

LSG BRUGG

1. Jahrgang Nummer 3 2002

Offizielles

VEREINS-ORGAN

der Laufsportgruppe Brugg



Nik Brünisholz anlässlich der Ehrung als Weltcupleader des
Modernen Fünfkampfs

Impressum

Das Vereinsorgan der Laufsportgruppe Brugg erscheint 4mal jährlich in einer Auflage von 70 Exemplaren und wird allen Vereinsmitgliedern und Sponsoren zugestellt.

Redaktor:

Matthias Rüede
Habsburgerstrasse 84
5200 Brugg
Tel.: 056/441 40 58

e-mail: matrueede@bluewin.ch

Wer Beiträge, Adressänderungen, Anmerkungen usw. zum Vereinsorgan machen möchte, soll sich bitte bis zur unten angemarkten Frist beim Redaktor melden. Die Vereinsmitglieder sind verpflichtet, so weit als möglich, jedes erfreuliche sportliche oder private Ereignis zu melden, damit es auch den Vereinskollegen publik gemacht werden kann.

**Das nächste LSG-Vereinsheft erscheint Ende Oktober.
Einsendeschluss ist der 25. September 2002.**

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag...

23.08.2002	Markus Christen	45 Jahre
24.08.2002	Nadja Mutter	15 Jahre
31.08.1987	Selina Zeder	15 Jahre

...wünschen gute Gesundheit und für die sportliche Zukunft alles Gute.

News

Ausgezeichnete Resultate für Nik Brünisholz im Modern Pentathlon

Das Titelfoto ist eigentlich schon veraltet. Denn Nik rennt von Ehrung zu Ehrung. Im Juni 2002 wurde er als Weltcupleader im Modernen Fünfkampf gefeiert (Titelfoto). Dies schon eine klasse Leistung, wenn man bedenkt, dass diese Position mit der Weltnummer 1 im Tennis vergleichbar ist. Viel Zeit um den Erfolg auszukosten blieb nicht, denn schon Mitte Juli stand die Weltmeisterschaft in San Francisco auf dem Programm. Kurz davor noch eine Verletzung am rechten Zeigefinger zugezogen, durfte man keine Höhenflüge erwarten. Doch Nik konzentrierte sich voll auf den Wettkampf, vergas mit Hilfe von Schmerzmitteln sein Leiden und erreichte den Final, den er auf dem sensationellen sechsten Platz beendete. Dies stellt die beste Klassierung eines Schweizers seit Peter Steinmanns Silber-Medaillengewinn 1991 dar. Nik, im Namen der ganzen LSG Brugg gratulieren wir dir ganz herzlich zu deinen hervorragenden Ergebnissen und möchten dir mitteilen, dass wir stolz sind, einen solchen Top-Athleten in unseren Reihen zu haben.

Joël Klaus ist Doppel Aargauermeister

An den Einkampfmeisterschaften vom 8. und 9. Juni 2002 durfte Joël Klaus zweimal die Goldmedaille entgegennehmen. Über 400m und 800m liess der in dieser Saison zu einer regelrechten Höchstform auflaufende Joël all seine Gegner hinter sich und erzielte mit 54,29 über 400m und 2:01,86 über 800m zudem noch ausgezeichnete Zeiten.

Daniela Zeman an internationalen Meetings erfolgreich

Nachdem Daniela Zeman an den Schweizer Halbmarathonmeisterschaften vom 30.03.2002 über 10 km den dritten Platz herauslief, durfte sie am 23. Mai 2002 mit einer Schweizer Delegation nach Koblenz (D) reisen, um dort an einem international besetzten Rennen über 5000 m teilzunehmen. Daniela zeigte eine eindruckliche Leistung und klassierte sich mit 17:05,09, neuer Aargauer Juniorinnen Rekord, auf dem 12. Platz. Gut 1 1/2 Monate später bestätigte sie dieses Resultat. In einem Vorlauf der Athlétissima in Lausanne erreichte sie über 1500 m den zweiten Platz.

