

Kernkraftwerk  
Beznau



**IBB**  
Der Anschluss ans Leben.

**LISPO SPORT AG**

**R+B** engineering

**LSG  
BRUGG**

3. Jahrgang Nummer 4 2004

Offizielles

**VEREINS-ORGAN**

der Laufsportgruppe Brugg

**Mit Einladung zur GV!**



**Mit Einladung zur GV!**

Ein geschichtsträchtiger Moment: Nik Brünisholz an den olympischen Spielen!



# Der Vorstand

## PRÄSIDENT

Ruedi Glauser  
Birkenweg 15  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 83 51  
Natel: 076 / 330 21 47  
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

## KASSIER

Irene Stalder  
Museumstrasse 25  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 58 31  
e-mail: istalder@greenmail.ch

## BEISITZER 1

Christian Kohli  
Museumstrasse 17  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 38 25  
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

## VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin  
Museumstrasse 20  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 68 12  
Natel: 079 / 518 16 31  
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

## AKTUAR

Peter Lang  
Stapferstrasse 45  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 21 42

## BEISITZER 2

Roger Rüede  
Habsburgerstrasse 84  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 40 58  
e-mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Herr Graber verlangt in der Apotheke ein Mittel gegen den Schluckauf. Der Apotheker gibt ihm eine schallende Ohrfeige und sagt: „Entschuldigen Sie, aber das ist das beste Mittel. Sehen Sie, Ihr Schluckauf ist weg.“ - „Kunststück, den Schluckauf hat ja auch meine Frau.“

# Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint viermal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

## Redaktor:

Matthias Rüede  
Habsburgerstrasse 84  
5200 Brugg  
Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matthias.rueede@lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Januar 2005.  
Einsendeschluss ist der 22. Dezember 2004.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

09.12.2004	Natalie Wernli	15 Jahre
23.12.2004	Stephan Kovats	15 Jahre
24.12.2004	Kurt Bachmann	80 Jahre
09.01.2005	Irene Schärer	18 Jahre
12.01.2005	Joël Klaus	20 Jahre
23.01.2005	Eugen Peter	50 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

## News I

### Guter Erfolg Nik Brünisholz' an den olympischen Spielen in Athen

Jede Person, die diese Zeilen liest, wird sicherlich bereits wissen, dass unser Mitglied Nik Brünisholz an den olympischen Sommerspielen in Athen in der Disziplin Moderner Fünfkampf den guten 14. Schlussrang belegte. Auch ist den meisten wahrscheinlich bekannt, dass Nik mit der Zulosung des Pferdes zur Bestreitung des Reitparcours nicht gerade vom Glück verwöhnt wurde und somit ein Spitzenplatz nach dem Reitwettbewerb ausser Reichweite lag. Deshalb möchten wir an dieser Stelle nicht den ganzen Wettkampfverlauf nochmals niederschreiben, sondern den LSG-Mitgliedern anhand von in Athen geschossenen Fotos, Niks mehrtägiger Aufenthalt in dieser traditionsreichen Stadt ein bisschen näher bringen. Natürlich nützen wir die Gelegenheit, uns hiermit bei Nik Brünisholz für die Vertretung der Schweiz, des Kantons Aargau, der Stadt Brugg und vor allem der Laufsportgruppe Brugg an diesem Anlass zu bedanken. Unseren Verein freut es zudem speziell, dass er auf der abschliessenden Laufstrecke seine Stärke in dieser Disziplin unter Beweis stellte und sich damit diesen guten 14. Schlussrang sicherte. Auch wenn sich einige von uns insgeheim natürlich gewünscht hätten, Nik in der Rangliste unter den Top Ten (oder noch weiter vorne...) zu finden, verdient seine Leistung grosse Beachtung. Dies bewies auch der von der Laufsportgruppe organisierte Empfang in der Brugger Eishalle. Um die 100 Personen harreten bis spät in die Nacht aus, um den Topathleten wieder an seinem Wohnort zu begrüßen. Neben dem Stadtrat (der in corpore erschien!) nutzten viele die Gelegenheit dem Modernen Fünfkämpfer persönlich zu seiner Leistung zu gratulieren. Leider liegen von diesem wirklich würdigen Empfang keine Bilddokumente vor. Nun, nach einer gut verlaufenen Operation an der rechten Schulter, hat sich Nik entschieden, den Sport auf diesem Spitzenniveau weiter zu betreiben. Wir wünschen ihm dabei viele weitere erfolgreiche Erlebnisse und gratulieren nochmals herzlich zum Resultat an den olympischen Spielen.

