konnten wiederum schnelle Serien über 200m, 600m und 3000m im Stadion Au mitverfolgt werden. Nicolas Bocherens und Cléa Formaz STV Pfäffikon-Freienbach, liefen über 600m (1.21.18) und 3000m (10.00.36) neuem Stadion Rekord. Cléa lief 10 Tage später an der U 23 EM in Italien über 3000m Steeple in 10.27.76 auf den guten 8. Rang. Die 12-jährige Nora Gmür von Zofingen gewann die 600m in sehr guten 1.42.11. In der Kategorie Männer/Frauen 1500m, 3000m, 12-Mintenlauf und 5000m liefen auch einige Lsg-lerInnen mit. Regine Killer war schnellste Frau über 3000m und im 5000m. Jacqueline Keller, LG Horn, lief als einzige Frau im 12-Minutenlauf. Am Zweiten 5000m war Renate Bader LPP FitSport einzige Frau und Hansjörg Brücher war schnellster der 17 gestarteten Männern in 16.53.47. Erfreulich viele Lsg-ler am Start. Meini mit 18.48.32 war schnellster. 5 Lsg-ler beim 10'000m Lauf am Start. Meini gewann die Serie in 38.52 vor Jan Pascal Tschudy 39.13, der seinen ersten 10'000m Lauf auf der Bahn bestritt. Patrick Flückiger verbesserte sich um 3 Min. und lief noch unter 40 Min. ins Ziel. Mit Total 239 Athletinnen und Athleten war der 25. Schachencup wiederum ein Erfolg. Renate Bader, Christoph und Othmar Bächli, Max Schmid und Martin Egli haben alle 6 Läufe bestritten.

Zum 20-Jährigen bestehen der Lsg-Brugg hat uns Swiss Athletics das Vertrauen geschenkt, die SM zu Organisieren. Erfreulich viele Anmeldungen konnten wir entgegen nehmen. Neben den Schweizern haben auch noch einige Athleten von Deutschland, Österreich, Portugal, Eritrea, Ethiopien, England und Griechenland den Weg nach Brugg gefunden. In der Zweiten Serie mit 13 Teilnehmern waren auch 5 Schweizerinnen am Start. Maja Neuenschwander vom ST Bern wurde überlegene Meisterin vor Susanne Rügger LK Zug und Daniela Aeschbacher von der TV Länggasse Bern. Die Zweite Serie gewann Samuel Keller in 32.29.81 von der LG Horn Gebenstorf- Turgi. In der Ersten Serie starteten 21 Läufer. Der Grieche Markos Gourlias musste kurz vor dem Start verletzungsbedingt absagen. Die Ersten 5000m wurden in 14.56 vom Briten Neil Burten angeführt, dann übernahm der Schweizer Christian Kreienbühl das Kommando. Bis 7000m konnten acht Läufer dem Schweizer folgen. Bei 9000m waren noch die Portugiesen Bruno Albuquerque und José Petro Costa bei Kreienbühl. 300m vor dem Ziel zogen Albuquerque und Costa an Kreienbühl vorbei. In 29.40.20 gewann Albuquerque vor Costa 29.40.78 und dem neuen Schweizermeister Kreienbühl der in 29.44.57 ins Ziel lief. Total waren 6 Läufer schneller als 30 Min. Der Genfer Alain Mc Laren lief als 20. mit der sehr guten Zeit von 32.14 ins Ziel. Alle Resultate auf der Home Page.



Mit uns fahren Sie  
gut und bequem.

GARAGE SCHMID + CO.  
Aarauerstrasse 60  
5200 Brugg

Telefon 056 441 13 50  
[www.schmid-garage.ch](http://www.schmid-garage.ch)



Der diesjährige Gigathlon führte über mehr als 1000 km und ca. 19'000 hm von Chur nach Lausanne. Ich bestritt diesen mit dem Team Crespo.ch / zaboo 29 Pro in der Kategorie Team oft Five.

