

LSG BRUGG

8. Jahrgang Nummer 4 2009

Offizielles

VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg

Mit Einladung zur GV!



Mit Einladung zur GV!

Der Usain Bolt der LSG Brugg auf der diesjährigen Vereinsreise

MÖBEL ZUM WOHNFÜHLEN



KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG

SCHREINEREI SPICHER

AARAUERSTRASSE 96 · 5200 BRUGG · TEL. 056 442 15 52



Das Original.

AUSSTELLUNG AUCH SAMSTAGS 9.00-14.00 UHR WWW.SPICHER.CH

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 100 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede

Habsburgerstrasse 84

5200 Brugg

Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matthias.ruede@lsg-brugg.ch

PC-Konto Verein: 50-12757-0

Internetadresse: www.lsg-brugg.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Januar 2010.
Einsendeschluss ist der 22. Dezember 2009.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

04.11.2009	Max Käser	77 Jahre
07.11.2009	Roman Hunziker	16 Jahre
09.12.2009	Natalie Wernli	20 Jahre
23.12.2009	David Hunziker	15 Jahre
24.12.2009	Kurt Bachmann	85 Jahre
09.01.2010	Irene Schärer	23 Jahre
12.01.2010	Silvan Marfurt	22 Jahre
12.01.2010	Joël Klaus	25 Jahre
25.01.2010	Mirjam Dönni	21 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News

Erfolgreiche Teilnahmen an den U18-Schweizermeisterschaften

Am 05. und 06. September fanden in Riehen die U18-Schweizermeisterschaften statt. Mit Bigna Suter und Roman Hunziker nahmen zwei LSG-Mitglieder an diesen Meisterschaften teil. Beide gestalteten ihre Wettkämpfe erfolgreich.

Bigna war am Samstag sowie am Sonntag im Einsatz. Am Samstag fanden die Vorläufe über 400 m statt. Im zweiten Vorlauf qualifizierte sie sich mit einer Zeit von 65.59 für den am darauf folgenden Tag stattfindenden Final - eine hervorragende Leistung. Damit war das angestrebte Ziel bereits erreicht, im Final konnte nun noch die Kür folgen. Sie konnte ihre Leistung des Vorlaufs jedoch nicht ganz bestätigen und klassierte sich mit einer Zeit von 65.96 auf dem sechsten Platz. Zu beachten gilt jedoch, dass ihre Gegnerinnen alle ein bis zwei Jahre älter waren.

Roman durfte über 1500 m direkt in den Final vom Sonntag einsteigen. Mit einer guten aber nicht überragenden Leistung, erreichte er das Ziel als Neunter in einer Zeit von 04:46.26.

Schlusswertung des Badener 1000 m Cups bekannt

Mit dem vierten und damit letzten Lauf vom 16. September 2009 ging der diesjährige Badener 1000 m Cup zu Ende. An diesem Wettbewerb nehmen seit vielen Jahren die Jungen und Jüngsten der Laufsportgruppe Brugg regelmässig teil. Auch dieses Jahr sind sechs Nachwuchs-Athletinnen und Athleten in der Schlusswertung zu finden. Dabei erreichten David Hunziker als Gesamt-Dritter in der Kategorie MU16 sowie Roman Hunziker als Gesamt-Zweiter in der Kategorie MU18 jeweils einen Podestplatz. Erfreulich sind auch die Klassierungen der jüngsten Teilnehmer der LSG: Joel Schüürmann klassierte sich als 14. von 39 Teilnehmern in der Kategorie MU12; Vanessa Waltert als 24. von 36 Teilnehmerinnen in der Kategorie WU14.

Und ausserdem...

►...nahm die LSG Brugg als Team am 24h-Staffellauf (im Rahmen des 24-Stundenlaufs auf der Aareinsel in Brugg) teil. Die 13 LSGler und LSGlerInnen liefen in 24h satte 313 Runden, was 292.6 km entspricht. Am meisten Kilometer lief Erwin Wernli (53.3 km) vor Tobias Häner (43.0) und Roman Hunziker (30.8). Das Team klassierte sich damit auf dem 1. Rang von 3 Teams. Alle Läuferinnen und Läufer sind in der Rubrik „Resultate“ ersichtlich



So individuell wie Ihr Traum vom Eigenheim: unsere Beratung.