*Fotos aus Athen auf den Seiten 14-16*

**Zeigt Grösse  
wie kein anderer.**



Opel. Frisches Denken  
für bessere Autos.



[www.opel.ch](http://www.opel.ch)

- FlexOrganizer®-Laderaum-System
- Max. Ladekapazität 1850 Liter
- Hoher Insassenkomfort
- 4 Benzin- und 2 Dieselmotoren (von 122 bis 211 PS)
- Opel «all-in» (10 Jahre oder 100 000 km Gratis-Service, 3 Jahre oder 100 000 km Gratis-Reparaturen)
- Vectra Caravan ab Fr. 33 750,- (Essentia 1.8i)

NEU: OPEL VECTRA CARAVAN

**Wir freuen uns auf Sie....**

**Garage im Steiger AG**

Badstrasse 50 • 5200 Brugg • Telefon: 056 442 59 00  
E-Mail: [im\\_steiger@bluewin.ch](mailto:im_steiger@bluewin.ch) • [www.garage-imsteiger.ch](http://www.garage-imsteiger.ch)

## Wir stellen vor...

### CHANTAL THOUTBERGER



*Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?*

Ich traffe mech vel met Kollege/inne, hock vorem Fernseh oder be am Compi am omesörfe...

*Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?*

De Ruedi:-). Vorallem ame ade Wettkämpf escher emmer nervöser as mer! Müend eu emol achte!

*An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?*

Hawai, Ibiza...eifach e schöni Insle zom sönnele!

*Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?*

Hm! Ich wörd mech gärn mol über 200 Meter förd Schwiizermeisterschafte qualifiziere. Das heisst för mech trainiere!!

*Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?*

Vom schöne Gallenkirch (wo jo so gross esch) d' Corinne Wernli!

## News II

### Junge Athletinnen und Athleten der LSG mit hervorragenden Resultaten

Mit dem Einzug des Herbstes geht jeweils auch die Bahnlaufsaison zu Ende. Der richtige Zeitpunkt also, um eine kleine Rückschau auf die vergangenen Bahnwettkämpfe zu halten. Und diese fällt für die Laufsportgruppe Brugg äusserst erfreulich aus. Vor allem die jungen Athletinnen und Athleten leisteten ausserordentliches. All diese grossartigen Leistungen aufzuzählen, würde den Rahmen dieser Seite sprengen (zudem sind die Resultate wie immer noch detailliert aufgeführt). Hier deshalb eine kleine Auswahl. Als grössten Erfolg darf sicherlich der Gewinn des Schweizermeistertitels Silvan Marfurts über 1500 m Steeple in der Kategorie MJA an den Schweizermeisterschaften vom 04./05. Sept. 2004 in Lausanne bezeichnet werden. Silvan, der in dieser Saison nebst diesem Erfolg viele weitere beachtliche Rangierungen erreichte, speiste mit einem packenden Endspurt somit eine weitere SM-Goldmedaille in die LSG-Sammlung ein. Zweite Teilnehmerin an den Schweizermeisterschaften, aber in der Kategorie Espoirs Frauen, war Daniela Zeman. Auch sie durfte das Podest besteigen und zwar als Zweitrangierte über 5000 m. Brilliert haben unsere Jungen aber jeweils auch bei den vier über den Sommer verteilten Läufen des 1000 m Cups in Baden. Dies zeigt ein Blick in die Schlussrangliste. Die erst 9-jährige Rebekka Leistner nahm an allen vier Läufen teil, lief dreimal unter 4 Minuten (!) und gewann somit souverän auch die Gesamtwertung in der Kategorie Schülerinnen C. Corinne Wernli verpasste als Vierte bei den Schülerinnen A das Podest nur knapp. Patrick Schmid konnte durch konstante Leistungen den Sieg in der Kat. MJA erringen und Eric Thoutberger schlich sich mit einem Punkt Vorsprung bei der männlichen Jugend B gerade noch als Dritter aufs Podest. Ein Armutszeugnis der Jugendförderung in anderen Vereinen oder kantonalen und nationalen Verbänden, aber bestätigend für die Jugendförderung der LSG Brugg, ist ein Blick auf das Teilnehmerfeld der jungen Mädchen, älter als Jahrgang 1990. Würden hier die LSG-Mitglieder nicht mehr mitlaufen, würde sich das Teilnehmerfeld auf mehr als die Hälfte verkleinern und das Podest wäre nicht mehr voll besetzt...! Bei uns werden eben nicht nur in jungen Jahren gute Leistungen erzielt, die Mitglieder bleiben auch in jugendlichem Alter und bei „erschweren sportlichen Bedingungen“ dem Laufsport treu!