Und ausserdem...

fuhr Edy Zanin am Argovia Cup (Bike) in Remetschwil den 7. Rang über 15.5 km heraus ☞ klassierten sich Regula Echle (Vierkampf) und Stephan Kovats (Dreikampf) am Turnier von Bern auf dem 2. resp. 10. Platz ☞ nahm Ruedi Glauser zum 20. Mal am Reusslauf und zum 36. Mal am Int. Pfingstlauf teil.

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
Samstag, 03.08.2002	Nachwuchs C-Meeting	Zofingen
Dienstag, 06.08.2002	Schachencup 10'000 m	Brugg
Dienstag, 06.08.2002 - Sonntag, 11.08.2002	Europameisterschaft	München (D)
Donnerstag, 15.08.2002	C-Abendmeeting	Aarau
Freitag, 16.08.2002	Weltklasse	Zürich
Sonntag, 18.08.2002	Rund um den Staufberg	Staufen
Mittwoch, 21.08.2002	3. Lauf 1000 m Cup	Baden
Mittwoch, 28.08.2002	Sikinga-Lauf	Untersiggenthal
Samstag, 31.08.2002	Nachwuchs SM	Lausanne/Olten
Samstag, 07.09.2002	Murianer Herbstlauf (AZ-Gold)	Muri
Samstag, 14.09.2002	Ahorn Berglauf	Eriswil BE
Mittwoch, 18.09.2002	4. Lauf 1000 m Cup	Baden
Samstag, 21.09.2002	Int. Greifenseelauf	Uster ZH
Sonntag, 06.10.2002	Morat-Fribourg	Murten/Fribourg
Samstag, 12.10.2002	Rund um den Hallwilersee (AZ-Gold)	Beinwil a. See
Samstag, 12.10.2002	Laufenburger Stadtlauf	Laufenburg
Sonntag, 20.10.2002	Lausanne-Marathon (Memorial F. Rochat-Moser)	Lausanne VD

Bitte diese Daten in der Agenda vermerken!

Vorschau

In den nächsten drei Ausgaben des Vereinsorgans wird uns Kolumnist Tobias Rymann über gesunde Ernährung informieren. Nachstehend ein kleiner Vorgeschmack des zu Erwartenden:

Anforderungen an eine gesunde Ernährung

Noch mehr Fastfood-Anbieter an jeder Strassenecke, noch mehr Pizza-Kuriere, noch mehr Imbiss-Buden. Das Geschäft mit den Fertigmahlzeiten boomt. Nur wo bleibt hier die gute Tischkultur, das gemütliche Beisammensein bei einem guten und gesunden Essen wo auch ein guter Tropfen dazu gehören darf?

Einerseits sterben Tausende von Menschen aufgrund mangelhafter Ernährung. Auf der anderen Seite müssen wir – infolge der vielen Lebensmittelskandale – entscheiden, was wir überhaupt noch essen können und dürfen, denn wir werden ja tagtäglich vom Nahrungsangebot geradezu überschwemmt. Unsere Bevölkerung ist sich Krankheiten an - Krankheiten wie Altersdiabetes, Bluthochdruck, Rheuma, Arthritis, Krebs, Herzerkrankungen usw. sind die Folge unseres gestörten Essverhaltens.

In den folgenden Ausgaben des Vereinsorgans werde ich neun wichtige Punkte für eine gesunde Ernährung erwähnen. Es soll jedoch nur als Empfehlung verstanden sein, denn Ernährung ist sehr individuell. Am besten man achtet darauf, was einem am besten behagt. Versuche auch Du auf Deinen Körper zu hören und zu spüren, wie sich die Nahrung auf deine sportliche Tätigkeit auswirkt.

