

# LSG BRUGG

1. Jahrgang Nummer 2 2002

Offizielles

# VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Herzlichen Glückwunsch! Nadja Mutter holte an den Crossmeisterschaften 2002 den ersten Schweizermeistertitel für die LSG an einem Laufwettbewerb.

# Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 70 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

## Redaktor:

Matthias Rüede  
Habsburgerstrasse 84  
5200 Brugg  
Tel.: 056/441 40 58

e-mail: [matrueede@bluewin.ch](mailto:matrueede@bluewin.ch)

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

---

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Juli.  
Einsendeschluss ist der 20. Juni 2002**

---

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

04.05.2002	Beni Nyffenegger	30 Jahre
06.05.2002	Daniela Zeman	18 Jahre
11.06.2002	Willi Lüthi	65 Jahre
02.07.2002	Andreas Urech	35 Jahre
18.07.2002	Macky Maurer	18 Jahre

..wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft weiterhin alles Gute.

# News

## **Nadja Mutter ist Schweizermeisterin im Cross!**

Nadja holte den ersten Schweizermeistertitel für die LSG an einem Laufwettbewerb (nach den CH-Meistertiteln Nik Brünisholz' im Pentathlon). An den Cross-Schweizermeisterschaften 2002 in Affoltern am Alibi erkämpfte sie sich in einem packenden Rennen über 2500 m in der Kategorie Weibliche Jugend B die Goldmedaille. Den erfreulichen Tag rundete Daniela Zeman mit ihrem dritten Rang bei den Juniorinnen ab. Weitere Infos dazu auf den Seiten 6, 7 und 8.

## **Hanspeter Gerber doppelt bei den Halbmarathonmeisterschaften nach**

Sogar einen ganzen Medallensatz brachten die LSG-Läufer- und Läuferinnen von den Schweizer Halbmarathonmeisterschaften in Brittnau nach Hause. Einem genialen Schweizermeistertitel Hanspeter Gerbers (M40) folgten der Vize-Schweizermeistertitel Tobias Rymanns (Junioren) und der Bronzemedailienplatz Daniela Zemans bei den Juniorinnen. Alle drei absolvierten ihre Distanzen in Zeiten, von welchen wir vorher nicht mal zu träumen gewagt hätten.

## **Willi Lüthi bestritt seinen 350. Waffenlauf**

Am 03. März hat Gfr Lüthi Willi im Rahmen des Toggenburger Waffenlaufes dieses unglaubliche Jubiläum feiern können. Neben Willi, welcher die 15 km lange Strecke auf dem 172. Rang in der Kategorie M 60 beendete, erreichte auch Gfr Meyer Kurt ein gutes Resultat: 41. in der Kat. M 40, bei 168 klassierten.

## **Änderung der Trainingszeiten- und Orte**

Am Abend ist es wieder länger hell, darum wurden auch die Trainingseinheiten der LSG dem Sommer angepasst. Das Dienstagstraining findet seit dem 02. April wieder unter freiem Himmel statt - Besammlung jeweils um 18.30 Uhr bei der Freudensteinturnhalle. Das Mittwochstraining wurde zu einem Bahntraining im Schachen, welches um 17.00 Uhr beginnt. Einzig das Samstagstraining ändert sich nicht - es findet wie bis anhin um 16.00 Uhr ab dem Badiparkplatz statt.

## **Und ausserdem...**

wurde Christian Mathys beim Engadiner Skimarathon 6580. → sind wir bemüht, die Qualität der Fotos stetig zu verbessern → erreichte die LSG mit Nik Brünisholz (1.), Regula Echle (3.), und Stephan Kovats (3.) beim Vier-, resp. Dreikampf in Chur drei Podestplätze.