### STECKBRIEF

ADRESSE:	Bünten 76, 5275 Etzgen
BERUF:	Sek-Schülerin
GEB.-DATUM:	30.10.1990
LIEBSTES BUCH (ZEITSCHRIFT):	BRAVO
LIEBSTE MUSIK:	Hip-Hop, R'n'B
LIEBSTE	
INTERNETSEITE:	<a href="http://www.gelasma.ch.vu">www.gelasma.ch.vu</a>
IN DER LSG SEIT:	2001

# News III

## Schachencup und Papiersammlung bereits Vergangenheit

Zwei Höhepunkte im Jahresprogramm 2004 unseres Vereines sind bereits schon vorüber. Einerseits der allseits bekannte Schachencup, den wir in diesem Jahr bereits zum 16. Mal im Brugger Schachen organisierten. An den von uns angebotenen sechs Läufen über verschiedene Distanzen nahm wieder eine ansprechende Zahl von Läuferinnen und Läufern teil. Bei einigen sind diese sportlichen Betätigungen jeweils am Dienstagabend in den Sommerferien sicher nicht mehr aus dem jährlichen Laufprogramm wegzudenken. Ein neuer Punkt im Tätigkeitsprogramm 2004 der LSG stellte die am Samstag, 11. September 2004 durchgeführte Altpapiersammlung in der Stadt Brugg dar. Leider waren die Rückmeldungen auf den Aufruf im letzten Vereinsheft aber auch im Internet nicht gerade sehr gross. Aus diesem Grund mühten sich die Anwesenden beim harten Sammeljob von morgens um acht bis abends um sechs ab. Finanziell war dies sicher eine lukrative Aktion (genaue Zahlen werden an der GV bekannt gegeben). Über eine weitere Ausführung dieses Auftrages im nächsten Jahr und ebenfalls über das Pflichtbewusstsein der LSG-Mitglieder in Bezug auf solche „Veranstaltungen“ muss an der GV im November aber sicherlich diskutiert werden.

## Und ausserdem...

...haben folgende Athletinnen und Athleten der LSG Brugg bei der SLV Lauf Challenge 2003/2004 Punkte geholt und somit in Ihren Kategorien die nachstehenden Ränge erreicht:

Chantal Thoutberger	10 Punkte	38. Rang
Sarah Neuenschwander	5 Punkte	63. Rang
Natalie Wernli	1 Punkt	90. Rang
Eric Thoutberger	16 Punkte	22. Rang
Silvan Marfurt	94 Punkte	4. Rang
Selina Zeder	5 Punkt	53. Rang
Daniela Zeman	87 Punkte	2. Rang
Matthias Rüede	5 Punkte	66. Rang
Tobias Rymann	2 Punkte	83. Rang
Nik Brünisholz	11 Punkte	61. Rang

## SM 10 km Strasse in Saxon VS vom 25. September 2004

Espoirs	10 km	8 klassiert	4. Rang	Daniela Zeman	38:38
M 45	10 km	35 klassiert	8. Rang	Hanspeter Gerber	36:59
M 55	10 km	34 klassiert	13. Rang	Ruedi Glauser	43:13

## Rothristerlauf in Rothrist vom 25. September 2004

Schül. A	1.3 km	9 klassiert	2. Rang	Corinne Wernli	10:11
Jogger I.	10.5 km	46 klassiert	4. Rang	Erwin Wernli	40:17

## Schweizer Final 1000 m in Thun vom 26. September 2004

M 1989	1000 m	14 klassiert	12. Rang	S. Neuenschwander	03:29.31
--------	--------	--------------	----------	-------------------	----------

**Allen obig aufgeführten Läuferinnen und Läufern herzlichen Glückwunsch zu diesen Ergebnissen - und denkt daran:**

**Jedes Resultat, ob zufrieden damit oder nicht, kann sich sehen lassen.  
Hauptsache, die Freude am Laufsport bleibt bestehen.**

**!!! UND NICHT VERGESSEN !!!**

Bitte meldet eure Resultate für die Jahresmeisterschaft bis spätestens

**03. November 2004**

an Ruedi Glauser oder Edy Zanin!