Tobias Rymann



Passé I

Bericht über das LA -Lager in Lloret de Mar (ESP) im April 2002

Lloret de Mar – ein Name, welcher auf der Zunge vergeht... Leider war dem beim uns vorgesetzten Essen nicht ganz so. Es gibt hier eigentlich nur kulinarische Tiefflüge zu verzeichnen; doch dies nur nebenbei. Von Seite der Sonne wurden wir nämlich regelrecht verwöhnt und unsere Sonnencremen kamen zu vollem Einsatz. Natürlich konnten wir der Versuchung nicht widerstehen, dem einen oder andern beim täglichen Ausdehnen am Hotelpool ein kühles Bad zu verpassen. Naja, eigentlich waren wir schlussendlich sowieso alle nass, ob wir nun wollten oder nicht!

Hauptsächlich konzentrierten wir uns jedoch aufs Trainieren und investierten mehrheitlich in diesem Bereich unsere Energie. Und dies mit Erfolg. Egal ob auf der Bahn, im Gelände oder bei der Laufschule (geleitet von drei hilfsbereiten Windischer Läufer – herzlichen Dank!), unsere Motivation und der gegenseitige Ansporn waren vorhanden. Leider verlief das Lager nicht bei allen absolut verletzungsfrei und diese waren gezwungen, für einige Trainings auszusetzen.

Sehr amüsant waren für uns die Bahntrainings, da gab es jedes Mal etwas zu bestaunen! Sei es die spanische Walkequipe der Seniorinnen, welche in Sonntagskleidung, Halbschuhen und Handtaschen Stunden damit verbrachte, auf der Bahn Runde um Runde zu spazieren oder der durchtrainierte Körper eines überaus sexy Bodybuilders – wir waren bestens unterhalten. Und auch sonst fehlte uns nichts an der guten Stimmung. Wir hatten in dieser Woche jede Menge Spass, es wurde viel diskutiert und so kamen interessante Gespräche über geheimnisvolle Dreiecke, andere geometrische Figuren und Balkonkulturen zustande. Kurz und gut: Wir sind schon ganz heiss auf nächstes Jahr!
Daniela Zeman

Bilder aus dem Lager auf den nächsten drei Seiten



Impressionen I aus Spanien



Laufschulgruppe 1:

Macky, Joël, Selina,
Tobias, Nadja,
Thomas (LAR)
und Cornel
(von l. nach r.)

Laufschulgruppe 2:

Eric, Christoph
(LAR), Isabelle,
Irene, Patrick, Ur-
sula und Sabrina
(von l. nach r.)



Impressionen II aus Spanien

Laufschulgruppe 3:

Kurt, Ramon (LAR),
Matthias, Daniela,
und Adi
(von l. nach r.)



Bahntraining macht Spass!

Eric, Irene, Isabelle und
Sabrina strahlen um die
Wette

Impressionen III aus Spanien



Dieses Bild in Farbe - und alle, die noch nie mitgekommen sind, wüssten, warum wir uns jedes Mal aufs Neue wieder freuen, nach Lloret zu fahren



Fast die ganze LSG-Delegation beim Foto-Shooting nach einem Bahntraining

Passé II

Kurzer Rückblick auf den Schachencup 2002

Der Schachencup 2002 ist schon fast wieder Vergangenheit (die 10'000 m Resultate lagen bis Redaktionsschluss noch nicht vor). Die Beteiligung war im Gegensatz zu den Vorjahren, ausser dem 1500 m Lauf, eher mässig. Dennoch zeigen uns die Teilnahmen von Spitzenläufern wie Hansjörg Brücker oder Armin Steiner auf, dass diese Laufserie beliebt und für Läufer eine ideale "Sommerlochüberbrückung" darstellt.

Wenn eine solch arbeitsaufwändige Veranstaltung zu Ende geht, kommt auch die Zeit, den verantwortlichen Personen Merci zu sagen. Dank gebührt vor allem Ruedi Glauser, der mit seinem unermüdlichen Einsatz für einen reibungslosen Ablauf des Abends sorgte. Danke auch den Rundenkontrolleuren, Zeitnehmern, Starten u.s.w. und auf ein weiteres, 15. Mal Schachencup im Jahr 2003.