# Termine

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
Mittwoch, 01.05.2002	C-Meeting	Aarau
Samstag, 04.05.2002	Rohrdorfer Frühlingslauf	Oberrohrdorf
Donnerstag, 09.05.2002	Johanniterlauf	Leuggern
Donnerstag, 09.05.2002	Meeting	Langenthal BE
Samstag, 11.05.2002	Grand Prix von Bern	Bern
Samstag, 11.05.2002	AG-Staffelmeisterschaften	Lenzburg
Mittwoch, 15.05.2002	1. 1000 m Cup Lauf	Baden
Samstag, 18.05.2002	Int. Pfingstlauf	Wohlen
Montag, 20.05.2002	Meeting	Zofingen
Samstag, 25.05.2002	Lenzburger Stadtlauf	Lenzburg
Sonntag, 26.05.2002	AG-Schülermeisterschaften	Muri
Samstag, 01.06.2002 & Sonntag, 02.06.2002	AG/BE/ZH Einkampfmeisterschaften	Bern
Samstag, 08.06.2002 & Sonntag, 09.06.2002	AG Jugend A/B Meisterschaften & AG 10'000 m Meisterschaft	Aarau
Sonntag, 09.06.2002	Schweizer Frauenlauf	Bern
Mittwoch, 12.06.2002	2. 1000 m Cup Lauf	Baden
Samstag, 29.06.2002 & Sonntag, 30.06.2002	Regionenmeisterschaften Nachwuchs	Aarau
Dienstag, 02.07.2002	Schachencup 1500 m	Brugg
Freitag, 05.07.2002	Homborglauf	Beinwil am See
Samstag, 06.07.2002 & Sonntag, 07.07.2002	CH-Meisterschaften Aktive	Colombier VD
Dienstag, 09.07.2002	Schachencup 3000 m	Brugg
Dienstag, 16.07.2002	Schachencup 12 min.	Brugg
Dienstag, 23.07.2002	Schachencup 5000 m	Brugg
Dienstag, 30.07.2002	Schachencup 5000 m	Brugg

**Bitte diese Daten in der Agenda vermerken!!!**

# Passé I

## Bericht zu den Aargauer Crossmeisterschaften 2002 in Biel

Nun ja, ein Cross im Matsch und querfeldein, so, wie wir es halt kennen, war es nicht. Eher ein Waldlauf. Die Nagelschuhe waren nutzlos und unsere Wettkampfschuhe hatten wir zu Hause gelassen, da wir uns auf ein anderes Terrain eingestellt hatten. An der Organisation gab es jedoch nichts auszusetzen. Und wir waren alle topmotiviert, uns kantonal zu beweisen und richtig abzuräumen.

Das taten wir dann auch. Unsere kleine Delegation aus Brugg, bestehend aus 17 Athletinnen und Athleten, erkämpfte sich 9 Medaillen, davon vier goldene (Silvan Marfurt, MJB; Nik Brünisholz, Kurzcross Männer; Adrian Glauser, Jogger; Daniela Zeman, Frauen Elite), drei silberne (Eric Thoutberger, Schüler A; Joël Klaus, MJA; Tobias Rymann, Junioren) und zwei bronzene (Nadja Mutter, WJB; Macky Maurer, Junioren). Mit diesen Ergebnissen konnten wir alleweil zufrieden sein.

Daniela Zeman



Joël Klaus als Zweitplatziertes

E  
I  
N  
D  
R  
Ü  
C  
K  
E

AUS

B  
I  
E  
L



Macky Maurer in "Laufaktion"

# Passé II

## **Bericht zu den CH-Meisterschaften im Cross vom 3/4. März 2002 in Affoltern am Albis ZH**

Um den grossen Andrang von Läufern ein Bisschen zu schmälern wurden die Schweizer Crossmeisterschaften auch dieses Jahr wieder auf zwei Tage, Samstag und Sonntag, aufgeteilt. Auch unser Verein war an beiden Tagen im Säuliamt vertreten. Dass diese zwei Tage für uns zum Erfolg werden könnten, zeichnete sich schon am Samstag ab. Die Cross-Strecke, welche auf einem Acker-Wiese Gelände mit Steigungen ausgesteckt war und vom samstäglichen Dreck zu einer reinen Schlammschlacht am Sonntag ausartete, schien den LSG-Läufern und Läuferinnen zu liegen. Am Samstag überzeugte Eric Thoutberger mit einem hervorragenden 4. Rang bei den Schülern C. Und am Sonntag, als die Strecke je länger je tiefer wurde, setzten Nadja Mutter und Daniela Zeman den Höhenflug weiter.

Daniela Zeman sicherte sich nach einem sehr unterhaltsamen Rennen auf den letzten Metern noch die Bronzemedaille, mit einem Vorsprung von ca. einer Sekunde auf die Viertplatzierte.