## 1. Lauf des 1000 m Cup in Baden vom 15. September 2004

Schül. C	1000 m	11 klassiert	1. Rang	Rebekka Leistner	03:54.28
Schül. A	1000 m	21 klassiert	4. Rang	Corinne Wernli	03:21.12
Schül. A	1000 m	21 klassiert	10. Rang	Gabi Neuhaus	03:41.30
WJB n.l.	1000 m	9 klassiert	5. Rang	Lea Reusser	03:32.82
WJB liz.	1000 m	10 klassiert	5. Rang	S. Neuenschwander	03:24.54
WJB liz.	1000 m	10 klassiert	6. Rang	Chantal Thoutberger	03:25.48
WJB liz.	1000 m	10 klassiert	9. Rang	Natalie Wernli	03:43.74
MJB liz.	1000 m	9 klassiert	2. Rang	Eric Thoutberger	02:50.58
WJA liz.	1000 m	4 klassiert	3. Rang	Selina Zeder	03:21.42
WJA liz.	1000 m	4 klassiert	4. Rang	Irene Schärer	04:12.00
MJA liz.	1000 m	4 klassiert	1. Rang	Patrick Schmid	02:56.72
Männer	1000 m	14 klassiert	9. Rang	Silvan Marfurt	02:40.04
Offen	1000 m	6 klassiert	5. Rang	Steffi Wernli	03:39.66
Offen	1000 m	6 klassiert	6. Rang	Ruedi Glauser	03:40.94

## Int. Greifenseelauf in Uster ZH vom 18. September 2004

Schül. A	3.4 km	37 klassiert	9. Rang	Corinne Wernli	14:47
WJB	3.4 km	27 klassiert	13. Rang	Natalie Wernli	16:06
WJA	6.2 km	48 klassiert	23. Rang	Lea Reusser	31:51
Juniorin.	6.2 km	29 klassiert	6. Rang	Steffi Wernli	30:12
M 45	21.1 km	899 klassiert	42. Rang	Erwin Wernli	01:29:41

## St. Galler Stadtlauf in St. Gallen vom 18. September 2004

Jogger	5 km	295 klassiert	1. Rang	Nik Brünisholz	17:07
--------	------	---------------	---------	----------------	-------

## Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
So, 07. November 2004	Aargauer Volkslauf	Aarau
So, 14. November 2004	Cross National du CHP	Genf
<b>Fr, 17. November 2004</b>	<b>GV LSG</b>	<b>Rest. Bären, Villnachern</b>
Sa, 27. November 2004	Basler Stadtlauf	Basel
Sa, 04. Dezember 2004	Chlauslauf	Niederrohrdorf
So, 12. Dezember 2004	Zürcher Silvesterlauf	Zürich
Fr, 31. Dezember 2004	Gippinger Stauseelauf	Gippingen

**Bitte diese Daten in der Agenda vermerken!**

# EINLADUNG

zur

## 11. Jahresversammlung der Laufsportgruppe Brugg

auf

**Freitag, 19. Nov. 2004, 19.00 Uhr, Rest. Bären in Villnachern**

- Traktanden:
1. Begrüssung
  2. Protokoll der Jahresversammlung 2003
  3. Mutationen
  4. Jahresberichte a) des Präsidenten  
b) des Kassiers
  5. Jahresmeisterschaft 2004
  6. Anträge
  7. Wahlen
  8. Ehrungen
  9. Tätigkeit 2005
  10. Budget 2005 / Jahresbeitrag
  11. Verschiedenes

Die Aktiven mögen ihre Klassierungen (Jahresmeisterschaft 2004) bis zum 03. November 2004 an Ruedi Glauser oder Edy Zanin melden. Anträge sind bis zum 01. November 2004 schriftlich an Ruedi Glauser einzugeben.

Der zweite Teil der Versammlung besteht aus einem Nachtessen und Event-Unterhaltung.

Vorstand der LSG Brugg

### Quellenlauf in Zurzach vom 04. September 2004

Schül. A	1110 m	9 klassiert	1. Rang	Corinne Wernli	03:53
Schül. A	1110 m	9 klassiert	2. Rang	Chantal Thoutberger	03:59
Schül. A	1110 m	9 klassiert	6. Rang	Natalie Wernli	04:20
Schül. A	1110 m	9 klassiert	7. Rang	Lea Reusser	04:21
Schül. A	1110 m	15 klassiert	1. Rang	Eric Thoutberger	03:24
W 20	10.1 km	10 klassiert	2. Rang	Michelle Roth	50:11
W 20	10.1 km	10 klassiert	4. Rang	Selina Zeder	50:45
W 20	10.1 km	10 klassiert	9. Rang	Steffi Wernli	59:35
M 50	10.1 km	25 klassiert	11. Rang	Mario Beeli	46:03
M 50	10.1 km	25 klassiert	21. Rang	Ruedi Glauser	52:00

### SM Jugend A/B in Lausanne vom 04./05. September 2004

MJA	1500 St	7 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	04:30.11
-----	---------	-------------	---------	----------------	----------

