

Kernkraftwerk
Beznau



IBB

Der Anschluss ans Leben.

LISPO SPORT AG

R+B engineering

**LSG
BRUGG**

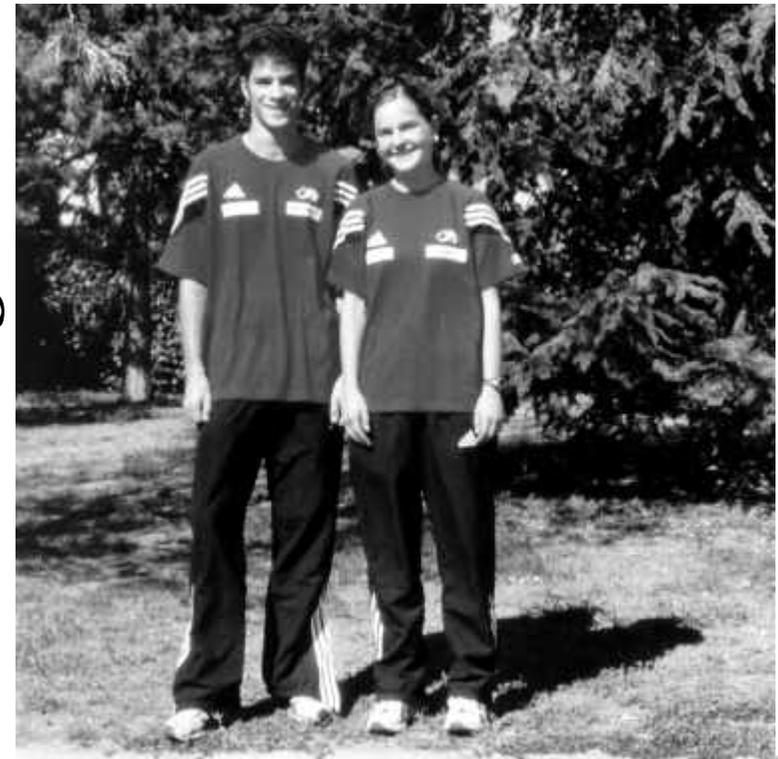
2. Jahrgang Nummer 4 2003

Offizielles

VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg

Mit Einladung zur GV!



Mit Einladung zur GV!

Die LSG Mitglieder Matthias und Daniela am Länderkampf in Roanne (Frankreich)



Garage im Steiger AG
 Badstrasse 50
 5200 Brugg
 Telefon 056/442 59 00

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 70 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede
 Habsburgerstrasse 84
 5200 Brugg
 Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matruede@bluewin.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Januar 2004.
 Einsendeschluss ist der 20. Dezember 2003.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

07.11.2003	Nik Brünisholz	25 Jahre
09.01.2004	Hanspeter Gerber	45 Jahre
12.01.2004	Eric Thoutberger	15 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News I

Die Laufsportgruppe ist 10 Jahre jung!

In diesem Jahr kann die LSG Brugg ihr 10-jähriges Bestehen feiern. Die offiziellen Feierlichkeiten finden im Rahmen der Generalversammlung vom 22. November 2003 im Restaurant Bären in Villnachern statt. Schon jetzt laufen bei verschiedenen Vereinsmitgliedern die Vorbereitungen auf Hochtouren, den zweiten Teil der Versammlung interessant und informativ zu gestalten. Wir hoffen, dass dieser Abend allen Vereinsmitgliedern lange in guter Erinnerung bleiben wird und dass die Laufsportgruppe auf 10 weitere erfolgreiche Sportjahre vorausblicken kann.