Die absolute Sensation und zugleich den ultimativen Höhepunkt des Tages schaffte aber die erst 15-jährige Nadja Mutter. Sie gewann, wenn auch mit einem klitzekleinen Vorsprung, die Goldmedaille in der Kategorie weibliche Jugend B und somit den ersten Schweizermeistertitel für die Laufsportgruppe bei einer Laufveranstaltung (siehe Rubrik "News"). Für kurze Zeit stand der Sieg aber doch noch in Frage. Die Eltern der zweitplatzierten Tanja Grieder wollten nach der Siegerehrung nicht wahrhaben, dass ihre Tochter auf den letzten Metern noch auf den zweiten Platz verwiesen wurde und liebäugelten mit der Einreichung eines Protestes. Von diesem Vorhaben wurde aber vernünftigerweise abgesehen. Somit konnten wir unsere Siegerin im nachfolgenden Dienstagstraining definitiv feiern und beglückwünschen. Es gibt aber noch einen anderen Grund, warum wir uns an diese CH-Meisterschaften gerne erinnern werden: Sind wir doch der einzige Aargauer Verein, welcher Medaillen von EinzelläuferInnen nach Hause bringen konnte.

Impressionen zum "Medaillenregen" auf der nächsten Seite 

# Impressionen zur CH-Cross Meisterschaft



Bild links:

Die frischgebackene Schweizermeisterin mit ihrem übergläcklichen Trainer Ruedi nach der Siegerehrung auf dem Crossgelände in Affoltern am Albis.

Bild rechts:

Im Dienstags-Hallentraining nach der Crossmeisterschaft wurden Nadja Mutter und Daniela Zeman (rechts) noch einmal herzlich beglückwünscht und beschenkt.



## Dankeschön von Nadja...

Um logistische Schwierigkeiten zu umgehen, wird Nadjas Dankeschön für die zahlreichen Glückwünsche nachstehend abgedruckt...

Liebe LSG Brugg 

Ich danke Euch ganz herzlich für die tolle Überraschung im Dienstagstraining! Es freut mich sehr, dass ich den Schweizermeistertitel nach Brugg bringen konnte.



Ich freue mich, in Ewem Team trainieren zu können!

Ein liebe Gruess   
Nadja

# Resultate

## SLV-Cross in Lausanne vom 26. Januar 2002

WJB	2160 m	34 klassiert	8. Rang	Nadja Mutter	08:08
WJB	2160 m	34 klassiert	20. Rang	Selina Zeder	08:47
WJB	2160 m	34 klassiert	27. Rang	Irene Schärer	09:28
MJB	3880 m	21 klassiert	7. Rang	Silvan Marfurt	13:50

## SLV-Cross in Benken vom 1. Februar 2002

Schül. A	930 m	38 klassiert	2. Rang	Eric Thoutberger	03:17
Jogger	3800 m	8 klassiert	6. Rang	Adrian Glauser	17:47
Jogger	3800 m	8 klassiert	7. Rang	Ruedi Glauser	18:25

## Aargauer Cross-Meisterschaften in Biel vom 17. Februar 2002

Schül. A	1650 m	9 klassiert	2. Rang	Eric Thoutberger	6:57
Schül. A	1650 m	9 klassiert	6. Rang	Stephan Kovats	8:18
Schül. A	1650 m	6 klassiert	6. Rang	Chantal Thoutberger	8:12
WJB	2700 m	12 klassiert	3. Rang	Nadja Mutter	12:13
WJB	2700 m	12 klassiert	6. Rang	Selina Zeder	13:27
WJB	2700 m	12 klassiert	8. Rang	Irene Schärer	13:56
WJB	2700 m	12 klassiert	10. Rang	Isabelle Schmid	14:57
WJB	2700 m	12 klassiert	11. Rang	Robine Wernli	14:59
WJB	2700 m	12 klassiert	12. Rang	Sabrina Scherer	15:04
MJB	2700 m	6 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	10:54
MJA	3850 m	11 klassiert	2. Rang	Joël Klaus	15:19
Kurzc. M	3850 m	3 klassiert	1. Rang	Nik Brünisholz	13:38
Elite F	3850 m	2 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	15:46
Junioren	5500 m	4 klassiert	2. Rang	Tobias Rymann	20:55
Junioren	5500 m	4 klassiert	3. Rang	Macky Maurer	21:43
Jogger	5500 m	1 klassiert	1. Rang	Adrian Glauser	22:38