### SM Junioren/Espoirs in Zug vom 04/05. September 2004

Espoirs	5000 m	7 klassiert	2. Rang	Daniela Zeman	17:50.11
---------	--------	-------------	---------	---------------	----------

### Dreiländerlauf in Basel vom 11. September 2004

M 40	21.1 km	358 klassiert	138. Rang	Markus Hilger	01:46:00
------	---------	---------------	-----------	---------------	----------

### Jungfrau Marathon in Interlaken vom 11. September 2004

M 20	42.2 km	1125 klass.	68. Rang	Beni Nyffenegger	03:53:51
M 20	42.2 km	1125 klass.	157. Rang	Meinrad Vetter	04:11:23
M 40	42.2 km	570 klassiert	29. Rang	Erwin Wernli	04:08:25

### Altstätter Städtlauf in Altstätten vom 11. September 2004

Jogger	4.9 km	83 klassiert	2. Rang	Nik Brünisholz	16:53
--------	--------	--------------	---------	----------------	-------

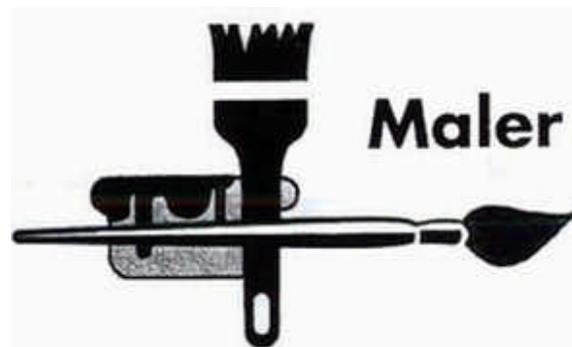
MJB	1200 m	14 klassiert	1. Rang	Eric Thoutberger	03:34
Juniorin.	3500 m	4 klassiert	1. Rang	Selina Zeder	14:01
Juniorin.	3500 m	4 klassiert	2. Rang	Daniela Emmenegger	14:30
Juniorin.	3500 m	4 klassiert	4. Rang	Steffi Wernli	15:48
Junioren	3500 m	4 klassiert	3. Rang	Patrick Schmid	12:33
loggerin.	3500 m	6 klassiert	2. Rang	Regula Echle	16:56
Jogger	3500 m	12 klassiert	2. Rang	Roger Rüede	12:26
W 20	7100 m	8 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	25:55
W 20	7100 m	8 klassiert	4. Rang	Michelle Roth	31:33
M 20	7100 m	6 klassiert	3. Rang	Adrian Glauser	26:46
M 30	7100 m	20 klassiert	1. Rang	Beni Nyffenegger	22:56
M 40	7100 m	41 klassiert	2. Rang	Hanspeter Gerber	24:39
M 40	7100 m	41 klassiert	11. Rang	Erwin Wernli	26:53
M 40	7100 m	41 klassiert	25. Rang	Markus Hilger	29:45
M 50	7100 m	21 klassiert	9. Rang	Mario Beeli	29:37

### Abendmeeting in Riehen vom 25. August 2004

MJA	1500 St.	4 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	04:27.20
-----	----------	-------------	---------	----------------	----------

### Murianer Herbstlauf in Muri AG vom 28. August 2004

Schül. A	2300 m	15 klassiert	5. Rang	Corinne Wernli	09:16
WJB	3900 m	2 klassiert	1. Rang	Natalie Wernli	17:30
WJB	3900 m	2 klassiert	2. Rang	Lea Reusser	19:21
Juniorin.	3900 m	1 klassiert	1. Rang	Steffi Wernli	18:07
loggerin.	3900 m	16 klassiert	6. Rang	Regula Echle	19:21
M 40	10 km	110 klassiert	18. Rang	Erwin Wernli	39:12
M 40	10 km	110 klassiert	32. Rang	Markus Hilger	41:59
Walking	7300 m			Willi Lüthi	50:26



**Maler Haefeli**

Marcel Haefeli  
 Freudensteinstrasse 3  
 5200 Brugg  
 Tel. 056 442 10 55  
 Natel 079 659 64 55  
 Fax 056 441 26 22

## Passé

### Bericht zur Vereinsreise der LSG Brugg vom 07. August 2004

Am 7. August 2004 trafen wir uns, die LSG Brugg, ungefähr um 12.00 Uhr, mehr oder weniger ausgeschlafen (für Langschläfer ein bisschen zu früh), zum Start der Vereinsreise 2004, einer Bootsfahrt auf der Reuss. Leider konnten nicht alle Vereinsmitglieder mitkommen, da sie schon etwas vor hatten, was wir schon bald erfahren durften...