Der LSG-Nachwuchs im Einsatz am 1500 m Schachencup: Irene, Chantal, Sabrina, Isabelle (von rechts nach links)

Resultate

Rohrdorfer Frühlingslauf in Oberrohrdorf vom 4. Mai 2002

Mäd. 2	1400 m	23 klassiert	2. Rang	Chantal Thoutberger	05:14
Mäd. 1	1400 m	8 klassiert	1. Rang	Nadja Mutter	05:07
Mäd. 1	1400 m	8 klassiert	3. Rang	Irene Schärer	05:37
Mäd. 1	1400 m	8 klassiert	4. Rang	Robine Wernli	05:43
Mäd. 1	1400 m	8 klassiert	6. Rang	Sabrina Scherer	06:03
Mäd. 1	1400 m	8 klassiert	7. Rang	Isabelle Schmid	06:04
Knab. 1	1400 m	20 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	04:37
Knab. 1	1400 m	20 klassiert	2. Rang	Patrick Schmid	04:42
Knab. 1	1400 m	20 klassiert	7. Rang	Eric Thoutberger	05:24
Knab. 1	1400 m	20 klassiert	8. Rang	Stephan Kovats	05:25
M 20	8800 m	6 klassiert	2. Rang	Matthias Rüede	34:27
M 30	8800 m	15 klassiert	9. Rang	Urs Lehmann	36:53
M 40	8800 m	25 klassiert	12. Rang	Mario Beeli	37:40
M 50	8800 m	14 klassiert	8. Rang	Ruedi Glauser	39:59
F 40	8800 m	6 klassiert	2. Rang	Irene Stalder	41:31

Nationales Auffahrtsmeeting in Langenthal vom 9. Mai 2002

Frauen	1000 m	16 klassiert	4. Rang	Nadja Mutter	03:11
Männer	1000 m	16 klassiert	2. Rang	Joël Klaus	02:50
Männer	1000 m	16 klassiert	3. Rang	Matthias Rüede	02:50
Männer	1000 m	16 klassiert	8. Rang	Macky Maurer	02:58
Männer	1000 m	16 klassiert	11. Rang	Patrick Schmid	03:04
Männer	3000 m	16 klassiert	10. Rang	Silvan Marfurt	10:02

Grand Prix von Bern vom 11. Mai 2002

WJA	5.5 km	301 klassiert	2. Rang	Daniela Zeman	19:44
M 18	16 km	102 klassiert	4. Rang	Tobias Rymann	59:21
M 18	16 km	102 klassiert	7. Rang	Matthias Ruede	1:01:21
W 20	16 km	503 klassiert	278. Rang	Tina Rubi	1:28:22
M 20	16 km	1071 klassiert	181. Rang	Adi Glauser	1:04:57
M 35	16 km	1466 klassiert	207. Rang	Stefan Spiess	1:05:19
M 40	16 km	1370 klassiert	6. Rang	Hanspeter Gerber	55:31
W 40	16 km	437 klassiert	42. Rang	Irene Stalder	1:15:36
M 45	16 km	1057 klassiert	227. Rang	Mario Beeli	1:10:26
M 45	16 km	1057 klassiert	471. Rang	Edy Zanin	1:15:51

AG-Staffelmeisterschaften in Aarau vom 11. Mai 2002

In einer Zeit von 10:40 erreichten Irene Schärer, Chantal Thoutberger und Nadja Mutter in der Kategorie Weibl. Jugend B über 3 x 1000 m den 2. Rang von 3 Mannschaften.