Diverse Medaillen an Schweizermeisterschaften gewonnen

Im Zeitraum von August bis Oktober 2003 durften sich verschiedenste LSG-Mitglieder eine oder mehrere von insgesamt sechs Schweizermeisterschaftsmedaillen umhängen lassen. Spitzenreiter mit gerade zwei goldenen Auszeichnungen ist Nik Brünisholz. Indem er seine Konkurrenz bei den Schweizermeisterschaften im Modernen Vierkampf sowie im Modernen Fünfkampf jeweils mit starken Leistungen distanzierte, stärkte er seine Vormachtstellung in dieser Sportart auf nationaler Ebene eindrucklich. Zwei Medaillen durfte auch Daniela Zeman entgegennehmen. Bei den Schweizermeisterschaften der Espoirs und Junioren über 5000 m auf der Bahn vom 06. September 2003 in Genf lief sie auf den zweiten Rang. Sogar bis zu Gold reichte es ihr in der Juniorinnen-Kategorie bei der ersten Austragung der 10 km Schweizermeisterschaft auf der Strasse vom 27. September 2003 in Wohlen. Am gleichen Anlass durfte sich Hanspeter Gerber bei den Männern 40 mit der Bronzemedaille schmücken. Den Sprung aufs Podest verdiente er sich mit einem packenden Schlussduell gegen den ebenfalls in Zurzach wohnhaften Roger Schneider. Der jüngste im Bunde der erfolgreichen LSG-Athleten auf nationaler Ebene ist der 15-jährige Silvan Marfurt. Im Rahmen der Nachwuchs-Schweizermeisterschaften in Riehen vom 07. September 2003 klassierte er sich nach einem taktisch einwandfreien Rennen als sensationeller Zweiter über 3000 m. Nun stehen, vor den Crossmeisterschaften im Februar, am 26. Oktober noch die Halbmarathon-Schweizermeisterschaften auf dem Programm. Hoffen wir, dass der Medaillensegen der Laufsportgruppe auch in diesen Läufen hold ist.

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

KASSIER

Irene Stalder
Museumstrasse 25
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 58 31
e-mail: istalder@greenmail.ch

BEISITZER 1

Mario Beeli
Badstrasse 33
5200 Brugg
Tel.: 056 / 442 54 68
e-mail: mario.beeli@psi.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
Natel: 079 / 518 16 31
e-mail: e.zanin@hispeed.ch

AKTUAR

Peter Lang
Stapferstrasse 45
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 21 42

BEISITZER 2

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@vstl.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Der Lehrer erzählt von der Regierung, den Eidgenossen und dem Volk. Noldi begreift kein Wort. Daheim fragt er den Vater, und der Vater erklärt: „Die Regierung, das ist deine Mutter. Der Eidgenosse bin ich und das Volk seid ihr Kinder.“ Mitten in der Nacht steht Noldi neben Vaters Bett: „He, Eidgenosse, weck die Regierung auf, das Volk hat ins Bett gemacht.“

Wir stellen vor...

ISABELLE SCHMID



Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Ich hocke meistens am Computer und unternehme vieles mit Kollegen/Innen. Im Winter gehe ich zudem gerne snowboarden. Meine grösste Leidenschaft ist aber natürlich (ganz wichtig) das Shoppen!!!

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

Allgemein einfach die Leute, das Trainieren oder auch die Stimmung im Verein finde ich einfach toll!

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

Nach Kanada snowboarden gehen würde mich reizen!

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Hmm, voraussichtlich habe ich keine grösseren Ziele. Hauptsache ich kann in der LSG bleiben :-)

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Ich dachte da an die VELTHEIMERIN Selina!

STECKBRIEF

ADRESSE: Unterm Aspalter 13,
5106 Veltheim

BERUF: Schülerin

GEB.-DATUM: 15.05.1988

LIEBSTES BUCH: keine Ahnung...