Nun fuhren wir mit dem Zug nach Baden und von dort mit dem Postauto nach Fischbach-Gölikon. Schon kam der erste kurze Fussmarsch zur Reuss. Es war bereits angenehm warm. Jetzt ging es ans Aufpumpen der drei Schlauchboote. Danach zogen wir alle noch Schwimmwesten an, die Vielen ein bisschen zu gross war... Niks Vater, dank dem wir diese Schlauchbootfahrt durchführen konnten, erklärte uns noch das Wichtigste, das wir zu beachten hatten. Dann kam es ans Aufteilen der Leute auf die Schlauchboote. Natürlich wollten alle mit Nik, dem Olympiateilnehmer von Athen, aufs gleiche Boot. Doch wir konnten uns einigen.

Jetzt nahmen wir die weitere Reise per Boot in Angriff, die ganze vier Stunden dauerte. Doch es war sehr lustig. Man kam viel schneller vorwärts, als wenn man die ganze Strecke zu Fuss laufen würde. Manchmal durften wir aus dem Boot ins Wasser. Nach einiger Zeit gab es Verpflegung, die aus Tutti Frutti und Salzstängelchen bestand. Frisch gestärkt machten wir uns auf das letzte Stück mit Boot auf den Weg. Endlich kamen wir zur Brücke, bei der einige ihren Mut bewiesen, indem sie von der Brücke sprangen. Alle gingen ins Wasser, ausser unser Gemüseexperte „de Wernli“! Doch zumindest bis zu den Knien waren sicher alle drin... Einige blieben weiter im Wasser, doch als diese zum „Rüssbädli“ kamen, mussten sie aus dem Wasser, die andern in den Booten fuhren ein bisschen weiter. Schon bald sahen wir das neue „Strand-Paar“ Tobi und Claudia. Dank ihnen hatten wir ein paar lustige Minuten. Beim „Rüssbädli“ mussten wir die Boote von der Reuss in die Aare bugsieren. Danach ging es weiter. Wir konnten es natürlich nicht lassen, die andern mit den Paddeln nass zu spritzen. Das Rudern war manchmal noch sehr anstrengend, das sah man an der Chantal, die fast immer laut das Kommando schrie: „Eis, zwoi, drü ond ruedere“! Sie wurde dafür immer von ihrem „liebä“ Bruder Eric ins Wasser geschupst...

### 3. Lauf des 1000 m Cup in Baden vom 18. August 2004

Schül. C	1000 m	9 klassiert	1. Rang	Rebekka Leistner	04:00.02
Schül. A	1000 m	22 klassiert	8. Rang	Corinne Wernli	03:32.52
Schül. A	1000 m	22 klassiert	17. Rang	Gabi Neuhaus	03:56.72
WJB n.l.	1000 m	8 klassiert	6. Rang	Lea Reusser	03:40.90
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	3. Rang	Chantal Thoutberger	03:17.82
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	5. Rang	S. Neuenschwander	03:24.96
WJB liz.	1000 m	9 klassiert	7. Rang	Natalie Wernli	03:46.56
WJA liz.	1000 m	4 klassiert	3. Rang	Irene Schärer	03:49.40
WJA liz.	1000 m	4 klassiert	4. Rang	Isabelle Schmid	03:59.68
MJA liz.	1000 m	4 klassiert	4. Rang	Patrick Schmid	03:13.94
Männer	1000 m	10 klassiert	7. Rang	Silvan Marfurt	02:41.58
Offen	1000 m	6 klassiert	5. Rang	Daniela Emmenegger	03:31.34
Offen	1000 m	6 klassiert	6. Rang	Steffi Wernli	03:49.28

### Bleienbacher Geländelauf in Bleienbach vom 20. August 2004

M 40	10.2 km	52 klassiert	4. Rang	Hanspeter Gerber	36:57
M 50	10.2 km	44 klassiert	22. Rang	Ruedi Glauser	45:38
Walking	5 km			Willi Lüthi	27:32

### 10-Meilen Lauf in Laufen BL vom 22. August 2004

M 40	16.1 km	84 klassiert	23. Rang	Markus Hilger	01:12:09
------	---------	--------------	----------	---------------	----------

### 6 Kantone-Wettkampf in Frauenfeld vom 22. August 2004

MJB	1000 m	14 klassiert	7. Rang	Eric Thoutberger	02:56.20
-----	--------	--------------	---------	------------------	----------