Die Laufstrecke führte zum Beispiel am 1ten Tag über 12 km und 1400 hm von der Lenzerheide auf das Rothorn oder am 4ten Tag über 24 km von Burgdorf nach Bern. Insgesamt mussten die Läuferinnen und Läufer in den 6 Tagen ca. 110 Kilometer zurücklegen. Diese waren mit ihren steilen Anstiegen und den langen „Downhillstrecken“ sehr anspruchsvoll. Nach dem ½-Marathon am zweiten Tag waren meine Muskeln vom Bergabrennen bereits sehr strapaziert. Auf Besserung in den folgenden Tagen war nicht zu hoffen. ;) Wir lieferten uns mit dem Orthopädie-Team aus St. Gallen ein spannendes Duell. Der Vorsprung zu ihnen betrug nie viel mehr, als knappe 10 Minuten. Da ihre Inlinerin jedoch am letzten Tag eine Abkürzung nahm, wurden unsere bisherigen Hauptkonkurrenten disqualifiziert. Somit konnten wir den Gigathlon mit über einer Stunde Vorsprung gewinnen. Es war eine tolle, aber auch sehr anstrengende und intensive Woche, mit vielen Eindrücken und Erinnerungen.

Silvan Marfurt



# Running aus Leidenschaft.



**WALSER**SPORT

Neumarkt 2  
5200 Brugg AG  
Tel. 056 442 21 21

Gemütlicher Treff beim Tschaggi  
**RESTAURANT SONNENBERG**  
Zurzacherstrasse 55 5200 Brugg

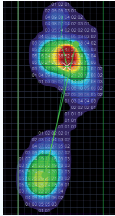
**Gutbürgerliche Küche**  
**Hausspezialitäten**  
**Preisgünstige Tagesmenü**  
**Räumlichkeiten für Vereine,**  
**Familienfeste ,Geschäftssessen**  
**Zwei Kegelbahnen**  
**Karaoke-Bar**

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30 -24:00  
Jeden *ersten* und *letzten* Samstag im Monat 9-24h  
Sonntag - Ruhetag

**Tel./Fax: 056 442 45 02**

rest.giacomini@bluewin.ch [www.rest-sonnenberg-brugg.ch](http://www.rest-sonnenberg-brugg.ch)

## GANG- UND LAUFANALYSEN



### Leiden Sie an

- Fussproblemen?
- Achillessehnenproblemen?
- Knieproblemen?
- Hüftproblemen?
- Rückenproblemen?



### Interessieren Sie sich für eine

- Gang- und Laufanalyse?
- Laufschuhberatung?



Modernste Analyse-Systeme ermöglichen unseren Biomechanikern/Bewegungsanalytikern Ihr Gangbild bzw. Ihren Laufstil zu analysieren. Dadurch kann zielgerichtet nach den Ursachen Ihrer Beschwerden gesucht werden. Bei Bedarf versorgen wir Sie mit individuell angepassten orthopädischen Einlagen nach Mass. Gerne beraten wir Sie auch bei Ihrer Wahl der für Sie optimalen Sportschuhe.

- Dynamische Druckmessung des Fusses
- Videoanalyse mit Highspeed-Kamera
- Einlagenversorgung nach Mass
- Laufschuhtuning und -beratung
- Analyse und Beratung ab Fr. 45.— bis 180.—
- **LSG-Brugg Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf Sportschuhe**

**Bei Fragen sowie Terminvereinbarungen kontaktieren Sie uns unter:**

**Tel: 056 222 35 25**

**ganglabor@orthopodo.ch**

**www.orthopodo.ch**





## Sie träumen vom Eigenheim? Wir sorgen für das solide Fundament.

Verwirklichen auch Sie Ihren Traum vom Eigenheim mit einem fairen und verlässlichen Partner. Wir beraten Sie persönlich und sorgen für eine nachhaltige Finanzierung, die Ihren Wünschen und Ihrer Situation entspricht.