LIEBSTE MUSIK: Rock, Alternative

LIEBSTE

INTERNETSEITE: www.gmp.here.de

IN DER LSG SEIT: Sommer 1999

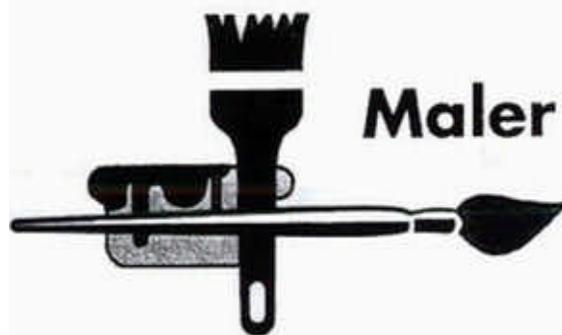
News II

Daniela Zeman und Matthias Rüede am Länderkampf in Frankreich

Am 21. September 2003 absolvierten die stärksten Nachwuchsläufer der Schweiz in Roanne (Fr) einen Ländervergleich mit Frankreich. Dank dem deutlichen Sieg von Lea Vetsch im Halbmarathon bei den Espoirs-Frauen konnte die Schweiz den Länderkampf in dieser Kategorie für sich entscheiden. In den übrigen drei Kategorien (Juniorinnen und Junioren über 10 Km, U23 Männer über die Halbmarathondistanz) behielten die Franzosen in der Nationenwertung die Oberhand. Der Delegation der Schweizer gehörten mit Daniela Zeman und Matthias Rüede auch zwei Athleten der LSG Brugg an. Während Matthias Rüede bei den Junioren das Streichresultat lieferte schaffte Daniela Zeman mit einem guten Rennen sogar den Sprung aufs Podest. Sie musste sich nur von der stärksten französischen Juniorin Adeline Roche geschlagen geben.

Und ausserdem...

☞...erreichte Chantal Thoutberger im 11. Vorlauf des Migros Sprints in Baden über 60 m den 2. Rang...☞...dürfen wir mit der 18-jährigen Daniela Emmenegger aus Hottwil ein neues Mitglied in der LSG willkommen heissen. Daniela besucht seit einiger Zeit regelmässig die Trainings und nahm auch schon an mehreren Wettkämpfen teil.



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
So, 02. November 2003	Aargauer Volkslauf (AZ-Goldlauf)	Aarau
Sa, 22. November 2003	GV LSG	Rest. Bären, Villnachern
Sa, 29. November 2003	Basler Stadtlauf	Basel
Sa, 06. Dezember 2003	Chlauslauf	Niederrohrdorf
So, 14. Dezember 2003	Zürcher Silversterlauf	Zürich
Mi, 31. Dezember 2003	Gippinger Stauseelauf (AZ-Goldlauf)	Gippingen
So, 11. Januar 2004	SLV Challenge Cross	Gettnau LU
Sa, 24. Januar 2004	Cross National	Le Mont/ Lausanne
So, 15. Februar 2004	Aargauer und Berner kant. Crossmeisterschaften	Holderbank

Bitte diese Daten in der Agenda vermerken!!!

M 20	21.1 km	170 klassiert	29. Rang	Adrian Glauser	01:28:03
M 30	21.1 km	589 klassiert	2. Rang	Beni Nyffenegger	01:11:39
M 30	21.1 km	589 klassiert	400. Rang	Markus Hilger	01:49:34
M 40	21.1 km	661 klassiert	8. Rang	Hanspeter Gerber	01:18:47
M 40	21.1 km	661 klassiert	143. Rang	Kurt Meyer	01:34:00

Allen obig aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzlichen Glückwunsch zu diesen Ergebnissen - und denkt daran:

Jedes Resultat, ob zufrieden damit oder nicht, kann sich sehen lassen. Hauptsache, die Freude am Laufsport bleibt bestehen.

!!! UND NICHT VERGESSEN !!!

Bitte meldet eure Resultate für die Jahresmeisterschaft bis spätestens

10. November 2003

an Ruedi Glauser oder Edy Zanin!

Länderkampf SUI/FRA in Roanne (F) vom 21. September 2003

Juniorin.	10 km	95 klassiert	12. Rang	Daniela Zeman	38:12
Junioren	10 km	334 klassiert	51. Rang	Matthias Rüede	36:10

10 km Strassen SM in Wohlen vom 27. September 2003

Juniorin.	10 km	9 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	38:17
Junioren	10 km	19 klassiert	8. Rang	Matthias Rüede	35:53
Junioren	10 km	19 klassiert	9. Rang	Silvan Marfurt	36:12
Junioren	10 km	19 klassiert	11. Rang	Joël Klaus	37:31
Espoirs	10 km	16 klassiert	11. Rang	Tobias Rymann	36:12
M 20	10 km	56 klassiert	21. Rang	Beni Nyffenegger	32:55
M 20	10 km	56 klassiert	50. Rang	Adrian Glauser	40:44
M 45	10 km	45 klassiert	12. Rang	Erwin Wernli	38:38