Mit Raiffeisen wird Ihr Traum von den eigenen vier Wänden schneller wahr. Denn unsere Experten beraten Sie persönlich und erstellen für Sie eine individuelle Finanzierungslösung, die Ihren Wünschen und Ihrer Situation entspricht. Sprechen Sie heute noch mit uns.

www.raiffeisen.ch/hypotheiken

Raiffeisenbank Wasserschloss

Unterriedenstrasse 1, 5412 Gebenstorf

Tel. 056 202 33 33 Geschäftsstellen in: Turgi - Windisch - Brugg

www.raiffeisen.ch/wasserschloss

RAIFFEISEN

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
Sa., 14. November 2009	Jahresversammlung (GV)	siehe sep. Einladung
Sa., 28. November 2009	Basler Stadtlauf	Basel
So., 29. November 2009	Int. Bieler Cross	Biel
Sa., 05. Dezember 2009	Chlauslauf	Niederrohrdorf
Do., 31. Dezember 2009	Gippinger Stauseelauf	Gippingen
So., 10. Januar 2010	LVA Cross	Affoltern a. Albis
Sa., 23. Januar 2010	Nat. Bärner-Cross	Bern
UND BEREITS ZUM VORMERKEN:		
So., 21. Februar 2010	AG&BE kant. Cross-Mst.	Brugg

Bitte die entsprechenden Daten in der Agenda vermerken!



FÜR VIELE EMOTIONSREICHE STUNDEN
IN DER NATUR!

w
WALSER SPORT

NEUMARKT 2
5200 BRUGG
TEL. 056 442 21 21
WWW.WALSER-SPORT.CH

A MEMBER OF
INTERSPORT

INFO zur Jahresversammlung

Meldung fehlender Resultate für die Jahresmeisterschaft

Wie in den letzten Jahren wird auch die diesjährige Jahresmeisterschaft durch die, in den Vereinsorganen des Jahres 2009 aufgeführten, Resultate erstellt.

Aus diesem Grund sind

Resultate, die nicht in den Vereinsorganen des Jahres 2009 erschienen sind, aber in der Jahresmeisterschaft berücksichtigt werden sollen, bis spätestens 01. November 2009 per Mail an Edy Zanin zu melden*.

(*edy.zanin@lsg-brugg.ch; unter Angabe von Kategorie, Distanz, Anzahl Klassierte, Rang, Laufzeit)

Die Resultate des Hallwilerseelaufs, des Lausanne-Marathon sowie des Lucerne Marathon werden noch direkt vom Redaktor an Edy Zanin weitergeleitet!

LSG-Quiz „START-ZIEL“

(Anleitung siehe Heft Nr. 01 Jahr 2009)

Nr. 4

Summierte Anzahl Wettkämpfe bis...

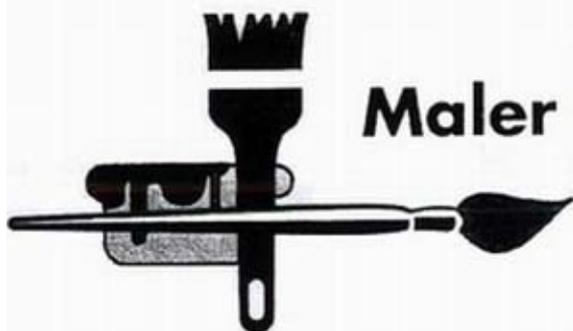
...1970: 144

...1980: 354

...1990: 617

...2000: 853

Buchstaben: **L O**



Maler Haefeli

Marcel Haefeli
Freudensteinstrasse 3
5200 Brugg
Tel. 056 442 10 55
Natel 079 659 64 55
Fax 056 441 26 22

Zum Gedenken an Emil Desteffani (14.11.1936 – 13.09.2009)

Animiert durch einen Mitarbeiter des AMP Brugg, dem legendären Läufer Werner Dössegger (Düsen Werni), stieg Emil anfangs der 70-er Jahre beim Laufsport ein. Gleichzeitig wurde er eifriges Mitglied der Wehrsportgruppe, der Vorgängerin unserer heutigen Laufsportgruppe.

Sehr erfolgreich bestritt Emil unzählige Wettkämpfe mit diesem Verein. Als sich 2001 ein Hüftproblem einstellte, musste er kürzer treten. Als geborener "Bewegungsmensch" war er danach umso mehr auf dem Velo und auf langen Waldspaziergängen anzutreffen.

Der Laufsportgruppe aber hielt er weiterhin eiserne Treue. Was immer wir organisierten, Schachencup, Papier-sammlungen, Cross-Meisterschaften und andere sportliche Anlässe, Emil war immer mit grossem Einsatz dabei.