### Sikinga-Lauf in Untersiggenthal vom 25. August 2004

Schül. A	1200 m	14 klassiert	2. Rang	Chantal Thoutberger	04:10
Schül. A	1200 m	14 klassiert	3. Rang	Corinne Wernli	04:12
Schül. A	1200 m	14 klassiert	6. Rang	S. Neuenschwander	04:20
Schül. A	1200 m	14 klassiert	8. Rang	Natalie Wernli	04:32
Schül. A	1200 m	14 klassiert	9. Rang	Lea Reusser	04:35
Schül. A	1200 m	14 klassiert	11. Rang	Gabi Neuhaus	04:45

**Int. Abendmeeting in Langenthal vom 04. August 2004**

Frauen	600 m	11 klassiert	10. Rang	Selina Zeder	01:47.84
Frauen	600 m	11 klassiert	11. Rang	Chantal Thoutberger	01:50.77
Männer	1000 m	13 klassiert	6. Rang	Eric Thoutberger	02:57.66
Männer	3000 m	18 klassiert	16. Rang	Silvan Marfurt	09:17.89
Männer	3000 m	18 klassiert	1. Rang	Nik Brünisholz	08:57.17

**Weltklasse Zürich SLV-Challenge-Lauf in Zürich vom 06.08.04**

Juniorin.	1500 m	15 klassiert	8. Rang	Daniela Zeman	04:50.29
-----------	--------	--------------	---------	---------------	----------

**Abendmeeting in Aarau vom 12. August 2004**

Frauen	200 m	4 klassiert	2. Rang	Chantal Thoutberger	28.60
Frauen	200 m	4 klassiert	4. Rang	S. Neuenschwander	30.18
MJB	1000 m	13 klassiert	4. Rang	Eric Thoutberger	03:01.97
MJA	3000 m	21 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	09:10.28
Frauen	5000 m	4 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	17:48.88

**Staufberglauf in Staufen vom 15. August 2004**

Schül. A	2000 m	32 klassiert	9. Rang	Corinne Wernli	08:04
WJB	2000 m	13 klassiert	5. Rang	Natalie Wernli	08:23
WJB	2000 m	13 klassiert	7. Rang	Lea Reusser	08:36
Juniorin.	4000 m	2 klassiert	1. Rang	Steffi Wernli	18:09
W 20	8000 m	7 klassiert	2. Rang	Daniela Zeman	29:08
M 40	8000 m	71 klassiert	35. Rang	Markus Hilger	33:04
M 50	8000 m	31 klassiert	18. Rang	Mario Beeli	33:51
M 50	8000 m	31 klassiert	19. Rang	Ruedi Glauser	33:59
Walking	6000 m			Willi Lüthi	38:13

Doch schon bald ging diese Reise zu Ende. Das Wetter hatte sich verschlechtert. Es regnete leicht. Wir waren bereits in Stilli angekommen, dort wo wir endlich etwas zu Essen bekamen. Doch zuerst mussten wir die Boote wieder eine Böschung hinaufhieven. Da waren Bärenkräfte gefragt. Danach Luft raus aus den Booten und rann ans Znacht. Es gab feine Würste, Steaks und Salate, auch Getränke hatte es genügend. Auch unsere zwei Mitglieder Tobi und Claudia kamen noch vorbei! Kaum waren wir fertig mit Essen, spielten die meisten noch eine Runde Fussball, die anderen führten interessante Gespräche... Als Meini den Ball hatte, war der Versuch ein Goal zu schiessen misslungen....er schoss ihn geradeaus in die Aare. "Chum het me de Ball, schüsst me ne ed Aare...gäll Meini...)" Silvi, der Ballbesitzer, sprang dem Ball hinterher und holte in wieder aus dem Wasser ...!

Aber schon bald machten wir uns auf den Fussmarsch zurück nach Brugg. Zur Abwechslung als nur laufen, wurde jeder noch über den Fluss auf die andere Seite gebracht. Niks Vater hatte allerhand zu tun. Doch als alle auf der anderen Seite waren, wurde der Ball schon wieder ins Wasser gekickt. Den holten dann die Familie Brünisholz zurück. Also marschierten wir weiter. Lästige Mücken begleiteten uns. Als wir wieder in Brugg ankamen, hielt Ruedi noch das Schlusswort. Einige gingen danach noch ins "Rote Haus" eis go zieh. Doch wir mussten sehr lange warten bis endlich eine Kellnerin kam, es half nicht mal der Serviceknopf. Doch sie kam ja und wir konnten unsere Bestellung aufgeben. Doch euse "Pudel" (besser als Sarah bekannt) wollte nichts mehr bestellen da sie bald auf den Bus musste. Aber die Servierdüse akzeptierte es nicht. Sie sagte: "Es geht nicht, du musst etwas bestellen sonst darfst du nicht hier hinsitzen." Da sass unser Pudel halt am Boden (zerstört). Als wir fertig waren und bezahlt hatten, verabschiedeten wir uns voneinander.