Course Morat-Fribourg in Murten/Fribourg vom 05. Okt. 2003

Elite	17.1 km	79 klassiert	41. Rang	Beni Nyffenegger	01:00:38
-------	---------	--------------	----------	------------------	----------

Hallwilerseelauf in Beinwil am See vom 11. Oktober 2003

Schül. A	2.4 km	24 klassiert	13. Rang	Chantal Thoutberger	10:12
Schül. A	2.4 km	24 klassiert	15. Rang	Corinne Wernli	10:26
WJB	2.4 km	15 klassiert	10. Rang	Natalie Wernli	10:54
WJB	2.4 km	15 klassiert	13. Rang	Sabrina Scherer	11:26
MJA	6.5 km	13 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	24:35
Juniorin.	6.5 km	11 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	27:30
Juniorin.	6.5 km	11 klassiert	7. Rang	Daniela Emmenegger	35:10
Junioren	6.5 km	3 klassiert	2. Rang	Matthias Rüede	25:59
M kurz	6.5 km	121 klassiert	12. Rang	Tobias Rymann	25:01
M kurz	6.5 km	121 klassiert	29. Rang	Mario Beeli	29:48
M kurz	6.5 km	121 klassiert	66. Rang	Ruedi Glauser	35:11

E I N L A D U N G

zur

10. Jahresversammlung

der Laufsportgruppe Brugg

auf

Samstag, 22. Nov. 2003, 18.00 Uhr, Rest. Bären in Villnachern

Traktanden:	1. Begrüssung
	2. Protokoll der Jahresversammlung 2002
	3. Mutationen
	4. Jahresberichte
	a) des Präsidenten
	b) des Kassiers
	5. Jahresmeisterschaft 2003
	6. Anträge
	7. Wahlen
	8. Ehrungen
	9. Tätigkeit 2004
	10. Budget 2004 / Jahresbeitrag
	11. Verschiedenes

Die Aktiven mögen ihre Klassierungen (Jahresmeisterschaft 2003) bis zum 10. November 2003 an Ruedi Glauser oder Edy Zanin melden. Anträge sind bis zum 10. November 2003 schriftlich an Ruedi Glauser einzugeben.

Zum 2. Teil, Rückblick über 10 Jahre LSG Brugg mit Unterhaltung, sind ab 21.30 Uhr auch die Angehörigen der LSG-Mitglieder herzlich eingeladen.

Vorstand der LSG Brugg

Passé I

Bericht zur 15. Ausgabe des Schachencups im Sommer 2003

Der Schachencup 2003 war ein voller Erfolg. 227 Teilnahmen konnte man an den sechs meist sonnigen Sommerabenden verzeichnen, was ein Durchschnitt von fast 40 Läufern pro Abend bedeutet. Weitere statistische und resultattechnische Daten wurden ja bereits im letzten Vereinsorgan publiziert. In diesem Bericht möchten wir vor allem wieder einmal den zahlreichen Helferinnen und Helfern danken, die diese Veranstaltung überhaupt möglich machen. Sei es nun im Vorfeld beim Kuchenbacken oder am Wettkampftag in der Wirtschaft, bei der Rundenkontrolle oder dem Abgeben des Startschusses - ohne diese freiwillige tatkräftige Unterstützung wäre dieser traditionsreiche Anlass kaum mehr durchführbar. Ruedi Glauser möchte zudem noch all denjenigen Personen einen besonderen Dank aussprechen, welche für ihn bei seiner Abwesenheit aufgrund des Unfalles am letzten Abend eingesprungen sind.

Ein weiterer wichtiger Faktor, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer immer wieder am Schachencup mitlaufen, sind natürlich auch die attraktiven Preise. Hier gestatten wir uns, die Sponsoren mit Namen zu nennen. Es sind dies:

Radio Argovia, Brugg	Lispo Sport, Brugg	Walser Sport, Brugg
KK Agrisano, Brugg	M+E Personalberatung, Brugg	H. Erne Mettallbau AG, Leuggern

All diesen Unternehmungen vielen Dank!

Und zu guter letzt käme dem Schachencup natürlich auch weniger Aufmerksamkeit zu, wenn nicht nach jeder Veranstaltung ein Bericht in der Presse veröffentlicht werden könnte. Hier gilt der Dank Jack Bürkler, welcher die Texte für den Brugger General-Anzeiger verfasste und Christian Kohli und Ruedi Glauser, welche den Schachencup den AZ Leserinnen und Lesern näherbrachten.