Reden Sie am besten heute noch mit uns.

[www.raiffeisen.ch/hypotheiken](http://www.raiffeisen.ch/hypotheiken)

**Raiffeisenbank Wasserschloss**  
Bahnhofplatz 1, 5200 Brugg  
[www.raiffeisen.ch/wasserschloss](http://www.raiffeisen.ch/wasserschloss)

**RAIFFEISEN**

# Resultate

---

Donnerstag, 9. Mai

Johanniterlauf Leuggern

---

Kat. Schüleri. 1	530m	11 kl.	1. Rang	Renée Bäriswyl	1.53
Kat. F 30	10.5 km	5 kl.	1. Rang	Annette Bäriswyl	48.31
Kat. M20		11 kl.	9. Rang	Christoph Bächli	46.23

Mittwoch, 15. Mai

1000m cup Baden

---

Kat. U10 M	1000m	9 kl.	2. Rang	Remo Killer	4.22.19
Kat. U12 W		16 kl.	6. Rang	Lena Hirt	4.07.42
Kat. U14 M		20 kl.	14. Rang	Robin Bachmann	3.53.88
Kat. U16 M		17 kl.	8. Rang	Joel Schüürmann	3.19.87
			12. Rang	Simon Wiedmer	3.28.62
Kat. U16 M ohne Lizenz		10 kl.	1. Rang	Flurin Mühlethaler	3.20.22

Samstag, 18. Mai

Pfingstlauf Wohlen

---

Kat. Schüler B	1.6 km	36 kl.	24. Rang	Raphael Käch	6.50
Kat. Schülerinnen B		43 kl.	3. Rang	Joelle Aschwanden	6.32
			7. Rang	Lena Hirt	6.39
Kat. Schüler A		28 kl.	18. Rang	Robin Bachmann	7.04
Kat. M Jugend B		8 kl.	4. Rang	Simon Wiedmer	5.25
Kat. W Jugend B		10 kl.	9. Rang	Caroline Käch	7.14
Kat. Kurzstrecke	3.2 km	16 kl.	2. Rang	Roman Hunziker	11.28
Kat. M 60	10 km	37 kl.	34. Rang	Ruedi Glauser	1.06.58

Samstag, 18. Mai

GP Bern

---

Kat. M 20	6.1 km	1651 kl.	9. Rang	Silvan Marfurt	54.29
Kat. M 45		1573 kl.	121. Rang	Patrick Flückiger	1.08.57
Kat. M 55		711 kl.	72. Rang	Erwin Wernli	1.14.18
Kat. W 20		957 kl.	427. Rang	Lea Reusser	1.30.46

Freitag, 24. Mai

Schnellschti + Schnellschter Brugger

Jg. W 2005 und jünger	50m	21 kl.	4. Rang	Renée Bärswyl	9.95
Jg. M 2005 und jünger	50m	23 kl.	12. Rang	Remo Killer	10.19
Jg. W 2002	60m	10 kl.	1. Rang	Joelle Aschwanden	9.70
			2. Rang	Lena Hirt	9.88
Jg. M 2002	60m	14 kl.	1. Rang	Raphael Käch	9.43
			11. Rang	Roy Flückiger	10.72
Jg. W 2001	60m	8 kl.	4. Rang	Sophie Wieser	9.24
Jg. M 2001	60m	14 kl.	10. Rang	Robin Bachmann	10.36
Jg. W 2000	60m	10 kl.	2. Rang	Laura Maluck	9.45
Jg. W 1999	80m	2 kl.	2. Rang	Caroline Käch	13.55
Jg. M 1998	80m	3 kl.	2. Rang	Joel Schüürmann	11.68
			3. Rang	Simon Wiedmer	11.98