Am 12. August musste er notfallmässig ins Kantonsspital Baden eingeliefert werden, wo er leider trotz mehreren Bauchoperationen nicht mehr gesund werden durfte. Am 13. Sept. wurde er von seinem gut 4-wöchigen Leidensweg erlöst.

Mit grosser Betroffenheit und der Gewissheit einen lebenswürdigen Menschen und Sportkameraden verloren zu haben, mussten wir am 18. Sept. von Emil Abschied nehmen.



Max Käser

Passé

Bericht und Impressionen zur Vereinsreise 2009 der LSG Brugg vom 30. August 2009

An einem wunderbar sonnigen, aber relativ kühlen Sonntag Morgen Ende August, traf sich eine Schar von rund 16 LSG-Mitgliedern am Bahnhof Brugg, um sich per Bahn auf die Reise nach Bremgarten zu machen. Dort angekommen, wurden unter der Anleitung von Bootsführer Paul Brünisholz zwei grosse Schlauchboote bereit gemacht. Nach getaner Arbeit und erhaltener Instruktionen, gings mit diesen ab in die Reuss.

Mit jeder verflossenen Stunde stiegen auch die Temperaturen allmählich an und einige Mutige wagten sich bereits vor dem Mittag für einen „Schwumm“ ins Wasser. Auf einer schmucken Insel wurde das Mittagessen - in Form des einige Tage zuvor als Gruppenpreis am Sikinga-Lauf gewonnen Speck - eingenommen. Weiter gings durch wunderschöne unberührte Flusslandschaften die Reuss hinunter. Beim Reussbädli in Gebenstorf angekommen, waren die meisten auch bereits ein oder mehrere Male im kühlen Nass schwimmen.

Von Gebenstorf und Windisch paddelten wir weiter bis zum Stoppelareal in Siggenthal, wo wir die Boote zum letzten Mal aus dem Wasser hievten. An einem lauschigen Plätzchen nahmen wir danach Platz, liessen uns von Wurst, Salat, Bier und Kuchen (Tiroler Cake, oder doch nicht...!?) verwöhnen, gönnten uns nochmal eine Abkühlung in einem Nebenarm des Flusses und verbrachten somit noch einige gemütliche Stunden beisammen, bis es dann langsam kühl und die Heimreise angetreten wurde.

Dem Organisator Nik sowie dem Bootschef Paul und allen anderen Helfern sei an dieser Stelle nochmals herzlich für diesen ereignisreichen und eindrucksvollen Tag gedankt.

Einige Impressionen sind auf der nächsten Seite festgehalten...



Entdecken Sie die neue Art von Reisen

Mieten Sie einen Camper für Ihre Ferien.

Camper Pössl 2 Win für 2-3 Personen



Turbodiesel mit 160 PS

Mehr Infos zur Einrichtung und zu Reservationen unter
www.schmid-wohnmobile.ch

LSG-Mitglieder profitieren von einem Rabatt von **Fr. 100.-** pro Woche auf die Mietpreise zwischen Fr. 1'050 und 1200, je nach Saison

Garage Schmid + Co. Brugg - Tel. 056 441 13 50

Resultate

Swiss Bike Masters in Küblis GR vom 12. Juli 2009

Fun4	75 km	70 klass.	12. Rang	Erwin Wernli	05:40:34 ,00
------	-------	-----------	----------	--------------	--------------

Schachencup 2. Lauf 5000 m in Brugg vom 28. Juli 2009

Frauen	5 km	3 klass.	3. Rang	Mirjam Dönni	00:24:32 ,76
Männer	5 km	22 klass.	3. Rang	Pascal Weber	00:18:40 ,54
Männer	5 km	22 klass.	4. Rang	Roman Hunziker	00:18:56 ,23
Männer	5 km	22 klass.	5. Rang	Matthias Rüede	00:19:01 ,31
Männer	5 km	22 klass.	7. Rang	Roger Rüede	00:19:09 ,18
Männer	5 km	22 klass.	8. Rang	Joël Klaus	00:19:32 ,29
Männer	5 km	22 klass.	9. Rang	Erwin Wernli	00:19:44 ,35
Männer	5 km	22 klass.	14. Rang	Christoph Bächli	00:20:58 ,43
Männer	5 km	22 klass.	15. Rang	Urs Lehmann	00:21:03 ,12