Bild rechts

Unser Starteroriginal Emil in Aktion. Ihm gebührt ein besonderer Dank für seinen unermüdlichen Einsatz



Juniors/Espoirs SM in Genf vom 06./07. September 2003

Juniorin.	5000 m	Final/9 klas.	2. Rang	Daniela Zeman	17:53,38
Junioren	800 m	VL2/10 kl.	3. Rang	Joël Klaus	01:59,73

Rothrister Lauf in Rothrist vom 13. September 2003

Jogger	10.5 km	36 klassiert	16. Rang	Mario Beeli	47:20
--------	---------	--------------	----------	-------------	-------

4. Lauf des 1000 m Cup in Baden vom 17. September 2003

Schül. A	1000 m	21 klassiert	3. Rang	Chantal Thoutberger	03:20,04
Schül. A	1000 m	21 klassiert	12. Rang	Corinne Wernli	03:37,56
WJB n.l.	1000 m	3 klassiert	1. Rang	S. Neuenschwander	03:39,88
WJB n.l.	1000 m	3 klassiert	3. Rang	Lea Reusser	04:02,48
WJB liz.	1000 m	7 klassiert	5. Rang	Sabrina Scherer	03:45,04
WJB liz.	1000 m	7 klassiert	6. Rang	Isabelle Schmid	03:50,20
WJB liz.	1000 m	7 klassiert	7. Rang	Natalie Wernli	03:54,32
MJB liz.	1000 m	15 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	02:46,62
MJB liz.	1000 m	15 klassiert	15. Rang	Stephan Kovats	03:23,66
WJA liz.	1000 m	5 klassiert	2. Rang	Nadja Mutter	03:09,98
WJA liz.	1000 m	5 klassiert	4. Rang	Selina Zeder	03:25,84
WJA liz.	1000 m	5 klassiert	5. Rang	Irene Schärer	03:34,72
MJA liz.	1000 m	5 klassiert	4. Rang	Patrick Schmid	02:59,14
Junioren	1000 m	3 klassiert	2. Rang	Joël Klaus	02:33,06
Männer	1000 m	9 klassiert	8. Rang	Tobias Rymann	02:55,80
Männer	1000 m	9 klassiert	9. Rang	Roger Rüede	02:57,00

Greifenseelauf in Uster vom 20. September 2003

M 20	21.1 km	494 klassiert	17. Rang	Meinrad Vetter	01:24:42
M 20	21.1 km	494 klassiert	44. Rang	Tobias Rymann	01:33:49
M 20	21.1 km	494 klassiert	58. Rang	Adrian Glauser	01:35:44
M 30	21.1 km	818 klassiert	2. Rang	Beni Nyffenegger	01:17:12
M 45	21.1 km	677 klassiert	38. Rang	Erwin Wernli	01:33:48

F 40	7100 m	10 klassiert	8. Rang	Irene Stalder	33:23
M 20	7100 m	12 klassiert	1. Rang	Beni Nyffenegger	22:45
M 20	7100 m	12 klassiert	5. Rang	Adrian Glauser	26:34
M 40	7100 m	27 klassiert	1. Rang	Abebe Woldei	22:38
M 40	7100 m	27 klassiert	3. Rang	Hanspeter Gerber	24:20
M 40	7100 m	27 klassiert	17. Rang	Urs Lehmann	29:01
M 40	7100 m	27 klassiert	24. Rang	Martin Emmenegger	31:47
M 40	7100 m	27 klassiert	26. Rang	Edy Zanin	32:53

SLV Lauf-Challenge Meeting in Thun vom 29. August 2003

Männer	1000 m	13 klassiert	6. Rang	Joël Klaus	02:35,74
Männer	10 km	9 klassiert	8. Rang	Tobias Rymann	35:40,25
Männer	10 km	9 klassiert	9. Rang	Matthias Rüede	36:12,73