1. Lauf des 1000 Meter Cup in Baden vom 15. Mai 2002

Schül. A	1000 m	24 klassiert	5. Rang	Chantal Thoutberger	03:32
Schül. A	1000 m	19 klassiert	3. Rang	Eric Thoutberger	03:17
Schül. A	1000 m	19 klassiert	11. Rang	Stephan Kovats	03:39
WJB n.l.	1000 m	10 klassiert	1. Rang	Sabrina Scherer	03:38
WJB n.l.	1000 m	10 klassiert	2. Rang	Robine Wernli	03:40
WJB n.l.	1000 m	10 klassiert	6. Rang	Isabelle Schmid	03:42
WJB liz.	1000 m	6 klassiert	1. Rang	Nadja Mutter	03:07
WJB liz.	1000 m	6 klassiert	6. Rang	Irene Schärer	03:27
MJB	1000 m	10 klassiert	3. Rang	Silvan Marfurt	02:57
MJB	1000 m	10 klassiert	4. Rang	Patrick Schmid	03:00
WJA	1000 m	3 klassiert	3. Rang	Ursula Hausmann	03:51
MJA	1000 m	5 klassiert	2. Rang	Joël Klaus	02:44
Juniorin.	1000 m	1 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	03:04

Int. Pfingstlauf in Wohlen vom 18. Mai 2002

WJB	1600 m	16 klassiert	8. Rang	Irene Schärer	06:13
WJB	1600 m	16 klassiert	9. Rang	Robine Wernli	06:18
MJB	1600 m	22 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	04:51
MJB	1600 m	22 klassiert	3. Rang	Patrick Schmid	04:56
Juniorin.	3200 m	3 klassiert	1. Rang	Daniela Zeman	10:58
W 40	8200 m	59 klassiert	12. Rang	Irene Stalder	36:50
M 40	8200 m	173 klassiert	2. Rang	Abebe Woldei	25:06
M 40	8200 m	173 klassiert	4. Rang	Hanspeter Gerber	27:51
M 50	8200 m	109 klassiert	47. Rang	Ruedi Glauser	35:47
Walker	5000 m	8 klassiert	3. Rang	Willi Lüthi	38:38

Pfingstmeeting in Zofingen vom 20. Mai 2002

Männer	800 m	10 klassiert	3. Rang	Joël Klaus	02:05
Männer	1500 m	17 klassiert	9. Rang	Matthias Rüede	04:29
Männer	1500 m	17 klassiert	12. Rang	Macky Maurer	04:31

Lenzburger Stadtlauf in Lenzburg vom 25. Mai 2002

WJB	2450 m	14 klassiert	2. Rang	Nadja Mutter	08:54
WJB	2450 m	14 klassiert	7. Rang	Irene Schärer	10:36
WJB	2450 m	14 klassiert	9. Rang	Sabrina Scherer	11:01
MJB	2450 m	15 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	08:04
M 30	7350 m	46 klassiert	20. Rang	Urs Lehmann	29:22
M 40	7350 m	72 klassiert	1. Rang	Abebe Woldei	22:54
M 40	7350 m	72 klassiert	2. Rang	Hanspeter Gerber	24:44
M 40	7350 m	72 klassiert	38. Rang	Mario Beeli	31:11
Jogger	2450 m	18 klassiert	13. Rang	Ruedi Glauser	10:52

AG Schülermeisterschaften in Muri vom 26. Mai 2002

Schül. A	1000 m	32 klassiert	4. Rang	Chantal Thoutberger	03:32
Schül. A	3000 m	3 klassiert	1. Rang	Eric Thoutberger	11:12

AG Einkampfmeisterschaften in Bern vom 1./2. Juni 2002

Junioren	800 m	3 klassiert	3. Rang	Macky Maurer	02:09
Junioren	5000 m	1 klassiert	1. Rang	Tobias Rymann	17:01
Männer	5000 m	3 klassiert	2. Rang	Beni Nyffenegger	15:51
Männer	5000 m	3 klassiert	3. Rang	Hanspeter Gerber	16:31

Soirées Cavalino Meeting in Thun vom 7. Juni 2002

Frauen	3000 m	17 klassiert	5. Rang	Daniela Zeman	10:10
Frauen	3000 m	17 klassiert	11. Rang	Nadja Mutter	10:59