**Das war wirklich eine tolle Reise!!!**

*Chantal, Corre und Nati*

**Impressionen zur Vereinsreise findet ihr auf den nächsten Seiten.**

## Impressionen zur Vereinsreise I



Die Vorbereitungsarbeiten zur Bootsfahrt sind mit Schlauchbootaufpumpen und Schwimmwestenfassen schon fast abgeschlossen...



...um die Boote auf dem Fluss aber auch richtig steuern zu können, braucht es natürlich noch einige wichtige Infos vom Experten Paul Brühnholz!

## Resultate

### Schachencup 1. Lauf 5000 m in Brugg vom 20. Juli 2004

Frauen	5000 m	9 klassiert	7. Rang	Steffi Wernli	23:54
Frauen	5000 m	9 klassiert	8. Rang	Corinne Wernli	24:07
Männer	5000 m	27 klassiert	1. Rang	Beni Nyffenegger	16:11
Männer	5000 m	27 klassiert	4. Rang	Adrian Glauser	18:15
Männer	5000 m	27 klassiert	16. Rang	Kurt Meyer	20:29
Männer	5000 m	27 klassiert	27. Rang	Willi Lüthi	29:06

### Aegeriseelauf in Oberaegeri ZG vom 23. Juli 2004

M 40	14.5 km	193 klassiert	93. Rang	Markus Hilger	01:03:47
------	---------	---------------	----------	---------------	----------

### Schachencup 2. Lauf 5000 m in Brugg vom 27. Juli 2004

Männer	5000 m	23 klassiert	1. Rang	Beni Nyffenegger	16:04
Männer	5000 m	23 klassiert	3. Rang	Adrian Glauser	17:56
Männer	5000 m	23 klassiert	9. Rang	Roger Rüede	18:59
Männer	5000 m	23 klassiert	15. Rang	Kurt Meyer	20:18
Männer	5000 m	23 klassiert	19. Rang	Markus Hilger	21:14

### 1. August Meeting in Affoltern a. Albis vom 01. August 2004

WJB	200 m	2 klassiert	1. Rang	Chantal Thoutberger	28.84
WJB	200 m	2 klassiert	2. Rang	S. Neuenschwander	29.70
WJA	800 m	2 klassiert	2. Rang	Selina Zeder	02:36.30

### Schachencup 10'000 m in Brugg vom 03. August 2004

Männer	10 km	24 klassiert	1. Rang	Beni Nyffenegger	33:37
Männer	10 km	24 klassiert	3. Rang	Adrian Glauser	38:28
Männer	10 km	24 klassiert	9. Rang	Erwin Wernli	40:23
Männer	10 km	24 klassiert	11. Rang	Roger Rüede	40:30
Männer	10 km	24 klassiert	18. Rang	Markus Hilger	45:07

## Impressionen aus Athen III



„Spaziergang“ auf dem Reitparcours, der ihm leider zum Verhängnis wurde

Natürlich durfte aber die Erholung auch nicht fehlen: Relaxen am Strand mit Zimmerkollege und Olympiasieger Marcel Fischer!



## Impressionen zur Vereinsreise II



Auf dem Wasser gings dann erst richtig los...!



Bei der Ruine Freudenuau konnte dann der Hunger durch die von Christian Mathys sehr schmackhaft zubereiteten Speisen gestillt und ein gemütlicher Abend verbracht werden.



## Impressionen aus Athen I

Wie in den News erwähnt, hier einige eindruckliche Bilddokumente, welche Nik aus Athen nach Hause brachte...



Das Maskottchen der Schweizer Olympiadelegation, die Helvetia-Kuh - natürlich immer eine Aufnahme wert



Der Blick ins Olympiastadion - so wie ihn nur wenige erleben

## Impressionen aus Athen II



Zur Abwechslung ein Gruppenfoto mit Roger Federer...

MEN'S INDIVIDUAL SHOOTING		SHOOTING RESULTS		M:SS
9	120 BRUENISHOLZ	SUI	180	0:18
10	118 DELEIGNE S	FRA	180	0:18
11	112 CERKOUSKIS D	LAT	180	0:18
12	113 DELL'AMORE E	ITA	179	0:21
13	111 CAPALINI L	CZE	179	0:21
14	105 KALLAI A	HUN	179	0:21
15	122 PRADILLO ORT	MEX	178	0:24
16	103 LEE CH	KOR	175	0:33

swatch