Murianer Herbstlauf in Muri AG vom 30. August 2003

Schül. A	2300 m	12 klassiert	3. Rang	Chantal Thoutberger	08:53
M 20	10 km	14 klassiert	5. Rang	Adrian Glauser	39:02
M 40	10 km	104 klassiert	13. Rang	Erwin Wernli	38:07

Junfrau-Marathon in Interlaken vom 06. September 2003

M 20	42.2 km	1056 klass.	44. Rang	Beni Nyffenegger	03:42:10
M 20	42.2 km	1056 klass.	236. Rang	Meinrad Vetter	04:23:46
M 45	42.2 km	506 klassiert	23. Rang	Erwin Wernli	04:02:35

Jugend-SM in Riehen vom 06./07. September 2003

WJA	800 m	Final/8 klas.	8. Rang	Nadja Mutter	02:41,32
MJB	3000 m	Final/22 kl.	2. Rang	Silvan Marfurt	09:21,26

Passé II

Bericht zur Vereinsreise vom 31. August 2003

31. August Bahnhof Brugg. Wir trafen uns um 8 Uhr morgens mehr oder weniger ausgeschlafen zum Start der Vereinsreise 2003. Ein schon fast für uns verloren erklärtes Mitglied begleitete uns auf die Reise, worüber alle sehr erfreut waren. Etwa um 8.15 Uhr verliess der Zug das Bahnhofgelände mit einer Schar fröhlicher Läuferinnen und Läufern. Die Spannung war gross, denn niemand wusste, wohin die Reise führte. In Aarau mussten wir zum 1. mal umsteigen. Nun war das grosse Geheimnis schon fast gelüftet. Trotzdem blieb die Stimmung auf Hochtouren, dazu hin verteilte Ruedi noch ofenwarme Gipfeli und Schoggistängeli!!!

In Biel angekommen verliessen wir das Bahnhofsgebäude und warteten sehnsüchtig auf das kleine Büsslein das uns zur Zahnradbahn nach Magglingen führen sollte. Die Wartezeit vertrieben sich einige zu Ruedis Entsetzen mit "sms'le, telefoniere ond of em Handy ome spele!!!" Im Büssli dachte Erwin an seine Kindheit zurück und äusserte seine Gedanken mit den Worten: "Das esch jo wie offere Schuelreis." Mit dem Zahnradbähnli ging es etwa 5 Minuten steil den Berg hinauf. Oben angekommen, hatten die meisten den Drang aufs WC zu gehen. Dieser Wunsch wurde uns erfüllt. 10 Minuten später konnten wir endlich starten. Das Wetter war gut, jedoch ein wenig kühl. Ein kleines Missgeschick entfiel unserem Reiseführer: Statt wie es sich gehörte vorne zu laufen, lief dieser ganz hinten und las zu allem Elend auch noch die Zeitung... Durch ein romantisches Tannenwäldchen ging es auf einem leicht kurvigen, steilen Waldweg den Twannberg hinauf. Es bildeten sich die ersten Laufgrüppchen die fröhlich schwatzend, französischlernend den Twannberg erklimmen.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Fortsetzung Bericht Vereinsreise

Nach ca. 1.5 Stunden erreichten wir voller Freude und nicht erloschenem Taten-drang eine wunderbar gelegene Feuerstelle. Sofort entfachte Ruedi ein wärmen-des Feuer, um das wir alle sehr dankbar waren. Jeder der Gruppe verspürte einen Hunger und verspeiste den Lunch aus seinem Rucksack. Dank dem Preis vom Sikingalauf erhielten wir leckeren Speck und Brot. Einige noch etwas kindische Läuferinnen fanden Freude an einem in der Nähe gelegenen Gumpischloss. Nach der erholsamen Mittagspause gingen wir frisch gestärkt weiter durch eine von Sagen umschriebene Schlucht. Am Ende dieses traumhaft schönen Weges erwartete uns eine böse Überraschung: Eine Frau verlangte für das Durchwan-dern der Schlucht einen kleinen Betrag. Etwas überrascht aber mit Verständnis zahlte Ruedi diesen.