Schachencup 10'000 m in Brugg vom 04. August 2009

Männer	10 km	15 klass.	4. Rang	Tobias Häner	00:39:41 25
Männer	10 km	15 klass.	10. Rang	Christoph Bächli	00:43:21 ,77

Int. Abendmeeting in Langenthal vom 05. August 2009

WU14	0.6 km	6 klass.	5. Rang	Bigna Suter	00:01:55 ,20
Männer	0.8 km	30 klass.	29. Rang	Roman Hunziker	00:02:08 ,84

Nachwuchs Meeting in Zofingen vom 08. August 2009

WU14	0.06 km	42 klass.	28. Rang	Vanessa Waltert	00:00:09 ,75
WU16	0.08 km	31 klass.	26. Rang	Bigna Suter	00:00:12 ,04
MU18	0.4 km	5 klass.	4. Rang	Roman Hunziker	00:00:55 ,15

Aarauer Abendmeeting in Aarau vom 13. August 2009

Männer	0.8 km	8 klass.	3. Rang	Roman Hunziker	00:02:07 ,27
--------	--------	----------	---------	----------------	--------------

Kant. MIGROS-Sprint Final in Windisch vom 15. August 2009

Vorlauf	0.6 km	60 klass.	25. Rang	Joel Schüürmann	00:00:09 ,65
Final	0.8 km	17 klass.	5. Rang	Tim Lang	00:00:10 ,55
Final	0.8 km	22 klass.	4. Rang	Bigna Suter	00:00:11 ,42

Staufberglauf in Staufen vom 16. August 2009

WJB	2 km	6 klass.	6. Rang	Yvonne Hunziker	00:09:46 ,01
MJB	2 km	7 klass.	6. Rang	David Hunziker	00:08:13 ,07
MJA	2 km	5 klass.	3. Rang	Roman Hunziker	00:06:28 ,00
Junioren	4 km	2 klass.	2. Rang	Pascal Weber	00:14:10 ,40
W 20	8 km	12 klass.	6. Rang	Mirjam Dönni	00:42:04 ,20
W 20	8 km	12 klass.	11. Rang	Regula Echle	00:48:19 ,40
M 20	8 km	21 klass.	13. Rang	Patrick Schmid	00:33:52 ,00
M 20	8 km	21 klass.	14. Rang	Roger Rüede	00:34:33 ,50
M 60	8 km	42 klass.	29. Rang	Ruedi Glauser	00:41:18 ,80

Quali. Mille Gruyère in Baden vom 19. August 2009

MU12	1 km	8 klass.	5. Rang	Joel Schüürmann	00:03:46 ,97
WU14	1 km	11 klass.	7. Rang	Vanessa Waltert	00:03:48 ,14
WU16	1 km	10 klass.	2. Rang	Rebekka Leistner	00:03:14 ,62

Badener 1000 m Cup 3. Lauf in Baden vom 19. August 2009

WU16	1 km	12 klass.	9. Rang	Bigna Suter	00:03:31 ,68
MU16	1 km	3 klass.	3. Rang	David Hunziker	00:03:45 ,99
MU18	1 km	5 klass.	2. Rang	Roman Hunziker	00:02:42 ,78

Inferno Halbmarathon im Mürren vom 21./22. August 2009

HKHM	21.1 km	144 klass.	113 Rang	Kevin Mader	03:28:47 ,70
------	---------	------------	----------	-------------	--------------

Sikinga-Lauf in Untersiggenthal vom 26. August 2009

Schül. 2	1.2 km	29 klass.	7. Rang	Vanessa Waltert	00:05:03 ,00
Schül. 2	1.2 km	25 klass.	9. Rang	Joel Schüürmann	00:04:46 ,00
Schül. 1	1.2 km	5 klass.	1. Rang	Bigna Suter	00:03:59 ,00
Schül. 1	1.2 km	16 klass.	9. Rang	Tim Lang	00:04:36 ,00
Schül. 1	1.2 km	16 klass.	11. Rang	David Hunziker	00:04:43 ,00
Junioren	3.5 km	4 klass.	1. Rang	Roman Hunziker	00:11:49 ,00
Junioren	3.5 km	4 klass.	2. Rang	Pascal Weber	00:12:01 ,00
Damen1	7.1 km	5 klass.	5. Rang	Irene Schärer	00:35:56 ,00
Team	3.6 km	6 klass.	5. Rang	Irene, David, Nora	00:15:59 ,00