Samstag, 25. Mai

Lenzburgerlauf

Kat. M Jugend B	2.6 km	5 kl.	3. Rang	Simon Wiedmer	11.25
			4. Rang	Flurin Mühlethaler	12.09
Kat. W 30	11.6 km	15 kl.	4. Rang	Annette Bärswyl	53.13

Sonntag, 26. Mai

AG Schülermeisterschaft Wohlen

Kat. U12 W	60m	94 kl.	25. Rang	Joelle Aschwanden	10.14
			40. Rang	Lena Hirt	10.60
	1000m	33 kl.	4. Rang	Joelle Aschwanden	4.00.50
			13. Rang	Lena Hirt	4.07.95
Kat. U14 W	60m	73 kl.	24. Rang	Désirée Deubelbeiss	9.36
Kat. U10 M	1000m	18 kl.	11. Rang	Remo Killer	4.26.53
Kat. U12 M		25 kl.	14. Rang	Raphael Käch	4.08.39
Kat. U14 M		24 kl.	12. Rang	Robin Bachmann	3.56.42

Mittwoch, 5. Juni

1000m cup Baden

Kat. U10 M	1000m	15 kl.	6. Rang	Remo Killer	4.20.93
Kat. U12 W		18 kl.	4. Rang	Joelle Aschwanden	3.50.29
			7. Rang	Lena Hirt	4.01.04

Kat. U12 M		13 kl.	7. Rang	Raphael Käch	3.59.48
Kat. U14 W		24 kl.	15. Rang	Désirée Deubelbeiss	3.49.39
Kat. U14 M		13 kl.	9. Rang	Robin Bachmann	3.50.85
Kat. U16 W	nicht Lizenziert	7 kl.	4. Rang	Caroline Käch	4.11.65
Kat. U16 M	nicht Lizenziert	5 kl.	1. Rang	Flurin Mühlrthaler	3.20.54
Kat. U16 M		12 kl.	6. Rang	Simon Wiedmer	3.18.62

Sonntag, 9. Juni Frauenlauf Bern

---

Kat. W 35	5 km	512 kl.	40. Rang	Ursina Fankhauser	24.35
Kat. W 20		418 kl.	136. Rang	Lea Reusser	25.18
Kat. U 16		735 kl.	137. Rang	Andrea Maluck	26.32
Kat. U 20		375 kl.	99. Rang	Jasmin Giacomini	26.42
			112. Rang	Bigna Suter	27.15
Kat. U 14		340 kl.	126. Rang	Laura Maluck	28.15

Samstag, 15. Juni Aargauermeisterschaft Wohlen

---

Kat. U16 M	1000m	12 kl.	4. Rang	Simon Wiedmer	3.12.14
			8. Rang	Joel Schüürmann	3.22.48
Kat. M 20	1500m	4 kl.	4. Rang	Roman Hunziker	4.47.80

Montag, 24. Juni Chicago USA

---

Kat. W 20	5 km	16 kl.	2. Rang	Daniela Zeman	19.28
-----------	------	--------	---------	---------------	-------

Dienstag, 25. Juni Schachencup Brugg

---

Kat. U 20	400m	4 kl.	4. Rang	Simon Wiedmer	66.61
Kat. Frauen	1500m	2 kl.	2. Rang	Lea Reusser	6.21.36

Sonntag, 29. Juni Fleet Feed Matterhorn Madness USA

---

Kat. Frauen	5 km	50 kl.	1. Rang	Daniela Zeman	20.38
-------------	------	--------	---------	---------------	-------



Dienstag,	2. Juli	Schachencup Brugg			
Kat U18 W	600m	9 kl.	8. Rang	Joelle Aschwanden	2.13.37
Kat M 20	600m	9 kl.	8. Rang	Joel Schüürmann	1.46.60
Kat M 20	1500m	17 kl.	6. Rang	Jacques Louw	9.40.52
			12. Rang	Roman Hunziker	10.36.02
Kat. Frauen	3000m	2 kl.	1. Rang	Regine Killer	12.34.56
Kat. Männer	3000m	16 kl.	7. Rang	Christoph Bächli	11.55.32