Um das verlorene Geld wieder einzunehmen gab Joel seinen Hundeblick zum besten, doch er wurde kaum beachtet. Um über diesen Schrecken hinweg zu kommen, tranken einige noch ein Gläsli Twanner. Danach ging es weiter bergab zum wunderschön gelegenen Bielersee. Dort trennten wir uns in 2 Gruppen. Die einen liefen nach Biel weiter, die andern setzten sich gemütlich in ein Restaurant und genossen bei einem sehr unterhaltsamen Gesellschaftsspiel einen von Ruedi gespendeten Coup. Jedoch gab es ein kleineres Problem beim Bestellen der Gla-ces, da einige heimlich zwei bestellen wollten. Nach etwa einer Stunde ging es mit vollem Bauch weiter auf das Schiff, welches uns nach Biel brachte. Als wir nun alle beisammen im Zug sassen und wieder Richtung Aargau fuhren, ging dieser schöne Tag schon dem Ende zu. In Brugg angekommen, verabschiedete sich Ruedi mit einer kurzen Rede von uns und fasste die Vereinsreise 2003 in ei-nen Satz zusammen:

"Sesch en geile Tag gsi!!!"

Natalie and Lea

Impressionen zur Vereinsreise 2003 findest du auf den nächsten beiden Seiten...

Reussstafette in Mellingen vom 24. August 2003

Herren/ Mixed	Tot. ca. 20 km	19 klassiert	8. Rang	T. Rymann (Bike) D. Žeman (Lauf) J. Klaus & R. Rüede (Schlauchboot) S. Marfurt (Lauf)	Gesamtzeit 01:10:20
------------------	-------------------	--------------	---------	---	------------------------

10-Meilen-Lauf in Laufen BL vom 24. August 2003

M 30	16.1 km	65 klassiert	46. Rang	Markus Hilger	01:21:52
------	---------	--------------	----------	---------------	----------

Sikinga-Lauf in Untersiggenthal vom 27. August 2003

Mäd. 1	750 m	19 klassiert	1. Rang	Rebekka Leistner	03:05
Schül. 2	1200 m	20 klassiert	2. Rang	Corinne Wernli	04:26
Schül. 1	1200 m	19 klassiert	2. Rang	Chantal Thoutberger	04:18
Schül. 1	1200 m	19 klassiert	4. Rang	S. Neuenschwander	04:33
Schül. 1	1200 m	19 klassiert	6. Rang	Natalie Wernli	04:46
Schül. 1	1200 m	19 klassiert	8. Rang	Sabrina Scherer	04:48
Schül. 1	1200 m	19 klassiert	10. Rang	Isabelle Schmid	04:54
Schül. 1	1200 m	19 klassiert	12. Rang	Lea Reusser	05:03
Schül. 1	1200 m	19 klassiert	15. Rang	Adriana de Fedeau	05:41
Juniorin.	3500 m	4 klassiert	1. Rang	Nadja Mutter	13:53
Juniorin.	3500 m	4 klassiert	2. Rang	Irene Schärer	15:35
Juniorin.	3500 m	4 klassiert	3. Rang	Daniela Emmenegger	15:43
Junioren	3500 m	4 klassiert	1. Rang	Joël Klaus	11:48
Junioren	3500 m	4 klassiert	2. Rang	Matthias Rüede	11:52
Junioren	3500 m	4 klassiert	3. Rang	Silvan Marfurt	11:55
Junioren	3500 m	4 klassiert	4. Rang	Patrick Schmid	13:06
Joggerin.	3500 m	7 klassiert	2. Rang	Regula Echle	16:30
Jogger	3500 m	15 klassiert	2. Rang	Tobias Rymann	11:51
Jogger	3500 m	15 klassiert	4. Rang	Roger Rüede	12:39

Impressionen zur Vereinsreise I

August-Abendmeeting in Aarau vom 14. August 2003

WJA	800 m	9 klassiert	8. Rang	Nadja Mutter	02:25,40
MJB	3000 m	14 klassiert	5. Rang	Silvan Marfurt	09:43,06
Junioren	5000 m	19 klassiert	15. Rang	Matthias Rüede	16:52,71

Weltklasse Golden-League-Meeting in Zürich vom 15. Aug. 03

Juniorin.	1500 m	14 klassiert	9. Rang	Daniela Zeman	05:00,96
-----------	--------	--------------	---------	---------------	----------