...Fortsetzung Sikinga-Lauf

HK	7.1 km	12 klass.	3. Rang	Silvan Marfurt	00:24:25 ,00
HK	7.1 km	12 klass.	6. Rang	Roger Rüede	00:29:38 ,00
HK	7.1 km	12 klass.	7. Rang	Christoph Bächli	00:30:27 ,00
Sen. 3	7.1 km	27 klass.	22. Rang	Edy Zanin	00:33:13 ,00
Sen. 4	7.1 km	6 klass.	5. Rang	Ruedi Glauser	00:36:18 ,00
Walking	6.4 km			Willi Lüthi	00:45:50 ,00

Schweizer Meisterschaften U18 in Riehen vom 05./06. Sept. 2009

WU18	0.4 km	6 klass.	6. Rang	Bigna Suter	00:01:05 ,96
MU18	1.5 km	12 klass.	9. Rang	Roman Hunziker	00:04:26 ,26

Birslauf in Basel vom 05. September 2009

Frauen	10 km	232 klass.	102. Rang	Regula Echle	00:55:29 ,80
--------	-------	------------	-----------	--------------	--------------

SOLA DUO in St.Gallen/Zürich vom 19. September 2009

Herren	81.2 km	41 klass.	22. Rang	Meinrad Vetter	06:45:05 ,00
Herren	81.2 km	41 klass.	26. Rang	Kevin Mader	06:47:42 ,00

Badener 1000 m Cup 4. Lauf in Baden vom 16. September 2009

MU12	1 km	16 klass.	5. Rang	Joel Schüürmann	00:03:44 ,72
WU14	1 km	18 klass.	15. Rang	Vanessa Waltert	00:03:52 ,16
WU16	1 km	8 klass.	4. Rang	Rebekka Leistner	00:03:11 ,87
WU16	1 km	8 klass.	6. Rang	Bigna Suter	00:03:16 ,78
MU16	1 km	3 klass.	3. Rang	David Hunziker	00:03:33 ,87
MU18	1 km	6 klass.	1. Rang	Roman Hunziker	00:02:45 ,37

Rothrister Lauf in Rothrist vom 19. September 2009

Junioren	5.4 km	2 klass.	1. Rang	Roman Hunziker	00:19:38 ,30
Jogger k.	5.4 km	24 klass.	23. Rang	Willi Lüthi	00:36:31 ,80
M 50	16.1 km	35 klass.	6. Rang	Erwin Wernli	01:06:42 ,70

Greifenseelauf in Uster vom 19. September 2009

MU 23	21.1 km	131 klass.	5. Rang	Silvan Marfurt	01:17:31 ,40
W 45	21.1 km	389 klass.	238 Rang	Christine Reusser	02:08:01 ,00
M 50	21.1 km	682 klass.	120 Rang	Urs Buri	01:41:05 ,00
M 50	21.1 km	682 klass.	264 Rang	Edy Zanin	01:48:53 ,20

24h - Staffellauf in Brugg vom 26./27. September 2009

Staffel		3 klass.	1. Rang	Erwin Wernli	53.325 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Tobias Häner	43.000 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Roman Hunziker	30.848 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Urs Buri	24.304 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Daniela Emmenegger	23.370 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	David Hunziker	23.370 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Mirjam Dönni	22.435 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Lea Reusser	17.761 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Irene Schärer	11.217 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Regine Killer	11.217 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Ruedi Glauser	11.217 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Steffi Wernli	10.282 km
Staffel		3 klass.	1. Rang	Regula Echle	10.282 km

ALLEN LÄUFERINNEN UND LÄUFERN HERZLICHE GRATULATION!

Wir stellen vor...

DAVID HUNZIKER



Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Gitarre spielen, mit Kollegen irgendwas unternehmen, in die Badi gehen

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

All die vielen Leute und dass jeder, egal wie gut, mitmachen kann

An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?

Nach New York und Philadelphia

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

In näherer Zukunft sicher mal einen Halbmarathon

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Über Markus Hunziker

STECKBRIEF

ADRESSE: Lärchenweg 5,
Brugg

BERUF: Kantischüler

GEB.-DATUM: 23. Dez. 1994

LIEBSTES BUCH: „Die Strasse zwischen
den Welten“

LIEBSTE MUSIK: Reggae

LIEBSTE

INTERNETSEITE: www.youtube.com

IN DER LSG SEIT: Herbst 2007

Die Sicht der Frau Z



Man kann laufen gehen. Und dann kann man laufen gehen. Aber meist geht man einfach laufen. Das dachte sich zumindest auch Frau Z., an einem schönen Sommermorgen in Berlin.