AG Jug. A/B Mst. & AG 10 km Mst. in Aarau vom 8./9. Juni 02

WJB	1000 m	9 klassiert	7. Rang	Sabrina Scherer	03:39
WJB	1000 m	9 klassiert	8. Rang	Isabelle Schmid	03:42
WJB	3000 m	3 klassiert	2. Rang	Irene Schärer	13:44
MJB	1000 m	22 klassiert	3. Rang	Patrick Schmid	02:50
MJB	1000 m	22 klassiert	4. Rang	Silvan Marfurt	02:53
MJB	3000 m	4 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	10:05
MJA	400 m	3 klassiert	1. Rang	Joël Klaus	54:29
MJA	800 m	7 klassiert	1. Rang	Joël Klaus	02:01
Aktive	10 km	2 klassiert	1. Rang	Beni Nyffenegger	32:28
Aktive	10 km	2 klassiert	2. Rang	Hanspeter Gerber	33:29

Schweizer Frauenlauf in Bern vom 9. Juni 2002

WJB	5 km	497 klassiert	5. Rang	Nadja Mutter	19:17
Juniorin.	5 km	317 klassiert	3. Rang	Daniela Zeman	17:47
W 20	5 km	1526 klassi.	521. Rang	Ursina Baumgartner	25:34
W 40	5 km	1561 klassi.	80. Rang	Irene Stalder	22:30

2. Lauf des 1000m Cup in Baden vom 12. Juni 2002

Schül. A	1000 m	27 klassiert	5. Rang	Eric Thoutberger	03:17
Schül. A	1000 m	27 klassiert	12. Rang	Stephan Kovats	03:25
WJB n.l.	1000 m	15 klassiert	3. Rang	Sabrina Scherer	03:24

WJB n.l.	1000 m	15 klassiert	4. Rang	Robine Wernli	03:37
WJB n.l.	1000 m	15 klassiert	5. Rang	Isabelle Schmid	03:40
WJB liz.	1000 m	6 klassiert	1. Rang	Nadja Mutter	03:13
WJB liz.	1000 m	6 klassiert	4. Rang	Irene Schärer	03:22
MJB	1000 m	8 klassiert	2. Rang	Silvan Marfurt	02:53
MJB	1000 m	8 klassiert	3. Rang	Patrick Schmid	02:58
WJA	1000 m	4 klassiert	4. Rang	Ursula Hausmann	03:58
MJA	1000 m	2 klassiert	2. Rang	Joël Klaus	02:42

Regionenmeisterschaften in Aarau vom 29./30. Juni 2002

Schül. A	3000 m	6 klassiert	1. Rang	Eric Thoutberger	10:39
WJB	1000 m	26 klassiert	12. Rang	Irene Schärer	03:25
WJB	1000 m	26 klassiert	21. Rang	Sabrina Scherer	03:41
WJB	3000 m	8 klassiert	2. Rang	Nadja Mutter	11:03
MJB	1000 m	28 klassiert	12. Rang	Patrick Schmid	03:00
MJB	3000 m	8 klassiert	1. Rang	Silvan Marfurt	09:53
MJA	800 m	8 klassiert	2. Rang	Joël Klaus	02:02

Schachencup 1500 m in Brugg vom 02. Juli 2002

Frauen	1500 m	11 klassiert	2. Rang	Chantal Thoutberger	05:43
Frauen	1500 m	11 klassiert	4. Rang	Irene Schärer	05:49
Frauen	1500 m	11 klassiert	6. Rang	Sabrina Scherer	05:51
Frauen	1500 m	11 klassiert	8. Rang	Isabelle Schmid	06:00
Männer	1500 m	35 klassiert	1. Rang	Nik Brünisholz	04:07
Männer	1500 m	35 klassiert	2. Rang	Beni Nyffenegger	04:16
Männer	1500 m	35 klassiert	3. Rang	Joël Klaus	04:19
Männer	1500 m	35 klassiert	7. Rang	Tobias Rymann	04:35
Männer	1500 m	35 klassiert	8. Rang	Macky Maurer	04:38
Männer	1500 m	35 klassiert	9. Rang	Adi Glauser	04:40
Männer	1500 m	35 klassiert	10. Rang	Silvan Marfurt	04:41
Männer	1500 m	35 klassiert	11. Rang	Patrick Schmid	04:50
Männer	1500 m	35 klassiert	21. Rang	Eric Thoutberger	05:19