Staufberglauf in Staufen vom 17. August 2003

M 20	8000 m	15 klassiert	4. Rang	Tobias Rymann	28:08
M 30	8000 m	34 klassiert	28. Rang	Markus Hilger	35:18
M 40	8000 m	79 klassiert	2. Rang	Abebe Woldei	24:51

3. Lauf des 1000 m Cup in Baden vom 20. August 2003

Schül. A	1000 m	22 klassiert	6. Rang	Chantal Thoutberger	03:25,20
Schül. A	1000 m	22 klassiert	10. Rang	Corinne Wernli	03:36,42
WJB n.l.	1000 m	5 klassiert	2. Rang	S. Neuenschwander	03:32,90
WJB n.l.	1000 m	5 klassiert	5. Rang	Lea Reusser	04:04,96
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	5. Rang	Natalie Wernli	03:43,08
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	6. Rang	Sabrina Scherer	03:44,88
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	8. Rang	Isabelle Schmid	03:47,28
MJB liz.	1000 m	15 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	02:50,54
MJB liz.	1000 m	15 klassiert	9. Rang	Eric Thoutberger	03:10,54
WJA liz.	1000 m	7 klassiert	2. Rang	Nadja Mutter	03:08,60
WJA liz.	1000 m	7 klassiert	5. Rang	Selina Zeder	03:29,30
WJA liz.	1000 m	7 klassiert	6. Rang	Irene Schärer	03:37,42
MJA liz.	1000 m	7 klassiert	4. Rang	Patrick Schmid	02:57,36
Junioren	1000 m	4 klassiert	1. Rang	Joël Klaus	02:34,36
Junioren	1000 m	4 klassiert	4. Rang	Matthias Rüede	02:52,02
Männer	1000 m	14 klassiert	12. Rang	Tobias Rymann	02:47,64
Männer	1000 m	14 klassiert	14. Rang	Roger Rüede	03:02,58



Ein Teil der Teilnehmerschar lässt sich in einer „Höhle“ ablichten



Läufer/innen versuchen ein Feuer zu entfachen, ob das wohl klappt....?

Impressionen zur Vereinsreise II



Das Wandern ist des Müllers (Jägers...) Lust...



...und in einer solch schönen Umgebung wie der Twannbachschlucht macht es natürlich doppelt Spass!

Resultate

Ageriseelauf in Oberägeri vom 18. Juli 2003

M 20	14.5 km	97 klassiert	3. Rang	Meinrad Vetter	51:33
F 20	14.5 km	73 klassiert	11. Rang	Regine Baumgartner	01:02:38

Schachencup 5000 m (2. Lauf) in Brugg vom 29. Juli 2003

Frauen	5000 m	4 klassiert	1. Rang	Regine Baumgartner	20:21
Männer	5000 m	24 klassiert	6. Rang	Erwin Wernli	18:41

1. August Meeting in Affoltern a.A. vom 01. August 2003

Schül. A	1000 m	8 klassiert	2. Rang	Corinne Wernli	03:42,14
WJB	1000 m	11 klassiert	11. Rang	Natalie Wernli	04:03,24
WJA	1500 m	4 klassiert	2. Rang	Nadja Mutter	05:11,26
Junioren	1500 m	2 klassiert	2. Rang	Matthias Rüede	04:33,70
Männer	1500 m	4 klassiert	4. Rang	Nik Brünisholz	04:13,66

Schachencup 10'000 m in Brugg vom 05. August 2003

Männer	10 km	21 klassiert	1. Rang	Beni Nyffenegger	34:35
Männer	10 km	21 klassiert	9. Rang	Erwin Wernli	40:36

Int. Abendmeeting in Langenthal vom 06. August 2003

Männer	1000 m	18 klassiert	14. Rang	Tobias Rymann	02:48,11
Männer	3000 m	19 klassiert	9. Rang	Matthias Rüede	09:23,03

Belchenberglauf in Olten vom 10. August 2003

M 30	13 km	106 klassiert	81. Rang	Markus Hilger	01:25:35
------	-------	---------------	----------	---------------	----------

Abendmeeting in Regensdorf vom 12. August 2003

Frauen	1500 m	18 klassiert	16. Rang	Nadja Mutter	05:14,64
--------	--------	--------------	----------	--------------	----------