Es sollte alles anders kommen.

Die Protagonisten:

O. aus G.: 42, männlich, gross und schnell und sehr ambitioniert.

R. aus St.: 50, männlich, nicht ganz so gross, nicht ganz so schnell und nicht ganz so ambitioniert.

C. aus Z.: 31, männlich. "Ich gehe nur zweimal pro Woche rennen und bin langsam", sagt er.

Am Abend davor: O. aus G. sagt, dass er jeden Tag laufen gehe. "Aha", denkt sich Frau Z. und sagt: "Ich komme morgen mit." Das hört R. aus St. und fügt an, auch er sei dabei. So bleibt C. aus Z., dem Vierten im Bunde, nichts anderes übrig: "Ihr könnt mit mir rechnen."

Am Nachmittag danach: O. aus G. ist mit der Welt aber nicht mit sich zufrieden. Denn: "Normalerweise gehe ich viel schneller laufen." Und: "Morgen gehe ich doppelt so lange und doppelt so schnell", sagt's, blickt nach links, blickt nach rechts und geht. R. aus St. derweil bestellt sich ein grosses Helles, nimmt einen Schluck. Nimmt noch einen Schluck und sagt dann: „Das tat gut.“ C. aus Z. schaut O. aus G. an, schaut R. aus St. an - „morgen mache ich Pause“.

Was dazwischen geschah: Um 8.30 Uhr treffen sich O. aus G., R. aus St., C. aus Z. und Frau Z. in der Lobby eines Berliner Nobelhotels. O. trägt ein Baumwollshirt und sieht nicht gerade aus, als könnte schneller als der Rest der Welt rennen. R. trägt ein Singlet und sieht so aus, als wäre er einmal in der Lage gewesen, schneller als zumindest ein Teil der Rest der Welt zu Rennen. C. trägt Kniestrümpfe und sieht so aus, als wolle er versuchen, schneller als der Rest der Welt zu rennen. Und Frau Z. lacht sich ins Fäustchen.

Der Start erfolgt, die Rennerei geht los. Den Strassen entlang, über Fussgängerstreifen, durch Fussgängerzonen - in den Park. Immer schneller, immer weiter. O. ist immer einen Schritt voraus, R. drückt von hinten, C. läuft munter. 4:30 pro Kilometer seien sie unterwegs, sagt O. 4:20 seien es, sagt R. 4:15 vermutet C. „Das ist viel zu schnell“, denkt sich Frau Z. Und sie rennen immer schneller, immer weiter. Bis ins Ziel. Dann bleiben sie stehen. „70 Minuten, 4:30 pro Kilometer - ja das ist eigentlich noch nicht genug“, murmelt O. „Wenn ich so weiter trainiere, werde wieder richtig gut“, sagt R. „Morgen mache ich Pause“, sagt C.

Und Frau Z.? Die war laufen.

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@bluewin.ch

KASSIER

Joël Klaus
Habsburgerstrasse 64
5200 Brugg
Tel.: 079 / 753 32 73
e-mail: joel.klaus@ubs.com

BEISITZER 1

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@lsg-brugg.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
Natel: 079 / 518 16 31
e-mail: edy.zanin@lsg-brugg.ch

AKTUAR

Roger Rüede
Sommerhaldenstrasse 15 B
5200 Brugg
Tel.: 062 / 534 33 05
e-Mail: roger.rueede@lsg-brugg.ch

BEISITZER 2

Irene Schärer
Lerchenweg 3
5234 Villigen
Tel.: 079 / 595 02 91
e-mail: ireneschaerer@hotmail.com

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Nach den Ferien fragt der Lehrer: „Und was habt ihr alles erlebt?“ - „Nicht viel.
Auf jeden Fall zu wenig für einen Aufsatz.“

learning by doing

FAHRSCHULE

Michael Berger

Scheideggweg 23

5303 Würenlingen

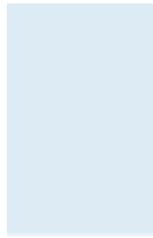
076 364 99 60 / 056 281 27 86

e-mail michi.berger@gmx.ch

www.michi-l.ch

Kernkraftwerk
Beznau

a  **po**



M & E
Personalberatung

IBB

Der Anschluss ans Leben.



WALSERSPORT



R + B engineering ag