Allen herzliche Gratulation. Die restlichen Resultate des Schachencups erscheinen aus Platzgründen erst in der nächsten Ausgabe.

Wir stellen vor...

EMIL DESTEFFANI



Was machst du neben dem Laufsport in deiner Freizeit?

Velofahren, im Wald spazieren, Zeitung lesen, Gartenarbeit verrichten oder einfach nichts tun. Laufen kann ich nach meiner Hüftoperation leider nicht mehr.

Was gefällt dir besonders gut an der LSG Brugg?

Ich bin fast seit der Gründung der LSG (WSG) dabei. Bei den Trainingsbesuchen war ich lange Zeit in den ersten drei. Das Laufen in der Gruppe und die gute Kameradschaft schätzte ich sehr. Zudem hatten wir stets gute Obmänner.

An welchem Ort möchtest du gerne einmal deine Ferien verbringen?

Am liebsten in Australien oder Neuseeland. Dort würde ich mir dann einen Wagen mieten und ein bisschen herumreisen.

Was möchtest du in deiner sportlichen Karriere noch erreichen?

Ich habe keine sportlichen Ambitionen mehr.

Über welches Vereinsmitglied möchtest du an dieser Stelle im nächsten Vereinsorgan mehr erfahren?

Über unseren Kassier Irene Stalder.

STECKBRIEF

ADRESSE:	Steinbruchstr. 48 5200 Brugg
BERUF:	pensionierter Automechaniker
GEB.-DATUM:	14. Nov. 1936
LIEBSTES BUCH:	ich lese keine Bücher
LIEBSTE MUSIK:	volkstümliche Schlager
LIEBSTE INTERNETSEITE:	surfe selten, schreibe ab und zu E-Mails
IN DER LSG SEIT:	ca 1966

Das Foto stammt aus dem Jahr 1973

Der Vorstand

PRÄSIDENT

Ruedi Glauser
Birkenweg 15
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 83 51
Natel: 076 / 330 21 47
e-mail: rudi.glauser@gmx.ch

KASSIER

Irene Stalder
Museumstrasse 25
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 58 31
e-mail: urs.stalder@pop.agri.ch

BEISITZER 1

Mario Beeli
Badstrasse 33
5200 Brugg
Tel.: 056 / 442 54 68
e-mail: mario.beeli@psi.ch

VIZEPRÄSIDENT

Edy Zanin
Museumstrasse 20
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 68 12
e-mail: hdedy@dplanet.ch

AKTUAR

Peter Lang
Stapferstrasse 45
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 21 42

BEISITZER 2

Christian Kohli
Museumstrasse 17
5200 Brugg
Tel.: 056 / 441 38 25
e-mail: christian.kohli@vstl.ch

Zum Schluss noch etwas zum Schmunzeln:

Zwei Informatiker treffen sich im Park, der eine hat ein neues Fahrrad. Meint der andere: „Ach, was für ein tolles Fahrrad. Was hast du denn dafür bezahlt?“ - „Nichts, es war gratis.“ - „Wie denn das?“ - „Naja, gestern bin ich hier durch den Park gegangen, da kommt eine Frau auf einem Fahrrad vorbei, hält an, zieht sich die Kleider aus und meint, ich könne alles von ihr haben, was ich will.“ - „Hey, echt gute Wahl, die Kleider hätten dir sowieso nicht gepasst.“

Unsere Sponsoren:

**Kernkraftwerk
Bezau**



IBB Erdgas AG



LISPO SPORT AG