## **Bremgarter Reusslauf in Bremgarten vom 23. Februar 2002**

Schül. C	900 m	48 klassiert	4. Rang	Chantal Thoutberger	3:39
Schül. B	900 m	41 klassiert	11. Rang	Nicola Marfurt	4:10
Schül. A	1800 m	27 klassiert	9. Rang	Sabrina Scherer	8:48
Schül. A	1800 m	44 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	6:40
Schül. A	1800 m	44 klassiert	5. Rang	Eric Thoutberger	7:23
W 40	10 km	152 klassiert	39. Rang	Irene Stalder	48:56
M 20	10 km	162 klassiert	33. Rang	Cornel Bolt	37:16
M 20	10 km	162 klassiert	67 Rang	Adrian Glauser	39:59
M 40	10 km	458 klassiert	1. Rang	Abebe Woldei	32:46
M 40	10 km	458 klassiert	147. Rang	Mario Beeli	42:51
M 40	10 km	458 klassiert	149. Rang	Kurt Meyer	42:55
M 40	10 km	458 klassiert	311. Rang	Edy Zanin	48:20
M 50	10 km	295 klassiert	56. Rang	Ruedi Glauser	43:09
M 60	10 km	104 klassiert	101. Rang	Willi Lüthi	1:13:24

## **CH Cross-Meisterschaften in Affoltern a. A. vom 2./3. März 02**

Schül. C	1000 m	21 klassiert	14. Rang	Nicola Marfurt	4:59
Schül. A	2000 m	73 klassiert	4. Rang	Eric Thoutberger	7:59
WJB	2500 m	61. klassiert	1. Rang	Nadja Mutter	11:11
WJB	2500 m	61 klassiert	44. Rang	Selina Zeder	13:08
WJB	2500 m	61 klassiert	58. Rang	Irene Schärer	14:13
MJB	4000 m	55 klassiert	7. Rang	Silvan Marfurt	15:47
MJA	5000 m	77 klassiert	42. Rang	Joël Klaus	22:08
Junioren	6000 m	39 klassiert	25. Rang	Tobias Rymann	25:55
Junioren	6000 m	39 klassiert	37. Rang	Matthias Rüede	27:59
M 50	6000 m	11 klassiert	9. Rang	Ruedi Glauser	27:28

## **Kerzerslauf in Kerzers vom 16. März 2002**

M 19	15 km	39 klassiert	9. Rang	Tobias Rymann	57:43
M 19	15 km	39 klassiert	12. Rang	Matthias Rüede	59:20
M 20	15 km	456 klassier	104. Rang	Cornel Bolt	56:48
M 20	15 km	456 klassiert	186. Rang	Adrian Glauser	01:02:4
M 35	15 Km	432 klassiert	88. Rang	Stefan Spiess	01:00:4
M 40	15 km	402 klassiert	1. Rang	Abebe Woldei	48:37

## **Limmat-Lauf in Baden vom 23. März 2002**

Schül. A	2190 m	27 klassiert	3. Rang	Eric Thoutberger	08:05
WJB	2190 m	13 klassiert	1. Rang	Nadja Mutter	08:14
WJB	2190 m	13 klassiert	6. Rang	Irene Schärer	09:21
MJB	2190 m	14 klassiert	2. Rang	Patrick Schmid	07:56
Juniorin.	4210 m	1 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	15:03
M 20	13'150 m	44 klassiert	13. Rang	Adrian Glauser	51:14
M 40	13'150 m	169 klassiert	1. Rang	Abebe Woldei	41:35
M 40	13'150 m	169 klassiert	3. Rang	Hanspeter Gerber	46:44
M 40	13'150 m	169 klassiert	45. Rang	Kurt Meyer	53:25
M 40	13'150 m	169 klassiert	64. Rang	Mario Beeli	55:16
M 60	13'150 m	25 klassiert	23. Rang	Willi Lüthi	01:20:!

## **CH-Halbmarathonmeisterschaften in Brittnau vom 30. März 02**

Juniorin.	10 km	12 klassiert	3. Rang	Daniela Zeman	37:10
Junioren	21.1 km	11 klassiert	2. Rang	Tobias Rymann	1:16:5!
Junioren	21.1 km	11 klassiert	7. Rang	Matthias Rüede	1:22:2!
Espoirs	21.1 km	15 klassiert	8. Rang	Cornel Bolt	1:16:3!
M 40	21.1 km	59 klassiert	1. Rang	Hanspeter Gerber	1:13:1!