Dienstag,	9. Juli	Schachencup Brugg			
Kat. Frauen	12-Minutenlauf	3 kl.	2. Rang	Regine Killer	2910m
Kat. Herren		11 kl.	2. Rang	Jan Tschudy	3185m
			3. Rang	Patrick Flückiger	3108m
			4. Rang	Christoph Bächli	3057m

Dienstag,	16. Juli	Schachencup Brugg			
Kat. Frauen	5000m	3 kl.	1. Rang	Regine Killer	22.21.44
			3. Rang	Lea Reusser	27.14.08
Kat. Herren	5000m	23 kl.	9. Rang	Patrick Flückiger	19.20.18
			10. Rang	Jan Tschudy	19.22.59
			14. Rang	Christoph Bächli	20.51.09
			16. Rang	Erwin Wernli	21.54.89

Dienstag,	23. Juli	Schachencup Brugg			
Kat. Männer	5000m	18 kl.	2. Rang	Meinrad Vetter	18.48.32
			3. Rang	Jan Tschudy	18.56.91
			4. Rang	Patrick Flückiger	19.16.16
			8. Rang	Joel Klaus	20.25.29
			11. Rang	Erwin Wernli	21.12.40
			12. Rang	Christoph Bächli	21.25.65

Dienstag, 30. Juli Schachencup Brugg

---

Kat. Männer	10'000m	13 kl.	1. Rang	Meinrad Vetter	38.52.44
			2. Rang	Jan Pascal Tschudy	39.13.22
			4. Rang	Patrick Flückiger	39.52.66
			9. Rang	Joel Klaus	43.53.77
			11. Rang	Christoph Bächli	44.26.11

Allen Läufern ein herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Erfolg und weiterhin Viel Spass!

## Termine

---

Sa. 17. August	Kant. Swiss Athletics Sprint Final	Windisch
So. 18. August	Staufberglauf	Staufen
Mi. 21. August	1000m Cup	Baden
Mi. 28. August	Sikingalauf	Untersiggenthal
Sa. 7. September	Herbstlauf	Muri
Sa. 14. September	Jungfrau Marathon	Interlaken
Mi. 18. September	1000m Cup	Baden
Sa. 21. September	Greifenseelauf	Uster
Sa. 12. Oktober	Hallwilerseelauf	Beinwil
<b>Sa. 23. November</b>	<b>GV Lsg-Brugg</b>	<b>Windisch</b>

# Der Vorstand

---

## PRÄSIDENT

Ruedi Glauser

Birkenweg 15

5200 Brugg

Tel.: 056 / 441 83 51

Natel: 076 / 330 21 47

e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

## VIZEPRÄSIDENT

Patrick Schmid

Rebmoosweg 49 C

5200 Brugg

Tel.: 079 / 784 12 44

e-mail: padi-rebmoos@hispeed.ch

## KASSIER

Joël Klaus

Seidenstrasse 6

5200 Brugg

Tel.: 079 / 753 32 73

e-mail: joel.klaus@ubs.com

## AKTUAR

Irene Schärer

Wallisellerstrasse 8

8152 Glattbrugg

Tel.: 079 / 595 02 91

e-Mail: ireneschaerer@hotmail.com

## BEISITZER 1

Nik Brünisholz

Kanalstrasse 10

5200 Brugg

Tel.: 076 / 561 67 23

e-mail: nik\_bruenisholz@gmx.ch

## BEISITZER 2

Adrian Glauser

Zelgstrasse 13

5222 Umiken

056 441 63 73 / 079 628 29 79

adrian.glauser@power.alstom.com

zum Schluss noch etwas zum schmunzeln

---



**R+B** engineering ag

**IBB**

Der Anschluss ans Leben.

**W**

**WALSERSPORT**  
BRUGG AG

**M & E**

Personalberatung