## **Osterlauf in Eiken vom 30. März 2002**

Schül. A	1600 m	66 klassiert	13. Rang	Chantal Thoutberger	06:25
Schül. A	1600 m	65 klassiert	8. Rang	Eric Thoutberger	05:57
WJB	1600 m	35 klassiert	3. Rang	Nadja Mutter	05:51
WJB	1600 m	35 klassiert	10. Rang	Selina Zeder	06:18
WJB	1600 m	35 klassiert	16. Rang	Irene Schärer	06:41
WJB	1600 m	35 klassiert	19. Rang	Robine Wernli	06:41
WJB	1600 m	35 klassiert	27. Rang	Isabelle Schmid	07:24
MJB	1600 m	41 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	05:16
Junioren	5850 m	9 klassiert	4. Rang	Macky Maurer	21:20
M 1	5850 m	32 klassiert	6. Rang	Nik Brünisholz	19:17
M 20	16 km	35 klassiert	8. Rang	Adrian Glauser	01:02:!
F 40	16 km	35 klassiert	12. Rang	Irene Stalder	01:14:!
M 40	16 km	217 klassiert	109. Rang	Mario Beeli	01:09:!
M 40	16 km	217 klassiert	175. Rang	Edy Zanin	01:17:!
M 60	16 km	41 klassiert	40. Rang	Willi Lüthi	01:39:!

# Wir stellen vor...

## ADRIAN GLAUSER

*Was machst du neben dem Laufsport in Deiner Freizeit?*

Ich gehe sehr gerne mit Kollegen aus. Discos unsicher machen, Konzerte besuchen, usw... . Vom sportlichen her gesehen mache ich gerne Radtouren mit Zelt und allem drum und drin. Zudem verschlägt es mich auch ins Schwimmbad - wenn die Motivation da ist.

*Was gefällt Dir besonders gut an der LSG Brugg?*

Die kompetente Betreuung durch Ruedi und dass wir keinen sturen Trainingszwang haben. Im Moment finde ich es absolut cool, dass praktisch in jeder Altersgruppe aktive Mitglieder vorhanden sind.

*An welchen Ort möchtest du gerne einmal in die Ferien reisen?*

Nach Schweden (evt. mit dem Velo).

*Was möchtest du in Deiner sportlichen Karriere noch erreichen?*

Nieder ein bisschen seriöser und vor allem regelmässiger trainieren. Dann würde mein diesjähriges Ziel 1h06min im GP Bern, möglich.

*Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?*

Emil Desteffani.



### STECKBRIEF

ADRESSE: Dorfstrasse 1  
5245 Habsburg

BERUF: Maschinening. HTL

GEB.-DATUM: 30. Januar 1976

LIEBSTES BUCH: lesen, na ja ...

LIEBSTE MUSIK: von Trance über  
Hip Hop bis RnB,  
nur nicht Hudigägel  
er und Country

LIEBSTE  
INTERNETSEITE: habe besseres zu tun  
als zu surfen...  
[www.google.ch](http://www.google.ch)

IN DER LSG SEIT: ca. 1990

# Der Vorstand

## PRÄSIDENT

Ruedi Glauser  
Birkenweg 15  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 83 51  
Natel: 076 / 330 21 47  
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

## VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin  
Museumstrasse 20  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 68 12  
  
e-mail: hdedy@dplanet.ch

## KASSIER

Irene Stalder  
Museumstrasse 25  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 58 31  
e-mail: urs.stalder@pop.agri.ch

## AKTUAR

Peter Lang  
Stapferstrasse 45  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 21 42

## BEISITZER 1

Mario Beeli  
Badstrasse 33  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 442 54 68  
e-mail: mario.beeli@psi.ch

## BEISITZER 2

Christian Kohli  
Museumstrasse 17  
5200 Brugg  
Tel.: 056 / 441 38 25  
e-mail: christian.kohli@vstl.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Ein Seemann muss für längere Zeit auf See. Seine Frau erwartet das erste Kind.  
"Wenn das Baby da ist, schicke ich dir ein Telegramm aufs Schiff." - "Nein!  
Dann muss ich ja der ganzen Crew einen ausgeben, das wird zu teuer." Also vereinbaren Sie einen Geheimcode. Die Frau soll nun telegrafieren "Eis da!"  
Fünf Monate später kommt ein Telegramm aufs Schiff: "Zwei Eis - eins mit Stiel, eins ohne!"

Unsere Sponsoren:



IBB Erdgas AG



**LISPO SPORT AG**

